

日本关西 8 日自由行

【机票】

27/09/2014

Shanghai 【PVG】 浦东机场 T2 17:30 —— Kansai 【KIX】 大阪关西机场 20:30 国航 CA163

04/10/2014

Kansai 【KIX】 大阪关西机场 13:30 —— Shanghai 【PVG】 浦东机场 T2 15:00 国航 CA922

【行程】

2014 年 9 月 27 日（星期六） 上海 SHANGHAI——大阪 OSAKA

Shanghai 【PVG】 浦东机场 T2 17:30 —— Kansai 【KIX】 大阪关西机场 20:30 国航 CA163

酒店：菲诺大阪心斋桥最佳西方酒店 BEST WESTERN Hotel Fino Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shinsaibashi 1-2-19)

2014 年 9 月 28 日（星期日） 大阪 OSAKA——奈良 NARA——大阪 OSAKA

行程：1.奈良国立博物馆——2.东大寺——3.春日山原始林——4.春日大社——5.奈良公园——6.唐招提寺——7.奈良町

酒店：菲诺大阪心斋桥最佳西方酒店 BEST WESTERN Hotel Fino Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shinsaibashi 1-2-19)

2014 年 9 月 29 日（星期一） 大阪 OSAKA——京都 KYOTO

行程：1. 伏见稻荷大庄——2.东福寺——3.三十三间堂——4.西本愿寺——5.京都站——6.拉面小路——7.京都伊势丹——8.都路里茶寮

酒店：京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

2014 年 9 月 30 日（星期二） 京都 KYOTO

行程：1. 金阁寺——2.北野天满宫——3.二条城——4.京都御所(预约 14: 00, 提前 20 分钟到)——5.下鸭神社——6.新京极——7.锦市场——8.鸭川

酒店：京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

2014 年 10 月 1 日（星期三） 京都 KYOTO

行程：1. 清水寺——2.地主神社——3.三年坂二年坂——4.石塀小路——5.八坂神社——6.花见小路——7.四条河源町——8.先斗町与木屋町

酒店：京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

2014 年 10 月 2 日（星期四） 京都 KYOTO——大阪 OSAKA

行程：1. 黑门市场——2. 天保山大摩天轮——3.圣马利亚号——4.WTC 宇宙塔——5.大丸梅田店——6.Yodobashi Camera 梅田店——7.梅田空中庭园展望台——8.Hep Five——9.天然温泉 NANIWANOYO

酒店：大阪心斋桥方舟大酒店 Ark Hotel Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shimanouchi 1-19-18)

2014 年 10 月 3 日（星期五） 大阪 OSAKA

行程：1. 大阪城公园——2. 大阪城天守阁——3. 通天阁——4. 蟹道乐道顿堀本店——5. 道顿堀, Dōtombori——6. 道具屋筋——7. 戎桥筋——8. 心斋桥——9.美国村

酒店：大阪心斋桥方舟大酒店 Ark Hotel Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shimanouchi 1-19-18)

2014 年 10 月 4 日（星期六） 大阪 OSAKA——上海 SHANGHAI

Kansai 【KIX】 大阪关西机场 13:30 —— Shanghai 【PVG】 浦东机场 T2 15:00 国航 CA922

2014 年 9 月 27 日（星期六） 上海 SHANGHAI——大阪 OSAKA

Shanghai 【PVG】浦东机场 T2 17:30 ——Kansai 【KIX】大阪关西机场 20:30 国航 CA163

行李清单：

@证件@

1、护照/签证及复印件 2、电子机票 3、现金 4、信用卡 5、大头照 6、旅游保险（复印件留家里）

@生活用品@

1、沐浴乳、洗发水、润发乳 2、牙刷牙膏 3、化妆品、保养品 4、太阳眼镜、防晒乳 5、发圈、发夹、浴帽、镜子、梳子 6、雨伞或雨衣 7、小包面纸 / 湿纸巾 8、卫生棉&护垫 9、保鲜袋 10、购物袋或旅行袋（采购物品）

@衣物@

1、正式衣物 2、内衣裤 3、袜子&裤袜 4、皮带 5、长丝巾 7、帽子 8、鞋子 9、拖鞋

@攻略@

1、旅行攻略 2、京都大阪游 3、笔记本&笔

@药品@

1、感冒药 2、胃达喜 3、黄连素 4、伤筋膏药

@电器@

1、照相机、电池、储存卡 2、手机、电话卡（开通国际漫游） 3、转换插头、各种充电器、延长线

机场到酒店交通：

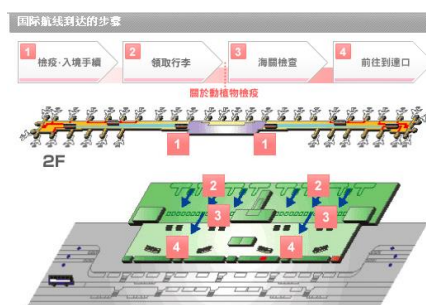
南海电车 Naikai Limited Express（急行）

——Tengachaya 天下茶屋转 Sakasui Line

——Nagahoribashi Station

长堀桥步行 2 分钟（170 米）

若买空ちかトクきっぷ，到难波换 Sunichimae 到日本桥，再换 Sakasui 到长堀桥（共 2 站）



TIPS:

机场出来左转，跟着人群走，办理检疫入关手续
坐短驳车后提取行李。南海电车（急行非 Rapit）
票价是 ¥920，21:14/21:45/22:13，末班车 23:29。
空ちかトクきっぷ，票价 ¥1000，需至难波换
含单程关空往返难波及单程难波出发地铁票。

长堀桥站出站左转是 Best Western

长堀桥站出站右转是 Ark Hotel

Memo:

空ちかトクきっぷ ¥1000

地铁站长室购买第二天的奈良斑鸠一日券
（大阪交通局版）¥1650

末班车：

堺筋線（天下茶屋-长堀桥）00:18

南海本线（关西空港）23:29

千日前线（难波-日本桥）23:58

堺筋線(日本桥-长堀桥)末班车 23:42



2014 年 9 月 28 日（星期日）大阪 OSAKA——奈良 NARA——大阪 OSAKA

行程：1.奈良国立博物馆——2.东大寺——3.春日山原始林——4.春日大社——5.奈良公园——6.唐招提寺——7.奈良町（地铁站长室购买奈良斑鸠一日游券）

酒店：菲诺大阪心斋桥最佳西方酒店 BEST WESTERN Hotel Fino Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shinsaibashi 1-2-19)

1.奈良国立博物馆

奈良国立博物馆于 1895 年开馆，以 1894 年完工的本馆和 1972 年完工的新馆（西新馆）为中心，本馆是明治时期以西方风格建筑的，西新馆则是以昭和时代校仓风格建筑而成（一种用木头建成的地板高出地面的建筑形式）。第 2 新馆在 1997 年 10 月完工，称之为“东新馆”。2010 年，本馆又进行了一次室内重新装修，现在以“奈良佛像馆”对外开放。馆内提供免费志愿者解说服务。

路线：近铁日本桥到近铁奈良站顺登大路向东徒步约 15 分，或于 JR 奈良站或近铁奈良站乘市内循环巴士外环线（2 路）于“冰室神社・国立博物館”下车即达。



2.东大寺

东大寺是日本华严宗大本山，又称大华严寺、金光明四天王护国寺等。东大寺位于平城京(今奈良)东，是南都七大寺之一，距今约有一千二百余年的历史。东大寺，1998 年作为古奈良的历史遗迹的组成部分被列为世界文化遗产。东大寺大佛殿，正面宽度 57 米，深 50 米，为世界最大的木造建筑。大佛殿内，放置着高 15 米以上的大佛像——卢舍那佛。东大寺院内还有南大门、二月堂、三月堂、正仓院等。

路线：于 JR、近铁奈良站搭乘市内循环巴士至“大仏殿春日大社前”下车徒步 5 分，或由奈良站徒步约 20 分可达。



3.春日山原始林

春日山是奈良市春日大社东侧标高 497 米的花山，及西隣标高 283 米的御蓋山（三笠山）的通称。春日山与其北临的若草山相连，它的西面斜坡一带，自从作为春日大社的神社草丛于西元 841 年开始禁止采伐以来，被严密保护起来。经过长期封山护林，树林已完全恢复了原始的状态，有许多古树树龄已经超过千年。春日山于 1955 年被指定为特别天然纪念物，并于 1998 年被纳入古都奈良的一部分，列入世界文化遗产。

路线：从 JR 奈良站、近铁奈良站乘奈良交通巴士「春日大社本殿行」方向，在终点站下车，徒步至步道入口（北）约 5 分。

4.春日大社

春日大社（かすがたいしゃ）是一座位于日本奈良县奈良市奈良公园内的神社。旧称春日神社。建于和铜二年。社内供奉的神明包括武甕槌命、经津主命、天儿屋根命和比卖神。神社例祭日为 3 月 13 日。建设者为藤原不比等。作为古都奈良的文化财的一部分而被登入世界文化遗产之列。为二十二社之一。全场 1.5 公里的参道以一座红色鸟居为起点，两侧是高耸的杉树及白桦树的原生林。还有 2000 多个捐赠的大小石灯笼，以及隐身在林间的奈良鹿。



6.唐招提寺

唐招提寺位于奈良市五条町，现在看来是奈良的郊区，可在 1200 年前日本的都城还在奈良时，这里是当时的平城京五条二坊，也就是位于首都的中心地区。西历七五九年，此地被赐予来自中国的唐朝高僧鉴真并建成了唐招提寺。招提意思是在佛身边修行的道场的意思，寺名寓意就是此寺庙是为唐朝来的鉴真和尚在此修行而建立的道场。唐招提寺又称建初律寺，这是因为日本佛教是以中国四分律的南山宗戒律为中心的，而该寺又是其最初的律寺，至今仍被尊为日本律宗总本山。唐招提寺保留了盛唐时期的建筑风格，金堂朴素广沉的屋顶、大柱并列的回廊，大气十足。

路线：搭乘近铁道原线在“西ノ京”下车，步行约 7 分，或搭乘奈良交通六条山方向的巴士在“唐招提寺”下车，车程约 17 分。



7.奈良町

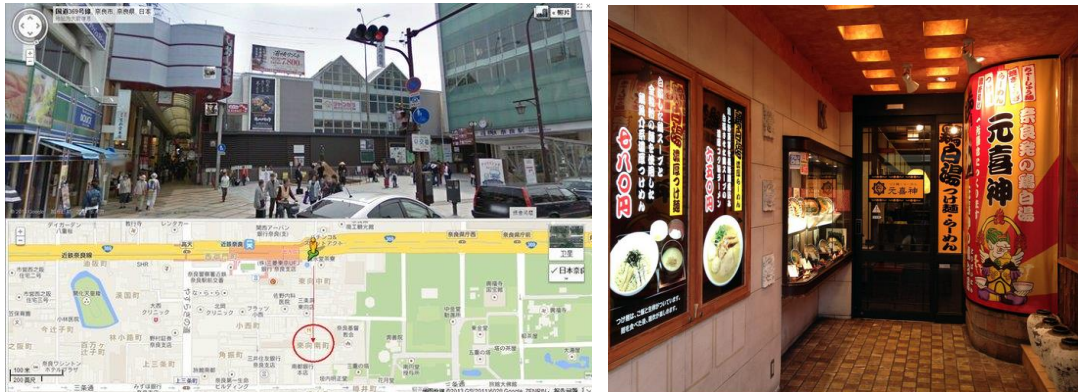
奈良町是那辆最古老的小镇，位于猿泽池那边的小巷内，百年前的江户时代的木造格子窗建筑并排而立，老街里还藏着很多家外观古朴、内部改造得很时髦的咖啡馆或茶社，同样名列世界遗产的元兴寺也位于奈良老街上。

当日美食

1.元喜神的鵝白汤

近铁奈良站东侧商业街内

鵝白汤沾面，人气 NO.1



2.志津香

大宫店：近铁新大宫站往南徒歩 5 分，JR 奈良站向西约 10 分。

公园店：奈良市登大路町 59-11，近铁奈良站往東约 15 分。

传统铁锅饭（釜めし）御膳套餐 1700 元



3.塔之茶屋

地址：47 Noborijicho, 奈良市奈良县日本

位于兴福寺境内的塔之茶屋是奈良第一家贩卖茶粥的店家

茶粥便当(茶粥弁当)只供应到下午 4 点

购买金券 TIPS

可提前在大阪难波南海電鐵・難波車站對面，南海通和戎橋筋通中間购买大阪-京都的京阪车票 or JR 车票，若在 10:00-17:00 或周末出发的票（昼得切符）优惠近 ¥200（JR: ¥540-¥340）

大阪甲南



京都比較推薦--甲南和 TOKAI，在四条河原町附近。從四条河原町往烏丸四条方向，甲南在右手邊，TOKAI 在左手邊，麥當勞的旁邊，營業時間是 10:00-19:00



TOKAI



换乘查询网址：<http://transit.loco.yahoo.co.jp/>

2014 年 9 月 29 日（星期一）大阪 OSAKA——京都 KYOTO

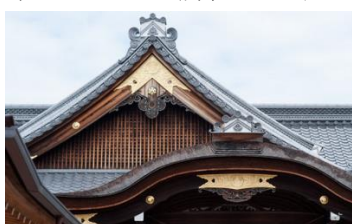
行程：1.伏见稻荷大庄——2.东福寺——3.三十三间堂——4.西本愿寺——5.京都站——6.拉面小路——7.京都伊势丹——8.都路里茶寮

酒店:京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

1.伏见稻荷大庄

位于京都南部的稻荷山山麓，历史悠久。这里供奉着保佑商业繁荣、五谷丰收的农业之神稻荷，香客众多。狐狸被视为神明的使者，因此这里有许多各式各样的狐狸石像，还有狐狸脸形状的绘马(祈愿牌)。伏见稻荷大社除了主建筑物值得一看，还以其后的“千本鸟居”著称。成百上千座朱红色鸟居构成一条到山顶的通道，全程约 4 公里，步行到山顶来回大约需要 2-3 个小时。这段路程是京都代表性的风景之一，电影《艺伎回忆录》中，也曾出现过以千本鸟居作为背景的场景。

路线：铁路：稻荷站(JR 奈良线)；伏见稻荷站(京阪本线)，下车步行约 5 分钟；巴士：京都市巴士南 5 路，稻荷大社前（酒店出门左转到“四条堀川”3 站到京都駅前换乘南 5 路到稻荷大社前 or 81 到勧進橋 or JR Nara Line 到 Inari Station（开往 JOYO）



2.东福寺

东福寺是位在日本京都府京都市东山区本町の寺院，临济宗东福寺派大本山。山号“慧日山”。本尊释迦如来、开基为九条道家、开山为圣一国师圆尔，在京都五山中位居第四位。境内的通天桥附近是红叶名所。

路线：市バス 202,207,208 系統「東福寺」バス停下車。稻荷大庄前坐市营南 5 到十条相深町，步行约 1KM。



3.三十三间堂（备选）

三十三间堂又名莲华王院，位于京都东部。这里有被列为日本国宝级的佛像和文物，尤以 1001 尊千手千眼观音像和二十八部众立像等闻名。供奉观音像的主殿是日本最长木造建筑之一。

路线：巴士：京都市巴士 100、206、208 路，博物馆站。步行至“东福寺”站坐 208 甲到博物馆。



4.西本愿寺

西本愿寺（にしほんがんに）是净土真宗本愿寺派的本山，位于日本京都府京都市下京区，正式名称为龙谷山本愿寺。本愿寺是净土真宗最大教派，为亲鸾所创，最初本山为 1272 年（文永 9 年）所建大谷本愿寺，后经历多次战乱迁徙，1591 年（天正 19 年）第 11 任门主显如得到关白丰臣秀吉支持，将本山迁至现址。1592 年第 12 任门主准如继任后，教团内部发生继承纷争，1602 年前继承人教如得到大名德川家康支持脱离教团，在本寺东侧另创真宗本庙，形成东西对立局面。当地人因此习惯将龙谷本愿寺称为“西寺”（お西），久之通称为西本愿寺。

路线：从三十三间堂出来后继续 208 甲到“七条堀川”站，回程到京都站坐市营 28/9 到京都站前。



TIPS: 拉面小路在京都站西侧 10 楼，伊势丹位于京都站西侧，地下超市 7 点后寿司等打折。



当日美食

1. 祢さめ家 (午饭)

京都府京都市伏見区深草稻荷御前町 82-1

现烤鳗鱼饭套餐



从 JR 站出来走到稻荷的门口，准备上阶梯去鸟居时就有一条小岔路摆满各种小商品的摊位，沿着这条小路往下走大概 7、8 分钟就到一个十字路口， 祢さめ家就是路口第一家店。如果坐近铁来稻荷，应该是从这条路走到神社，来的路上应该能看到。

2. 拉面小路 (晚饭)

汇集了东京、大阪、札幌、京都、博多等 7 个地方的著名拉面店

3. 都路里茶寮 (甜品)

在伊势丹有分店

Memo:

地铁站长室购买大阪二日游券 ¥3000

地铁到北滨换京阪到祇园四条



2014 年 9 月 30 日（星期二）京都 KYOTO

行程：1.金阁寺——2.北野天满宫——3.二条城——4.京都御所(预约 14: 00, 提前 20 分钟到)——5.下鸭神社——6.新京极——7.锦市场——8.鸭川

酒店:京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

1.金阁寺

正式名称为鹿苑寺，由于寺内核心建筑舍利殿的外墙全部贴以金箔装饰，所以昵称为“金阁寺”，是世界文化遗产之一。寺院始建于 1397 年，由于历史原因古建筑已被烧毁，现在的建筑为 1955 年依照原样重新修建的。金阁寺原本作为足利义满将军(即动画片《聪明的一休》中利将军的原型)的别墅而建，将军死后改为禅寺。舍利殿是一座三层楼阁建筑，紧邻镜湖池畔，楼内每一层都有不同的建筑风格。寺后的庭园里有许多风格别致的日式造景，是室町时代最具代表性的名园。

路线：京都市巴士：12、59、特 59 路，金阁寺前站。101 至金阁寺道（10 站）。



2.北野天满宫

北野天满宫位于日本京都府京都市上京区的，是非常著名的神社之一。北野天满宫与太宰府天满宫、防府天满宫并称为日本三大天神，和太宰府天满宫同为日本全国天满宫之总本社、天神信仰的中心。为二十二社、旧社格为官币中社（现神社本厅的别表神社）。

路线：从金阁寺搭乘市营巴士 102/101 到北野天满宫前。



3.二条城

由江户幕府的第一代将军德川家康所建，德川家的最后一个将军庆喜在这里大政奉还。这里保存了日本桃山时代的绘画雕刻和建筑特色，是京都的世界文化遗产之一。二条城内的本丸是重要文化遗产，二之丸御殿是国宝。殿内有将军接待各位大名的房间，接待朝廷官员的房间和生活起居室等。二之丸庭园与清流园也是著名的庭园。二条城内有偿提供中、英、韩、日文的讲解器，在东大手门旁可申请。

二之丸御殿以豪华的隔扇画和雕刻作装饰，是一座凝聚着当时精华之美的建筑物。御殿外的二之丸庭园是传统的日式庭园，有池塘、观赏石和修剪整齐的松树。二条城内还有名为“鹈鸣地板”的走廊，人行其上便会发出黄莺鸣叫般的响声，是统治者防范刺客而设的报警机关。本丸平时基本不对外开放，但游客可以进入本丸花园参观。

二条城的地下通道：有说法是二条城的地下通道通往知恩院，据说德川家康处于安全考虑，将知恩院作为备用之地。因此知恩院也得到了德川家代代家主的庇护。

二条城不仅是春季的赏樱胜地，城内还有枫树和银杏，秋色绚丽。另外，这里也设有步行街、商店等休闲场所，可以购买一些土特产或者在观光时稍作休息。

路线：巴士：9、50、101 路，二条城前站，101 共 5 站，首选。



4.京都御所 (预约 14: 00, 提前 20 分钟到)

京都御所 (又名京都皇宫), 位于日本京都府京都市上京区, 为日本皇室于西元 1868 年明治维新前的居所, 并非目前皇室一家所居的东京千代田区的皇居。桓武天皇于西元 794 年从旧都长冈京迁都至此, 将此新京称为平安京 (这也是日后平安时代的由来), 开启了平安时代之王朝风华及贵族文化。

在平安京中, 天皇居所被称为内里, 而内里又分成三部分: 内重 (承明门内)、中重 (承明门外、建礼门以内)、外重 (建礼门外、朱雀门以内) 内里的各宫门名, 几乎都曾被用来当做历代女院的名号, 以下介绍御所各殿舍、内重十二门、中重六门和外重十二门, () 内为曾以此门之名作为女院封号之名。自平安时代以来, 京都御所历经无数的大火烧失及重建。因此现存之京都御所已非为原本位于平安京内的皇室居所 (内里) 所在地。目前的京都御所为当时的里内里之一。所谓里内里即临时皇居。

路线: 市营 50/市营 9 到堀川下长者町



5.下鸭神社

下鸭神社的正式名称为贺茂御祖神社, 建于公元 8 世纪, 是京都历史最古老的神社之一, 被列入世界文化遗产。神社前的“乱之森”是原始森林, 东、西本殿是“流造”建筑的代表之一。神社附近的鸭川公园是赏樱胜地。

路线: 巴士: 1、4、205 路, 下贺茂神社前站, “河原町今出川”站坐 4/205。



当日美食

锦市场地处河源町乌丸 (京都最热闹的购物美食地方), 在新京级通和高仓通之间的锦小路上, 营业时间为 9:00am-6:00pm。从京都火车站出发, 则在车站广场的巴士站坐公交, A2 站台坐 4 路, 17 路到四条河源町站, 5 分钟能走到锦市场。可在市场现买现吃, 新鲜美味。

1. 锦 SOYA (錦そや) -晚餐选择之一

在锦市场旁边。一开始先端上自家做的豆浆, 然后可以选择豆浆火锅和小菜, 前菜拼盘用料丰富。用单人用的小锅煮成的饭是绝品, 还可以在吃剩下的饭浇上汤汁, 做成泡饭, 好吃得惊人。最后还会上甜品。午饭和晚饭都是 170 元左右。

2. 就是这个味儿 (こんなもんじゃ) 豆腐店

豆奶面包圈跟其他小吃搭着一起吃, 用足了豆乳。10 个才十来块钱。它就在市场第三或者第四个口子边上。

3. 井川丸-四条乌丸店 (强烈推荐)

吃便宜美味鱼生的居酒屋。

在锦市场的入口处 (锦小路通靠近高仓通), 从地铁站走过去的时候会路过大丸百货。面对锦市场, 餐厅就是你的右手边。营业时间: 11: 30-23: 00 最晚点菜 22: 30 (年末年始定休)。

京都药妆 TIPS

IOPA 大楼，大丸百货，藤井大丸，阪急百货：四条通上从东到西一字排开，最靠近四条大桥阪急百货京都最便宜的药妆クスリ和マッモトキョシ。クスリ：新京極通對面。近江兄弟の潤唇膏 105 圓，依雲大瓶的水噴霧人民幣 30 多塊錢。匠技の高級指甲刀（比kai的好多了，剪完沒有毛邊，不會翻起）1150 日元。还有豆乳洗面奶，折合人民币 30 多块钱。マッモトキョシ：新京極通進去丁字路口公共廁所對面。价格最激安。雪肌精都是 6 折，5750 圓左右，人民币 450 元 500ml（京都站附近有一家ダイコロ的药妆店，比其他药妆店如松本清和 kokumin 价位要低）

スギ薬局（10: 00-22: 00）

地址:京都府京都市中京区新京極六角下ル中筋町4 9 0 番地 京極 7 2 ビル(下鴨神社坐 205 到河原町三条)

网址：<http://www.sugi-net.jp/tenpo/area/list/detail/212.html> 薏仁水 498 円(500ml)

スギ薬局购物满 5000 出示护照就能打九五折



OPERA



2014 年 10 月 1 日（星期三）京都 KYOTO

行程：1.清水寺——2.地主神社——3.三年坂二年坂——4.石塀小路——5.八坂神社——6.花见小路——7.四条河原町——8.先斗町与木屋町

酒店:京都四觉住宿酒店 Hotel MyStays Kyoto-Shijo (Shimogyo-ku Shijo-dori Aburanokoji Higashiiru Kasaboko-cho 52)

1.清水寺

清水寺始建于 778 年，早于京都建都，是一座有着悠久历史的寺院。位于京都市内东部音羽山的山腰，始建以来，曾数次被烧毁，现在的建筑物几乎均为江户时代初期（1631 年～1633 年），由第三代将军德川家光重建而成。寺院的本堂被指定为国宝，同时还拥有仁王门、西门、三重塔、钟楼等重要文化遗产，1994 年，清水寺作为“古都京都文化遗产”之一被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录。

广为人知的“清水舞台”由众多高约 12 米的巨型榉木柱并排支撑，采用“悬造式”手法，未使用一钉搭建而成，地板铺有 410 多块柏木板，是一座大型木造建筑，其造型仿佛从本堂向断崖突出，在这里眺望京都风景绝佳。寺内的音羽瀑布有三道源流，分别代表长寿、学业有成和爱情顺利，祈愿时只能择其一饮用且只喝一口，否则愿望不会实现。

清水寺外围还有多处建筑，包括三重塔和随求堂。花 100 円的门票可以进入随求堂地下室，体验有名的“胎内漫步”，寓意在菩萨的胎内祈祷。此外，清水寺每年会在特定的时间开放夜间参拜。

在清水寺得名的“音羽之瀑”，自寺院始建以来，山中涌泉一如既往静静流淌，苍翠的寺院境内，施有鲜艳色彩的 15 座寺堂和塔楼掩映其中。春樱、新绿、红叶所映照出的清水寺之美，作为京都代表性的景致而广为人知。

从 1995 年延续至今的“当年汉字”活动，在每年的 12 月都会在清水寺揭晓，京都汉字协会也认为清水寺是日本寺庙的典型代表。

路线：206、100 路，五条坂站；207 路，清水道站；83、85、87、88 路，清水道站、五条坂站



2.地主神社

地主神社是位在日本京都府京都市东山区的神社。主祭神是大国主，是日本有名的结缘、祈求恋爱运的神社。1994 年，作为清水寺之一部登录为世界文化遗产“古都京都的文化财”。



5.八坂神社

八坂神社是位于日本京都府京都市东山区的神社。为二十二社，是日本全国约三千座八坂神社之总本社，爱称是祇园さん。神社的例行祭祀活动叫祇园祭，与东京的神田祭，大阪的天神祭并称为日本的三大祭。原本称作“祇园神社”、“祇园社”、“祇园感神院”“祇园天神”，庆应 4 年（1868 年）的神佛分离令后，改名“八坂神社”。可以晚上参观。



当日美食

1. 柚子元 京都先斗町店

地址：京都府京都市中京区先斗町四条上る鍋屋町 212

祇園四条駅 出站后步行约 3 分钟

有无限畅饮的套餐

2. 壹钱洋食（花见小路）

630 円一份



3. 豆雅传

味道好，价格公道，豆腐饭套餐一般不超过 1000 日元。豆腐锅和抹茶酒也推荐。

位于京都市中心三条通和木屋町通交叉的十字路口西南。

4. 百货商场里的美食

高岛屋百货地下一层

大丸百货-甜品区

井藤大丸百货地下一层 Tavelt 美食天地

2014 年 10 月 2 日（星期四）京都 KYOTO——大阪 OSAKA

行程：1. 黑门市场——2. 天保山大摩天轮——3.圣马利亚号——4.WTC 宇宙塔（备选）——5.大丸梅田店——6.Yodobashi Camera 梅田店——7.梅田空中庭园展望台——8.Hep Five 摩天轮——9.天然温泉 NANIWANNOYO

酒店：大阪心斋桥方舟大酒店 Ark Hotel Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shimanouchi 1-19-18)

P156：大丸（Tamica）-Lucua-空中展望台-Urban Terrace-Hep Five 摩天轮

2. 天保山大摩天轮

交通：地铁中央线「大阪港站」 1 号出口 5 分钟；

天保山大摩天轮的特色是，隔几个车厢里会有可爱的玩偶，看来这地方是适合情侣来了，玩偶很干净很新。

3.圣马利亚号

地址：〒552-0022 大阪市港区海岸通 1-1-10； 时间：11:00～17:00（Jul.-Aug.～18:00）；停靠在南港的聖瑪麗號遊船是按當年哥倫布發現美洲大陸時所乘坐的遊船而造的仿古遊船。乘坐這艘比真船大一倍的現代的“聖瑪麗號”，從天保山的“海遊館”出發，您可以在享受涼爽海風的同時將整個大阪灣盡覽無餘。遊船晝航一周為 45 分鐘，夜行一周為 90 分鐘。建議您有機會一定要體驗一下這浪漫的遊船之旅。

なにわの海の时空馆（浪花的海之时空馆）-又名：大阪海洋博物馆（备选）

以介绍日本及大阪海运发展史的航海为主题，也为纪念大阪市建立一百周年而建。

地址：大阪府大阪市住之江区南港北二丁目 5-20

路线：地铁中央线“コスモスクエア”站（总站），沿海滨步道徒步 12-15 分钟。

7.梅田蓝天大厦-梅田空中庭园展望台

梅田 Umeda，逛梅田地下商场：买 Pablo 芝士蛋糕

梅田空中展望台的到达方式：关于梅田展望台，建议大家千万别坐御筋堂线，到梅田站从友都八喜的那个出口出来，出口上写着 36 号出口，上来地面后直走过马路，左拐，你会先路过一个 First Kitchen 再一个全家，过马路直走到一个行人地下通道，走完就是展望台大厦，对面是威斯汀。



8.Hep Five 摩天轮

从梅田蓝天大厦步行至 HEPFIVE 摩天轮。

地址：日本 Umeda Station, (大阪) 〒530-0017 大阪市北区角田町 5-15；到达方式：地铁 从阪急·地铁御筋堂线“梅田站”徒步 3 分。

复合型商业设施“HEP FIVE”位于大阪“梅田”的中心，艳红的大摩天轮为其标志。“HEP”是取自 Hankyu（阪急）Entertainment Park 的头一文字而成的名称。馆内从地下 1 楼到地上 6 楼有时尚流行服饰、日用商品等店铺，7 楼和 5、6 楼的部分区域为美食街，地下 2 楼和 8、9 楼则是休闲娱乐设施。其最大特征是犹如陷入在建筑物顶楼上，直径 75 米艳红色的巨大摩天轮。除了白天，夜晚还有利用电脑投射器所显现的变换灯饰，成为本设施的标志。乘坐处在 7 楼，吊舱越过顶楼，上升至离地面 106 米的高度，可眺望大阪的市中心部。另外，在馆内 6 层楼高的挑高式天花板上，有“石井龙也”所设计，全长 20 米的红鲸悠游其间。

9.天然温泉速浪之汤

梅田地区晚餐则梅田站搭乘御堂筋线至本町，转中央线至堺筋本町，搭乘堺筋线至天神桥筋六丁目 5 号出口，向北步行约 8 分钟。

地址：〒531-0061 大阪市北区長柄西 1-7-31

这个温泉相当赞，特别提醒毛巾如果没有自带的话需要支付 200 日币的租金。

当日美食

1. 黑门市场

井物大吉：肉さざみうどん，600 円，金奖-乌冬面。

黒門三平：北海親子丼，1 杯 900 円，银奖-海鲜饭。

黒門坂本：黒門坂本のコロッケ，1 コ 63 円，金奖-和牛饼。

新魚栄：くじらカツサンド，1 P 150 円，铜奖-豚肉。

カレーの店ニューダルニー吃：なにわのカレー，200 g（1 人前）240 円，铜奖-咖喱。

魚丸商店吃：日本マグロ三種盛，1,300 円，银奖-刺身。

2. 天保山 Market Place

购物饮食娱乐综合中心，地铁中央线大阪港 1 番出口，海游馆旁。

Seria ¥100 手工制品杂货-天保山 Market Place 3 阶

なにわ食いしん横丁（浪速美食横丁），地道大阪小吃街，汇集会津屋章鱼烧、桃谷いかやき屋（60 年鱿鱼烧）北极星和自由轩咖喱饭等

3. Pablo 芝士蛋糕

他家芝士蛋糕有分 2 種，一個是比較有液體感的三分熟的レア（蕾阿），另一種是流動感比較沒那麼強的五分熟的ミディアム（咪滴阿姆）

4. 新梅田食道街

JR“大阪”站南口对面马路，地铁御堂筋线“梅田”站直达。

はなたニ（花章鱼）-人气虾饼章鱼丸子 ¥120

潮屋荞麦面 ¥200-ニハそば（荞麦面）

5. 実身美 sangmi 梅田店

健康菜式为主，日替玄米定食，午市套餐 ¥970

6. 味道乐

阪急东通商店街，位置在新御堂筋路口附近，御堂筋线梅田站 12 番出口。寿司拼盘 \$1280，午餐乌冬定食 \$750。

购物 TIPS:

Urban Terrace Chayamachi

Alook ¥5250 太阳镜

地址：Urban Terrace C-1/F

EST

地址：大阪市北区角田町 3-25 Hep Five 对面

Samantha Vega 大阪唯一分店

阪神食品馆 (Hanshin Food Hall)

梅田阪神百货 B1-食品、酒、糖果

Memo:

地铁站长室购买大阪二日周游券 ¥3000



2014 年 10 月 3 日（星期五）大阪 OSAKA

行程： 1. 大阪城公园——2. 大阪城天守阁——3. 通天阁——4. 蟹道乐道顿堀本店——5. 道顿堀，Dōtombori——6. 道具屋筋——7. 戎桥筋——8. 心斋桥——9. 美国村

酒店：大阪心斋桥方舟大酒店 Ark Hotel Osaka Shinsaibashi (Chuo-ku Shimanouchi 1-19-18)

1. 大阪城公园

大阪城公园面积广阔，每年 1 月下旬至 3 月上旬，公园内梅林里的梅花纷纷盛开，吸引了众多旅行者前来观赏，而到了 3 月下旬至 4 月上旬的这段期间，4000 多棵樱花树竞相开放，更是大阪市内颇具人气的赏樱名所。

作为日本三大名城之一的大阪城，是当年丰臣秀吉以天下统一为目标花了 3 年时间修建而成的。虽然在战争中多次被烧毁，但是在大阪民众的努力下，于昭和 6 年得以重建，一直保持至今，是大阪最具代表性的建筑之一。

大阪城天守阁气势非凡，外观 5 层内部 8 层，金光闪闪的镀金浮雕更是华丽无比，故又有“金城”或“锦城”之称，拍摄天守阁照片时一定不要错过城顶的金色大鲤鱼。天守阁内 7 层以下为文物资料展示所用，第 8 层的展望台可以一览大阪的城市美景。作为大阪的代表历史建筑，大阪城反复出现在了众多的电影、电视、动漫和游戏之中，是去大阪旅行时绝不可错过的地方。

天守阁附近两家店里的章鱼烧味道很好，价格也很便宜，建议品尝。公园附近的大阪历史博物馆、大阪市立博物馆、大阪府警察本部、大阪城 Hall、大阪 NHK Hall 也都是很值得参观或者在外部摄影留念的好地方。

路线：难波站坐千日前线到谷町九丁目，转谷町线至谷町六丁目，转长堀鹤见绿地线至森之宫站，这样可以用一日券省点钱。（参观完天守阁回程可搭乘大阪城公园周游火车）

地址：大阪市中央区大阪城 1-1

2. 大阪城天守阁

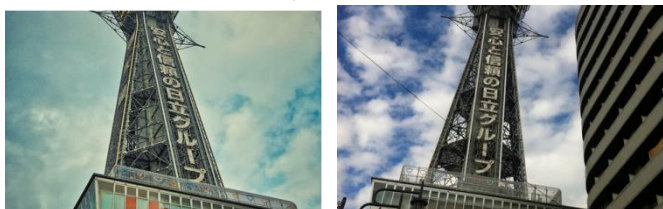
丰臣秀吉统一了日本列岛之后，修建了大阪城来彰显自己的权力。耗时三年建造的大阪城于 1593 年完工，却在 1615 年被德川家康的军队摧毁。重建之后的大阪城又一次在明治维新时期被德川将军夷为平地。您现在看到的大阪城是 1931 年仿造的混凝土式建筑，并于 1997 年重新修葺。内有关于丰臣秀吉和大阪的丰富展品。



3. 通天阁

通天阁意为通往天空的高层建筑，模仿巴黎的凯旋门和埃菲尔铁塔建筑而成，建成之时曾经是日本的第一高度，和大阪城一样也是大阪的象征。旅行者可以乘坐电梯至顶部的大展望台，欣赏大阪周边的美丽风景。5 楼安放招揽幸运的福神ヒコリケン，据说抚摸他的脚底，幸运便会随之到来，非常灵验。最顶部的霓虹灯台则是用来预测天气的装置。晴天白色，阴天橙色，雨天蓝色，雪天粉色，很是有趣。

通天阁附近的新世界是则是民间美食的天堂，里面汇聚了各种各样的大阪特色食品，像章鱼烧、土手煮、炸串还有略为昂贵些的河豚料理，都是到了那里不可错过的美味。



5. 道顿堀

P48：激安的殿堂/堂吉珂德(药妆杂货)-世博章鱼丸子-蟹道乐-大阪特产社-（美津大阪烧）



6. 道具屋筋

千日前商店街，时间充裕，可以一逛

7. 戎桥筋

P48: Big Camera-雪条-李克罗芝士蛋糕

8. 心斋桥

P78: 松本清-Wego-GU 旗舰店（心斋桥商店街的 GU 出示护照就能打九五折）-JINS-Disney Store-ABC

Mart-Uniqlo 旗舰店

阿卡将（母婴产品）



9. 美国村

P92: OPA-Thank you mart-Big Step

大阪市立人居博物馆（备选）和 D6 的天然速汤一起

大阪住房和生活博物馆坐落在北九州国际技术协会的北部，是一座非常非凡卓越的建筑设施。它重建了大阪过去的房屋，街道，展现了那时人们的生活方式。大阪在江户时期的整个城市模型，也是作为唯一的模型，在该博物馆内完整收藏。游客可以了解到大阪的发展，通过互动式的展览感受到大阪不同历史时期的生活方式。

地址：北区天神桥 6-4-20

到达方式：地铁各线天神桥筋六丁目站 3 号出口出站

开放时间：周三-周一 10:00-17:00（16:30 停止入场）。国庆节，12 月的第三个星期一、27 号，1 月 3 号闭馆休息

游客还能借上一套江户时代的行头（和服、木屐、外加一把扇子），只要使用时间不超过半小时就不收费。

大阪药妆 TIPS:

松本清（マツモトキヨシ）长堀通以南有两家。名气最大，大部分东西都是贵的，有中文对应。

Kokumin（コクミン）长堀通南北各一家，基本上与松本清对战，标榜着可以对应中文，号称外国人便宜 5%。拿护照免税，特价产品除外。旅行团较多，价格不便宜。



大黑 drug（ダイコクドラッグ）大部分东西价格比上两家便宜，辅酶 Q10 在松本清 kokumin 卖 1500 日元，他家卖 1000 日元，就算便宜 5%也抵不了价差。价格总喜欢用黄牌子。但是价格大多比其他家便宜。他家的日用品、食物也很合算。楼上还有百元店。

Drug One'sOne（ドラッグワンズワン）长堀通以北有一家。价格也是比松本清和 kokumin 便宜，和大黑要看产品的。我买了治口腔溃疡的药，880 日元，而其他三家都至少在 1000 向上。

サンドラッグ (SUNDRUG) 心斋桥店 地址：大阪府大阪市中央区心斋桥筋 1 丁目 3-20

从地下铁“心斋桥”站出来，走进这条小巷，100 米不到的距离就能看见，由于地理位置太好抢了别不少生意，如果晚上去恐怕会发现

货架空空热卖品早就被人抢光；开价产品的价格也是非常便宜，种类也比较全，资生堂心机系列、高丝的 Esprique、雪肌精等都能买到。雪肌精价格最好。



ダイコクドラッグ (Daikoku) 这家连锁比较多便宜的东西。在心斋桥有两家店，离心斋桥地铁站附近。它在日本桥地铁站 2 号口就有一个店，都不用出地面，门面很小很乱但里面非常大，还有少量装的纸尿裤。顺提下这家店每个月都有几天是全店有 5% OFF 折扣，店里都是本地人，人头涌涌的。<http://www.daikokudrug.com/>

心斋桥店地址：大阪府大阪市中央区南船厂 3-5-17



黑门市场里 OS DRUG (オーエスドラッグ) 的价格很是惊喜，不少东西比 Daikoku 还便宜。OS DRUG 在心斋桥商店街也有店。在日本桥地铁走去道顿崛的路上会经过一个药妆店叫“杉药局 (スギ薬局)”，购物满 5000 出示护照就能打九五折

オーエスドラッグ (OS DRUG) 心斋桥店 地址：1 Chome-2-15 Shinsaibashisuji, Chuo Ward, Osaka



总体来讲，药妆店只逛一家必然被宰，想着放在一起达到一定数额就可以 5% 的一定不合算。每家都比较一下，在不同家买不同产品比较合算。价格差异绝对超过 5%。尽管松本清和 kokumin 比较有名，但是基本上要贵一些了，热门的东西比如胶原蛋白什么的差得不多，但是稍微冷一点的就差好多了。原则上只用现金结账的店比较便宜，当然，上面四家因为位于大阪的核心区域，所以事实上都可以刷卡。

购物 TIPS:

GU-用手机下载 GU 的 APP 就能免费成为会员，我是结帐前才登陆 www.gu-japan.com 下载 APP 登记会员

Jins-PC 镜当场可取 (国内 600-700 一副 PC 镜) www.jins-jp.com

比价网站: kakaku.com

当日美食

1. 蟹道乐本店

午市套餐，烤蟹脚

2. 世博章鱼丸子