

Défi du Nuit de l'info 2025:

“Devenez le CTO de Votre Santé Posturale”

1- Description

Ce projet a été conçu dans le cadre de la Nuit de l'Info, en réponse au défi “*Devenez le CTO de Votre Santé Posturale*”.

Notre objectif était de créer une plateforme simple, intuitive et entièrement autonome permettant de sensibiliser à la posture et à la santé physique, en particulier pour les personnes en situation d'obésité ou hésitant à pratiquer une activité sportive.

Nous avons adopté un thème bleu, largement inspiré de l'esthétique des sites sportifs comme **Décathlon**, afin d'évoquer la fiabilité, la santé, la motivation et le dynamisme. Le but était de rendre l'expérience rassurante et accessible.

2-Concept:

Le concept du site s'appuie également sur l'univers d'Astérix et Obélix :

- Notre “village résistant” symbolise les individus minoritaires dans le monde du sport, mais déterminés à progresser, à l'image des Gaulois affrontant un empire numérique tout-puissant.

Ce parallèle fait écho à la démarche NIRD (Numérique Inclusif, Responsable et Durable) :

- Eviter la dépendance aux Big Tech .
- Continuer à utiliser du matériel ancien, malgré l'obsolescence logicielle imposée .
- Promouvoir l'autonomie numérique et l'ingéniosité .
- Développer un site 100% sans frameworks, sans cloud, sans dépendances externes.

2-Commentaires sur la réalisation

- Interface bleue et épurée, inspirée du design Décathlon
- Pages éducatives sur la posture et l'activité physique
- Encouragements, slogans et métaphores visuelles inspirées des dessins animés
- Compatibilité maximale avec du matériel ancien
- Code 100% HTML / CSS / JS, sans frameworks
- Fonctionnement hors-ligne

3-Instructions pour lancer le projet

Vous trouvez le lien GitHub

1. Accédez au repository
Rendez-vous sur le lien GitHub fourni
- 2.
3. Téléchargez le projet

Cliquez sur le bouton Code → Download ZIP
Décompressez le fichier ZIP sur votre ordinateur

PS:

Aucun serveur, installation ou framework n'est nécessaire : tout est prêt à l'usage depuis votre navigateur.