

Défi du Nuit de l'info 2025:

“Devenez le CTO de Votre Santé Posturale”

1- Description

Ce projet a été conçu dans le cadre de la Nuit de l'Info, en réponse au défi “Devenez le CTO de Votre Santé Posturale”.

Notre objectif était de créer une plateforme simple, intuitive et entièrement autonome permettant de sensibiliser à la posture et à la santé physique, en particulier pour les personnes en situation d'obésité ou hésitant à pratiquer une activité sportive.

Nous avons adopté un thème bleu, largement inspiré de l'esthétique des sites sportifs comme **Décathlon**, afin d'évoquer la fiabilité, la santé, la motivation et le dynamisme. Le but était de rendre l'expérience rassurante et accessible.

2-Concept:

Le concept du site s'appuie également sur l'univers d'Astérix et Obélix :

- Notre “village résistant” symbolise les individus minoritaires dans le monde du sport, mais déterminés à progresser, à l'image des Gaulois affrontant un empire numérique tout-puissant.

Ce parallèle fait écho à la démarche NIRD (Numérique Inclusif, Responsable et Durable) :

- Eviter la dépendance aux Big Tech .
- Continuer à utiliser du matériel ancien, malgré l'obsolescence logicielle imposée .
- Promouvoir l'autonomie numérique et l'ingéniosité .
- Développer un site 100% sans frameworks, sans cloud, sans dépendances externes.

2-Commentaires sur la réalisation

- Interface bleue et épurée, inspirée du design Décathlon
- Pages éducatives sur la posture et l'activité physique
- Encouragements, slogans et métaphores visuelles inspirées des dessins animés
- Compatibilité maximale avec du matériel ancien
- Code 100% HTML / CSS / JS, sans frameworks
- Fonctionnement hors-ligne

3-Instructions pour lancer le projet

Vous trouvez le lien GitHub

1. Accédez au repository
Rendez-vous sur le lien GitHub fourni
- 2.
3. Téléchargez le projet

Cliquez sur le bouton Code → Download ZIP
Décompressez le fichier ZIP sur votre ordinateur

PS:

Aucun serveur, installation ou framework n'est nécessaire : tout est prêt à l'usage depuis votre navigateur.