

הוראות לאחר ניתוח השתלת חניכיים/ כיסוי רצסיה

ניתוח השתלת חניכיים נחשב לאחד הניתוחים המורכבים בתחום כירורגיית החניכיים. הניתוח בוצע תוך שימוש בטכניקות המתקדמות ביותר ועל ידי מכשור מיקרוכירורגי ייעודי. מטרת הניתוח הינה לעבות את רצועת החניכיים ולכסות את שורש השן החשוף. מורכבות הניתוח מחייבת הקדפה על כללי ההתנהגות לאחר הניתוח במטרה לאפשר ריפוי תקין של הרקמות והצלחה של הטיפול

ביום הניתוח (ובמשך 24 השעות שאחריו):

- ☐ יש להימנע מיריקה או שטיפת הפה, כמו כן יש להימנע מצחצוח שיניים
- ☐ יש להקפיד לשתות ולאכול דברים רכים וקרים (אך לא להימנע מארוחות)
- ☐ עם סיום הניתוח מומלץ לקרר את אזור הניתוח (על ידי קומפרס קר- שקית קרח עטופה מגבת), זאת במטרה להפחית מהנפחות שצפויה לאחר טיפול כירורגי. את הקומפרס יש להניח לסרוגין בצמוד לאזור הניתוח למשך 5-10 דקות ואז הפסקה של 5-10 דקות
- ☐ יש ליטול משככי כאבים עם סיום הניתוח לפני שפגה השפעת האלחוש המקומי. המשך נטילת משככי כאבים תעשה על פי הצורך
- ☐ במידה ונתנו הנחיות לנטילת אנטיביוטיקה- יש ליטול בהתאם להוראות שנתנו. חשוב שלא להפסיק את נטילת האנטיביוטיקה לפני המועד
- ☐ ייתכן דימום קל בשעות שלאחר הניתוח, במקרה כזה יש להניח גאזה נקייה בצמוד לאתר הניתוח למשך 15 דקות. אין לשטוף במטרה להפסיק את הדימום. במידה והדימום מתגבר- יש ליצור קשר עם המרפאה למחרת יום הניתוח ועד למועד הסרת התפרים:

- ☐ ניתן לחזור בהדרגה לאכול כרגיל- יש לנסות ולהמנע מלעיסה באזור המנותח
- ☐ יש להמנע מצחצוח אתר הניתוח בלבד (ניתן לחזור ולצחצח את שאר השיניים)
- ☐ יש לבצע שטיפת פה עם 10 מ"ל- חצי פקק תמיסה המכילה כלורהקסדין (תרודנט/ קורסודיל) פעמיים ביום למשך 30 שניות וזאת עד למועד הסרת התפרים. תפקיד השטיפה לחטא את אתר הניתוח
- ☐ פעמים רבות הניתוח כולל אתר ניתוחי נוסף בחיך אשר עלול להיות רגיש למגע, אוכל חריף, מלוח וחמוץ בימים שלאחר הטיפול

לאחר הסרת התפרים:

- ☐ חזרה לצחצוח שיניים וניקוי אתר הניתוח יעשו על פי ההנחיות שנתנו. תתכן רגישות/ כאב קל באזור הניתוח, כמו גם דימום ורגישות לחום/ קור. תופעות אלו ישתפרו בשבועות הקרובים
- ☐ בתום הטיפול ייקבע מועד לביקורת והמשך טיפול תחזוקתי אשר יעשו על בסיס תקופתי בהתאם לצרכי המטופל

בכל שאלה או בעיה שמתעוררת יש ליצור קשר עם המרפאה ובמקרה חירום ניתן ליצור קשר גם בטלפון הפרטי: ד"ר פולק

9600810-09

בברכת החלמה מהירה,
ד"ר פולק וצוות המרפאה

