

## הוראות לאחר ניתוח רגנרטיבי

מטרת הניתוח הרגנרטיבי, בשונה מניתוח חניכיים, היא לשחזר את הרקמות התומכות (העצם וסיבי התמיכה של השיניים) (שנהרסו עקב נזקי מחלת החניכיים). ניתוח זה מורכב יותר וכולל שימוש בחומרים ביולוגיים ייעודיים מהמתקדמים והנחקרים ביותר שקיימים כיום בתחום רפואת השיניים כגון תחליפי עצם, חלבון וממברנות. תפקידם של חומרים אלו לתת את הערך המוסף בתהליך הריפוי וזאת בהשוואה לניתוחי החניכיים "הסטנדרטיים". חיוני ביותר להקפיד על ההנחיות שלאחר הניתוח שמפורטות מטה ובנוסף להקפיד על היגיינת פה אופטימלית במטרה לקבל את התוצאות הטובות ביותר ביום הניתוח (ובמשך 24 השעות שאחריו):

- ☐ יש להימנע מיריקה או שטיפת הפה, כמו כן יש להימנע מצחצוח שיניים
- ☐ יש להקפיד לשתות ולאכול דברים רכים וקרים) אך לא להימנע מארוחות)
- ☐ עם סיום הניתוח מומלץ לקרר את אזור הניתוח (על ידי קומפרס קר- שקית קרח עטופה מגבת), זאת במטרה להפחית מהנפחות שצפויה לאחר טיפול כירורגי. את הקומפרס יש להניח לסרוגין בצמוד לאזור הניתוח למשך 5-10 דקות ואז הפסקה של 5-10 דקות
- ☐ יש ליטול משככי כאבים עם סיום הניתוח לפני שפגה השפעת האלחוש המקומי. המשך נטילת משככי כאבים תעשה עלפי הצורך
- ☐ במידה ונתנו הנחיות לנטילת אנטיביוטיקה- יש ליטול בהתאם להוראות שנתנו. חשוב שלא להפסיק את נטילת האנטיביוטיקה לפני המועד
- ☐ ייתכן דימום קל בשעות שלאחר הניתוח, במקרה כזה יש להניח גאזה נקייה בצמוד לאתר הניתוח למשך 15 דקות. אין לשטוף במטרה להפסיק את הדימום. במידה והדימום מתגבר- יש ליצור קשר עם המרפאה למחרת יום הניתוח ועד למועד הסרת התפרים:

- ☐ ניתן לחזור בהדרגה לאכול כרגיל- יש לנסות ולהמנע מלעיסה באזור המנותח
- ☐ יש להמנע מצחצוח אתר הניתוח בלבד) ניתן לחזור ולצחצח את שאר השיניים)
- ☐ יש לבצע שטיפת פה עם 10 מ"ל- חצי פקק תמיסה המכילה כלורהקסדין (תרודנט/ קורסודיל) פעמיים ביום למשך 30 שניות וזאת עד למועד הסרת התפרים) לאחר 10 ימים עד שבועיים). תפקיד השטיפה לחטא את אתר הניתוח לאחר הסרת התפרים:

- ☐ בהתאם לחומרים שבהם נעשה שימוש במהלך הניתוח, ייתכן וההנחיות בשבועות 2-4 לאחר הניתוח יכללו הוראות לצחצוח במברשת שיניים ייעודית רכה במיוחד/ המנעות מניקוי בין השיניים עם עזרים דוגמאת חוט דנטאלי/ קיסם/מברשת- הכל בהתאם להנחיות שנתנו
- ☐ לאחר 4 שבועות ממועד הניתוח יש לחזור לצחצוח שיניים רגיל כולל ניקוי בין השיניים עם העזר הדנטאלי שהומלץ לך
- ☐ הצלחת הניתוח נבחנת לאחר 6 חודשים. חיוני שבמהלך פרק זמן זה יבוצע טיפול שיננית לטובת סילוק פלאק, אבנית וצביעה שעלולים להצטבר ולפגוע בריפוי. הנחיות אישיות על אופן ביצוע הניקוי יינתנו באופן פרטני לכל מטופל

בכל שאלה או בעיה שמתעוררת יש ליצור קשר עם המרפאה ובמקרה חירום ניתן ליצור קשר גם בטלפון הפרטי: ד"ר פולק

9600810-09

בברכת החלמה מהירה,  
ד"ר פולק וצוות המרפאה