

הוראות לאחר ניתוח הארכת כותרת

ניתוח הארכת כותרת השן הקלינית הינו ניתוח שנדרש על ידי הרופא המשקם וזאת במטרה ליצור את התנאים האנטומיים לקראת הכתרת השן. הסיבה נעוצה בכך שכותרת השן קצרה/ קטנה מדי ולא מאפשרת לכתר אידיאלי לחבוק את כותרת השן. בניתוח נחשפת כותרת השן על חשבון רקמת החניכיים והעצם התומכת. בסיום הניתוח יש לצפות למרווח שנותר באופן יזום במהלך הטיפול הכירורגי בין הכתר הקיים לשולי הרקמה. על מנת לאפשר ריפוי תקין ושחזור הרקמות לקראת הטיפול השיקומי, חשוב להקפיד על ההנחיות המפורטות מטה (ביום הניתוח) ובמשך 24 השעות שאחריו:

- ☐ יש להימנע מיריקה או שטיפת הפה, כמו כן יש להימנע מצחצוח שיניים
- ☐ יש להקפיד לשתות ולאכול דברים רכים וקרים (אך לא להימנע מארוחות)
- ☐ עם סיום הניתוח מומלץ לקרר את אזור הניתוח (על ידי קומפרס קר- שקית קרח עטופה מגבת), זאת במטרה להפחית מהנפיחות שצפויה לאחר טיפול כירורגי. את הקומפרס יש להניח לסרוגין בצמוד לאזור הניתוח למשך 5-10 דקות ואז הפסקה של 5-10 דקות
- ☐ יש ליטול משככי כאבים עם סיום הניתוח לפני שפגה השפעת האלחוש המקומי. המשך נטילת משככי כאבים תעשה על פיה צורך
- ☐ ייתכן דימום קל בשעות שלאחר הניתוח, במקרה כזה יש להניח גאזה נקייה בצמוד לאתר הניתוח למשך 15 דקות. אין לשטוף במטרה להפסיק את הדימום. במידה והדימום מתגבר- יש ליצור קשר עם המרפאה למחרת יום הניתוח ועד למועד הסרת התפרים:

- ☐ ניתן לחזור בהדרגה לאכול כרגיל- יש לנסות ולהמנע מלעיסה באזור המנותח
- ☐ יש להמנע מצחצוח אתר הניתוח בלבד (ניתן לחזור ולצחצח את שאר השיניים)
- ☐ יש לבצע שטיפת פה עם 10 מ"ל- חצי פקק תמיסה המכילה כלורהקסדין (תרודנט/ קורסודיל) פעמיים ביום למשך 30 שניות וזאת עד למועד הסרת התפרים. תפקיד השטיפה לחטא את אתר הניתוח לאחר הסרת התפרים:
- ☐ חזרה לצחצוח שיניים וניקוי אתר הניתוח יעשו על פי ההנחיות שנתנו. תתכן רגישות/ כאב קל באזור הניתוח, כמו גם דימום ורגישות לחום/ קור. תופעות אלו ישתפרו בשבועות הקרובים. בתום הטיפול ייקבע מועד לביקורת והמשך טיפול תחזוקתי אשר יעשו על בסיס תקופתי בהתאם לצרכי המטופל
- בכל שאלה או בעיה שמתעוררת יש ליצור קשר עם המרפאה ובמקרה חירום ניתן ליצור קשר גם בטלפון הפרטי: ד"ר פולק

9600810-09

בברכת החלמה מהירה,
ד"ר פולק וצוות המרפאה