

## הוראות לאחר עקירת שן

מטופל/ת יקר/ה, העקירה שזה עתה עברת בוצעה בצורה השמרנית ביותר תוך שימוש במכשור מתקדם. מטבע הדברים, לאחר טיפול זה ייתכנו תופעות לוואי ולכן מובאות בהמשך הנחיות שהקפדה על ביצוען יכולה לסייע בהפחתת אי הנוחות שעלולה להתלוות לטיפול זה

### במשך 24 שעות ממועד הטיפול:

- ☐ יש להימנע מיריקה או שטיפת הפה, כמו כן יש להימנע מצחצוח שיניים
- ☐ יש להקפיד לשתות ולאכול דברים רכים וקרים (אך לא להימנע מארוחות)
- ☐ עם סיום העקירה מומלץ לקרר את האזור (על ידי קומפרס קר- שקית קרח עטופה מגבת), זאת במטרה להפחית מהנפחות שצפויה לאחר הטיפול. את הקומפרס יש להניח לסרוגין בצמוד לאתר העקירה למשך 5-10 דקות ואז הפסקה של 5-10 דקות
- ☐ יש ליטול משככי כאבים עם סיום הטיפול לפני שפגה השפעת האלחוש המקומי. המשך נטילת משככי כאבים תעשה על פיה צורך
- ☐ במידה ונתנו הנחיות לנטילת אנטיביוטיקה- יש ליטול בהתאם להוראות שנתנו. חשוב שלא להפסיק את נטילת האנטיביוטיקה לפני המועד
- ☐ ייתכן דימום קל בשעות שלאחר הטיפול, במקרה כזה יש להניח גאזה נקייה בצמוד לאתר העקירה למשך 15 דקות. אין לשטוף במטרה להפסיק את הדימום. במידה והדימום מתגבר- יש ליצור קשר עם המרפאה
- ☐ יש להמנע מעישון ככל הניתן ובמיוחד במהלך השבוע שלאחר העקירה

### למחרת הטיפול ועד 10 ימים לאחר מכן:

- ☐ ניתן לחזור בהדרגה לאכול כרגיל- יש לנסות ולהמנע מלעיסה באזור העקירה
- ☐ יש להמנע מצחצוח אתר העקירה בלבד (ניתן לחזור ולצחצח את שאר השיניים)
- ☐ יש לבצע שטיפת פה עם 10 מ"ל- חצי פקק תמיסה המכילה כלורהקסדין (תרודנט/ קורסודיל) פעמיים ביום למשך 30 שניות וזאת למשך 7-10 ימים בהתאם להנחיות שנתנו. תפקיד השטיפה לחטא את אתר העקירה

בכל שאלה או בעיה שמתעוררת יש ליצור קשר עם המרפאה ובמקרה חירום ניתן ליצור קשר גם בטלפון הפרטי: ד"ר פולק

9600810-09

בברכת החלמה מהירה,  
ד"ר פולק וצוות המרפאה

