

הוראות לאחר ניתוח השתלה

זה עתה סיימת ניתוח השתלה דנטאלית הנחשבת לפרוצדורה בטוחה ובעלת סיכויי הצלחה גבוהים.

הניתוח בוצע בתנאים סטריליים תוך שימוש בשתלים ובציוד המתקדם ביותר שקיים בתחום. חשוב להקפיד על ההנחיות המפורטות במטרה לסייע להצלחת הטיפול ועל מנת לצמצם את הסיכויים האפשריים ביום הניתוח (ובמשך 24 השעות שאחריו):

- יש להימנע מיריקה או שטיפת הפה, כמו כן יש להימנע מצחצוח שיניים
- יש להקפיד לשתות ולאכול דברים רכים וקרים (אך לא להימנע מארוחות)
- עם סיום הניתוח מומלץ לקרר את אזור הניתוח (על ידי קומפרס קר- שקית קרח עטופה מגבת), זאת במטרה להפחית מהנפיחות שצפויה לאחר טיפול כירורגי. את הקומפרס יש להניח לסרוגין בצמוד לאזור הניתוח למשך 5-10 דקות ואז הפסקה של 5-10 דקות
- יש ליטול משככי כאבים עם סיום הניתוח לפני שפגה השפעת האלחוש המקומי. המשך נטילת משככי כאבים תעשה עלפי הצורך
- במידה ונתנו הנחיות לנטילת אנטיביוטיקה- יש ליטול בהתאם להוראות שנתנו. חשוב שלא להפסיק את נטילת האנטיביוטיקה לפני המועד
- ייתכן דימום קל בשעות שלאחר הניתוח, במקרה כזה יש להניח גאזה נקייה בצמוד לאתר הניתוח למשך 15 דקות. אין לשטוף במטרה להפסיק את הדימום. במידה והדימום מתגבר- יש ליצור קשר עם המרפאה למחרת יום הניתוח ועד למועד הסרת התפרים:

- ניתן לחזור בהדרגה לאכול כרגיל- יש לנסות ולהמנע מלעיסה באזור המנותח
- יש להמנע מצחצוח אתר הניתוח בלבד (ניתן לחזור ולצחצח את שאר השיניים)
- יש לבצע שטיפת פה עם 10 מ"ל- חצי פקק תמיסה המכילה כלורהקסדין (תרודנט/ קורסודיל) פעמיים ביום למשך 30 שניות וזאת עד למועד הסרת התפרים. תפקיד השטיפה לחטא את אתר הניתוח
- יש להמנע מעישון במהלך 8 השבועות שלאחר הניתוח עם דגש מיוחד על פרק הזמן עד למועד הסרת התפרים. חשיפה לעישון היא בין הגורמים המובהקים שעלולים לפגוע בתוצאות הטיפול וכשלון שתלים
- במידה והניתוח כלל הרמת סינוס יש להמנע מקינוח של האף. כמו כן, תתכן נזלת דמית. שימוש בטיפות/ תרסיס אף יעשו על פי הנחיות פרטניות לכל מטופל
- בנוסף, תופעת לוואי צפויה הינה המטומה (שטף דם) על גבי עור הפנים. שטף הדם ייעלם בהדרגה לאחר הסרת התפרים:

- חזרה לצחצוח שיניים וניקוי אתר הניתוח יעשו על פי ההנחיות שנתנו. תתכן רגישות/ כאב קל באזור הניתוח, כמו גם דימום ורגישות לחום/ קור. תופעות אלו ישתפרו בשבועות הקרובים. בתום הטיפול ייקבע מועד לביקורת והמשך טיפול תחזוקתי אשר יעשו על בסיס תקופתי בהתאם לצרכי המטופל

בכל שאלה או בעיה שמתעוררת יש ליצור קשר עם המרפאה ובמקרה חירום ניתן ליצור קשר גם בטלפון הפרטי: ד"ר פולק

9600810-09

בברכת החלמה מהירה,
ד"ר פולק וצוות המרפאה