

# La Réglementation Sportive - La Natation

## 3 Parties autorisées pour la combinaison (Cagoule - Haut - Bas)



- Autorisés :**
- Lunette de natation
  - Masque
  - Pince-nez
- Interdits :**
- Aides artificielles
  - Recouvrement pieds et mains

**Si combinaison obligatoire,  
couvrir au minimum  
le buste et les cuisses**

	Jeunes	Distance XS à M	Distance L à XXL
Annulation natation	$\leq 16^{\circ}\text{C}$	$\leq 12^{\circ}\text{C}$	$\leq 12^{\circ}\text{C}$
Combinaison Obligatoire		$\leq 16^{\circ}\text{C}$	$\leq 16^{\circ}\text{C}$
Combinaison interdite	$\geq 24^{\circ}\text{C}$	$\geq 24^{\circ}\text{C}$	$\geq 24^{\circ}\text{C}$

**Utilisation  
du fond  
interdite**

**Autorisé de  
se reposer  
en point fixe**

