

# La Règlementation Sportive - Généralités - Points Clefs



## L'avertissement verbal.

Un **coup de sifflet** pour capter votre attention suivi d'un **message de prévention**.



**Ecouteurs et  
Téléphones en  
communication  
interdits**

## Carton jaune Stop&Go

Utilisé si vous pouvez vous **remettre en conformité**.  
L'arbitre dit « **Stop** », explique et **fait corriger** la faute puis annonce « **Go** ». Un athlète peut être sanctionné plusieurs fois sans autre conséquence que ... de perdre du temps !

## Carton noir

Faute d'**aspiration-abri (drafting)**, donc en vélo ! Vous devrez alors **effectuer une pénalité** par carton noir.

Le troisième carton noir = disqualification automatique. **Gérez vous-même** la boucle de pénalité ou l'arrêt à la zone de pénalité (Distances L à XXL). Alors ..... jouez solo !

## Carton rouge disqualifiant.

On annonce « **Disqualifié** ».  
->fautes sans remise en conformité et comportements antisportifs / insultants. **Rendez votre dossard et quittez le circuit.**

## Carton rouge éliminant.

On annonce « **hors course** ».  
**Temps limite dépassé, équipiers laissés en transition** en Contre la Montre par Equipe et athlètes **rattrapés** par la tête de course. **Rendez votre dossard et quittez le circuit.**

# Utilisez les zones de propreté



Début de zone  
de propreté

Fin de zone  
de propreté

PRATIQUER EN  
INDIVIDUEL

Accompagnement  
**interdit**

Aide  
extérieure  
**interdite**

**Respect**

**Respect** des  
bénévoles, arbitres,  
autres officiels et des  
autres concurrents

**Respect**  
des  
parcours