

# La Règlementation Sportive - Les équipes



## BIKE & RUN

- Passage des zones de contrôle ensemble
- Un seul athlète sur le vélo
- Casques toujours attachés
- Dossard Toujours devant

## CONTRE LA MONTRE

Dispositif de traction interdit

Tenue identique

Aide au sein de l'équipe autorisée

Toujours minimum à trois en tête

## RELAIS

=

2 à 3 concurrents dans le relais

+

Passage de la puce dans la zone équipe

+

Pas d'aide entre équipiers hors de l'AT