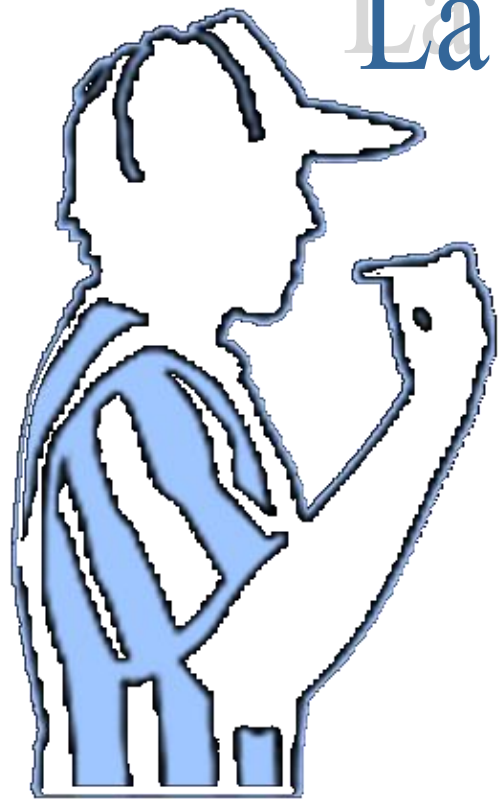


La Règlementation Sportive - Aire de transition



**Je ne laisse que mes affaires
de course et mon 2e dossard
à mon emplacement**

AVANT LE DEPART

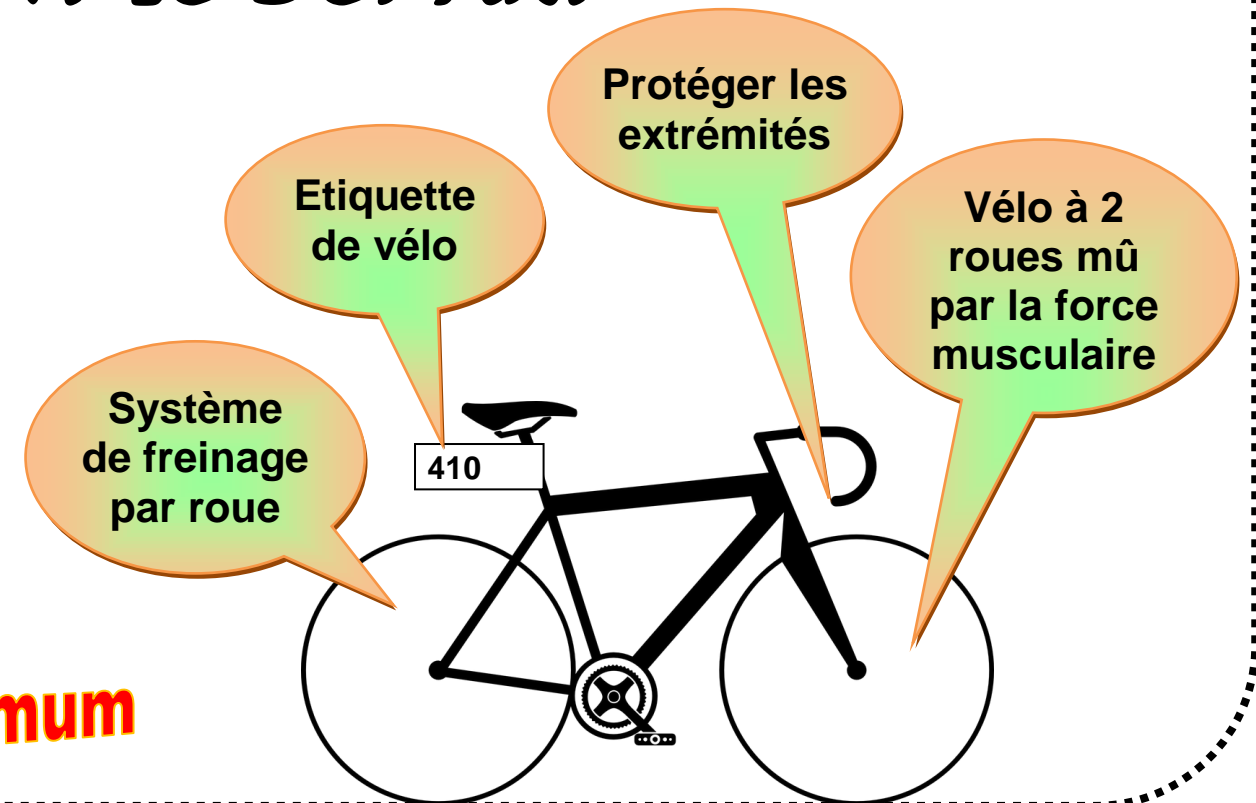
Je me présente aux arbitres avec :



Casque Attaché



Dossard attaché par 3 points minimum



PENDANT LA COURSE

**Ranger à son
emplacement**

- Chaussures en Duathlon
- Combinaison, bonnet, lunette

**Prendre son
matériel**

- Prendre et mettre le casque
- Mettre le dossard derrière
- Prendre son vélo

**Se déplacer vers la
sortie**

- Déplacement à pied
- Utiliser les couloirs
- Monter sur le vélo après la ligne de montée

TRANSITION 1

**Se déplacer vers
l'emplacement**

- Descendre avant la ligne de descente
- Déplacement à pied
- Utiliser les couloirs
**NE PAS
DETACHER LE
CASQUE**

**Poser / prendre
son matériel**

- Déposer le vélo correctement à l'emplacement
- Déposer le casque

**Se déplacer vers la
sortie**

- Placer le dossard devant, au dessus de la taille
- Utiliser les couloirs

TRANSITION 2