

*Je décide d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.*

*J'ai le droit à ce que la vie offre de plus beau et je l'accepte maintenant.*

*J'ai une attitude positive en tout temps.*

*Je fais de ce jour un moment de bonheur.*

*Je m'accepte tel que je suis, ici et maintenant.*

*Je m'aime, je me respecte et je me veux du bien.*

*Je me libère des peurs, crainte et doutes maintenant.*

*Je suis plein d'amour et d'affection, je suis heureux et libre.*

*Je suis calme et détendu, je suis en harmonie.*

*Je suis l'expression vivante, aimante et joyeuse de la vie.*

*Je ne permets à rien ni personne de troubler ma paix intérieure.*

*Toutes mes relations sont saines et harmonieuses.*

*Je suis le créateur et l'acteur de ma vie.*

*Je me félicite pour les grandes et les petites choses que je réalise.*

*La sagesse et le bonheur que je recherche se trouvent en moi.*

*Je mérite ce que la vie a de mieux à m'offrir.*

*Je concentre mes pensées sur les belles choses de la vie.*

*Je choisis de voir l'amour aujourd'hui et pour toujours.*

*J'attire à moi la prospérité et l'abondance.*

*Je dédramatise quoi qu'il arrive.*

*Je réussis avec aisance tout ce que j'entreprends.*