

RAFAEL CEREZER

# RESET PROFISSIONAL

<NOVA CARREIRA - NOVO FUTURO>





**PORQUE  
MUDAR  
AGORA?**



**Se você está lendo isso,  
provavelmente já sentiu aquele comichão  
existencial do tipo:**

**"O que eu tô fazendo  
da minha vida  
mesmo?"**

**Calma, você não está sozinho(a).  
A gente muda, o mundo muda, e o  
mercado... bom, esse muda mais  
que atualização de aplicativo.  
Tecnologia é uma das áreas que  
mais cresce. E sim, tem lugar pra  
você. Mesmo que você não saiba  
nem onde fica o ponto e vírgula  
no teclado.**

# 1

## **O CHAMADO À TRANSIÇÃO**



**Você já sentiu vontade de dar ALT + F4  
na sua carreira atual? Pois é.**

**Alguns sinais que o universo te manda  
(mas você ignora):**

- Você fala "segunda-feira" com cara de enterro.
- Sonha com um chefe que é substituído por um robô educado.
- Sente mais emoção atualizando seu perfil no LinkedIn do que no trabalho.

**Conclusão:**

**seu sistema está pedindo reboot.**

2

**O UNIVERSO  
TECH**



**Tecnologia não é só código, viu?**  
**Tem gente de humanas, de exatas, de Marte...**  
**todo mundo cabe aqui.**

## **Áreas quentes:**

- Programador(a): o que escreve código e fala em siglas (HTML, JS, API...)
- UX/UI: os artistas do tech.
- QA: os chatos do bem que acham erro em tudo (e são amados por isso).
- Product Manager: quem organiza a bagunça geral com post-its.

## **Spoiler:**

**você não precisa saber tudo. Só começar por algo que te brilha os olhos.**

3

**DESCOBRINDO  
SEU  
NOVO LUGAR**





**Não existe "tarde demais"  
pra mudar de rota.**

**Use estas perguntas como GPS:**

- Gosto mais de criar ou organizar?
- Prefiro resolver pepino ou desenhar ideias?
- Trabalho melhor sozinho(a) ou em grupo?

**Existem carreiras tech pra todos os estilos.  
Seu desafio é se conhecer melhor.**

**(Mas sem drama de  
horóscopo, por favor.)**

# 4

## **FERRAMENTAS PARA O RECOMEÇO**



**Spoiler: você não precisa gastar rios de dinheiro.**

## **Recursos gratuitos ou acessíveis:**

- Plataformas de curso: Alura, DIO, Udemy, Coursera.
- Comunidades: DevsBR, Reprograma, Tech Ladies, Rocketseat.
- YouTube: o Hogwarts da galera tech.

**Comece com 30 minutos por dia.**

**Mais que isso,  
só café mesmo.**

# 5

**CONSTRUINDO  
SUA NOVA  
IDENTIDADE**



**Transição é também sobre se apresentar de outro jeito.**

## **3 passos para parecer tech**

- Atualize seu LinkedIn: "Em transição para tecnologia. Apaixonado(a) por resolver problemas e aprender sem parar."
- Crie um GitHub (mesmo vazio, já é um começo).
- Compartilhe sua jornada: Twitter, Instagram, blog... o que for. Mostrar que você está em movimento é poderoso.

**(mesmo que ainda esteja aprendendo):**

# 6

## **BARREIRAS, MITOS E VERDADES**



**Vamos quebrar umas mentiras aqui:**

## **Fique atento!**

- "Tá velho demais pra isso": mentira. Tech ama diversidade de idade.
- "Precisa ser gênio em matemática": mentira. Tem calculadora pra isso.
- "Vou ter que largar tudo agora": mentira. Dá pra fazer transição aos poucos.

## **Medo**

**não é sinal de fraqueza.**

**É sinal de que você está prestes a**

**crescer.**

# 7

**PRIMEIROS  
PASSOS  
CONCRETOS**





**Hora de parar de pensar e começar a agir:**

**Bora!**

- Escolha uma área que te chama a atenção.
- Estabeleça metas pequenas: "1 curso em 1 mês", "1 projeto pessoal em 2 meses".
- Conecte-se com pessoas da área: LinkedIn é a nova balada tech.

**Tudo começa com um**

**clique.**

**(Literalmente.)**



# **A JORNADA CONTINUA**



**A transição não termina quando você arruma o primeiro emprego.**

**Ela só muda de fase.**

Você vai aprender, errar,  
acertar, se reinventar de novo.  
Mas agora, com sentido.

**Seja bem-vindo(a) ao  
Reset Profissional.  
Seu futuro apertou**

**"Enter".**

---

# OBRIGADO

por ler até aqui!

- Este Ebook foi gerado por IA e diagramado por humano.
- Criação para fins didáticos de construção.
- Pode conter erros gerados por IA.

## Autor

 rafaalcerezer

 rbcerezer

---