# Midday Naps - Sunnah.com - Sayings and Teachings of Prophet Muhammad (صلى الله عليه و سلم)

'Umar said, "Sometimes some of the men of Quraysh sat at the door  
of Ibn Mas'ud. When the shadows shifted from west to east, he said, 'Get  
up, Any time spent here after this is for Shaytan.' He made everyone he  
passed by get up. While we were getting up, someone said to him, 'This  
is the mawla of the Banu'l-Hashas who composes poetry.' 'Umar called and  
said, 'What have you got to say?' The man said:'Say farewell to Salma if you prepare to go in the morning,  
 White hair and Islam is enough prohibition for a man'  
  
'Umar said, 'Enough! You have spoken the truth. You have spoken the truth.'"

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللهِ بْنُ مُحَمَّدٍ، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا هِشَامُ بْنُ يُوسُفَ، قَالَ‏:‏ أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، عَنِ السَّائِبِ، عَنْ عُمَرَ قَالَ‏:‏ رُبَّمَا قَعَدَ عَلَى بَابِ ابْنِ مَسْعُودٍ رِجَالٌ مِنْ قُرَيْشٍ، فَإِذَا فَاءَ الْفَيْءُ قَالَ‏:‏ قُومُوا فَمَا بَقِيَ فَهُوَ لِلشَّيْطَانِ، ثُمَّ لاَ يَمُرُّ عَلَى أَحَدٍ إِلاَّ أَقَامَهُ، قَالَ‏:‏ ثُمَّ بَيْنَا هُوَ كَذَلِكَ إِذْ قِيلَ‏:‏ هَذَا مَوْلَى بَنِي الْحَسْحَاسِ يَقُولُ الشِّعْرَ، فَدَعَاهُ فَقَالَ‏:‏ كَيْفَ قُلْتَ‏؟‏ فَقَالَ‏:‏ وَدِّعْ سُلَيْمَى إِنْ تَجَهَّزْتَ غَازِيَا كَفَى الشَّيْبُ وَالإِسْلاَمُ لِلْمَرْءِ نَاهِيَا، فَقَالَ‏:‏ حَسْبُكَ، صَدَقْتَ صَدَقْتَ‏.‏

Grade: Hasan (Al-Albani)  حـسـن   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1238In-book reference : Book 52, Hadith 1English translation : Book 52, Hadith 1238Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------

As-Sa'ib ibn Yazid said, "'Umar, may Allah be pleased with him,  
used to pass by us in the middle of the day - or near to it - and  
say, 'Get up and take a midday nap. Any time spent here after this is for  
shaytan.'"

حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ عَبْدِ اللهِ، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ، قَالَ‏:‏ أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْجَحْشِيِّ، عَنْ أَبِي بَكْرِ بْنِ مُحَمَّدِ بْنِ عَمْرِو بْنِ حَزْمٍ، عَنِ السَّائِبِ بْنِ يَزِيدَ قَالَ‏:‏ كَانَ عُمَرُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ يَمُرُّ بِنَا نِصْفَ النَّهَارِ، أَوْ قَرِيبًا مِنْهُ، فَيَقُولُ‏:‏ قُومُوا فَقِيلُوا، فَمَا بَقِيَ فَلِلشَّيْطَانِ‏.‏

Grade: Hasan (Al-Albani)  حـسـن   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1239In-book reference : Book 52, Hadith 2English translation : Book 52, Hadith 1239Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------

Anas said, "They used to gather and then take a midday nap."

حَدَّثَنَا حَجَّاجٌ، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا حَمَّادٌ، عَنْ حُمَيْدٍ، عَنْ أَنَسٍ قَالَ‏:‏ كَانُوا يَجْمَعُونَ، ثُمَّ يَقِيلُونَ‏.‏

Grade: Sahih (Al-Albani)  صـحـيـح   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1240In-book reference : Book 52, Hadith 3English translation : Book 52, Hadith 1240Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------

Anas said, "At the time that wine was made unlawful, there was  
no drink that the people of Madina liked better than that made from dried  
dates and unripe dates. I used to give the drink to the Companions of the  
Messenger of Allah, may Allah bless him and grant him peace. They were  
in the home of Abu Talha when a man passed by and announced, 'Wine has  
been forbidden.' They did not say, 'When?' or 'Wait until we see.' They  
said, 'Anas, break them!' Then they said in the presence of Umm Sulaym,  
'Wait until it becomes cool and we have washed ourselves.' Then Umm Sulaym  
put perfume on them. Then they went to the Prophet, may Allah bless him  
and grant him peace, and the news was as the man had said."

حَدَّثَنَا مُوسَى، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ الْمُغِيرَةِ، عَنْ ثَابِتٍ، قَالَ أَنَسٌ‏:‏ مَا كَانَ لأَهْلِ الْمَدِينَةِ شَرَابٌ، حَيْثُ حُرِّمَتِ الْخَمْرُ، أَعْجَبَ إِلَيْهِمْ مِنَ التَّمْرِ وَالْبُسْرِ، فَإِنِّي لَأَسْقِي أَصْحَابَ رَسُولِ اللهِ صلى الله عليه وسلم، وَهُمْ عِنْدَ أَبِي طَلْحَةَ، مَرَّ رَجُلٌ فَقَالَ‏:‏ إِنَّ الْخَمْرَ قَدْ حُرِّمَتْ، فَمَا قَالُوا‏:‏ مَتَى‏؟‏ أَوْ حَتَّى نَنْظُرَ، قَالُوا‏:‏ يَا أَنَسُ، أَهْرِقْهَا، ثُمَّ قَالُوا عِنْدَ أُمِّ سُلَيْمٍ حَتَّى أَبْرَدُوا وَاغْتَسَلُوا، ثُمَّ طَيَّبَتْهُمْ أُمُّ سُلَيْمٍ، ثُمَّ رَاحُوا إِلَى النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم، فَإِذَا الْخَبَرُ كَمَا قَالَ الرَّجُلُ‏.‏  
قَالَ أَنَسٌ‏:‏ فَمَا طَعِمُوهَا بَعْدُ‏.‏

Grade: Sahih (Al-Albani)  صـحـيـح   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1241In-book reference : Book 52, Hadith 4English translation : Book 52, Hadith 1241Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------

Khawwat ibn Jubayr said, "Sleep at the beginning of the day is stupidity, in the middle of it is (an act of) character,and at the end of it is imbecility."

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ مُقَاتِلٍ، قَالَ‏:‏ أَخْبَرَنَا عَبْدُ اللهِ، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا مِسْعَرٌ، عَنْ ثَابِتِ بْنِ عُبَيْدٍ، عَنِ ابْنِ أَبِي لَيْلَى، عَنْ خَوَّاتِ بْنِ جُبَيْرٍ قَالَ‏:‏ نَوْمُ أَوَّلِ النَّهَارِ خُرْقٌ، وَأَوْسَطُهُ خُلْقٌ، وَآخِرُهُ حُمْقٌ‏.‏

Grade: Sahih (Al-Albani)  صـحـيـح   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1242In-book reference : Book 52, Hadith 5English translation : Book 52, Hadith 1242Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------

Maymun (ibn Mahran) said, "I asked Nafi', 'Did Ibn 'Umar ever  
invite people to a banquet?' He said, 'A camel of his once broke something  
and so we sacrificed it. Then Ibn 'Umar said, "Gather the people of Madina  
for me." I said, "Abu 'Abdu'r-Rahman, for what? We do not have any bread."  
He said, "O Allah, praise belongs to You. These are bits of meat and this  
is broth," or he said, "Broth and meat chunks. Whoever wishes can eat and  
whoever wishes can leave it."'"

حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ خَالِدٍ، قَالَ‏:‏ حَدَّثَنَا أَبُو الْمَلِيحِ قَالَ‏:‏ سَمِعْتُ مَيْمُونًا يَعْنِي ابْنَ مِهْرَانَ قَالَ‏:‏ سَأَلْتُ نَافِعًا‏:‏ هَلْ كَانَ ابْنُ عُمَرَ يَدْعُو لِلْمَأْدُبَةِ‏؟‏ قَالَ‏:‏ لَكِنَّهُ انْكَسَرَ لَهُ بَعِيرٌ مَرَّةً فَنَحَرْنَاهُ، ثُمَّ قَالَ‏:‏ احْشُرْ عَلَيَّ الْمَدِينَةَ، قَالَ نَافِعٌ‏:‏ فَقُلْتُ‏:‏ يَا أَبَا عَبْدِ الرَّحْمَنِ، عَلَى أَيِّ شَيْءٍ‏؟‏ لَيْسَ عِنْدَنَا خُبْزٌ، فَقَالَ‏:‏ اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ، هَذَا عُرَاقٌ، وَهَذَا مَرَقٌ، أَوْ قَالَ‏:‏ مَرَقٌ وَبَضْعٌ، فَمَنْ شَاءَ أَكَلَ، وَمَنْ شَاءَ وَدَعَ‏.‏

Grade: Sahih (Al-Albani)  صـحـيـح   (الألباني) حكم   :Reference : Al-Adab Al-Mufrad 1243In-book reference : Book 52, Hadith 6English translation : Book 52, Hadith 1243Report Error | Share | Copy ▼

----------------------------------------