

ミッショントレーニングの誓い

目次

1: プロローグ

2: 自己紹介

3: 価値観リーグ

4: 私が大事にしている価値観

5: 得意言葉

6: あなたのヒーローは誰? その要素を抽出

7: 私はこんなにすごい価値がある人だ

8: そんな輝くミッションをもつあなたを何と呼ぶ

9: 言語化・自己効力感トレーニング

10: 私はこんな人生を歩みたい

ี แรงอ่อง MISSION

尊厳を重んじ、誇らしく生きる世界を創る。

ビジョン

VISION

世界で唯一の 大人の部活動 「Missionに生きる」の 強豪校になる。

VALUE

圧倒的な卒業生たちの 成功事例の数。 生き証人こそが仲間たちの 臨場感を高める。

私たちは、出来る感が持てる因数分解した課題を提案します。 私たちは、寄り添い「出来た」を応援し、意欲を育みます。 私たちは、負の思い込みに気づくまで寄り添います。 私たちは、よりよい人生にすると覚悟を決めた人だけを応援します。 クライアントのやる気のならないことは強制しません。 なぜなら、私たちが彼を変えることは出来ないからです。

ミッションとは

「使命」=命の使い方・好きで得意

ミッショントレーニングとは

「幸せな人生とは、好きで得意なことが、家族や仲間に貢献出来て、喜ばれて、誇らしい人生」 思い描いたあなたらしい人生を誇らしさと尊厳が輝くように実現するためのトレーニング

本日のゴール

ミッションの重要性を知る・私のなりたい自分を仮決めする

"級訓「自愛」に込めた想い"

ミッションの仮決めとは

価値観リーグ

	お金	社会貢献	得意分野	社会的地位	自分の時間	順位
お金						
社会貢献						
得意分野						
社会的地位						
自分の時間						

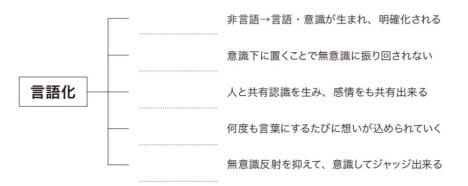
あなたの価値観を	を表す言葉を探そう			
□真実	□ 楽しむこと	□ 好奇心	□ 個性	□ 透明性
□ 正直	□刺激	□ 自尊	□輝き	□ 完璧
□健康	□ ユーモア	□ 自信	□直感	□ 正義
□ 尊敬	□ サポート	□ 自己表現	□ 進化	□ 一貫性
□ 勇気	□ リーダーシップ	□ 励ます	□ 学ぶ	□ 達成感
□喜び	□ 権威	□ 認める	□ ポジティブ	□ 貢献
□ 信頼	□ 活躍する	□ 気が付く	□ 努力	□ 感動する
□ 自由	□ 名声	□ 受け入れる	□ 没頭する	□ チャレンジ精神
□ 優しさ	□強さ	□ 誠実	□ 積み重ねる	□ 遊び心
□ 愛	□ クリエイティブ	□ 思いやり	□ 寛容	□ 冒険心
□調和	□ 想像性	□ プライバシー	□ 共感	□ 未知
□美	□ エネルギッシュ	□ 自己成長	□忍耐	□ ベスト
□ 朗らか	□ バランス	□ 支配する	□ 安定	
□ 優雅・上品	□ 自分らしさ	□ 教える	□ 富裕	
□ 心のオープンさ	□情熱	□ 目的意識	□ 道徳・モラル	
あなたの価値観々	ベスト5			
1.	2.		3.	
4.	5.			

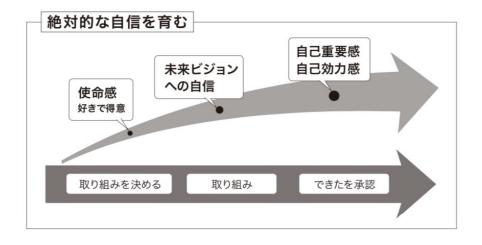
得意言葉

・ 元気づける	・発明する	・評価する	・ 育てる
・ 統合する	・ 究める	・ お世話する	・デザインする
・癒す	・徹底する	・ 応援する	・達成する
繋ぐ	・ 前進させる	・ 率いる	・変革する
・開拓する	・ 組織する	・調和する	救う
・ 伝える	・サポートする	・工夫する	・分析する
・ 助ける	・ 片づける	· 導く	・戦う
・解決する	・ 和合する	・守る	・巻き込む
・ 治す	・ 鍛える	・ 合理化する	・ 和をつくる
・触発する	・保つ	・ 役に立つ	無駄をなくす
・ 立ち上げる	・ 仲良くする	・ 教える	・探求する
・管理する	尽くす	・観察する	・ 新しくする
・企画する	・挑戦する	・場を作る	・ 手本を示す
・ 耐える	・ 美しくする	・ 健康にする	・ 創る
あなたの得意ベスト5	i		
1.	2.	3.	
4.	5.		
あなたのヒーローは計	# ? 子の栗麦を坤出		
307C7C H 161	. Соджещи		

私はこんなにすごい価値がある人だ

言語化・自己効力感トレーニング





私はこんな人生を歩みたい

5 Copyright © 2018 Hisayoshi Yoshitake All Rights Reserved 6