

# 4. RCA Besinnungswochenende

29.05.2021

JETZT AUF ZOOM!

## Programm

07.45 Uhr Meditation

09.15- 10.30 Uhr Meeting "Einchecken"

11.00- 12.30 Uhr Impulsmeeting "11. Schritt"

15.00- 17.00 Uhr Meeting "Paarmeditation"

20.00- 21.30 Uhr Meeting "Auschecken"

## Anmeldung

Um eine verbindliche Anmeldung an [rcabesinnungswochenende@yahoo.com](mailto:rcabesinnungswochenende@yahoo.com) wird gebeten. Nach der Anmeldung bekommt ihr nähere Info's und die Zugangsdaten.

## RCA Wer wir sind

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Paaren, die sich dazu verpflichtet haben, in unserer Partnerschaft eine gesündere Kommunikation, Anteilnahme und größere Intimität zu erleben. Wir leiden an verschiedenen Abhängigkeiten und Coabhängigkeiten, einige davon sind uns bewusst - andere nicht, an einigen arbeiten wir - an anderen nicht. Bevor wir in die Gruppe kamen, hatten wir in unseren Beziehungen unterschiedliche Grade des Scheiterns erlebt. Einige von uns hatten sich bereits getrennt oder standen kurz davor. Andere wiederum hatten gerade eine neue Beziehung begonnen und versuchten durch gemeinsames Wachstum in dieser Partnerschaft, alte Beziehungsmuster nicht zu wiederholen und gesunde Intimität aufzubauen.

