

## Wer sind wir?

Wir sind Paare, die sich verpflichtet haben, in unseren Partnerschaften wieder aufrichtige Kommunikation, gegenseitige Fürsorge und mehr Intimität zu erleben. Wir haben viele Probleme, von denen wir einige identifiziert haben, andere nicht; manche wurden aufgearbeitet, andere nicht. Die Gebrochenheit in unseren Partnerschaften hat sich auch unterschiedlich stark ausgewirkt. Viele von uns hatten sich getrennt oder standen kurz vor der Scheidung. Andere sind neue Partnerschaften eingegangen und versuchen nun, gemeinsam Intimität herzustellen. Wir alle haben Heilung bei Recovering Couples Anonymous (RCA) gesucht.

Wir alle haben zwar zahlreiche Beziehungen, aber nur eine einzige Partnerschaft: Wir beschränken uns auf diesen einzigen Partner oder Partnerin, um unsere körperliche, emotionale, sexuelle und spirituelle Liebe voll auszudrücken. Wir versuchen, diese besondere Art von Liebe anzuerkennen, indem wir mit unserem Partner oder unserer Partnerin spontan sind. Leicht kann es passieren, dass man von der Arbeit, den Kindern, alternden Eltern und anderen Ablenkungen so in Anspruch genommen wird, dass man den Partner vernachlässigt. Vielleicht denken wir, später immer noch Zeit füreinander zu haben und schenken dem Partner heute nicht die Aufmerksamkeit, die sie oder er verdient. Eine fürsorgliche, gesunde Beziehung braucht aber regelmäßig unsere Aufmerksamkeit, um auf bestmögliche und zufriedenstellende Weise zu funktionieren. Wenn wir unserer Liebe die volle Aufmerksamkeit schenken, können wir möglicherweise eine Freude erleben, wie wir es niemals für möglich gehalten hatten.

Aus dem Blauen Buch von RCA, 1. Kapitel

Wir von RCA benutzen gerne das Bild des dreibeinigen Schemels – je ein Bein für jeden der beiden Partner, ein Bein für die Paarbeziehung. Die zwölf Schritte sind das Genesungsprogramm sowohl persönlich als auch für die Beziehung. Die meisten von uns haben bereits einige Erfahrung mit dem persönlichen Genesungsprogramm. Was ist jedoch die gemeinsame Höhere Macht der Paarbeziehung? Wie können wir gemeinsam kapitulieren? Was ist eine gemeinsame Inventur? Wie können wir Wiedergutmachung leisten? Am Besinnungswochenende wollen wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, anregen und feiern.

Die Zwölf Schritte von RCA können helfen Krisen zu bewältigen, jedoch auch existenzielle Paarkrisen verhindern und insgesamt zu einer sich bewusst entwickelnden Paarbeziehung beitragen.

Damit sind alle Paare herzlich willkommen, die sich und ihre Beziehung besser kennenlernen und für ihre Partnerschaft etwas tun wollen.

## RCA Recovering Couples Anonymous Anonyme Paare in Genesung

### Besinnungswochenende

### Auf dem Weg zur Heilung der Paarbeziehung



12. - 14. Juni 2026  
Landhaus Nordhelle, Meinerzhagen-Valbert

## **Das Wochenendprogramm**

### Freitag

- ab 17:00 Anmeldung  
 18:00 Abendessen  
 19:00 – 20:30 **Eröffnungsmeeting:**  
     Was habt Ihr im Gepäck, womit kommt Ihr hier an?
- Samstag**
- 07:00 – 10:00 Frühstück  
 10:00 – 11:15 **Impuls** (ca. 10 Min.) und **Meeting**: Die Reise zur Genesung – Wie wir das Programm gemeinsam arbeiten können  
     Pause  
 11:30 – 12:45 **Impuls** (ca. 10 Min.) und **Meeting**: Eine Reise zur Spiritualität  
 12:45 Mittagessen und Mittagspause  
 15:00 – 16:00 **Impuls** (ca. 10 Min.) und **Meeting**: Wir packen die Koffer aus und betrachten Herausforderungen für die Paarbeziehung wie z.B. Geld, Sex, Intimität, Kinder, Machtfragen (Rollen, Regeln, Grenzen), Angst, usw.  
     Pause  
 16:45 – 18:00 **Impuls** (ca. 10 Min.) und **Meeting**: Gemeinsam Lösungen und neue Erkenntnisse entdecken  
 18:15 Abendessen  
 19:30 – max. 20:30 Dankbarkeitsmeeting

### Sonntag

- 07:00 – 10:00 Frühstück  
 10:00 – 12:00 **Abschlussmeeting**: Die Möglichkeiten auspacken – Was möchte Ich mehr praktizieren?  
     Wahl des Orga-Teams für das Besinnungswochenende 2027  
 12:00 Mittagessen  
 13:00 – 14:00 Aufräumen und Abreise

## **Das Besinnungswochenende**

Das RCA Besinnungswochenende ist eine Möglichkeit:

- andere Paare in Genesung zu treffen
- Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu teilen
- über die 12 Schritte und andere spirituelle Themen zu reflektieren
- Genesung mit einer erholsamen Auszeit inmitten der schönen Natur des Ebbegebirges zu kombinieren und Spaß miteinander zu haben.

## **Tagungsort**



Landhaus Nordhelle  
 Zum Koppenkopf 3  
 58540 Meinerzhagen-Valbert  
 Tel.: +49 (0) 2358 - 8009 - 0  
[nordhelle@bernsteinhotels.de](mailto:nordhelle@bernsteinhotels.de)  
[www.landhaus-nordhelle.de](http://www.landhaus-nordhelle.de)  
 Ausstattung: WLAN, Parkplätze, Schwimmbad, Sauna, sowie reichhaltige Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffets mit vegetarischen Alternativen.

Anreise: bitte der Hotelwebseite entnehmen (s. oben)  
 Parken: kostenlose Parkplätze am Haus

## **Preise und Anmeldung**

Die Kosten für ein **Doppelzimmer mit Vollpension** betragen 218 Euro/Nacht, beide Übernachtungen für das Paar 436 Euro. Darin enthalten sind Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet (mit frischen Salaten der Saison, Hauptgericht mit Beilagen, Dessert und frischem Obst), Abendbuffet, sowie die Schwimmbad-, Sauna- und Fitnessraumnutzung.

**Bitte organisiert Eure Übernachtungen selbst und frühzeitig beim Landhaus.** Bitte gebt bei der Buchung das Stichwort RCA an!

Als **Orga-Pauschale** bitten wir um 50 Euro pro Paar für das Wochenende. Das deckt die Kosten der Meetingräume und der Kaffeepausen. Die Kontonummer bei der Volksbank Kassel Göttingen lautet: Martin Sulzbacher IBAN: DE65 5209 0000 0116 1556 05 und die BIC: GENODE51KS1.

Sobald ihr euch im Landhaus angemeldet und die Orga-Pauschale überwiesen habt, schreibt uns bitte eine E-Mail an [besinnungswochenende\\_2026@recovering-couples.de](mailto:besinnungswochenende_2026@recovering-couples.de) (Achtung, Unterstrich vor der Zahl!), damit auch das Orga-Team über eure Anmeldung informiert ist. Gerne könnt ihr euch auch bei Fragen zur Anmeldung oder zum Programm hier melden.

**Anmeldeschluss ist der Montag, 9. März 2026.**

Bitte verteilt dieses Programm in euren Meetings und an andere Paare!