











www.turismodeourense.com | #saboresdeourense

tamén estamos en facapitaltermal @capitaltermal























Barqueta de bacallau en pisto de cogomelos con puré

A Nosa Taberna · 2,50 € Rúa Lepanto, 7

19:00-peche — Luns pechado



Solombo de tenreira á grella con leito de prebe especial

A Taberna do Perico · 2,50 €

Bolo de pan especial, cogomelos, prebe Perico, lombo, touciño enfebrado e prebe de castañas.

Atarazana · 2,50 € Rúa dos Fornos, 11 (a) 12:00-16:00 / 19:30-00:00



Solombo de atún recheo sobre leito de *ratatouille* e

Baccus XII · 2,50 €

Rúa Irmáns Villar, 12 ⊙ 12:00-15:30 / 19:30-00:00



Empanada artesanal de cogomelos de tempada, grelos galegos e lascas de xamón e chourizo ibérico.

Barallete · 2,50 € **Rúa Lepanto, 29** (a) 12:00-16:00 / 19:00-01:00



Rosbif de pavo con galleta de arroz e boletos

Casa de María Andrea · 2,50 € Praza do Eirociño dos Cabaleiros, 1

12:00-16:00 / 20:00-00:30



Roliño de outono reenchido de cantarela (*Cantharellus cibarius*), gambas e solombo de porco celta regado con prebe Andreiña.

Casa do Pulpo · 2,50 € Rúa Juan de Austria. 15



Moufiñas de boi Queixadas de boi con cogomelos de tempada.

D'Luis · 2,50 € Rúa Lepanto, 17 (a) 13:00-16:00 / 19:30-00:00 Martes pec



Duque · 2 € Praza do Ferro



Pataca de outono Pataca, gambas, cogomelos, ovo e queixo fundido.

El Horno · 1,80 € Rúa Viriato. 4



1 Empanadilla de cogomelos e Empanadilla enfornada de cogomelos, mestura de

Enxebre · 2 € Rúa Lepanto, 14 **(**) 12:00-16:00 / 19:00-01:00



🕦 Lambetada de salmón con Cogomelo caramelizado con queixo Philadelphia

enrolado en salmón afumado e pau de pan de sementes de xirasol.

Fuentetría · 2 € **Rúa Viriato, 6** (a) 13:00-15:30 / 20:00-00:00



Cazoleta de pan con raxo e queixo con pemento de

La Bodeguilla del Centro · 2,50 € Rúa dos Fornos. 18

Ma-Xo: 19:00-00:45 Ve-Do: 13:00-16:00 / 19:30-00:45



 Crema de castañas con cogomelos
 Bodequilla Cogomelos con allada sobre leito de puré de castañas con cebola, allo porro e améndoas.

La Gula · 2,50 €



Tempura de *makis* con froitas de tempada e atún vermello con chuvia de sésamo tricolor e prebe de queixo de Arzúa.

Mata-lo Bicho · 2,50 € Praza da Madalena, 7



Cogomelos, aceite de oliva, chacina de tenreira e

Mery's · 2,50 € **Rúa de San Pedro** (2) 10:00-00:00

Picaña con crema de castaña, arroz salvaxe e

Miquel · 2,50 €



Minigaleguesa de culona
Minigaleguesa de tenreira galega autóctona con
cogomelos variados, cebola grellada e queixo cheddar,
dentro dun pan artesanal con sementes de papoula e
con acompañamento dunha crema de castaña.

Montecarlo · 2,50 € Rúa Lepanto, 11 (2) 17:00-peche



Madeirudo (*Boletus edulis*) con gamba sobre pan de Cea.

O Cogumelo · 2,50 € Rúa Lepanto, 3 ⊚ 19:00-peche



(Cheminea Champiñóns, lagostinos, pan e prebe especial cogomelo.

O Comellón · 2,50 € Rúa Lepanto, 16 (20:00-00:00



Escalope de porco ibérico sobre leito de verduras caramelizadas, cuberto con variado de cogomelos, queixo de cabra, tomate cereixa confeitado, herbas dos cóengos e eiruga. Dúo de prebes e vinagreta de

O Eirociño · 2,50 € Rúa Santo Domingo, 4 (a) 19:30-23:30 — Luns pechado



Cogomelos, garavanzos, chícharos, cenoria, cebola,

O Pote · 2,50 € Rúa Lepanto, 12



Tortiña de trigo á grella reenchida dun escalfado de cebola, allo porro, allo e pemento verde con champiñóns e un pouco de queixo.

O Rural · 2,50 € Rúa de San Pedro, 3 💿 20:00-peche



Ovo abrandado con sopa de cogomelos, quinoa e tella

Porta Norte · 2,50 € Rúa Lepanto, 2



O Gratinado de lombo con crema de Base de crema de cogomelos con lombo á grella cuberto de queixo e adornado cun cogome

Serrano de Lepanto · 2 € Rúa Lepanto, 18





(Serranita Cogomelos variados e estufados con salchicha e un

Tapa Negra · 2,50 € Praza do Correxidor, 12 13:00-16:00 / 20:00-23:00



Biscoito de chocolate shiitake, escuma de níscaros,

Centra

A Cuqueira de Lourdes · 2.50 € Avda. de Bos Aires, 10 (esquina Praza das Mercedes) (a) 13:00-16:00 / 20:00-00:00 — Domingo pechado



Mini hamburguesa con cogomelos e prebe Cuqueira acompañada de patacas *chips*.

Bo Bocado · 2,50 € Rúa Celso Emilio Ferreiro. 31 (a) 14:00-16:00 / 20:00-23:00 — Luns pechado



(1) Tosta de tenreira con cantarela Tosta de pan de bola con filete de tenreira, crema de cantarela (*Cantharellus abarius*) e cogomelo

Carballo · 2 € Avda. de Bos Aires, 125 ⊙ Todo o día.

Medias bombas de luras da ría Lura da ría guisada con cogordos e pisto de verduras envolvida en masa de pan.

Delicias · 2 €



Risotto negro de outono Arroz meloso negro con xiba, castañas, cogomelos de tempada con suave alioli de Mencia do ano

Milord · 2 €



Lionesa reenchida de musse de castaña cuberta de

O Moucho · 2 €

O G costela de Santo Pristo Costela de porco guisada con champiñóns en prebe reducida de cebola caramelizada e cervexa Santo Cristo con castaña asada. E de sobremesa, castañado

Tosta de segredo de porco celta á brasa, afumado en labra de castiñeiro con prebe de boleto e marmelada

Starbar · 1,50 € Rúa Ramón Cabanillas, 18. baixo 1 🚳 Todo o día.

M Tiramisú de castaña Crema de queixo mascarpone e castañas sobre

As Lagoas

A Tía Matilde · 2,50 € Rúa da Lonia, 24, baixo ⊚12:30-14:30 / 20:30-23:00

Tosta de conomelos ao queixo Cogomelos de cardo ao queixo con lascas de xamón



Fardeliño de grelos, cogomelos, xamón, queixo de

Garden · 1 € **Rúa Benito Vicetto, 5** (a) 12:00-14:00 / 19:00-21:00

Champiñón, pleuroto (*Pleurotus ostreatus*), boletos,

Couto

Asgalla · 2,50 € Rúa Francisco Añón Paz, local B **○** 12:30-16:00 / 19:30-23:30

San Martiña Cachucha, castaña e cogomelos.



Pan torrado artesanal con xamón serrano, boletos silvestres e castaña, acompañado con puré de castañas.

Chavasqueira · 2 € Campo da Feira s/n



Outariz · 2 € Outariz, s/n **⊙** Lu-Xo, Do: 10:00-22:00 / Ve-Sa: 10:00-00:00

Korokke shiitake con prebe di Croquetas xaponesas de cogomelos con prebe de

a Ponte

A Feira · 2 € Rúa Beato Sebastián Aparicio, 4 12:00-14:00 / 19:00-22:00



Croqueta de cremoso de foie con láminas de madureiro (*Boletus edulis*) marinadas á mostaza

A Lacena do David · 2,50 € Rúa Bellao, 8 11:00-peche



Pan de Cea, puré de castaña, sobrasada ibérica e

Bodegón Avda de Marín · 2,50 € Avda. de Marín, 37 💿 11:00-23:00



Cuore di Pasta · 2,50 €



 Cuare di formaggio
Ravioli de queixo con prebe de lumbrigante marinado, asada e pesto á xenovesa.



43 A Feira · 23 €

Carpaccio de madeirudo (Boletus edulis) con cremosa de foie, mazá e vinagreta de mostaza antiga con cítricos.

Queixada de porco ibérico guisada ao estilo tradicional con puré de castañas. Torradas de Pascua modernizadas e caramelizadas sobre sopa cremosa de castañas.

51 La Abadía · 25 € R. Valle Inclán, 43

A escoller: Cazola de boletos, gambas e polbo / Ensalada morna de perdiz de cogomelos. A escoller: Estufado de corzo / Media perdiz con cogomelos e castañas / Rodaballo á galega. Filloas con mel do Xurés. Café e groucho de licor. Viño tinto Mencía e branco Monterrej.

4 Atarazana · 15 €

Zamburiñas do Atlántico á grella con aceite de olombo de atún recheo con pataca panadeira e Flan de castañas.

Mariñamansa Residencia

Casa do Boi · 2,50 € Rúa Ramón Puga, 27



O boi na casa
Rabo de boi con cogomelos de tempada.

Delicius · 2,50 € Avda, de Zamora, 38 (a) 11:00-15:00 / 19:00-23:00

Solombo de porco con mazá á grella e puré de

Esenza · 2,50 € Rúa Domingo Fontán, 3 **(a)** 13:30-16:00 / 19:30-23:00



 O bosque máxico dos trasaos Tempura de choupín (*Macrolepiota*), puré de castaña, fideo de arroz inflado e ágar-ágar de lavanda e flores

La Estación de Loman · 2,50 € Rúa Serra de San Mamede, 4



O (Spanish) Niño de pan centeo do día composto de "ovos" de presa de carne de xabarín recubertos de crema de queixo con algas e escuma de castaña e marmelo sobre leito de allos tenros, cogomelos e dadiños de

San Marcos · 27 €

Empanada caseira de polo de curral con cogomelos de tempada.

A escoller: Bacallau gratinado con grelos e cogomelos / Queixada de porco con madeirudo (*Boletus edulis*) e cebola crocante.

Panna cotta de castañas con froitos do bosque.

D.O. Ribeiro "A Flor e a Abella" Augas minerais. Café

A Taberna · 23 €

Crema de fungos e ovo de curral. Ovos mexidos con mixto de cogomelos A Taberna. Lombo de cervo con prebe de figos. Redución de Cointreau, castañas e xeado









77 70 100



Pabellón · 1,50 € Rúa Pardo de Cela, s/n 💿 12:00-peche

Outono deportivo

Zona Termal

♦ Horario: Ma-Xo, Do: 9:00-22:30 / Ve: 9:00-00:30 / Sa: 9:00-1:30 — Luns pechado

Tartar xaponés con prebe de Tartar de salmón e aguacate con arroz xaponés e prebe de castaña.



Símbolos utilizados (88) Número de localización (9) Horario de pincho (8) Apto para celíacos (6) Come Ourense