|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tabela 1**  *Dados clínicos da amostra (N = 55)* | | |
|  | Amostra Total (N = 55) | |
|  | ***N*** | ***%*** |
| Fumador |  |  |
| *Sim* | 29 | 52,7 |
| *Não* | 26 | 47,3 |
| Antecedente familiar oncológico |  |  |
| *Sim* | 25 | 45,5 |
| *Não* | 30 | 54,5 |
| Antecedente familiar idêntico |  |  |
| *Sim* | 8 | 14,5 |
| *Não* | 17 | 30,9 |
|  | ***M*** | ***DP*** |
| Tempo de Fumador (meses) | 394,34 | 170,76 |
| Conhecimento diagnóstico (meses) | 25,25 | 41,92 |
| Perceção da doença | 2,24 | 0,86 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tabela 2  *Valores médios e de consistência interna (alfa de Cronbach) dos instrumentos de medida (N = 55)* | | | |
|  | *M* | *SD* | *α* |
| MM\_Desânimo/fraqueza | 14,42 | 4,46 | 0,89 |
| MM\_PerturbaçãoAnsiosa | 19,51 | 5,50 | 0,90 |
| MM\_EspíritoLuta | 12,51 | 1,73 | 0,66 |
| MM\_EvitamentoCognitivo | 11,29 | 2,57 | 0,85 |
| MM\_Fatalismo | 14,98 | 2,33 | 0,66 |
| Total\_Selfcs | 3,49 | 0,67 | 0,92 |
| Selfcs\_calor/compreensão | 2,84 | 0,88 | 0,84 |
| Selfcs\_Autocrítica | 3,54 | 0,68 | 0,84 |
| Selfcs\_Condição Humana | 2,57 | 0,82 | 0,79 |
| Selfcs\_Isolamento | 3,65 | 0,64 | 0,73 |
| Selfcs\_*Mindfulness* | 2,78 | 0,89 | 0,82 |
| Selfcs\_Sobreidentificação | 19,36 | 3,73 | 0,84 |
| Total\_Esss | 15,89 | 3,17 | 0,83 |
| Esss\_SatisfaçãoAmigos | 12,69 | 2,50 | 0,75 |
| Esss\_Intimidade | 9,35 | 2,90 | 0,64 |
| Esss\_SatisfaçãoFamilia | 57,29 | 9,14 | 0,80 |
| Esss\_ActividadesSociais | 2,25 | 2,23 | 0,55 |
| DASS21\_Ansiedade | 2,49 | 3,02 | 0,63 |
| DASS21\_Depressão | 5,49 | 3,70 | 0,84 |
| DASS21\_*Stress* | 3,44 | 0,56 | 0,79 |
| *Nota*. MM = *Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale;* SELFCS = *Self-Compassion Scale*; ESSS = Escala de Satisfação com o Suporte Social; DASS = *Depression, Anxiety and Stress Scale* | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 3**  *Análise das correlações entre outcomes (dimensões de Desânimo, Preocupação Ansiosa, Evitamento Cognitivo, Depressão e Stress) e as restantes variáveis em estudo (dimensões da auto-compaixão e suporte social)* | | | | | |
|  | MM  Desânimo | MM  Preoc. Ansiosa | MM  Evitamento  Cognitivo | DASS  Depressão | DASS  *Stress* |
| **Total SELFCS** | -0,18 | -0,26 | 0,25 | -0,28\* | -0,26 |
| Calor/compreensão | -0,00 | -0,02 | 0,27\* | -0,09 | -0,00 |
| Condição Humana | 0,08 | 0,17 | 0,24 | 0,06 | 0,18 |
| *Mindfulness* | -0,38\*\* | -0,23 | 0,37\*\* | -0,41\*\* | -0,24 |
| Autocrítica | 0,02 | 0,29\* | -0,17 | 0,15 | 0,27\* |
| Sobreidentificação | 0,19 | 0,39\*\* | -0,09 | 0,31\* | 0,41\*\* |
| Isolamento | 0,24 | 0,30\* | -0,04 | 0,33\* | 0,31\*\* |
| **Total ESSS** | -0,39\*\* | -0,13 | 0,15 | -0,29\* | -0,51\*\*\* |
| Satisfação Amigos | -0,20 | -0,01 | 0,17 | -0,32\*\* | -0,48\*\*\* |
| Satisfação Família | -0,40\*\* | -0,07 | 0,23 | -0,31\* | -0,35\*\*\* |
| Intimidade | -0,39\*\* | -0,06 | 0,06 | -0,11 | -0,25 |
| Atividades Sociais | -0,22 | -0,27 | 0,00 | -0,13 | -0,43\*\*\* |
| **DASS**-Depressão | 0,57\*\*\* | 0,44\*\*\* | -0,15 | - | 0,57\*\*\* |
| **DASS**\_*Stress* | 0,23 | 0,34\* | -0,15 | 0,57\*\*\* | - |
| *Nota*. \* *p* < 0,05; \*\**p* < 0,005; \*\*\**p* ≤ 0,001  SELFCS = *Self-Compassion Scale*; ESSS = Escala de Satisfação com o Suporte Social; DASS = *Depression, Anxiety and Stress Scale; MM = Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale* | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 4**  *Análise de regressão múltipla utilizando as dimensões da autocompaixão (SELFCS) e o total da satisfação com o suporte social (ESSS) para predizer a estratégia de Desânimo/fraqueza (MINIMAC) em doentes com cancro do pulmão (N =55)* | | | |
|  | Desânimo/fraqueza (MINIMAC) | | |
|  | **R2** | **β** | ***p*** |
|  | 0,26 |  |  |
| SELFCS – Mindfulness |  | -0,33 | **0,010** |
| ESSS- Suporte social global |  | -0,34 | **0,007** |
| SELFCS = *Self-Compassion Scale*; ESSS = Escala de Satisfação com o Suporte Social; DASS = *Depression, Anxiety and Stress Scale; MM = Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 5**  *Análise de regressão múltipla utilizando as dimensões da autocompaixão (SELFCS) e o total da satisfação com o suporte social (ESSS) para predizer a sintomatologia Depressiva (DASS-21) em doentes com cancro do pulmão (N =55)* | | | |
|  | Depressão (DASS-21) | | |
|  | **R2** | **β** | ***p*** |
|  | 0,23 |  |  |
| SELFCS – Mindfulness |  | -0,34 | **0,032** |
| SELFCS – Isolamento |  | 0,15 | 0,422 |
| SELFCS – Sobreidentificação |  | -0,06 | 0,768 |
| ESSS- Suporte social global |  | -0,20 | 0,144 |
| SELFCS = *Self-Compassion Scale*; ESSS = Escala de Satisfação com o Suporte Social; DASS = *Depression, Anxiety and Stress Scale; MM = Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale* | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 6**  *Análise de regressão múltipla utilizando as dimensões da autocompaixão (SELFCS) e o total da satisfação com o suporte social (ESSS) para predizer a sintomatologia associada ao stress (DASS-21) em doentes com cancro do pulmão (N =55)* | | | |
|  | *Stress* (DASS-21) | | |
|  | **R2** | **β** | ***p*** |
|  | 0,35 |  |  |
| SELFCS – Autocrítica |  | -0,04 | 0,806 |
| SELFCS – Isolamento |  | -0,14 | 0,444 |
| SELFCS – Sobreidentificação |  | 0,42 | **0,042** |
| ESSS- Suporte social global |  | -0,46 | **0,001** |
| SELFCS = *Self-Compassion Scale*; ESSS = Escala de Satisfação com o Suporte Social; DASS = *Depression, Anxiety and Stress Scale; MM = Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale* | | | |