

4. LA PERSONALIDAD.

4.1. Cuestionario de Autoconcepto. ¿Cómo soy yo?

Marca cada una de las frases del modo siguiente: si describen cómo tú eres o sientes con frecuencia por una X en la columna de "verdadero" (V). Si no es así ponla en la columna de "falso" (F). Recuerda que debes ser sincero contigo mismo, ya que no existen respuestas correctas o incorrectas.

		V	F
1	A menudo me gustaría ser diferente de como soy.		
2	Me resulta muy difícil hablar delante de la clase.		
3	Hay muchas cosas acerca de mí mismo que me gustaría cambiar si pudiera		
4	Puedo concentrar mi atención sin demasiado esfuerzo		
5	A menudo me siento a disgusto en casa		
6	A los demás les resulta divertido estar conmigo		
7	Me cuesta bastante familiarizarme con algo nuevo		
8	Soy popular entre los chicos/as de mi edad		
9	Mis padres generalmente tienen en cuenta mis sentimientos		
10	Cedo con facilidad		
11	Mis padres esperan mucho de mí		
12	Es complicado ser como soy		
13	Las cosas están bastante desorganizadas en mi vida		
14	Generalmente los compañeros/as siguen mis ideas y propuestas		
15	Tengo una baja opinión de mí mismo/a		
16	Muchas veces me gustaría abandonar mi casa		
17	A menudo me siento a disgusto en el instituto		
18	No soy tan bien parecido/a como otras personas		
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo		
20	Mis padres me comprenden		
21	La mayoría de las personas son más apreciadas que yo		
22	Generalmente siento como si mis padres estuvieran siempre encima de mí		
23	A menudo me desanimo en el instituto		
24	Normalmente las cosas no me preocupan		
25	No se puede confiar en mí		

Marca a continuación, el/los estilo/s personal/es que más se den en ti:

CUIDADOSO	<ul style="list-style-type: none"> • Evitas hacer faltas o cometer errores • Das mucha importancia a los detalles • Eres perfeccionista, no te asusta que te salga mal un trabajo. • Tienes mucho poder de concentración. 	
COOPERADOR	<ul style="list-style-type: none"> • Cooperas con tus compañeros, trabajas en grupo. • Eres leal y no traicionas a la gente. • Te adaptas a las necesidades de las demás personas. • Respondes amablemente a las sugerencias de la gente. 	
DOMINANTE	<ul style="list-style-type: none"> • Quieres dominar, ser quien lleve las riendas. • Deseas influir sobre los demás. • Tomas la iniciativa. • Aceptas la responsabilidad. 	
DINÁMICO	<ul style="list-style-type: none"> • Eres muy activo. • Trabajas muy duro (o estudias mucho) • Tienes vigor y energía. • Puedes tener el trabajo siempre al día. 	
FUERTE, RESISTENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Te sobrepones a las dificultades. • Estás siempre alegre y de buen humor. • Aceptas serenamente las críticas. • No tienes miedo y te sabes dominar. 	
AUTOSUFICIENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Te las apañas sin ayuda de nadie. • Tienes un montón de ideas y de recursos. • Prefieres tomar tus propias decisiones. • Piensas por ti mismo. 	
SENSIBLE	<ul style="list-style-type: none"> • Eres muy sensible y muestras tus afectos. • Las circunstancias y el ambiente te afectan en seguida. • Tienes mucho tacto, no te gusta herir a nadie. • Tienes interés por las cosas de las demás personas. 	
SOCIABLE	<ul style="list-style-type: none"> • Eres muy sociable. • Ofreces amistad y ayuda a la gente. • Tienes muchas amistades. • Tienes un buen temperamento. 	
HONRADO, LEAL	<ul style="list-style-type: none"> • Eres una persona de fiar. • Una de tus cualidades es la honradez. • Trabajas o estudias sin necesidad de que te vigilen. • Eres puntual y tienes palabra. 	