

DECÁLOGO PARA TRABAJAR LOS PADRES EL HÁBITO DE TRABAJO

1. Horario negociado con el hijo/a conforme a otras actividades extraescolares.
2. Tiempo mínimo 1h 30' a ser posible en el mismo lugar y a las mismas horas.
3. Generar un clima de buen rollo con los hijos: el estudio no es el único tema de conversación. Pasar rato con los hijos, comunicarse con ellos, estar pendiente de sus gustos y aficiones, de lo que hacen bien y no sólo de lo que fallan. Deben sentirse queridos. El estudio no puede ser el único tema de conversación. No ayuda obsesionarse con ello
4. Reforzar siempre desde la paz, nunca cuando se está nervioso/a. Pensar muy bien las correcciones. Se trata de educar, no de demostrar que llevamos la razón.
5. Premiar y reconocer el trabajo diario y no sólo las notas. Premio o gratificación siempre posterior al trabajo. Cuando cumples...ganas no cuando prometes que vas a cumplir.
6. Castigos educativos y proporcionados al incumplimiento: deben tener fecha de caducidad y sentido: "te quito tiempo de ordenador para que lo emplees en estudiar"
7. Firmeza y coherencia en los refuerzos negativos. Fundamental que ambos padres y profesores estén de acuerdo. No pueden tener todos los privilegios a cambio de nada.
8. Reconocimiento de logros, por pequeños que sean. Deben percibir que se cree en sus posibilidades.
9. Proporcionar ayuda. En algunos casos por las dificultades de las materias o por sus propios problemas de base pueden requerir ayuda de un compañero, academia, etc..
10. Estar pendiente de su evolución en el Instituto. Preguntarles, comunicarse con tutores.

REGLAS DE ORO PARA FAVORECER LA COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS

1. Los padres no son los amigos de los hijos. Llegarán a serlo cuando sean autónomos.
2. Los hijos no pueden hablarlo todo con sus padres, ni los padres con los hijos. El mundo de los padres no es el de los hijos (tenemos parcelas en común, pero no estamos en el mismo nivel de comunicación). No podemos ser sus cómplices.
3. Los hijos tienen derecho a decidir su vida. Tiene derecho a definir su territorio (protestar, ser él mismo,...) y los padres tenemos la obligación de educarles y ejercer la autoridad
4. En las relaciones padres – hijos el conflicto es normal y bueno. Sin crisis no hay crecimiento. No temas a decir y actuar como piensas.
5. Los hijos deben un respeto “especial” a sus padres. Los padres y las madres no son los criados de sus hijos.
6. Los padres no deben esperar nada interesado de sus hijos. Ser padres es un acto gratuito de generosidad. No está bien hacer sentir culpables a los hijos de los esfuerzos o sacrificios de los padres. Es ley de vida. Lo mismo hicieron los abuelos con nuestros padres. Nunca se paga a unos padres.
7. En las relaciones de padres e hijos no existe el “siempre” y el “nunca”. No machaques, ni hables, ni actúes desde el resentimiento o el dolor.
8. No puedes ayudar a tu hijo o hija si ves maldad en su conducta errada. Te será más fácil si ves inmadurez.
9. No juzgues, dí cómo te sientes.
10. Querer a un padre o madre no es hacer todo lo que me pide.
11. Piensa bien y acertarás. Mira lo positivo.
12. Difícilmente encontraremos padres que no quieren a sus hijos. Con frecuencia encontramos padres y madres que no saben mostrar cariño a sus hijos.
13. Los padres educan con los hechos, no con los discursos. Difícilmente aprenderán a asumir responsabilidades si lo tienen todo a cambio de nada.