

<http://www.psicoactiva.com/tests/test.asp?idtest=5>

Test de adicción a la red

Esta página utiliza cookies. Al acceder a nuestros contenidos, aceptas el uso que hacemos de las cookies. [Más información](#) [Cerrar](#)

CITA.IO

¿El futuro ya ha llegado a tu consulta?

CITA.IO Plataforma para la gestión integral de terapias online y presenciales

Descúbrela

PSICOACTIVA

mujerhoy

Servicios ▾Contenidos ▾Test ▾Principal ▾BlogContactar | 🔍



Descárgate gratis nuestras apps de Google Play

Test de adicción a Internet (para niños a partir de 8 años y adolescentes)

Internet es un instrumento tan amplio como fascinante, sobretudo para los nuevos usuarios que ven cómo este medio puede satisfacer las más extrañas curiosidades, así como poner en contacto entre sí a miles de personas de cualquier parte del planeta. Pero el uso (o abuso) excesivo de este medio puede provocar adicción y por tanto dependencia. Si una persona dedica 30 o más horas a navegar por la red, seguramente estamos ante un adicto.

Un estudio médico revela que el 8,8% de los usuarios sufre una dependencia enfermiza a la red. Este test evalúa la posible existencia de adicción a Internet a los más jóvenes de la casa. Este test debe responderse por el propio interesado.

"Hace un tiempo en un portal donde se pueden hacer preguntas al resto de los navegantes, un internauta preguntó si los chats eran adictivos, los propios navegantes contestaron en un 85 % que sí."

- 1. Cuando estoy navegando por Internet se me pasa el tiempo volando, tanto que con frecuencia me quedo sin tiempo para estudiar o hacer los deberes**

☐ A veces

☐ Muy a menudo

☐ Siempre

☐ Nunca
- 2. últimamente he bajado de notas en la escuela por estar mucho rato en el ordenador**

<http://controlatic.fundacionmapfre.org/>

Test de adicción a la red

← → ↻ controlatic.fundacionmapfre.org ☆ ABB 🔥 \$ ☰

Sala de Prensa | Agenda | Contacto | MAPFRE | FUNDACIÓN MAPFRE GUANARTEME | Museo Julio Castelo

Fundación **MAPFRE**

CONÓCEMOS ACCIÓN SOCIAL SEGURO Y PREVISIÓN SOCIAL CULTURA E HISTORIA PROMOCIÓN DE LA SALUD PREVENCIÓN Y SEGURIDAD VIAL

CONTROLATIC

Completa el cuestionario sobre el uso de las nuevas tecnologías y descubre si haces un buen uso de ellas.

1. ¿Con qué frecuencia permaneces conectado a internet más tiempo del que tenías previsto...?

☐ Casi nunca ☐ A veces ☐ Muchas veces

2. ¿Tus amigos o padres te dicen que estás “enganchado” al móvil o a los videojuegos?

☐ Casi nunca ☐ A veces ☐ Muchas veces

3. ¿Con qué frecuencia, el tiempo que pasas conectado a internet o a los videojuegos te interfiere en tus obligaciones o actividades como las tareas escolares, el sueño, la alimentación, etc.?

☐ Casi nunca ☐ A veces ☐ Muchas veces

4. ¿Has intentado usar menos el móvil, la videoconsola, etc. y no lo has conseguido o crees que deberías hacerlo?

☐ Casi nunca ☐ A veces ☐ Muchas veces

5. ¿Te sientes deprimido, ansioso o de mal humor si no puedes usar el móvil, la videoconsola, etc.?

☐ Casi nunca ☐ A veces ☐ Muchas veces

6. ¿Mientes sobre la cantidad de tiempo que usas el móvil, la videoconsola, etc.?