

## **INFORMACIÓN DEL TUTOR A LAS FAMILIAS**

### **¿QUÉ ES ESTA ESCUELA-TALLER?**

**Es un espacio para que vosotras, familias, compartáis experiencias y recibáis orientaciones que os puedan servir en la educación de vuestros hijos.**

**Las reuniones tendrán como fin la mejora de la comprensión de los comportamientos, las características generales y las singularidades de vuestros hijos adolescentes.**

### **¿QUIÉNES PUEDEN ASISTIR?**

**Padres, madres, abuelos, familiares... del alumnado de primer ciclo del IES, profesorado y otras personas interesadas en contacto directo con los alumnos.**

### **¿CÓMO SERÁN LAS REUNIONES?**

**Trataremos temas que os interesan de una forma participativa y dinámica para ello os pasamos un cuestionario para valorar vuestros intereses.**

**En algunas sesiones contaremos con especialistas externos al centro que nos ayudarán a reflexionar y comprender algunas situaciones.**

**NOMBRE Y APELLIDOS DE LA**

**MADRE: \_\_\_\_\_**

**NOMBRE Y APELLIDOS DEL**

**PADRE: \_\_\_\_\_**

**CURSO: \_\_\_\_\_**

**TELÉFONO: \_\_\_\_\_**

**POR FAVOR, INDICA EL DÍA DE LA SEMANA EN EL QUE PODRÍAS ACUDIR:**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**POR FAVOR, INDICA EL HORARIO QUE MEJOR SE AJUSTA A TUS POSIBILIDADES  
DE 16 A 17,30 HORAS**

**DE 17 A 18,30 HORAS**

**POR FAVOR, DE LOS SIGUIENTES TEMAS INDICA POR ORDEN DE PREFERENCIA DE 1 AL 9. NO OLVIDES DE INFORMARNOS DE OTROS TEMAS DE TU INTERES:**

POSIBLES TEMAS A TRATAR	ORDEN
Comunicación en la familia: cómo escuchar a tu hijo, cómo evitar las batallas cotidianas. Cómo y cuándo negociar límites	
Problemas escolares: cómo motivar en los estudios. Pautas para detectar dificultades y estrategias para ayudar a los hijos a estudiar	
Problemas con la alimentación: anorexia y bulimia. Pautas para una conducta alimentaria sana	
Fomento de la autoestima de nuestros hijos	
Desarrollo evolutivo en la adolescencia	
Comunicación y sexualidad en el adolescente	
Uso y abuso de alcohol y drogas	
Educación en el uso y disfrute del tiempo libre	
Acoso escolar y maltrato entre iguales	
Otros temas:	
Otras observaciones	