



CÍRCULOS DE ADOLESCENTES

NALA VILA NOEL CRESENCIO y el soporte de Begoña González

Amistad · Relaciones · Familia · Espiritualidad El Mundo · Relación Con Un@ Mismo

DISTESÓN

Hoy en día los adolescentes suelen necesitar más que nunca espacios donde aliviar la tensión del día a día generada por la etapa de desarrollo en la que se encuentran y lavida moderna, llena de actividades, inputs, información y movimiento... Por eso este es un espacio tranquilo, donde descargar preocupaciones y tensiones, en grupo y acompañamiento de un adulto referente más allá de la familia, y cuidando de no saturar a la vez que ofrecemos una actividad.

RITUAL

Creemos en el valor de lo ritual, las costumbres relacionadas con momentos y edades, procesos de vida, donde la comunidad, en grupo, le da un espacio y atención en forma de ritual a aquello que valora importante. Hacemos procesos en los que vamos determinando que rituales con la participación activa del grupo, donde pueden proponer al igual que los adultos y donde se decide en grupo.

FEMENINO / MASCULINO

Consideramos que ambas energías necesitan su referencia, y que los círculos exclusivos aportan un grado de confianza e intimidad que valoramos mucho, acompañado de encuentros mixtos donde poder compartir en conjunto. Por esta razón estamos en el acompañamiento Noel y Nala, para cada grupo, y nos reunimos periódicamente con Begoña como supervisión y apoyo de los procesos.

NEUTRALIDAD

El rol del adulto siempre es importante y delicado. Creemos que la familia tiene su rol y los acompañantes como nosotros el suyo distinto, en el que somos muy cuidadosos con la información y opinión personal, buscando también ofrecer diferentes posturas en cuanto a informaciones generales y buscando el debate e investigación entre los adolescentes y cuidar mucho hasta que punto compartir opiniones personales, ya que sí queremos relaciones y vínculos reales, pero sabemos de la delicada situación de referencia.

EXPERIENCIAS

Los encuentros se basan en conversaciones espoleadas y acompañadas con propuestas de dinámicas y experiencias, aprovechando lo que se va dando para trabajar o reflexionar y compartir en grupo.

REVISIÓN ACTIVA

Noel y Nala, junto con Begoña, revisan constantemente lo que sucede, cómo aprovecharlo para enriquecer los encuentros y experiencias. Y también durante los propios encuentros buscamos la revisión de todo, sin abrumar pero aprovechando lo que se da en cada momento para indagar, proponer experiencias y temas de conversación, preguntas, reflexiones...

AUTOCONOCIMIENTO

A través de estos encuentros y todo lo expresado en los puntos anteriores, buscamos aportar un espacio y acompañamiento hacia el autoconocimiento del grupo, cada miembro sobre sí mismo y sobre el resto de personas que forman parte del grupo.

ACOGIDA

La acogida de lo que surge del grupo, la función de resaltar, rescatar y poner atención en aquello que como adultos vemos interesante y mostrarlo para que el grupo lo pueda recoger o no.