

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

NOMBRE COMPLETO \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
Carrera elegida \_\_\_\_\_ Estudios cursados \_\_\_\_\_  
Ocupación \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Complete el siguiente Cuestionario y relacione sus respuestas con:

1. De acuerdo al programa elegido. ¿Existe influencia de los puntajes más altos?
2. Con relación a su trabajo, profesión, hobbies, deportes. ¿Cuáles Inteligencias aplica mejor para cada rol?
3. Cuáles inteligencias necesita desarrollar más para cumplir sus tareas efectivamente
4. Los puntajes de su pareja, socios, compañeros. ¿Cuáles son sus conclusiones?

Marque con un puntaje de 0 a 10, en donde **0 significa nunca y 10 significa siempre**, la forma en que se desempeña en las siguientes actividades.

TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA	Puntajes (0-10)
<b>1. INTRAPERSONAL (<i>lo que ocurre en mi mente</i>).</b>	
1. Analizo y mejoro mis ideas y proyectos	
2. Puedo corregir mis ideas o creencias cuando percibo que son erróneas	
3. Sé cuándo puedo arreglarme solo y cuando necesito pedir ayuda	
4. Me doy cuenta de las distintas emociones que siento (alegría, afecto, miedo, rabia, tristeza, fastidio, etc.)	
5. Reconozco tanto mis virtudes y aciertos, como mis limitaciones y errores	
6. Acepto mi responsabilidad por lo que pienso, siento y hago en vez de culpar a otros	
7. Me doy cuenta de lo que me digo a mí mismo (puedo escuchar mis diálogos internos)	

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

8. Cuando me equivoco, aprendo de eso para no repetirlo	
9. Cumpló los compromisos que asumo conmigo mismo y con los demás	
10. Escucho y aplico las opiniones de los demás sobre mi persona o logros sin por ello reducir mi autoestima	
<b>TOTAL</b>	

<b>TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA</b>	<b>Puntajes (0-10)</b>
<b>2. INTERPERSONAL (<i>mis relaciones con los demás</i>)</b>	
1. Al observar las conductas de otras personas, me doy cuenta de las emociones que sienten	
2. Escucho a los demás y llego a aceptarlos aunque no esté de acuerdo con ellos	
3. Puedo reflejar ,como si fuera un espejo, lo que otros dicen o expresan con sus gestos y su cuerpo	
4. Obtengo los resultados deseados como líder o conductor de grupos	
5. Capto lo negativo y lo positivo de las personas, pero tiendo a reforzar lo positivo en ellas en vez de criticarlas o discutir con ellas	
6. Disfruto estando en compañía de gente que tenga valores e intereses parecidos a los míos	
7. Pido lo que necesito en forma amable, directa y verbal	
8. Puedo negociar y llegar a acuerdos flexiblemente	
9. Apoyo a las personas cuando percibo que realmente lo necesitan	
10. Defiendo mis derechos y me hago respetar, en forma firme y serena	
<b>TOTAL</b>	

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA	Puntajes (0-10)
<b>3. VERBAL-LINGÜÍSTICA (leer, escribir, comunicarme hablando)</b>	
1. Entiendo los diversos textos escritos y puedo comentarlos	
2. Expreso fácilmente por escrito lo que pienso y siento, en forma comprensible para otros	
3. Entiendo y empleo el buen humor, el doble sentido de los chistes y los juegos de palabras	
4. Expreso fácilmente hablando lo que pienso y siento, en forma comprensible para otros	
5. Tengo facilidad para aprender idiomas	
6. Lo que digo coincide con la forma en que lo expreso ( gestos, tonos de voz, etc.)	
7. Me interesa el significado preciso de las palabras y las uso de esa manera	
8. Mantengo la fluidez hablando en público	
9. Al escribir cumplo las normas de la ortografía	
10. Puedo describir verbalmente imágenes, ya sean internas o externas, con precisión	
<b>TOTAL</b>	

TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA	Puntajes (0-10)
<b>4. LOGICO-MATEMÁTICA (abstraer, razonar, calcular)</b>	
1. Cuando ocurre algo, pienso en qué pudo haberlo provocado	
2. Puedo hacer cálculos y operaciones matemáticas mentalmente y por escrito	
3. Soluciono los problemas en forma racional	
4. Resuelvo acertijos y problemas numéricos	
5. Cuando aprendo algo, lo aplico a situaciones futuras	
6. Puedo asignarle valores numéricos a un tema o problema	
7. Sustento mis ideas con argumentos lógicos y datos verificables	
8. Siempre saqué notas altas en matemáticas, física o química	
9. Tomo decisiones fijando el estado actual, el estado deseado y buscando distintas opciones para lograrlo	

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

10. Manejo eficazmente mi presupuesto	
<b>TOTAL</b>	

<b>TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA</b>	<b>Puntajes (0-10)</b>
<b>5. MUSICAL-RITMICA (oído musical, tonos de voz, sonidos, ritmos)</b>	
1. Puedo seguir o reproducir distintos ritmos con mi cuerpo o golpeando algún elemento	
2. Diferencio distintos sonidos del ambiente y me doy cuenta de qué los produce (aparatos, motores, relojes, animales)	
3. Recuerdo y puedo tararear, cantar o silbar la música que escucho	
4. Puedo crear melodías o canciones, aunque no sepa escribirlas	
5. Reconozco un tema musical que escuché, a los primeros sonos	
6. Me doy cuenta cuando un cantante o instrumentista está desafinado	
7. Puedo hacer arreglos musicales combinando instrumentos y voces	
8. Tengo oído armónico (capto cuáles acordes corresponden a una melodía)	
9. Soy capaz de evocar música en mi mente y cambiarla a voluntad (la melodía, ritmo o tonalidad)	
10. Diferencio los tonos de voz de las personas y las emociones que transmiten	
<b>TOTAL</b>	

<b>TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA</b>	<b>Puntajes (0-10)</b>
<b>6. CORPORAL-KINESTÉSICA (percepción y control del propio cuerpo, expresión física, habilidad manual)</b>	
1. Percibo mis sensaciones físicas (dolor, hambre, tensión, etc.)	

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

2. Bailo con gracia	
3. Mis sensaciones físicas me ayudan a percibir situaciones y tomar decisiones	
4. Soy hábil jugando con objetos con las manos o los pies	
5. Expreso lo que siento con mímica y empleando mi cuerpo	
6. Soy efectivo / a en las actividades físicas	
7. Tengo habilidad manual para desarmar y armar objetos, aparatos, máquinas	
8. Identifico y diferencio objetos por el tacto	
9. Puedo mover, contraer o relajar los músculos a voluntad	
10. Manejo hábilmente aparatos y vehículos	
<b>TOTAL</b>	

<b>TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA</b>	<b>Puntajes (0-10)</b>
<b>7. ESPACIAL: Visión del mundo en 3 dimensiones: Forma, espacio y perspectiva</b>	
1. Dibujo y/o pinto en forma creativa	
2. Recuerdo mis sueños en forma clara	
3. Me oriento por mapas con facilidad	
4. Puedo hacer gráficos y diagramas para representar distintos temas	
5. Recuerdo Claramente los lugares que vi	
6. Capto cómo funcionan los aparatos y máquinas viéndolos y/o imaginándolos por dentro	
7. Distingo los matices de los colores y puedo reproducirlos	
8. Al ver una foto familiar puedo reconstruir la situación en que fue tomada	
9. Empleo imágenes o escenas internas para hallar soluciones creativas	
10. Me oriento en el espacio sin dificultad	
<b>TOTAL</b>	

## Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

TIPOS Y SUBTIPOS DE INTELIGENCIA	Puntajes (0-10)
<b>8. NATURALISTA:</b>	
1. Examino las propiedades de los materiales	
2. Observo la naturaleza y recojo la información a través de dibujos, diagramas u otros métodos	
3. Elaboro suposiciones luego de observar	
4. Clasifico materiales, especímenes, objetos y fenómenos naturales	
5. Hago predicciones y disfruto realizando experimentos sencillos	
6. Hago cuestionamientos sobre el mundo natural	
7. Me gusta observar y entiendo el comportamiento animal	
8. Conozco las propiedades de la naturaleza y las utilizo de manera responsable	
9. Tengo dominio sobre algunos asuntos científicos	
10. Utilizo la tecnología para estudiar, preservar y mejorar la calidad medioambiental	
<b>TOTAL</b>	

Una vez que haya fijado los puntajes por tipo de Inteligencia, puede representarlos gráficamente mediante gráficos de barras, en el modelo que se presenta más abajo,

100	100	100	100	100	100	100	100
90	90	90	90	90	90	90	90
80	80	80	80	80	80	80	80
70	70	70	70	70	70	70	70
60	60	60	60	60	60	60	60
50	50	50	50	50	50	50	50
40	40	40	40	40	40	40	40
30	30	30	30	30	30	30	30
20	20	20	20	20	20	20	20
10	10	10	10	10	10	10	10

Cada Inteligencia fue dividida en 10 sub-tipos, a cada uno de los cuales Ud. asignó un puntaje de 0 a 10 en función de su propia eficacia, pericia o habilidad para emplearlos.

## **Cuestionario de autoevaluación INTELIGENCIAS MULTIPLES**

Sume los Totales para cada tipo de Inteligencia. Obtendrá un valor entre 0 y 100 para cada una. Marque la altura que corresponda en cada columna al número obtenido con un punto. Una todos los puntos y obtendrá su Perfil de Inteligencias Múltiples. Podría asignar diferentes colores a cada barra, le va a llegar más al Niño que lleva dentro suyo.