

Handebol

Questão 01

Porque a coordenação motora é muito importante para o desenvolvimento das crianças?

- ☐ a) A coordenação motora é ótimo ao longo da vida, pois não ajuda as crianças a desenvolver os domínios psicomotores e cognitivos.
- ☒ b) A coordenação motora diz respeito à capacidade do cérebro de equilibrar os movimentos do corpo, mais especificamente dos músculos e das articulações. O desenvolvimento da coordenação permite dominar o ambiente, propiciando manuseio dos objetos.
- ☐ c) A coordenação motora é importante e deve estar no cotidiano das crianças, porém não permite o domínio do corpo e espaço.
- ☐ d) O desenvolvimento da coordenação é para ajudar as crianças a dominar o ambiente mais não os objetos.

Questão 02

Quais são os tipos de lesões que mais ocorrem na vida dos atletas do handebol?

- ☐ a) Ombro, Tornozelo, Mãos, Joelhos, Região lombar, Coxa, Cabeça e cabelos, Contusões;
- ☐ b) Olhos, Tornozelo, Mãos, Joelhos, Região lombar, Coxa, Cabeça e pescoço, Orelha;
- ☐ c) Ombro, Tornozelo, Unhas, Joelhos, Região lombar, Coxa, Cabeça e pescoço, Contusões;
- ☒ d) Ombro, Tornozelo, Mãos, Joelhos, Região lombar, Coxa, Cabeça e pescoço, Contusões;

Questão 03

Como se chamava o professor e criador do handebol?

☐ a) Fritz

☒ b) Karl Schelenz

☐ c) Lorenz

☐ d) Konrad

Questão 04

Em que ano handebol fez parte dos jogos Olímpicos?

☒ a) 1936

☐ b) 1950

☐ c) 1934

☐ d) 1924

Questão 05

Como funciona o ritmo de jogo do handebol?

- ☐ a) O jogo é caracterizado por um ritmo de intensidade muito alta, mudanças rápidas de movimento, com poucos saltos com aterrissagem difíceis, contato e colisões frequentes entre os jogadores, além do estresse repetitivo nas articulações do joelho e do ombro.
- ☐ b) O jogo é caracterizado por um ritmo de pouca intensidade, poucas mudanças de movimentos, saltos com aterrissagem difíceis, sem contato e colisões entre os jogadores, além do estresse repetitivo nas articulações do joelho e do ombro.
- ☒ c) O jogo é caracterizado por um ritmo de intensidade muito alta, mudanças rápidas de movimento, saltos com aterrissagem difíceis, contato e colisões frequentes entre os jogadores, além do estresse repetitivo nas articulações do joelho e do ombro.
- ☐ d) O jogo é caracterizado por um ritmo de intensidade muito baixa, mudanças rápidas de movimento, saltos com aterrissagem difíceis, contato e colisões frequentes entre os jogadores, além do estresse repetitivo nas articulações do joelho e do ombro.

Questão 06

Quais são as características que me levam a crer que este esporte é de rendimento?

- ☐ a) Caracteriza-se o esporte de baixo rendimento e estruturado, orientado a uma tarefa com pouca demanda de comprometimento e esforço, sendo esse o nível que define o esporte profissional, bem como o ápice da carreira esportiva.
- ☒ b) Caracteriza-se o esporte de alto rendimento como estruturado, orientado a uma tarefa e com demanda de comprometimento e esforço, sendo esse o nível que define o esporte profissional, bem como o ápice da carreira esportiva.
- ☐ c) Caracteriza-se o esporte de alto rendimento como desestruturado, e com uma demanda de pouco comprometimento e esforço;
- ☐ d) Caracteriza-se o esporte de comprometimento e esforço.

Questão 07

Porque o esporte é um grande instrumento do mercado capitalista?

- ☐ a) Hoje o esporte está envolvido com marcas e vendas de produtos esportivos, se tornando mais uma forma de segregação, pois aquele que não obtiver um produto de determinada marca o indivíduo pode ser alvo de discriminação e exclusão de um determinado grupo social.
- ☐ b) Para desviar atenção e atenuar as tensões sociais, e dessa forma, o esporte lazer e o esporte espetáculo desviam atenção da população dos movimentos políticos para as competições esportivas.
- ☐ c) Porque a evolução do esporte acompanhou os avanços tecnológicos.
- ☒ d) Hoje o esporte está envolvido com o bem estar e vendas de produtos esportivos, se tornando mais uma forma de segregação, pois aquele que não obtiver um produto de determinada marca o indivíduo pode ser alvo de discriminação e exclusão de um determinado grupo social.

Questão 08

O que é esporte de rendimento?

- ☐ a) É Intervenção junto ao ser humano envolvido com a prática de atividade física e esportiva competitiva e não competitiva;
- ☐ b) É um esporte contemporâneo um fenômeno complexo que vem se desenvolvendo apoiado em várias áreas de conhecimento denominadas Ciências do Esporte;
- ☐ c) Não é um tipo de prática que pode se relacionar ao esporte espetáculo, protagonizado pelo atleta profissional;
- ☒ d) É um tipo de prática que pode se relacionar ao esporte espetáculo, protagonizado pelo atleta profissional;

Questão 09

Segundo os dados históricos, o handebol surgiu à partir:

- ☐ a) De um encontro familiar;
- ☐ b) De uma partida de futebol;
- ☒ c) De uma brincadeira de crianças;
- ☐ d) De uma confraternização;

Questão 10

Cerca de quantas pessoas praticam o handebol na Europa?

- ☐ a) 10 milhões;
- ☐ b) 25 milhões
- ☐ c) 15 milhões
- ☒ d) 20 milhões;