

# Baby Autisme Checklist

Baby Autisme Checklist is een grote stap. Of je dit voor het eerst doet of al vaker hebt gedaan, een goede voorbereiding voorkomt stress en last-minute chaos.

Deze checklist helpt je om niets belangrijks te vergeten.

## Waar de Baby Autisme Checklist benodigdheden bestellen?

Als je een of meerdere benodigdheden nog niet hebt, dan raad ik aan om deze te bestellen bij [Amazon Nederland](#)

## Gratis 24-uurs verzending met Amazon Prime

De benodigdheden kun je morgen al in huis hebben met gratis verzending.

[Via deze link kan je 30 dagen gratis Amazon Prime proberen >](#)

## Checklist:

Heb je één of meer producten niet? Klik op de blauwe onderstreepte links om direct het product te bestellen, dan heb je het morgen in huis.

### 1. Communicatieve vaardigheden

Let goed op hoe je baby communiceert. Reageert hij of zij op je gezicht en stem? Probeer regelmatig contact te maken door te praten en te lachen, en kijk hoe je baby reageert. Speel samen met speelgoed dat geluid maakt en probeer de aandacht van je baby te trekken met verschillende geluiden.

#### Aanbevolen producten:

- [- geluidsspeelgoed](#)
- [- knuffels met geluid](#)
- [- interactieve boeken](#)
- [- muzikale speelgoed](#)
- [- babyfoon met muziek](#)

### 2. Sociale interactie

Observeer hoe je baby omgaat met anderen. Maakt hij of zij oogcontact en glimlacht? Probeer spelletjes zoals kiekeboe en see hoe je baby reageert op andere kinderen en volwassenen. Het stimuleren van sociale interactie kan de ontwikkeling bevorderen.

### **Aanbevolen producten:**

- [kiekeboe boeken](#)
- [speelgoed voor meerdere kinderen](#)
- [baby speeltjes voor interactie](#)
- [schommelstoel](#)
- [baby dansmat](#)

### **3. Zintuiglijke ervaringen**

Bied je baby verschillende zintuiglijke ervaringen aan. Laat hem of haar verschillende texturen voelen met zachte en ruwe materialen. Speel met kleuren en geluiden om de zintuigen te prikkelen. Zorg voor een stimulerende omgeving met verschillende geuren en smaken.

### **Aanbevolen producten:**

- [textuurboeken](#)
- [zintuiglijke ballen](#)
- [geurdoosjes](#)
- [kleurige blokken](#)
- [geluidsdozen](#)

### **4. Routine en structuur**

Creëer een voorspelbare dagelijkse routine voor je baby. Dit helpt bij het opbouwen van een gevoel van veiligheid. Probeer elke dag op dezelfde tijd te voeden, te spelen en te slapen. Dit kan ook helpen bij het herkennen van signalen van je baby.

### **Aanbevolen producten:**

- [schema planner](#)
- [slaapzakken](#)
- [voedingsschema](#)
- [speelmat](#)
- [wandkalender voor baby's](#)

### **5. Emotionele reacties**

Let op de emotionele reacties van je baby. Reageert hij of zij op jouw emoties? Probeer verschillende gezichtsuitdrukkingen en stemmen te gebruiken om te zien of je baby daarop reageert. Dit kan helpen bij de ontwikkeling van emotionele connecties.

### **Aanbevolen producten:**

- [gezichtsuitdrukking kaarten](#)
- [emotie knuffels](#)

- [spiegels voor baby's](#)
- [interactieve poppen](#)
- [audiospeelgoed met emotionele verhalen](#)

## **Baby Autisme Checklist Bonus Tips en Trucs**

Zorg voor een rustige en voorspelbare omgeving. Dit kan helpen om de stressniveaus van de baby te verminderen. Gebruik zachte verlichting en vermijd harde geluiden om een kalme sfeer te creëren.

### **Bijpassende producten:**

- [geluiddempende oordopjes](#)
- [zachte lampen](#)

Introduceer sensorisch speelgoed dat de zintuigen stimuleert zonder overweldigend te zijn. Denk aan texturen, kleuren en geluiden die de aandacht vasthouden zonder te prikkelen.

### **Bijpassende producten:**

- [sensorisch speelgoed](#)
- [textuurboeken](#)

Communiceer op een rustige en duidelijke manier. Gebruik eenvoudige woorden en gebaren om de interactie te vergemakkelijken. Dit kan de band tussen jou en de baby versterken.

### **Bijpassende producten:**

- [communicatiekaarten](#)
- [boekjes met afbeeldingen](#)

Observeer de voorkeuren van je baby en pas activiteiten aan op basis van deze observaties. Sommige baby's hebben behoefte aan meer beweging, terwijl anderen liever rustige activiteiten hebben.

### **Bijpassende producten:**

- [schommelstoel](#)
- [kruipmat](#)

Creëer een dagelijkse routine die voorspelbaarheid biedt. Dit kan helpen om angst te verminderen en een gevoel van veiligheid te bieden, wat essentieel is voor een baby met autisme.

**Bijpassende producten:**

[- schema kaarten](#)

[- uurwerk met pictogrammen](#)

**Bestel je Baby Autisme Checklist benodigdheden op tijd!**

Bestel ze bij Amazon met Prime verzending, dan heb je ze morgen in huis.

[Bestel direct bij Amazon >](#)