

# Vlucht�koffer Bevaling Checklist

Vlucht�koffer Bevaling Checklist is een grote stap. Of je dit voor het eerst doet of al vaker hebt gedaan, een goede voorbereiding voorkomt stress en last-minute chaos.

Deze checklist helpt je om niets belangrijks te vergeten.

## Waar de Vlucht�koffer Bevaling Checklist benodigdheden bestellen?

Als je een of meerdere benodigdheden nog niet hebt, dan raad ik aan om deze te bestellen bij [Amazon Nederland](#)

## Gratis 24-uurs verzending met Amazon Prime

De benodigdheden kun je morgen al in huis hebben met gratis verzending.

[Via deze link kan je 30 dagen gratis Amazon Prime proberen >](#)

## Checklist:

Heb je één of meer producten niet? Klik op de blauwe onderstreepte links om direct het product te bestellen, dan heb je het morgen in huis.

### 1. Kleding voor baby

Zorg voor een paar schattige outfits voor je kleintje. Denk aan rompertjes, een paar sokjes en misschien een schattig mutsje. Vergeet niet dat newborn-kleding vaak iets te groot is, dus kies voor de eerste maat. Het is handig om ook een paar extra sets mee te nemen voor als het nodig is. Kies stoffen die zacht en ademend zijn voor de gevoelige huid van je baby.

#### Aanbevolen producten:

- [- rompertjes](#)
- [- baby sokjes](#)
- [- mutsje](#)
- [- pyjamaatjes](#)
- [- kleding op maat](#)

### 2. Verzorgingsspullen

Neem de belangrijkste verzorgingsspullen mee voor je pasgeborene. Dit omvat luiers, billendoekjes en een zachte babyhanddoek. Een klein flesje babyolie of lotion kan ook nuttig zijn. Vergeet niet om een nagelschaar voor baby's mee te nemen, zodat je die

scherpe nageltjes kunt bijhouden. Een fopspeen kan ook handig zijn voor de eerste dagen.

**Aanbevolen producten:**

- [luiers](#)
- [billendoekjes](#)
- [babyhanddoek](#)
- [babyolie](#)
- [fopspeen](#)

### **3. Documenten en plannen**

Zorg ervoor dat je alle belangrijke documenten bij je hebt, zoals je identiteitsbewijs en zorgverzekering. Maak ook een kopie van je geboorteplan, als je dat hebt. Vergeet niet om de contactgegevens van je verloskundige of gynaecoloog mee te nemen. Een checklist met dingen die je moet doen voordat je naar het ziekenhuis gaat, kan ook helpen. Dit zorgt voor wat extra rust in deze spannende tijd.

**Aanbevolen producten:**

- [identiteitsbewijs](#)
- [zorgverzekering](#)
- [geboorteplan](#)
- [contactgegevens](#)
- [checklist](#)

### **4. Comfort voor mama**

Vergeet niet om ook voor jezelf te zorgen tijdens de bevalling. Neem comfortabele kleding mee, zoals een nachthemd of een oversized shirt. Een paar goede slippers kunnen ook fijn zijn voor in het ziekenhuis. Denk ook aan je favoriete snacks en een drinkfles, want je zult energie nodig hebben. Een opvouwbaar kussen kan helpen om het een beetje aangenamer te maken.

**Aanbevolen producten:**

- [nachtkleding](#)
- [slippers](#)
- [snacks](#)
- [drinkfles](#)
- [opvouwbaar kussen](#)

### **5. Vermaak en ontspanning**

Neem iets mee om jezelf bezig te houden tijdens de wachttijd. Dit kan een goed boek zijn, een tijdschrift of een tablet met je favoriete series. Muziek kan ook helpen om te

ontspannen, dus vergeet je koptelefoon niet. Een stressbal kan ook handig zijn voor als je zenuwachtig bent. Zorg voor wat kleine dingen die het wachten aangenamer maken.

**Aanbevolen producten:**

- [boek](#)
- [tijdschrift](#)
- [tablet](#)
- [koptelefoon](#)
- [stressbal](#)

## **Vluchtbox Bevallings Checklist Bonus Tips en Trucs**

Overweeg om een kleine camera of een smartphone met een goede camera mee te nemen om mooie momenten vast te leggen. Vergeet niet om extra opladers en powerbanks mee te nemen, zodat je altijd voldoende batterij hebt.

**Bijpassende producten:**

- [camera](#)
- [smartphone oplader](#)
- [powerbank](#)

Neem een paar snacks en een fles water mee voor het geval je lang moet wachten. Het kan ook helpen om een beetje energie op te doen tijdens de bevalling.

**Bijpassende producten:**

- [gezonde snacks](#)
- [herbruikbare waterfles](#)

Denk aan een comfortabele outfit voor na de bevalling, zoals een zachte pyjama of een badjas. Dit kan helpen om je beter te voelen tijdens je verblijf in het ziekenhuis.

**Bijpassende producten:**

- [zachte pyjama](#)
- [badjas](#)

Vergeet niet om een notitieboekje en pen mee te nemen. Dit kan handig zijn voor aantekeningen tijdens je verblijf, of om gedachten en gevoelens op te schrijven.

**Bijpassende producten:**

- [notitieboekje](#)
- [pen](#)

Zorg ervoor dat je je zorgverzekering en eventuele documenten van de verloskundige bij de hand hebt. Dit kan stress voorkomen bij de inschrijving in het ziekenhuis.

**Bijpassende producten:**

- [zorgverzekeringspas](#)

- [verloskundige documenten](#)

**Bestel je Vluchtbox Bevallings Checklist benodigdheden op tijd!**

Bestel ze bij Amazon met Prime verzending, dan heb je ze morgen in huis.

[Bestel direct bij Amazon >](#)