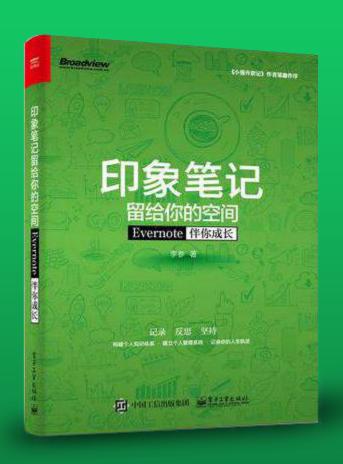


知识体系与自我学习

《印象笔记留给你的空间》

《印象笔记留给你的空间》



这是一本帮助你构建自己的知识体系,建立自己个人管理系统的书籍。

Evernote 可以帮助我们更方便快捷地构建自己的个人管理系统。

Evernote 使用经验固然重要,构建属于自己的理念更为重要。

信息来源

讨论1:平时会从哪些渠道获取你需要的信息?















信息来源多种多样、亦真亦假。每个人都可以是信息的制造者。 知识不再系统化,越来越碎片化。

你需要有自己的思考和判断。学会从多种方位来判别事情的真伪。

形成自己的知识体系(世界观),同时找到向外界获取知识的方法尤为重要。

知识体系

讨论2: 怎么处理获取到的信息?



大脑擅长思考,而不是记忆。

知识体系相当于骨架,有了这个架构,学了新的知识,就知道 应该放在哪个位置。如果没有这个架构,新的知识没有储存的 地方,学到的东西就会<u>变得零散,甚至变成一团乱麻。</u>

随着我们不断学习和积累,我们的框架将会变的越来越有内容、 越来越丰满。而我们对知识的应用,也会越来越成熟。

内容

- 1. 聚焦关注点
- 2. 建立收集箱
- 3. 信息的加工



聚焦关注点

信息多如海洋,要明确哪些知识是我们需要的,哪方面能力是需要不断提升的,明确了这些之后,我们就可以有目的地收集信息了。

- 1. 当前任务
- 2. 长期目标与短期目标
- 3. 角色与责任



建立收集箱

由于我们随时随地都能收集信息,而且可以通过不同的终端和应用程序来收集信息,所以我们可以设置一个信息的暂存区,将这些信息保存在这个暂存区。

- 1.文字、图片
- 2.微博微信 @我的印象笔记
- 3.网页插件
- 4.APP
- 5.摄像头

储存不等于掌握。没有加工过的信息是没办法被利用的,被加工过的信息经过组织后才可以被称作知识,而只有当知识被用到时,才算是自己的智慧。

信息的加工

命名:

日期、关键信息、地点

分类:

分类仔细不是目的,方便查找才是关键。如果还没有想好分类结构,那么久先凭感觉建立,然后再随时调整。

有什么好的分类方式?

- 数字标识
- FSR: 工作流 经验库 知识体系

标签:

标签可以给你的笔记增加很多维度

实践

1.建立个人图书库

阅读的目的是为了让知识为我所用。

- 1.书摘
- 2.读书笔记
- 3.思维导图

你可以建立一个以书名来命名的标签。里面可以是书中有用信息的摘抄,也可以是各类书评或读书 笔记,还可以收集他人的 观点。当然,最重要的是写下自己的观点。

2.知乎、微博、各种公众号

相较于书籍的阅读来说,这些文章类的阅读会比较分散、无主题,虽然我们阅读了很多有价值的内容,但同样我们也会很快遗忘它们。过量的浅阅读和碎片化的阅读也会让我们的时间碎片化。

- 1. 刷
- 2.阅读
- 3. 加工

不只是知识体系

思维的秩序

信息的秩序

个人信息库

个人任务管理系统

人生轨迹





讨论&意见