



知识体系与自我学习

《印象笔记留给你的空间》

《印象笔记留给你的空间》



这是一本帮助你构建自己的知识体系，建立自己个人管理系统的书籍。

Evernote 可以帮助我们更方便快捷地构建自己的个人管理系统。

Evernote 使用经验固然重要，构建属于自己的理念更为重要。

信息来源

讨论1：平时会从哪些渠道获取你需要的信息？



信息来源多种多样、亦真亦假。每个人都可以是信息的制造者。
知识不再系统化，越来越碎片化。

你需要有自己的思考和判断。学会从多种方位来判别事情的真伪。

形成自己的知识体系（世界观），同时找到向外界获取知识的方法尤为重要。

知识体系

讨论2：怎么处理获取到的信息？



大脑擅长思考，而不是记忆。

知识体系相当于骨架，有了这个架构，学了新的知识，就知道应该放在哪个位置。如果没有这个架构，新的知识没有储存的地方，学到的东西就会变得零散，甚至变成一团乱麻。

随着我们不断学习和积累，我们的框架将会变的越来越有内容、越来越丰满。而我们对知识的应用，也会越来越成熟。

内容

1. 聚焦关注点
2. 建立收集箱
3. 信息的加工



聚焦关注点

信息多如海洋，要明确哪些知识是我们需要的，哪方面能力是需要不断提升的，明确了这些之后，我们就可以有目的地收集信息了。

1. 当前任务
2. 长期目标与短期目标
3. 角色与责任



建立收集箱

由于我们随时随地都能收集信息，而且可以通过不同的终端和应用程序来收集信息，所以我们可以设置一个信息的暂存区，将这些信息保存在这个暂存区。

- 1.文字、图片
- 2.微博微信 @我的印象笔记
- 3.网页插件
- 4.APP
- 5.摄像头

储存不等于掌握。没有加工过的信息是没办法被利用的，被加工过的信息经过组织后才可以被称作知识，而只有当知识被用到时，才算是自己的智慧。

信息的加工

命名：

日期、关键信息、地点

分类：

分类仔细不是目的，方便查找才是关键。如果还没有想好分类结构，那么久先凭感觉建立，然后再随时调整。

有什么好的分类方式？

- 数字标识
- FSR： workflow - 经验库 - 知识体系

标签：

标签可以给你的笔记增加很多维度

实践

1.建立个人图书库

阅读的目的是为了让知识为我所用。

- 1.书摘
- 2.读书笔记
- 3.思维导图

你可以建立一个以书名来命名的标签。里面可以是书中有用信息的摘抄，也可以是各类书评或读书笔记，还可以收集他人的观点。当然，最重要的是写下自己的观点。

2.知乎、微博、各种公众号

相较于书籍的阅读来说，这些文章类的阅读会比较分散、无主题，虽然我们阅读了很多有价值的内容，但同样我们也会很快遗忘它们。过量的浅阅读和碎片化的阅读也会让我们的时间碎片化。

1. 刷

2. 阅读

3. 加工

不只是知识体系

思维的秩序

信息的秩序

个人信息库

个人任务管理系统

人生轨迹





讨论&意见