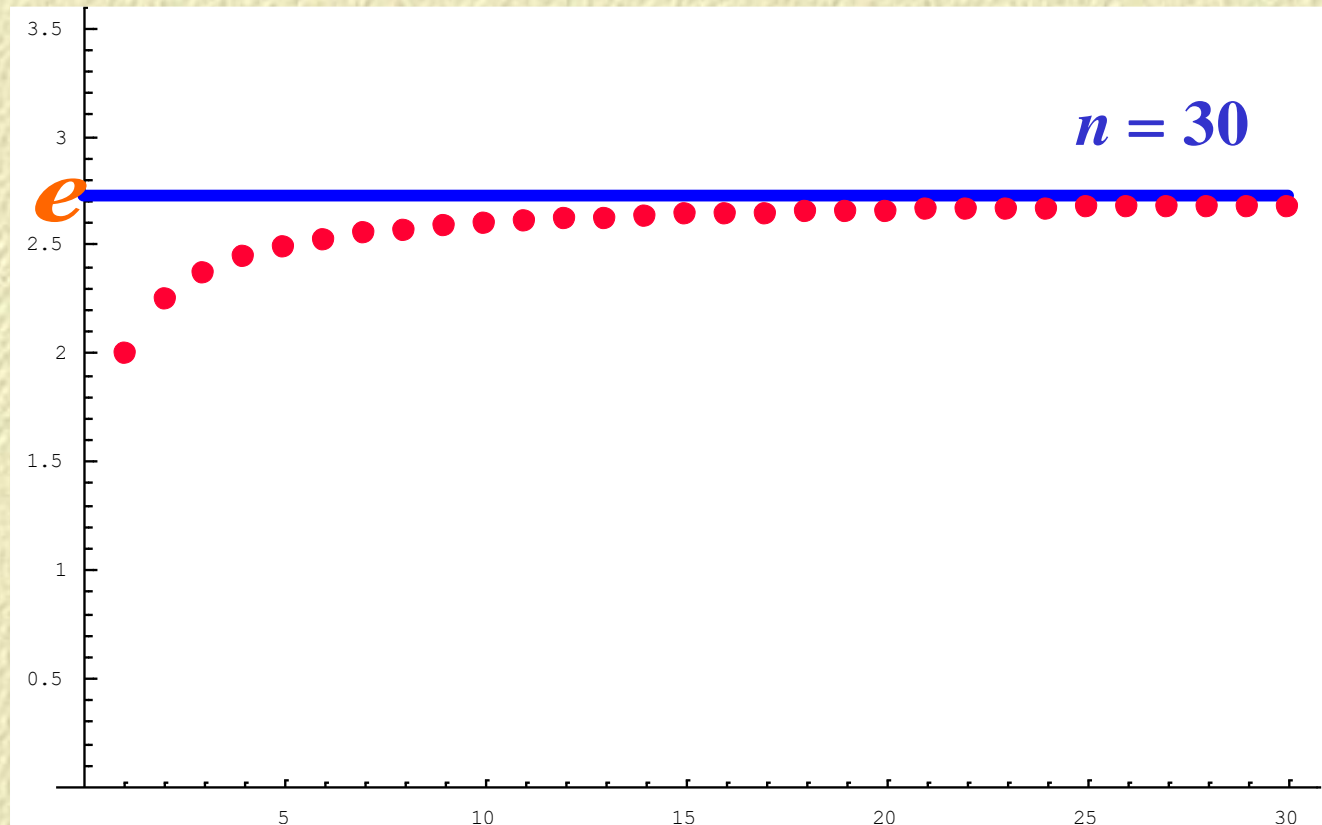


所以  $\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = \lim_{n \rightarrow \infty} \left(1 + \frac{1}{n}\right)^n$  存在  
记作  $e$

$$e = 2.71828128459 \dots$$



④ (1) 这是有理数列的极限是无理数的重要例子，它说明了有理数集对于极限运算是不封闭的，极限理论必须在实数范围内研究。（实数完备性）

(2) 可以解决一大批类似极限问题。

例10 求极限  $\lim_{n \rightarrow \infty} \left(1 - \frac{1}{n}\right)^n$



# 子数列与数列极限的归并原理

## 子数列 (子列) subsequence

在数列  $\{x_n\}$  中任意抽取无限多项并**保持**这些项在**原数列**  $\{x_n\}$  中的**先后次序**, 这样得到的一个数列称为原数列  $\{x_n\}$  的子数列 (或子列).

如,  $x_1, x_2, \dots, x_i, \dots, x_n, \dots$  **记做:**

$$\begin{array}{ccc} & \downarrow & \\ x_{n_1}, x_{n_2}, \dots, x_{n_k}, \dots & \{a_{n_k}\} : a_{n_1}, a_{n_2}, \dots, a_{n_k}, \dots \end{array}$$

**注意:** 在子数列  $\{x_{n_k}\}$  中, 一般项  $x_{n_k}$  是第  $k$  项, 而  $x_{n_k}$

在原数列  $\{x_n\}$  中却是第  $n_k$  项, 显然,  $n_k \geq k$ . 若  $j \geq k$ , 则  $n_j \geq n_k$ .

收敛数列的任一子数列收敛，且极限值与原数列相同。

**证** 设数列  $\{x_{n_k}\}$  是数列  $\{x_n\}$  的任一子数列。

$$\text{设 } \lim_{n \rightarrow \infty} x_n = a,$$

即  $\forall \varepsilon > 0, \exists N > 0$ , 使  $n > N$  时, 恒有  $|x_n - a| < \varepsilon$ .

取  $K = N$ , 则当  $k > K$  时,  $n_k > n_K = n_N \geq N$ .

$$\therefore |x_{n_k} - a| < \varepsilon. \quad \therefore \lim_{k \rightarrow \infty} x_{n_k} = a. \quad \text{证毕.}$$

$$\lim_{k \rightarrow \infty} x_{n_k} = a \Leftrightarrow \forall \varepsilon > 0, \exists K > 0, \text{使 } k > K \text{ 时, 恒有 } |x_{n_k} - a| < \varepsilon.$$

## 定理2.7 (归并原理) aggregation principle

设  $\{a_{n_k}\}$  为任一子列, 则

$$\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a \iff \lim_{k \rightarrow \infty} a_{n_k} = a$$

主要利用它的逆否命题判断数列的发散性。

说明

1. 有一个子数列发散  $\Rightarrow$  数列发散

2. 若有两个子列收敛于两个不同的极限值,  
则数列发散. 如  $\{(-1)^n\}$

$$1, \frac{1}{2}, 1, \frac{1}{3}, 1, \frac{1}{4}, 1, \frac{1}{5}, \dots, \frac{1}{n}, \dots$$

3. 发散数列也可能有收敛的子列.

## 说明

1. 有一个子数列发散 $\Rightarrow$  数列发散

2. 若有两个子列收敛于两个不同的极限值, 则数列发散. 如  $\{(-1)^n\}$

$$1, \frac{1}{2}, 1, \frac{1}{3}, 1, \frac{1}{4}, 1, \frac{1}{5}, \dots, \frac{1}{n}, \dots$$

3. 发散数列也可能有收敛的子列.

4. 对数列增删有限项, 不影响数列极限的存在性, 也不影响极限值. (删后得到一子列, 增时可将  $N$  调大)

5. 若奇数项和偶数项组成的二个子列收敛于同一极限, 则原数列收敛。



## 定理2.8 (闭区间套定理) Nested intervals theorem

$a_n, b_n \in \mathbb{R}, n = 1, 2, \dots$  设闭区间列  $\{[a_n, b_n]\}$  满足如下条件:

1.  $[a_n, b_n] \supset [a_{n+1}, b_{n+1}], n = 1, 2, \dots,$

2.  $\lim_{n \rightarrow \infty} (b_n - a_n) = 0,$

则称  $\{[a_n, b_n]\}$  为闭区间套, 简称区间套.

(区间套定理) 若  $\{[a_n, b_n]\}$  是一个区间套,

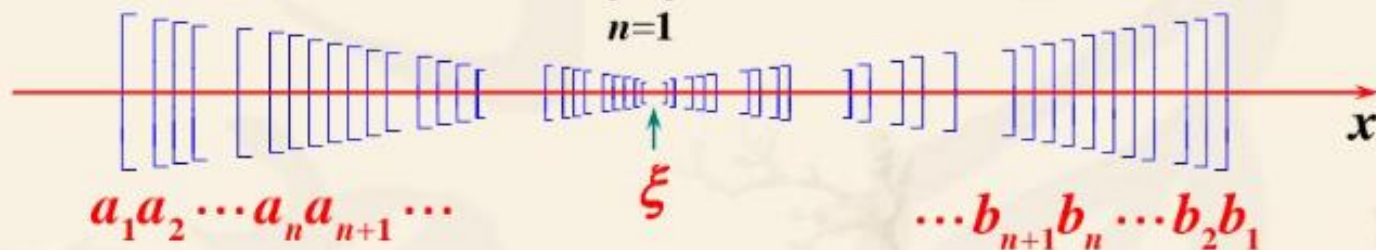
则存在唯一的实数  $\xi$ , 使

$$\xi \in [a_n, b_n], n = 1, 2, \dots,$$

或者

$$\{\xi\} = \bigcap_{n=1}^{\infty} [a_n, b_n].$$

闭区间套必有  
唯一的公共点



**证** 数列  $\{a_n\}$  递增, 有上界  $b_1$ , 故收敛.

**设**  $\xi = \lim_{n \rightarrow \infty} a_n$ , 可得

$$\lim_{n \rightarrow \infty} b_n = \lim_{n \rightarrow \infty} (b_n - a_n) + \lim_{n \rightarrow \infty} a_n = \xi.$$

因为  $\{a_n\}$  递增,  $\{b_n\}$  递减, 所以

$$a_n \leq \xi \leq b_n,$$

这样就证明了  $\xi$  的存在性.

下面来证明唯一性. 设  $\xi_1$  也满足

$$a_n \leq \xi_1 \leq b_n,$$

那么  $|\xi - \xi_1| \leq b_n - a_n \rightarrow 0$ . 即  $\xi = \xi_1$ , 惟一性得证.



## 闭区间套定理

若 $\{[a_n, b_n]\}$ 是一个区间套, 则在实数域中存在唯一的点 $\xi$ , 使 $\xi \in [a_n, b_n], n = 1, 2, \dots$

闭区间套定理在有理数域内不成立。

反例: 取单调递增有理数列 $\{a_n\}$ , 使 $a_n \rightarrow \sqrt{2}$ ,

取单调递减有理数列 $\{b_n\}$ , 使 $b_n \rightarrow \sqrt{2}$ ,

则 有理数域内构成闭区间套  $[a_n, b_n]_Q$ ,

其在实数域内唯一的公共点为 $\sqrt{2} \notin Q$ .

举例说明闭区间套定理中将闭区间换成开区间  
结论不成立。

如  $\{(0, \frac{1}{n})\}$  是前一个包含后一个, 且  $\lim_{n \rightarrow \infty} (\frac{1}{n} - 0) = 0$ ,

但不存在属于所有开区间的公共点。

**定理2.9 (weierstrass定理)** 有界实数列必有收敛子列

**证** 因 $\{x_n\}$ 为有界实数列, 故存在 $M > 0$ ,

使 $x_n \in [-M, M]$ , 令 $[a_1, b_1] = [-M, M]$

等分 $[a_1, b_1]$ 为两个子区间. 两个子区间中至少有一个含有 $\{x_n\}$ 中无穷多个点, 记此子区间为 $[a_2, b_2]$

则 $[a_1, b_1] \supset [a_2, b_2]$  且  $b_2 - a_2 = \frac{1}{2}(b_1 - a_1) = M$

再将 $[a_2, b_2]$ 等分为两个子区间, 则其中至少有一个子区间含有 $x_n$ 中无穷多个点, 取出这样的子区间, 记为 $[a_3, b_3]$

则 $[a_2, b_2] \supset [a_3, b_3]$ , 且  $b_3 - a_3 = \frac{1}{2}(b_2 - a_2) = \frac{M}{2}$



无限地进行下去，得到一个区间列，它满足 $[a_n, b_n] \supset [a_{n+1}, b_{n+1}]$

$$b_n - a_n = \frac{M}{2^{n-1}} \rightarrow 0 (n \rightarrow \infty)$$

因此得一闭区间套. 由闭区间套定理知,

$$\exists \text{ 唯一 } \xi \in \mathbf{R}, \bigcap_{k=1}^{\infty} [a_k, b_k] = \{\xi\}$$

可在每个区间 $[a_k, b_k]$ 上任取 $\{x_n\}$ 的一项 $x_{n_k}$ ,

使 $n_1 < n_2 < \cdots < n_k < \cdots$ , 且 $a_k \leq x_{n_k} \leq b_k$

由夹逼定理知,  $\lim_{k \rightarrow \infty} x_{n_k} = \xi$ .

**极限点** ----- 数列的任一收敛子列的极限

该定理虽然没有给出判断数列收敛的方法, 但下面的  
**Cauchy**定理告诉我们, 若这个数列是**Cauchy数列**, 则子  
列的极限点就是数列的极限



# Cauchy数列

$\{a_n\}$  为一实数列,  $\forall \varepsilon > 0, \exists N \in \mathbf{N}_+$ ,  
使得  $\forall m, n > N$ , 恒有  $|a_m - a_n| < \varepsilon$ .

称  $\{a_n\}$  为 *Cauchy* 数列

**Cauchy** 数列必有界, 故有收敛的子列

Cauchy 数列必有界, Why?





# Cauchy收敛原理

## 定理2.10 (1) Cauchy's convergence principle

$$\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a \iff \forall \varepsilon > 0, \exists N \in \mathbb{N}_+, \text{使得} \forall m, n > N, \text{恒有} |a_m - a_n| < \varepsilon.$$

证明  $\Rightarrow$  由极限定义可证.

$\Leftarrow$   $\because$  *cauchy*数列有界  $\therefore$  有收敛子列  $\{x_{n_k}\}$ . 设  $\lim_{k \rightarrow \infty} x_{n_k} = a$ .

$$\therefore \forall \varepsilon > 0, \exists K \in \mathbb{N}_+, \text{使} k > K \text{ 时, 恒有} |a_{n_k} - a| < \frac{\varepsilon}{2}.$$

$$\exists N_1 \in \mathbb{N}_+, \text{使} \forall m, n > N_1 \text{ 时, 恒有} |a_m - a_n| < \frac{\varepsilon}{2}.$$

取  $N = \max\{K, N_1\}$ , 则当  $\forall n > N$  时,

$$|a_n - a| < |a_n - a_{n_{N+1}}| + |a_{n_{N+1}} - a| < \varepsilon. \quad \therefore \lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a.$$



# Cauchy收敛原理

定理2.10 (1) Cauchy's convergence principle

$$\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a \iff \forall \varepsilon > 0, \exists N \in \mathbb{N}_+, \text{使得} \forall m, n > N, \\ \text{恒有} |a_m - a_n| < \varepsilon.$$

(2) *Cauchy* 收敛原理的等价形式:

$$\forall \varepsilon > 0, \exists N \in \mathbb{N}_+, \text{使得} \forall n > N, \text{及} \forall p \in \mathbb{N}_+, \\ \text{恒有: } |a_{n+p} - a_n| < \varepsilon, \iff \{a_n\} \text{收敛}.$$

(3) 还可以证明数列极限不存在。

$\{a_n\}$  不收敛  $\Leftrightarrow$

$$\exists \varepsilon_0 > 0, \forall N \in \mathbb{N}_+, \exists m, n > N, \text{ 使 } |a_m - a_n| \geq \varepsilon_0$$

或

$$\forall \varepsilon > 0, \exists N \in \mathbb{N}_+, \text{ 使得 } \forall m, n > N, \text{ 恒有 } |a_m - a_n| < \varepsilon.$$

$$\exists \varepsilon_0 > 0, \forall N \in \mathbb{N}_+, \exists n > N, \text{ 及 } \exists p \in \mathbb{N}_+, \text{ 使 } |a_{n+p} - a_n| \geq \varepsilon_0$$

例 证明:  $a_n = 1 + \frac{1}{1!} + \frac{1}{2!} + \frac{1}{3!} + \cdots + \frac{1}{n!}$  收敛。



证  $\forall \varepsilon > 0, \exists N = ?$ , 使得只要  $n > N$ ,

$$\begin{aligned} \forall p \in N_+, \quad |a_{n+p} - a_n| &= \left| \sum_{k=0}^{n+p} \frac{1}{k!} - \sum_{k=0}^n \frac{1}{k!} \right| \\ &= \frac{1}{(n+1)!} + \frac{1}{(n+2)!} + \cdots + \frac{1}{(n+p)!} \\ &< \frac{1}{(n+1)n} + \frac{1}{(n+2)(n+1)} + \cdots + \frac{1}{(n+p)(n+p-1)} \end{aligned}$$

证明:  $a_n = 1 + \frac{1}{1!} + \frac{1}{2!} + \frac{1}{3!} + \cdots + \frac{1}{n!}$  收敛。



$$= \frac{1}{n} - \frac{1}{n+1} + \frac{1}{n+1} - \frac{1}{n+2} + \cdots + \frac{1}{n+p-1} - \frac{1}{n+p}$$

$$= \frac{1}{n} - \frac{1}{n+p} < \frac{1}{n} < \varepsilon$$

$\forall \varepsilon > 0, \exists N = \left[ \frac{1}{\varepsilon} \right]$ , 使得  $\forall n > N$ , 及  $\forall p \in N_+$ ,

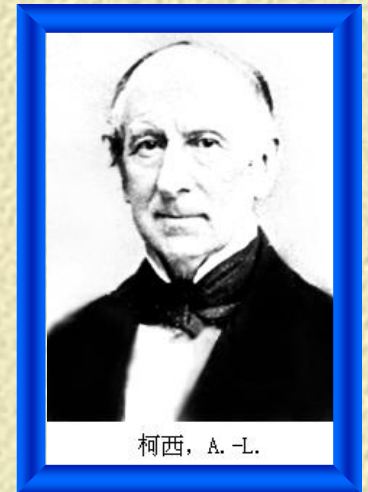
恒有:  $|a_{n+p} - a_n| < \varepsilon, \Leftrightarrow \{a_n\}$  收敛。

根据 **Cauchy** 收敛原理, 知

数列  $a_n = 1 + \frac{1}{1!} + \frac{1}{2!} + \frac{1}{3!} + \cdots + \frac{1}{n!}$  收敛。

## 柯西(1789 – 1857)

---



法国数学家, 他对数学的贡献主要集中在微积分学, 复变函数和微分方程方面. 一生发表论文800余篇, 著书7本, 《柯西全集》共有27卷. 其中最重要的是为巴黎综合学校编写的《分析教程》, 《无穷小分析概论》, 《微积分在几何上的应用》等, 有思想有创建, 对数学的影响广泛而深远. 他是经典分析的奠基人之一, 他为微积分所奠定的基础推动了分析的发展.



例 证明：数列  $a_n = 1 + \frac{1}{2} + \frac{1}{3} + \cdots + \frac{1}{n}$  发散。

$$\exists \varepsilon_0 > 0, \forall N \in N_+, \exists n > N,$$

$$\text{及 } \exists p \in N_+, \text{ 使 } |a_{n+p} - a_n| \geq \varepsilon_0$$

分析：

$$\forall \varepsilon > 0, \exists N \in N_+, \text{ 使得 } \forall n > N, \text{ 及 } \forall p \in N_+, \\ \text{恒有：} \left| a_{n+p} - a_n \right| = \left| \frac{1}{n+1} + \frac{1}{n+2} + \cdots + \frac{1}{n+p} \right| < \varepsilon, \Leftrightarrow \frac{1}{2n} \geq \frac{1}{2n^n} \text{ 收敛。}$$



证  $\exists \varepsilon_0 = \frac{1}{2}, \quad \forall N \in N_+, \exists n > N,$

$$\exists p = n \in N_+,$$

$$\left| a_{n+p} - a_n \right| = \left| a_{2n} - a_n \right|$$

$$= \frac{1}{n+1} + \frac{1}{n+2} + \cdots + \frac{1}{2n} \geq \frac{n}{2n} = \frac{1}{2} = \varepsilon_0$$

故  $\{a_n\}$  发散。

**例12 证明：**数列  $a_n = \frac{\sin 1}{1^2} + \frac{\sin 2}{2^2} + \cdots + \frac{\sin n}{n^2}$  **收敛.**

$$\begin{aligned}\because |a_{n+p} - a_n| &= \left| \frac{\sin(n+1)}{(n+1)^2} + \frac{\sin(n+2)}{(n+2)^2} + \cdots + \frac{\sin(n+p)}{(n+p)^2} \right| \\ &\leq \frac{1}{(n+1)^2} + \frac{1}{(n+2)^2} + \cdots + \frac{1}{(n+p)^2} \\ &\leq \frac{1}{n(n+1)} + \frac{1}{(n+1)(n+2)} + \cdots + \frac{1}{(n+p-1)(n+p)} \\ &\leq \frac{1}{n} - \frac{1}{n+p} < \frac{1}{n}\end{aligned}$$

$$\therefore \forall \varepsilon > 0, \exists N = \left\lceil \frac{1}{\varepsilon} \right\rceil, \forall p \in \mathbf{N}_+, |a_{n+p} - a_n| < \varepsilon,$$

由Cauchy原理知,  $\{a_n\}$  收敛.



# 小结

## “ $\varepsilon - N$ ” 定义

$$\lim_{n \rightarrow \infty} x_n = a \iff \forall \varepsilon > 0, \exists N > 0,$$

使  $n > N$  时, 恒有  $|x_n - a| < \varepsilon$

## 收敛数列的性质:

(1) 唯一性

(2) 有界性

(3) 保号性

(4) 保序性

(5) 有理运算法则

确界存在定理

$\Rightarrow$

单调有界准则

$\Rightarrow$

Weierstrass 定理

$\Downarrow$

闭区间套定理

Cauchy 收敛原理



## 练习题

一、利用数列极限的定义证明：

$$1、\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{3n+1}{2n+1} = \frac{3}{2};$$

$$2、\lim_{n \rightarrow \infty} 0.999\dots 9 = 1$$

二、设数列  $x_n$  有界，又  $\lim_{n \rightarrow \infty} y_n = 0$ ，

证明： $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n y_n = 0$ 。

若  $\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a$  则  $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{(a_1 + a_2 + \cdots + a_n)}{n} = a$ .

**证明** 设  $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n = a$ .  $\forall \varepsilon > 0, \exists N_1, n > N_1$  时,  $|x_n - a| < \varepsilon$ .

$$\text{记 } y_n = \frac{(a_1 + a_2 + \cdots + a_n)}{n}$$

$$\text{记 } Q = |x_1 - a| + |x_2 - a| + \cdots + |x_{N_1} - a|, N = \max \left\{ N_1, \left[ \frac{Q}{\varepsilon} \right] \right\},$$

$$\text{则当 } n > N \text{ 时, } |y_n - a| < \frac{Q}{n} + \varepsilon < 2\varepsilon$$

$$\text{即 } \lim_{n \rightarrow \infty} y_n = a$$



**分析**  $\forall \varepsilon > 0, \exists N_1, n > N_1$  时,  $|x_n - a| < \varepsilon$ .

记  $y_n = \frac{x_1 + \cdots + x_n}{n}$ , 要证  $\exists N, n > N$  时,  $|y_n - a| < \varepsilon$  (或  $k\varepsilon_2, k > 0$ ).

故先分析  $|x_n - a|$  与  $|y_n - a|$  的关系.

$$\begin{aligned} |y_n - a| &= \left| \frac{x_1 + x_2 + \cdots + x_n}{n} - a \right| = \left| \frac{(x_1 - a) + \cdots + (x_n - a)}{n} \right| \\ &< \frac{|x_1 - a| + |x_2 - a| + \cdots + |x_{N_1} - a|}{n} + \frac{|x_{N_1+1} - a| + \cdots + |x_n - a|}{n} \\ &< \frac{|x_1 - a| + |x_2 - a| + \cdots + |x_{N_1} - a|}{n} + \left( \frac{n - N_1}{n} \right) \varepsilon < \frac{Q}{n} + \varepsilon \end{aligned}$$

( $Q = |x_1 - a| + \cdots + |x_{N_1} - a|$  为定数)

故只要再使  $\frac{Q}{n} < \varepsilon$ , 就有  $|y_n - a| < 2\varepsilon$ .

若  $\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a$  则  $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{n} (a_1 + a_2 + \cdots + a_n) = a$ .

证:  $\because \lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a \therefore \forall \varepsilon > 0, \exists N_1$  当  $n > N_1$  时  $|a_n - a| < \frac{\varepsilon}{2}$ .

$$\begin{aligned}
 & \left| \frac{1}{n} (a_1 + a_2 + \cdots + a_n) - a \right| \\
 & \leq \frac{1}{n} (|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a| + |a_{N_1+1} - a| + \cdots + |a_n - a|) \\
 & = \frac{|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a|}{n} + \frac{|a_{N_1+1} - a| + \cdots + |a_n - a|}{n} \\
 & < \frac{|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a|}{n} + \frac{(n - N_1)\varepsilon}{2n} \\
 & < \frac{|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a|}{n} + \frac{\varepsilon}{2}
 \end{aligned}$$

Cauchy  
第一定理



$$\text{又} \because \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a|}{n} = 0,$$

$$\therefore \text{对上述} \varepsilon > 0 \exists N_2, \text{当} n > N_2 \text{时}, \frac{|a_1 - a| + \cdots + |a_{N_1} - a|}{n} < \frac{\varepsilon}{2}.$$

取  $N = \max\{N_1, N_2\}$ , 则当  $n > N$  时

$$\left| \frac{1}{n}(a_1 + a_2 + \cdots + a_n) - a \right| < \frac{\varepsilon}{2} + \frac{\varepsilon}{2} = \varepsilon$$

证明: 若  $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n = a$  或  $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n = +\infty$ , 则

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{x_1 + x_2 + \cdots + x_n}{n} = \lim_{n \rightarrow \infty} x_n.$$

Stolz定理的特殊形式

## 定理( $\frac{\infty}{\infty}$ 型 $Stolz$ 公式)

设 $\{x_n\}$ 严格递增(即 $\forall n \in \mathbb{N}$ 有 $x_n < x_{n+1}$ ), 且 $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n = +\infty$ .

若 $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{y_n - y_{n-1}}{x_n - x_{n-1}} = a$ , 则 $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{y_n}{x_n} = a$  (其中 $a$ 为有限数,  $+\infty$ 或 $-\infty$ )

注意: 若 $\lim_{n \rightarrow \infty} a_n = a$ ,

在 $Stolz$ 定理中设 $x_n = n, y_n = a_1 + a_2 + \cdots + a_n$ .

$$\text{因 } \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{y_{n+1} - y_n}{x_{n+1} - x_n} = \lim_{n \rightarrow \infty} a_{n+1} = a,$$

$$\text{所以 } \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{a_1 + a_2 + \cdots + a_n}{n} = a.$$

故 $Stolz$ 定理是它的推广形式.



**例13** 证明:  $\forall a \in R, \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{a^n}{n!} = 0$ .

**证** 若  $a = 0$ , 显然结论成立。

若  $a < 0$ , 由于  $-\frac{|a^n|}{n!} \leq \frac{a^n}{n!} \leq \frac{|a^n|}{n!}$ ,

则用夹逼定理有可能得证, 故只需看  $a > 0$ .

当  $a > 0$ , 记  $u_n = \frac{a^n}{n!}$ , 则  $u_{n+1} = \frac{a}{n+1} u_n$ ,

于是对充分大的  $n$ , 应有  $\frac{a}{n+1} < 1$ ,

$$\therefore u_{n+1} \leq u_n,$$

即  $\{u_n\}$  是单调减的, 又  $u_n > 0$  ( $\forall n$ ),

$\therefore \{u_n\}$  是单调减有下界的, 故  $\{u_n\}$  收敛

设  $\lim_{n \rightarrow \infty} u_{n+1} = r$ , 在  $u_{n+1} = \frac{a}{n+1} u_n$  式中,

令  $n \rightarrow \infty$ , 得  $r = 0$ , 即  $\lim_{n \rightarrow \infty} u_n = \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{a^n}{n!} = 0$ .



例 证明数列  $x_n = \sqrt{3 + \sqrt{3 + \sqrt{\cdots + \sqrt{3}}}}$  ( $n$ 重根式)的极限存在.

**例** 设  $x_{n+1} = \frac{1}{2}(x_n + \frac{a}{x_n})$  ( $n=1, 2, \dots$ ), 且  $x_1 > 0$ ,  
 $a > 0$ , 求  $\lim_{n \rightarrow \infty} x_n$ .



**例** 求极限  $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{2} \times \frac{3}{4} \times \frac{5}{6} \times \cdots \times \frac{2n-1}{2n}$

**例** 设  $a_1=1, a_n = 1 + \frac{1}{a_{n-1} + 1}, (n = 2, 3, \dots)$

判定其敛散性，若收敛，求极限.