Об RFC и их стандартах

<https://uk.wikipedia.org/wiki/RFC>

Статья о том, почему в большинстве случаев не следует поддерживать валидацию email согласно полным требованиям RFC

<https://habrahabr.ru/post/224623/>

Набор статей о регулярных выражениях в JavaScript (желательно прочитать хотя бы основы)

<https://learn.javascript.ru/regexp-introduction>

**Книга: Бен Форта. Регулярные выражения 10 минут на урок.**