

OKRA



Okra is a tall growing, warm season and annual vegetable crop. It is a popular and profitable vegetable in the country. The young and tender fruits can be prepared as salad, boiled, broiled or fried and can be mixed in many meat and fish dishes. It is also an important vegetable mix of the famous Ilocano dish, pinakbet.

Ang Okra ay isang matangkad na lumalago, mainit-init na panahon at taunang pananim ng gulay. Ito ay isang tanyag at kumikitang gulay sa bansa. Ang mga bata at malambot na prutas ay maaaring ihanda bilang salad, pinakuluan, inihaw o pinirito at maaaring ihalo sa maraming pagkaing karne at isda. Isa rin itong mahalagang halo ng gulay ng sikat na Ilocano dish, pinakbet.

Soil and Climatic Requirements (Mga Kinakailangan sa Lupa at Klima)

Okra can tolerate a wide range of soil types but for better yield, plant in silty to sandy loam soils that are well-drained and with adequate organic matter. Okra seeds germinate in relatively warm soils and do not germinate below 16°C. Okra thrives best in a long, warm growing season. A monthly average temperature of 20-30°C favors growth, flowering and fruit development.

Maaaring tiisin ng okra ang isang malawak na hanay ng mga uri ng lupa ngunit para sa mas mahusay na ani, magtanim sa malantik hanggang sa mabuhangin na mga lupa na may mahusay na pinatuyo at may sapat na organikong bagay. Ang mga buto ng okra ay tumutubo sa medyo mainit-init na mga lupa at hindi tumutubo sa ibaba 16°C. Pinakamahusay na namumulaklak ang okra sa mahaba at mainit na panahon ng paglaki. Ang buwanang average na temperatura na 20-30°C ay pinapaboran ang paglaki, pamumulaklak at pag-unlad ng prutas.

Land Preparation (Paghahanda ng Lupa)

Prepare the field thoroughly to obtain good crop stand and optimum yield. Plow the field 2 to 3 times at one week interval to prevent growth of weeds. Plow at a depth of 15-20 cm for better root penetration. Harrow every after plowing to pulverize and level the field. A well-pulverized soil promotes good soil aeration and enhances root formation. Prepare furrows after the last harrowing at a distance of 100 cm between rows.

Ihanda nang maigi ang bukirin upang makakuha ng magandang crop stand at pinakamabuting ani. Araruhin ang bukirin ng 2 hanggang 3 beses sa pagitan ng isang linggo upang maiwasan ang paglaki ng mga damo. Araruhin sa lalim o 15-20 cm para sa mas mahusay na pagtagos ng ugat. Harrow tuwing pagkatapos ng pag-aararo upang mapulbos at

patagin ang patlang. Ang isang mahusay na durog na lupa ay nagtataguyod ng mahusay na aeration ng lupa at nagpapahusay ng pagbuo ng ugat. Maghanda ng mga tudling pagkatapos ng huling pagsuyod sa layo na 100 cm sa pagitan ng mga hilera.

Fertilizer Application (Paglalagay ng pataba)

Apply 2-3 bags of complete fertilizer (14-14-14) and 20 bags of organic fertilizer per hectare. Apply the fertilizer within the furrows and cover with fine soil before planting. Side-dress urea (46-0-0) 30 days after planting (DAP) at a rate of 10 grams or one (1) tbsp per hill.

Maglagay ng 2-3 sako ng kumpletong pataba (14-14-14) at 20 sako ng organikong pataba kada ektarya. Lagyan ng pataba sa loob ng mga tudling at takpan ng pinong lupa bago itanim. Side-dress urea (46-0-0) 30 araw pagkatapos itanim (DAP) sa bilis na 10 gramo o isang (1) kutsara bawat burol.

Planting (Pagtatanim)

Okra is commonly planted directly in the field. It requires five (5) kg of okra seeds to plant a hectare. To attain uniform germination, soak the seeds with water overnight before planting.

Karaniwang direktang itinatanim sa bukid ang okra. Nangangailangan ito ng limang (5) kilo ng mga buto ng okra upang magtanim ng isang ektarya. Upang makamit ang pareparehong pagtubo, ibabad ang mga buto sa tubig magdamag bago itanim.

Plant okra seeds in slightly moist soil at a rate of 2-3 seeds per hill at a distance of 30 cm and 2-5 cm deep. Replant missing hills three (3) days after emergence (DAE).

Magtanim ng mga buto ng okra sa bahagyang mamasa-masa na lupa sa bilis na 2-3 buto bawat burol sa layong 30 cm at 2-5 cm ang lalim. Itanim muli ang mga nawawalang burol tatlong (3) araw pagkatapos ng paglitaw (DAE).

Irrigation (Patubig)

Water is a limiting factor in crop production. Irrigate or water the plants regularly. Use furrow irrigation if available every 7 to 14 days depending on the season and soil type. Thin the plants to two (2) seedlings per hill 15 DAP. Remove stunted and sickly seedlings leaving only the healthy ones.

Ang tubig ay isang limiting factor sa produksyon ng pananim. Patubigan o diligin ng regular ang mga halaman. Gumamit ng furrow irrigation kung magagamit tuwing 7 hanggang 14 na araw depende sa panahon at uri ng lupa. Manipis ang mga halaman hanggang dalawang (2) punla bawat burol 15 DAP. Alisin ang bansot at may sakit na mga punla na naiwan lamang ang malusog.

Cultivation and Weeding

Weeding is necessary especially during the early growth stage of the crop. Off-bar the plants at 15 DAE to minimize the growth of weeds. Cultivate 10 cm away from the base of the plants to avoid disturbing the roots. Hill-up one month after emergence or 15 days after offbarring to cover the base of the plants. Hand-pull the remaining weeds between plants.

Ang pag-aalis ng damo ay kailangan lalo na sa panahon ng maagang paglago ng pananim. I-off-bar ang mga halaman sa 15 DAE para mabawasan ang paglaki ng mga damo. Linangin ang 10 cm ang layo mula sa base ng mga halaman upang maiwasang maabala ang mga ugat. Hill-up isang buwan pagkatapos ng paglitaw o 15 araw pagkatapos ng off-barring upang takpan ang base ng mga halaman. Hilahin ng kamay ang natitirang mga damo sa pagitan ng mga halaman.

Pests Management (Pamamahala ng Peste)

Okra is usually resistant to insect pests and diseases. However, it is necessary to observe the field to make sure that the plants are free from pests. The most important pests of okra are cotton stainer and stink bug. The most serious fungal diseases are cercospora blight, powdery mildew, fruit rot and root knot nematode.

Ang okra ay kadalasang lumalaban sa mga peste at sakit ng insekto. Gayunpaman, kailangang obserbahan ang patlang upang matiyak na ang mga halaman ay walang mga peste. Ang pinakamahalagang peste ng okra ay cotton stainer at stink bug. Ang pinakaseryosong fungal disease ay cercospora blight, powdery mildew, fruit rot at root knot nematode.

Prevent the occurrence of pests by practicing field sanitation, plant resistant varieties, crop rotation. As last resource spray pesticide following manufacturers recommended dosage.

Pigilan ang paglitaw ng mga peste sa pamamagitan ng pagsasagawa ng field sanitation, plant resistant varieties, crop rotation. Bilang huling pinagmumulan ng spray ng pestisidyo kasunod ng inirerekomandang dosis ng mga tagagawa.

Harvesting and Post harvest Operations (Pag-aani)

Okra starts to flower 40 to 75 DAP. Young and tender fruits are harvested 4-6 days from flowering. Immature fruits are more acceptable for table consumption. Harvest only fruits which measure 3 to 4 inches at 2-3 days interval. Harvest in the morning or late in the afternoon to maintain the freshness of the fruits. A hectare of okra production yields about 18 to 25 MT of marketable fruits.

Nagsisimulang mamulaklak ang okra ng 40 hanggang 75 DAP. Ang mga bata at malambot na prutas ay inaani 4-6 na araw mula sa pamumulaklak. Ang mga hindi pa hinog na prutas ay mas katanggap-tanggap para sa pagkain sa mesa. Mag-ani lamang ng mga prutas na may sukat na 3 hanggang 4 na pulgada sa pagitan ng 2-3 araw. Pag-aani sa umaga o huli sa hapon upang mapanatili ang kasariwaan ng mga prutas. Isang hektarya ng Ang produksyon ng okra ay nagbubunga ng humigit-kumulang 18 hanggang 25 MT ng mabibiling prutas.

High quality produce demands better price in the market. Sort and discard malformed and diseased fruits. Pack okra fruits in woven basket, polyethylene bags, box or wooden crates lined with banana leaves or old newspapers to prevent from bruising. Do not overload the containers to prevent compaction of the produce.

Ang mataas na kalidad na produkto ay nangangailangan ng mas mahusay na presyo sa merkado. Pagbukud-bukurin at itapon ang mga malformed at sira na prutas. I-pack ang mga prutas ng okra sa pinagtagpi na basket, mga polyethylene bag, kahon o mga kahon na gawa sa kahoy na nilagyan ng mga dahon ng saging o lumang diyaryo upang maiwasan ang mga pasa. Huwag mag-overload sa mga lalagyan upang maiwasan ang pagsiksik ng ani.