

## PATOLA



Patola is a tropical member of the *Cucurbitaceae* family. It is an annual vine with tendrils and large, cylindrical fruits that are edible when young.

*Ang Patola ay isang tropikal na miyembro ng pamilyang Cucurbitaceae. Ito ay isang taunang baging na may mga ugat at malalaking, cylindrical na prutas na nakakain kapag bata pa.*

The luffa plant produces a fruit with a hard shell and fibers that can be used as a body scrub. The fruit is also nutritious and can be used to treat various health conditions such as jaundice, splenitis, hemorrhoids, and leprosy. It can also be used externally to treat sores and bites from venomous animals.

*Ang halamang luffa ay gumagawa ng isang prutas na may matigas na shell at mga hibla na maaaring gamitin bilang isang body scrub. Ang prutas ay masustansya din at maaaring gamitin upang gamutin ang iba't ibang kondisyon sa kalusugan tulad ng jaundice, splenitis, almoranas, at ketong. Maaari din itong gamitin sa labas upang gamutin ang mga sugat at kagat mula sa makamandag na hayop.*

### **Soil and Climatic Requirements (Mga Kinakailangan sa Lupa at Klima )**

Patola can be grown throughout the year in rainfed and irrigated farms with soil that are well-drained and high in organic matter. Ang Patola ay maaaring itanim sa buong taon sa rainfed at irrigated farm na may lupa na mahusay na pinatuyo at mataas sa organic. bagay. This crop is usually planted in the months of June to September during the wet season and February to May during the dry season.

*Ang pananim na ito ay karaniwang itinatanim sa mga buwan ng Hunyo hanggang Setyembre sa tag-ulan at Pebrero hanggang Mayo sa tag-araw.*

### **Land Preparation (Paghahanda ng Lupa )**

Prepare the field thoroughly to obtain good crop stand and optimum yield. Plow the field at a depth of 15-20 cm 2 - 3 times at one week interval to prevent growth of weeds. Harrow every after plowing to pulverize and level the field. A well-pulverized soil promotes good soil aeration and enhances root formation. Make furrows after the last harrowing at a distance of 2.5 – 3.0 meters.

*Ihanda nang maigi ang bukirin para makakuha ng magandang crop stand at pinakamabuting ani. Araruhin ang bukirin sa lalim na 15-20 cm 2 - 3 beses sa pagitan ng*

*isang linggo upang maiwasan ang paglaki ng mga damo. Harrow tuwing pagkatapos ng pag-aararo upang mapulbos at mapantayan ang bukirin. A ang mahusay na pulbos na lupa ay nagtataguyod ng mahusay na pag-aeration ng lupa at pinahuhusay ang pagbuo ng ugat. Gumawa ng mga tudling pagkatapos ng huling pagsuyod sa layo na 2.5 – 3.0 metro.*

### **Planting (Pagtanim)**

For successful patola cultivation, pre-germinate seeds, plant 1-2 seeds per hill, use ridges in the wet season, and transplant seedlings 10-15 days after emergence, maintaining a 1 m distance. Harden seedlings before transplanting, preferably in the afternoon or on cloudy days. Replant missing hills within 5-7 days.

*Para sa matagumpay na paglilinang ng patola, pre-germinate seeds, magtanim ng 1-2 buto sa bawat burol, gumamit ng mga tagaytay sa tag-ulan, at mag-transplant ng mga punla 10-15 araw pagkatapos ng paglitaw, na pinapanatili ang layo na 1 m. Patigas ang mga punla bago itanim, mas mabuti sa hapon o sa maulap na araw. Itanim muli ang mga nawawalang burol sa loob ng 5-7 araw.*

### **Irrigation (Patubig)**

Sound water management is necessary to maintain good crop stand and attain optimum harvest. Irrigate the crop two (2) weeks after emergence. Repeat irrigation at seven (7) days interval throughout the growing season. Furrow irrigation is generally recommended during dry season.

*Ang maayos na pamamahala ng tubig ay kinakailangan upang mapanatili ang magandang crop stand at makamit ang pinakamainam na ani. Patubigan ang pananim dalawang (2) linggo pagkatapos ng paglitaw. Ulitin ang patubig sa pagitan ng pitong (7) araw sa buong panahon ng pagtanim. Ang patubig ng furrow ay karaniwang inirerekomenda sa panahon ng tagtuyot.*

### **Weeding (Pag-aalis ng damo)**

Weed 14 days after emergence, cutting close to the ground every 14 days. Avoid uprooting or cultivating between rows to prevent root injury, ensuring healthy vine growth and higher yield. Continue regular weeding until the vines cover the trellis, controlling sunlight and suppressing weed growth.

*Magbunot ng damo 14 na araw pagkatapos ng paglitaw, pinuputol malapit sa lupa tuwing 14 na araw. Iwasan ang pagbunot o paglilinang sa pagitan ng mga hilera upang maiwasan ang pinsala sa ugat, na matiyak ang malusog na paglaki ng baging at mas mataas na ani. Ipagpatuloy ang regular na pag-weeding hanggang sa matakpan ng mga baging ang trellis, kinokontrol ang sikat ng araw at pinipigilan ang paglaki ng damo.*

### **Pests Management (Pamamahala ng Peste)**

Crop protection strategy is based on the population and degree of damage of pests attacking the plants. Patola is very resistant to most insect pests except fruit fly. The most common disease that infect patola is downy mildew.

*Ang diskarte sa proteksyon ng pananim ay batay sa populasyon at antas ng pinsala ng mga peste na umaatake sa mga halaman. Ang Patola ay napaka-resistant sa karamihan ng mga peste ng insekto maliban sa langaw ng prutas. Ang pinakakaraniwang sakit na nakahahawa sa patola ay downy mildew.*

To prevent the attack of insect pests and diseases, practice the following:

*Upang maiwasan ang pag-atake ng mga peste at sakit ng insekto, gawin ang mga sumusunod:*

1. Plant resistant varieties (Plant resistant varieties)
2. Practice crop rotation (Magsanay ng crop rotation)
3. Field sanitation (Kalinisan sa larangan)

### **Harvesting (Pag-aani)**

Generally, the best stage to harvest patola for food consumption is when the fruits are still immature. This usually occurs five (5) days after fruit setting. Cut the peduncle using a sharp knife. To maintain the freshness of the harvest pack the fruits using polyethylene bags. Harvest in the morning to avoid the damaging effect of sunlight.

*Sa pangkalahatan, ang pinakamainam na yugto sa pag-aani ng patola para sa pagkain ay kapag ang mga prutas ay hindi pa hinog. Karaniwang nangyayari ito limang (5) araw pagkatapos ng pagpuputol ng prutas. Gupitin ang peduncle gamit ang isang matalas na kutsilyo. Upang mapanatili ang pagiging bago ng ani ay i-pack ang mga prutas gamit ang mga polyethylene bag.*