

MUSTARD



Crispy mustard greens, also known as leaf mustard, are indeed one of the most nutritious green-leafy vegetables available around. Its lovely top greens have actually more vitamin A, carotenes, vitamin K, and flavonoid anti oxidants than some of typical fruits and vegetables.

Crispy mustard greens, na kilala rin bilang leaf mustard, ay isa sa mga pinaka masustansyang berdeng-dahong gulay na available sa paligid. Ang magagandang top greens nito ay may mas maraming bitamina A, carotenes, bitamina K, at flavonoid anti-oxidant kaysa sa ilang karaniwang Prutas at gulay.

Farm Practices (Mga Kasanayan sa Bukid)

Mustard be grown in wide varieties of soil that ranges from light to heavy loamy soils. 1-2 ploughing and 2 harrowing should be given as part of field preparation. And 7- 10 tons of farmyard manure per hectare should be added as part of field preparation.

Ang mustasa ay itinatanim sa iba't ibang uri ng lupa na mula sa magaan hanggang sa mabigat na mabuhangin na mga lupa. 1-2 pag-aararo at 2 pagsuyod ay dapat ibigay bilang bahagi ng paghahanda sa bukid. At 7-10 toneladang dumi ng taniman bawat ektarya ang dapat idagdag bilang bahagi ng bukid paghahanda.

Planting Management (Pamamahala ng Pagtanim)

Mustard seed plants are normally grown from seed but can be grown from purchased seedlings as well. Plant the mustard seed about three weeks before your last frost date. Plant your mustard seeds about a 1 inch apart. Once they sprout, thin the seedlings so that they are 6 inches apart.

Ang mga halamang buto ng mustasa ay karaniwang lumalago mula sa mga buto ngunit maaari ding lumaki mula sa mga biniling punla. 6 inches ang pagitan nila.

Seasonality (Pana-panahon)

Mustards are cool season winter crop. Their tender, crispy leaves are more flavorful which last from November until March.

Ang mga mustasa ay pananim ng taglamig sa malamig na panahon. Ang malambot at malutong na mga dahon nito ay mas mabango na tumatagal mula Nobyembre hanggang Marso.

Harvesting (Pag-aani)

Harvesting should be carried out as soon as the pods begin to turn yellow and seed becomes hard. The mustard crop matures in about 110-140 days. Young tender green leaves, which used as green-leafy vegetables, are gathered when the plant reaches about 2 feet tall. If left alone, it continues to grow, reaches about 4-5 feet in height and bears golden yellow flowers which subsequently develop into mustard seed pods.

Ang pag-aani ay dapat isagawa sa sandaling magsimulang maging dilaw ang mga pods at maging matigas ang buto. Ang pananim ng mustasa ay mahinog sa humigit-kumulang 110-140 araw. Ang mga batang malambot na berdeng dahon, na ginamit bilang berdeng madahong mga gulay, ay nakukuha kapag ang halaman ay umabot sa humigitkumulang 2 talampakan ang taas. Kung pababayaang, ito ay patuloy na lumalaki, umabot ng humigit-kumulang 4-5 talampakan ang taas at namumunga ng ginintuang dilaw na mga bulaklak na kasunod ay nagiging mga buto ng mustasa.

Common pest

Mustard greens, like many leafy vegetables, can be affected by various pests. Common pests that often impact mustard greens include aphids, cutworm, and flea beetle. The use of insecticidal soaps or organic pesticides may be considered, always with attention to the principles of integrated pest management for sustainable and environmentally friendly solutions. Regular monitoring and prompt action are key to maintaining healthy mustard green crops.

Ang mga gulay ng mustasa, tulad ng maraming madahong gulay, ay maaaring maapektuhan ng iba't ibang mga peste. Ang mga karaniwang peste na kadalasang nakakaapekto sa mga gulay ng mustasa ay kinabibilangan ng aphids, cutworm, and flea beetle. Maaaring isalang-alang ang paggamit ng mga insecticidal na sabon o mga organikong pestisidyo, palaging may pansin sa mga prinsipyo ng pinagsama-samang pamamahala ng peste para sa napapanatiling at pangkalikasan na mga solusyon. Ang regular na pagsubaybay at agarang pagkilos ay susi sa pagpapanatili ng malusog na mga pananim ng mustasa.