

LETTUCE



Lettuce is an annual plant of the aster or sunflower family and considered one of the high value commercial crops in the country. It is usually grown as a leaf vegetable with a height up to 30 cm. Lettuce has loose to compact leaves, usually green and red in color but some are variegated and others with yellowish or gold tinge, depending on variety. The plants grow as a rosette of leaves on the ground or on a short stalk. As the plant matures, the leaves increase in number.

Ang litsugas ay isang taunang halaman ng aster o sunflower family at itinuturing na isa sa mga may mataas na halaga na komersyal na pananim sa bansa. Karaniwan itong itinanim bilang isang dahong gulay na may taas na hanggang 30 cm. Ang litsugas ay may maluwag hanggang siksik na mga dahon, kadalasang berde at pula ang kulay ngunit ang iba ay sari-saring kulay at ang iba ay may madilaw-dilaw o ginto. tinge, depende sa iba't. Ang mga halaman ay lumalaki bilang isang rosette ng mga dahon sa lupa o sa isang maikling tangkay. Habang ang halaman ay tumatanda, ang mga dahon ay dumarami.

Lettuce is a fairly hardy, cool-weather vegetable that thrives when the mean daily temperature is between 60 and 70 degrees F. It should be planted in early spring or late summer. At high temperatures, growth is stunted, the leaves may be bitter and the seed stalk too elongated. Some types and varieties of lettuce withstand heat better than others.

Ang litsugas ay isang medyo matibay at malamig na panahon na gulay na namumulaklak kapag ang average na pang-araw-araw na temperatura ay nasa pagitan ng 60 at 70 degrees F. Dapat itong itanim sa unang bahagi ng tagsibol o huli ng tag-araw. Sa mataas na temperatura, ang paglago ay nabagalan, ang mga dahon ay maaaring mapait at masyadong pahaba ang seedstalk. Ang ilang mga uri at uri ng lettuce ay lumalaban sa init na mas mahusay kaysa sa iba.

Climatic Requirement (Mga Kinakailangan sa Klima)

All types of lettuce grow best in cool areas. Optimum temperature ranges from 15 to 18 oC. Head types require cooler temperatures ranging from 10 °C to 18 °C; heading and seeding are prevented at 21 oC and above. Tip burning also occurs at high temperatures. Lettuce is also adapted in areas with relative humidity of 65 to 85 %. Under open field, the crop grows best in moderate rainfall than consistent heavy rain. Lettuce varieties can be selected for their tolerance to the different environmental conditions.

Ang lahat ng uri ng lettuce ay pinakamahusay na tumutubo sa malamig na lugar. Ang pinakamainam na temperatura ay mula 15 hanggang 18 oC. Ang mga uri ng ulo ay nangangailangan ng mas malamig na temperatura mula 10 °C hanggang 18 °C; ang heading at seeding ay pinipigilan sa 21 oC at mas mataas. Ang tip burning ay nangyayari din sa mataas na temperatura. Ang litsugas ay din inangkop sa mga lugar na may relatibong

halumigmig na 65 hanggang 85 %. Sa ilalim ng open field, ang pananim ay pinakamainam na tumutubo sa katamtamang pag-ulan kaysa pare-parehong malakas na pag-ulan. Ang mga varieties ng litsugas ay maaaring mapili para sa kanilang tolerance sa iba't ibang kondisyon sa kapaligiran.

Soil Requirement (Kinakailangan sa Lupa)

Lettuce grows best in soils with a pH of 6 to 6.8 and in a silty clay loam, loam and clay loam soils. Soils with high organic matter are preferred for good water holding capacity. When the soil is clay (heavy/sticky soil), it is recommended to apply and mix soil conditioners such as coconut coir dust, rice hulls or carbonized rice hulls (burned rice hulls) to make the soil friable for easy root penetration and water percolation.

Ang litsugas ay pinakamainam na tumutubo sa mga lupang may pH na 6 hanggang 6.8 at sa silty clay loam, loam at clay loam soils. Ang mga lupang may mataas na organikong bagay ay ginustong para sa mahusay na kapasidad na humawak ng tubig. Kapag ang lupa ay clay (mabigat/malagkit na lupa), inirerekumenda na lagyan at paghaluin ang mga conditioner ng lupa tulad ng alikabok ng bunot ng niyog, rice hulls o carbonized rice hulls (burned rice hulls) para maging friable ang lupa para madaling makapasok ang ugat at water percolation.

Pest Control Management

Common pests that affect lettuce include aphids, cutworms, and slugs. Cultural practices such as proper spacing and crop rotation help disrupt the life cycles of pests. Biological control methods, including the release of beneficial insects like ladybugs and predatory beetles, can be employed to keep pest populations in check. Additionally, the use of floating row covers helps protect lettuce from insect infestations. Organic pesticides, such as neem oil or insecticidal soaps, are alternative options for controlling pests on lettuce without harming the environment or compromising food safety. Regular monitoring and early intervention are essential to maintaining a healthy lettuce crop and ensuring a successful harvest.

Ang mga karaniwang peste na nakakaapekto sa lettuce ay kinabibilangan ng aphids, cutworms, at slugs. Ang mga kultural na kasanayan tulad ng wastong espasyo at pag-ikot ng pananim ay nakakatulong na maputol ang mga siklo ng buhay ng mga peste. Ang mga pamamaraan ng biological control, kabilang ang pagpapakawala ng mga kapaki-pakinabang na insekto tulad ng ladybugs at predatory beetle, ay maaaring gamitin upang mapanatili ang kontrol ng mga populasyon ng peste. Bukod pa rito, ang paggamit ng mga floating row cover ay nakakatulong na protektahan ang lettuce mula sa mga infestation ng insekto. Ang mga organikong pestisidyo, tulad ng neem oil o insecticidal soaps, ay mga alternatibong opsyon para sa pagkontrol ng mga peste sa lettuce nang hindi napinsala ang kapaligiran o nakompromiso ang kaligtasan ng pagkain. Ang regular na pagsubaybay at maagang interbensyon ay mahalaga sa pagpapanatili ng malusog na pananim ng lettuce at pagtiyak ng matagumpay na ani.