**Pocket Trainer Desktop Edition**

Etusivu

- Sisäänkirjautuminen 1

\* valitse käyttäjä

- Anna salasana (optional)

+ muista käyttäjä

+ muista salasana checkbox

+ Unohditko salasanan? linkki

- (automaattinen sisäänkirjautuminen?)

\* luo tili+

\* (samat tiedot desk/phone)

Etusivu 2

- Päiväohjelma

\* näkymä päiväohjelmasta

- liikkeet ja tiedot

\* päiväohjelman tarkempi tutkiminen

\* merkkaa tehdyksi (kaikki tai osa)

tai

\* harjoituspäivän kirjaaminen

\* kalenterinäkymä button

\* seuraava päivä button

\* edellinen päivä button

Käyttäjätilin luominen

\* (Tunnus)

\* Etunimi

\* Sukunimi (optional)

\* Sähköposti

\* Salasana

\* Luo tunnus button

Kalenterinäkymä

Harjoitusohjelma

- Harjoitusohjelman luonti

\* ohjelman monijakoisuus

\* liikkeen valinta

\* päivät

\* sarjojen määrä per liike

\* toistojen määrä per sarja

\* painot per sarja

\* automaattinen painojen nosto/lasku ominaisuus

\* yksi- ja monijakoiset ohjelmat

\* lista liikkeistä

- liikkeen tiedot

- liike

- sarjat

- painot

- poista button

\* lisää uusi liike button

- liike

- monta sarjaa

- toistot (per sarja, oletuksena sama määrä)

- painot (sarjaa kohti, oletuksena sama määrä)

- lisää button

- Ohjelman

\* nimeäminen

\* tallennus

\* clear

\* (venytykset)

\* (kalorilaskuri)

\* (ruokavalio, ostoskori)

- (valmiit harjoitusohjelmat?)

\* (maksulliset ohjelmat?)

- Harjoitusohjelmien selaaminen

- Harjoitusohjelman selaaminen

\* valitse harjoitusohjelma

\* muokkaus/tallennus

\* poistaminen

Muistiinpanot

- Harjoituspäivän kirjaaminen

\* automaattinen pvm

\* liikkeet

sarjat

toistot

ja painot ylös

\* (harjoitusohjelman luonti wizard)

Tilastot

- Suurimmat painot per liike

- Keskimääräiset painot per liike

- Harjoitus kerrat per liike

- Toistot per liike