

## Manual de Usuario – Fittrack

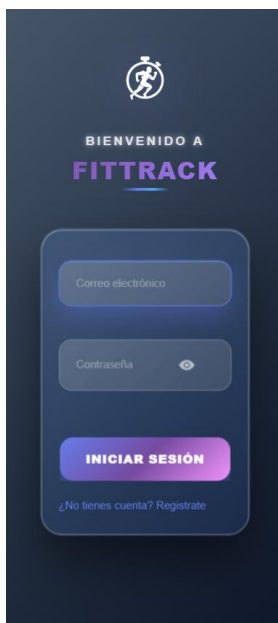
Este manual es una guía para utilizar la aplicación Fittrack, incluyendo las funcionalidades de inicio de sesión, registro, navegación por bloques de entrenamiento, gestión de semanas, subbloques, ejercicios, series y visualización de estadísticas.

Vamos a utilizar dos tipos de usuario:

- Administrador: [sergio@gmail.com](mailto:sergio@gmail.com) / Contraseña: sergio123
- Usuario normal: [adrian@gmail.com](mailto:adrian@gmail.com) / Contraseña: adrian123

### Inicio de sesión

Desde la pantalla principal, introduce tu usuario y contraseña para acceder a la aplicación. Se te redirigirá a la vista correspondiente según tu rol, pero siempre es a home (donde se muestran los bloques de entrenamiento).



## Registro

Desde la pantalla de registro, un nuevo usuario puede crear una cuenta proporcionando los datos solicitados. Tras registrarte, se te redirigirá a la vista de bloques.



La imagen muestra la interfaz de usuario para crear una cuenta. En la parte superior hay un icono de un corredor. El formulario está centrado y contiene los siguientes elementos:

- Título: **Crear cuenta**
- Campo de texto: Nombre de usuario
- Campo de texto: Correo electrónico
- Campo de texto: Contraseña
- Campo de texto: Confirmar contraseña
- Botón: REGISTRARSE
- Enlace: ¿Ya tienes cuenta? Inicia sesión

## Vista de Bloques

Una vez dentro, los administradores pueden acceder a la vista de bloques, donde pueden crear, editar o eliminar bloques de entrenamiento. Mientras que los usuarios solamente podrán visualizarlos y acceder a ellos.

### Vista de admin:



La imagen muestra la interfaz de administración de bloques de usuarios. En la parte superior hay un botón con un signo más y el título "Bloques de Usuarios". Debajo, se muestra una lista de bloques creados:

- Fuerza Básica** (con icono de trofeo)
  - Botón: ASIGNAR A USUARIO
  - Botón: EDITAR
  - Botón: ELIMINAR
- Resistencia Cardio** (con icono de trofeo)
  - Botón: ASIGNAR A USUARIO
  - Botón: EDITAR
  - Botón: ELIMINAR
- Hipertrofia Pierna** (con icono de trofeo)
  - Botón: ASIGNAR A USUARIO
  - Botón: EDITAR
  - Botón: ELIMINAR

En la parte inferior hay una barra de navegación con tres iconos: un trofeo, un usuario y un gráfico de barras.

Si hacemos click en el icono + veremos la vista de crear bloque, donde asignado un nombre, podremos crear uno.

The screenshot shows a dark-themed modal titled 'Crear Bloque' with a 'CERRAR' (Close) button in the top right. Below the title is a yellow icon of a hammer and a block. There is a text input field labeled 'Nombre del bloque' with a small document icon on the right. At the bottom is a large button labeled 'CREAR BLOQUE' with a small icon of a block being added.

Si hacemos click en asignar a usuario nos saldrá una lista de todos los usuarios que hay junto con un botón de asignar para cada uno, si el usuario ya tiene el bloque asignado, nos saldrá la opción de desasignar.

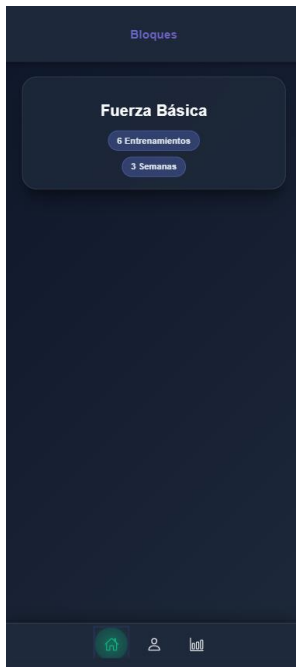
The screenshot shows a dark-themed modal titled 'Asignar a usuario' with a 'CERRAR' (Close) button in the top right. It lists two users: 'Adrián' with email 'adrian@gmail.com' and a red 'DESASIGNAR' button, and 'Chema' with email 'chema@gmail.com' and a blue 'ASIGNAR' button. Each user entry has a small icon of a person.

Si hacemos click en editar nos saldrá la opción de cambiarle el nombre al bloque seleccionado.

The screenshot shows a dark-themed modal titled 'Editar bloque' with a 'CERRAR' (Close) button in the top right. It features a text input field labeled 'Nuevo nombre del bloque' containing the text 'Fuerza Básica', with a small pencil icon on the right. At the bottom is a large button labeled 'GUARDAR CAMBIOS' with a small icon of a block being updated.

Por último, si hacemos click en eliminar nos pedirá confirmar si queremos borrar el bloque, de hacerlo desaparecerá de la vista.

### Vista de usuario normal:



### Vista de Semanas

Desde un bloque específico, se accede a las semanas. El administrador puede añadir nuevas semanas, editarlas o eliminarlas. Mientras que el usuario al que igual que con los bloques, solo puede visualizarlas.

### Vista de admin:



Si hacemos click en el icono + veremos la vista de crear semana, donde asignado un numero, podremos crear una.



Si hacemos click en editar nos saldrá la opción de cambiarle el numero a la semana seleccionada.



Por último, si hacemos click en eliminar nos pedirá confirmar si queremos borrar la semana, de hacerlo desaparecerá de la vista.

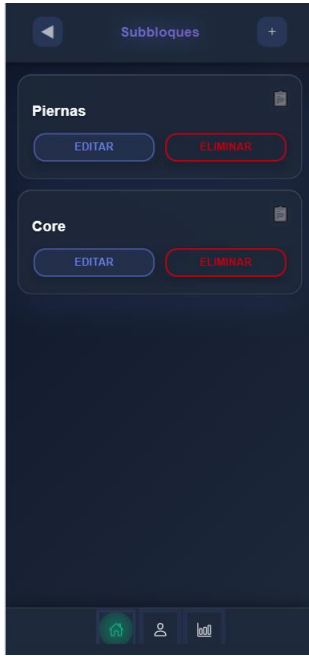
### **Vista de usuario normal:**



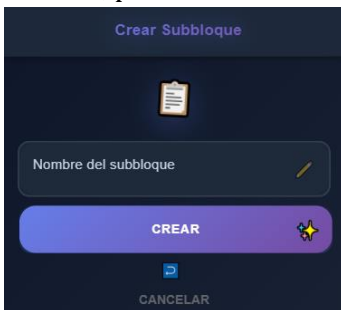
## Vista de Subbloques

Desde una semana seleccionada, se muestran los subbloques. Estos también pueden ser gestionados como todo lo anterior si eres admin (creados, editados o eliminados).

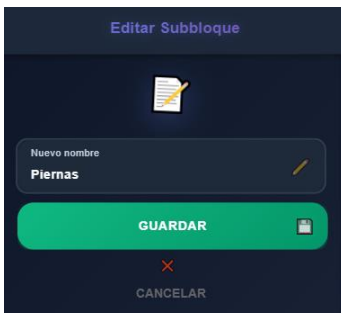
### Vista de admin:



Si hacemos click en el icono + veremos la vista de crear subbloque, donde asignando un nombre, podremos crear uno.

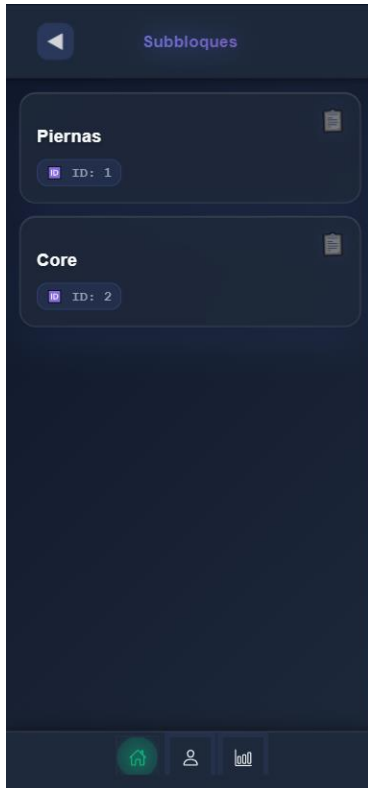


Si hacemos click en editar nos saldrá la opción de cambiarle el nombre al subbloque.



Por último, si hacemos click en eliminar nos pedirá confirmar si queremos borrar el subbloque, de hacerlo desaparecerá de la vista.

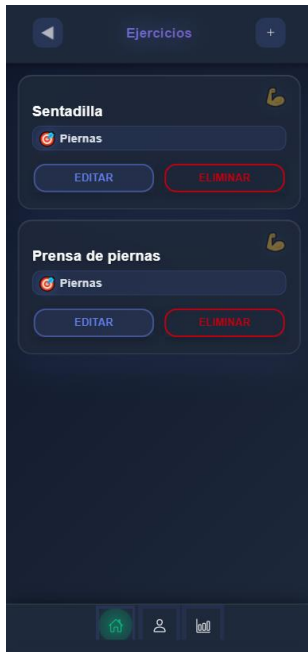
### **Vista de usuario normal:**



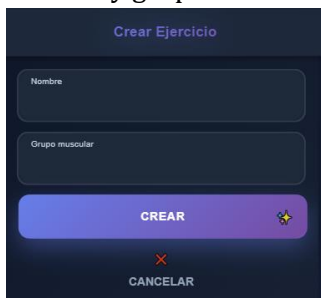
### **Vista de Ejercicios**

Dentro de cada subbloque, se accede a los ejercicios sugeridos. El administrador puede también crearlos editarlos y borrarlos. Los que el administrador cree el usuario los va a haber como ejercicios sugeridos, y este último puede agregarlos a ejercicios propios, de esa forma el usuario podrá gestionarlos (crear sus series, etc...)

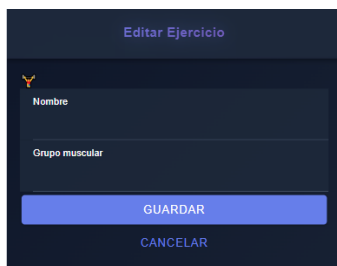
### Vista de admin:



Si hacemos click en el icono + veremos la vista de crear ejercicio, donde asignando un nombre y grupo muscular, podremos crear uno.



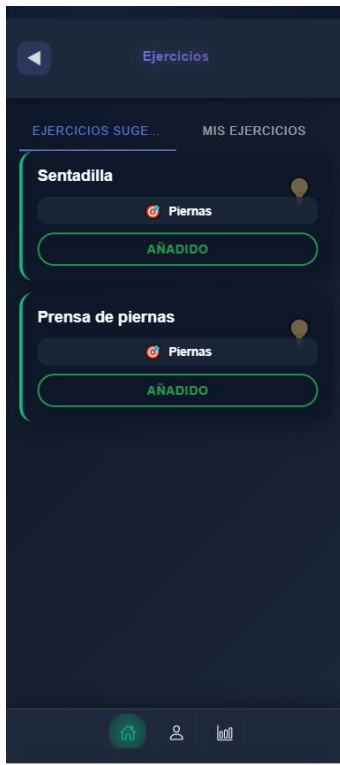
Si hacemos click en editar nos saldrá la opción de cambiarle el tanto nombre al ejercicio como el grupo muscular.



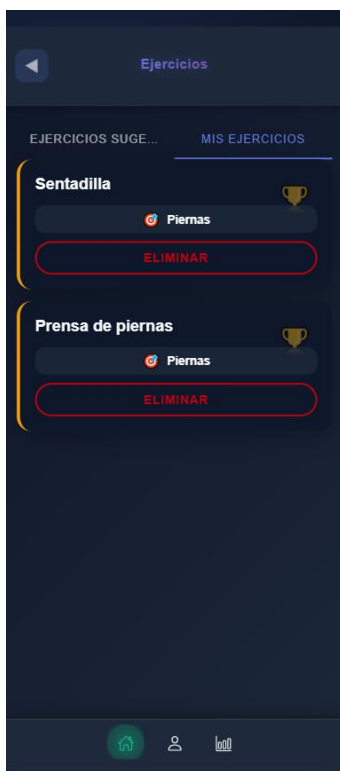
Por último, si hacemos click en eliminar nos pedirá confirmar si queremos borrar el ejercicio, de hacerlo desaparecerá de la vista.



### Vista de usuario:



Si hacemos click en añadir ejercicio, podremos ver los ejercicios en el apartado de mis ejercicios



## Vista de Series

El admin puede ver, crear y eliminar series sugeridas, las cuales luego ve el usuario en el apartado de series sugeridas para tenerlas ahí como referencia. Luego el usuario puede ver, crear y eliminar sus propias series en el apartado de sus series

### Vista de admin:

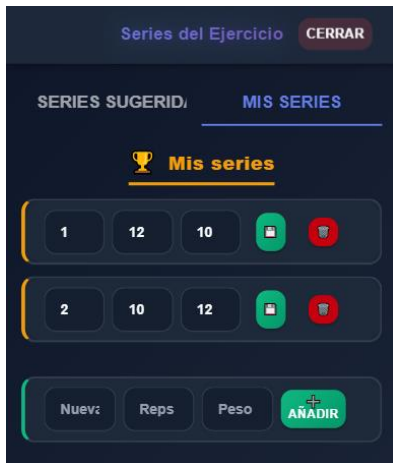


Si hacemos click en el icono de guardar la serie sugerida se actualiza con los nuevos valores que hayas puesto, si rellenas los inputs de abajo y le das a añadir se creara una serie sugerida nueva y si le das al icono de la papelera se elimina la serie sugerida.

### Vista de usuario:



Si en la vista de series sugeridas hacemos click en agregar, se añadirá la serie sugerida a nuestras series.



Para las series propias del usuarios el funcionamiento es el mismo que el del admin con sus series sugeridas, boton de guardar para actualizar una serie, boton de papelera para borrarla y si rellenamos los inputs de abajo le damos a añadir creamos una nueva.

## Vista de Gráfica

Los usuarios pueden visualizar la evolución del progreso de sus ejercicios en base al peso y la fecha. El admin puede consultar el progreso de cualquier usuario, primer ha de seleccionar a un usuario en el desplegable y luego el ejercicio a consultar.

## Vista admin:



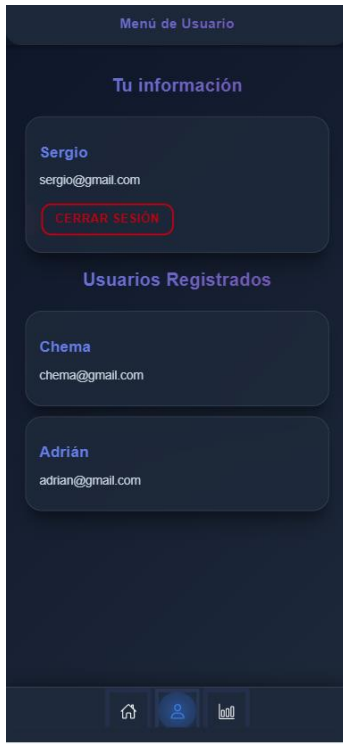
### Vista del usuario:



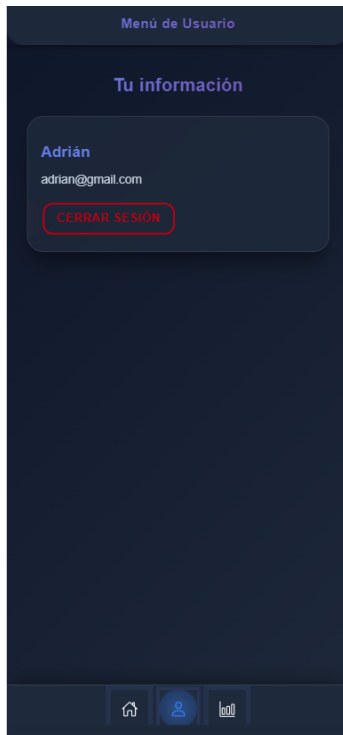
### Vista de Menú de Usuario

En esta vista tanto el admin como el usuario podrán consultar su información (nombre y correo) y tendrán la opción de desloguearse. El admin también puede ver una lista de todos los usuarios registrados.

### Vista admin:



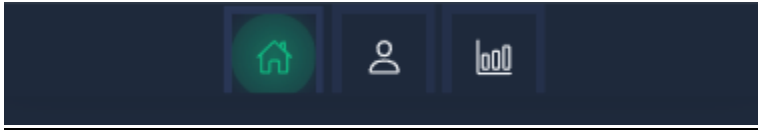
### Vista de usuario:



## Menú inferior

Este componente sirve para desplazarse entre diferentes vistas, la parte de entrenamientos, etc..., el menú de usuario y la gráfica.

### Vista general:



Se marca de un color cada icono según en que parte de la app estes.

- Icono de la casita: la parte de entrenamientos y se marca de color verde.
- Icono del usuario: menú de usuario y se marca de color azul.
- Icono de la gráfica: vista de la gráfica y se marca de naranja.