









Mamada Tracker

Um aplicativo web progressivo (PWA) para rastrear o tempo de mamadas do bebê, desenvolvido especialmente para mães que precisam de um controle simples e eficiente.

Funcionalidades

-  **Cronômetro** com controles de play, pause e stop
-  **Seleção de seio** (esquerdo ou direito)
-  **Perfil personalizado** (nome da mãe e do bebê)
-  **Relatórios detalhados** com histórico de mamadas
-  **Exportação** para WhatsApp e email
-  **Armazenamento local** - seus dados ficam salvos no dispositivo
-  **PWA** - pode ser instalado como app nativo
-  **Design responsivo** com paleta lilás

Como usar

Desenvolvimento Local

1. Clone o repositório:

```
bash
git clone [seu-repositorio]
cd mamada-tracker
```

2. Instale as dependências:

```
bash
npm install
```

3. Execute em modo de desenvolvimento:

```
bash
npm run dev
```

4. Acesse <http://localhost:3000>

Deploy no Vercel

1. Conecte seu repositório GitHub ao Vercel

2. Configure o projeto como Next.js

3. Faça o deploy automático

Ou usando a CLI do Vercel:

```
bash  
  
npm install -g vercel  
vercel --prod
```

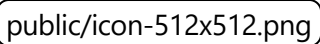
Estrutura do Projeto

```
mamada-tracker/  
├── public/  
│   ├── manifest.json    # Configurações PWA  
│   ├── sw.js            # Service Worker  
│   └── icons/            # Ícones do app (necessário criar)  
├── src/  
│   ├── app/  
│   │   ├── globals.css  # Estilos globais  
│   │   ├── layout.js    # Layout principal  
│   │   └── page.js       # Página inicial  
│   ├── components/  
│   │   └── MamadaTracker.js # Componente principal  
│   └── utils/  
│       └── pwaInstaller.js # Utilitários PWA  
├── next.config.js        # Configuração Next.js  
├── tailwind.config.js    # Configuração Tailwind  
├── postcss.config.js     # Configuração PostCSS  
└── package.json          # Dependências
```

Recursos Visuais Necessários

Você precisará criar os seguintes ícones (podem ser gerados online):

- `public/icon-72x72.png`
- `public/icon-96x96.png`
- `public/icon-128x128.png`
- `public/icon-144x144.png`
- `public/icon-152x152.png`
- `public/icon-192x192.png`
- `public/icon-384x384.png`

- 

Design do ícone: Cronômetro dentro de um coração lilás claro

Ferramenta recomendada para ícones:

- [PWA Icon Generator](#)
- [Favicon.io](#)

Configuração PWA

O app já está configurado como PWA com:

- Service Worker para cache offline
- Manifest.json com todas as configurações
- Ícones adaptativos
- Instalação nativa no dispositivo

Funcionalidades Específicas

Perfil Obrigatório

- Usuário deve preencher nome da mãe e do bebê antes de usar o cronômetro
- Dados salvos localmente no dispositivo



Cronômetro

- Seleção obrigatória do seio antes de iniciar
- Controles de pausa e parada
- Tempo exibido em formato MM:SS

Relatórios

- Histórico diário de mamadas
- Exportação formatada para WhatsApp e email
- Tempo total de mamadas do dia

Design

- **Paleta:** Tons de lilás claro e escuro ( #f3e8ff,  #9333ea)
- **Tipografia:** Inter (Google Fonts)
- **Interface:** Moderna, com cantos arredondados e gradientes
- **Responsivo:** Otimizado para dispositivos móveis



Desenvolvido por

@fonoizabeldias com 💜 para todas as mães



Licença

MIT License - veja o arquivo LICENSE para detalhes.



Suporte

Para dúvidas ou sugestões, entre em contato através do Instagram [@fonoizabeldias](#).