

口腔癌医疗知识库

一、口腔癌简介

口腔癌是发生在口腔黏膜组织的恶性肿瘤的总称，属于头颈部常见恶性肿瘤之一，主要包括舌癌、颊黏膜癌、牙龈癌、腭癌、口底癌等亚型，其中舌癌发病率最高，占口腔癌的30%-40%。口腔癌多为鳞状细胞癌，恶性程度中等，早期症状隐匿，易被忽视，晚期可发生局部浸润、淋巴结转移及远处转移，严重威胁患者生命健康。

全球范围内，口腔癌发病率呈逐年上升趋势，且发病年龄逐渐年轻化，男性发病率显著高于女性（男女比例约2:1）。我国口腔癌发病率集中在40-60岁人群，主要与长期不良生活习惯、口腔慢性刺激等因素相关，早期发现、早期诊断、早期治疗是提高治愈率、改善预后的关键，早期口腔癌5年生存率可达60%以上，晚期则不足30%。

二、口腔癌基础常识

2.1 病原学与病理特征

口腔癌的病理类型以鳞状细胞癌为主，占比超过90%，其余少见类型包括腺癌、黏液表皮样癌、恶性淋巴瘤等。鳞状细胞癌起源于口腔黏膜的复层鳞状上皮，癌细胞具有异型性、浸润性生长特点，可破坏周围组织器官，并通过淋巴道、血道转移。

人乳头瘤病毒（HPV），尤其是高危型HPV-16、HPV-18，是口腔癌的重要致病相关病毒，其感染可导致口腔黏膜上皮细胞异常增生，逐步发展为癌前病变乃至癌变。此外，口腔癌的发生与遗传易感性、免疫功能低下等因素也存在一定关联，具有家族肿瘤史者发病风险略高于普通人群。

2.2 流行病学特征

- 传染源/致病因素：**无明确传染源，核心致病因素为长期不良生活习惯、口腔慢性刺激及病毒感染，具体包括吸烟、饮酒、咀嚼槟榔、口腔卫生差、残根残冠刺激、HPV感染等。
- 高发人群：**40-60岁中老年人，男性多于女性；长期吸烟、饮酒、咀嚼槟榔者；HPV高危型感染者；口腔内有长期不愈溃疡、白斑、红斑等癌前病变者；口腔卫生状况极差、长期受残根残冠、不良修复体刺激者。
- 地域分布：**全球范围内，东南亚地区（如印度、巴基斯坦、中国台湾）发病率较高，与当地咀嚼槟榔习俗密切相关；我国以湖南、海南、台湾等槟榔消费集中地区发病率显著高于其他地区。

三、口腔癌病因与发病机制

3.1 核心病因

口腔癌的发生是多因素协同作用的结果，无单一直接病因，主要危险因素如下：

- **生活习惯因素：**长期吸烟（包括卷烟、烟斗、电子烟）、过量饮酒是核心危险因素，烟草中的尼古丁、焦油及酒精可直接刺激口腔黏膜，导致上皮细胞损伤、异常增生；咀嚼槟榔是东南亚及我国南方地区口腔癌高发的主要原因，槟榔中的槟榔碱具有强致癌性，可诱发黏膜纤维化并进展为癌。
- **病毒感染：**高危型HPV（主要为HPV-16）感染是口腔癌，尤其是口咽癌的重要诱因，其通过性接触或间接接触传播，感染后可整合入宿主细胞基因组，导致细胞异常增殖，最终引发癌变。
- **口腔局部刺激：**口腔内残根、残冠、不良修复体（如不合适的假牙、牙套）长期摩擦、刺激口腔黏膜，形成慢性溃疡或增生，反复修复过程中上皮细胞易发生癌变；口腔卫生差，细菌、真菌滋生，也会加重黏膜损伤，增加癌变风险。
- **癌前病变因素：**口腔白斑、红斑、扁平苔藓、黏膜下纤维化等是口腔癌前病变，其中白斑癌变率约3%-5%，红斑癌变率高达10%-30%，若不及时干预，可逐步进展为口腔癌。

3.2 发病机制

口腔癌的发病机制复杂，本质是口腔黏膜上皮细胞在多种致癌因素作用下，发生基因突变、基因扩增或基因缺失，导致细胞增殖与凋亡失衡，进而形成异常增生的癌前病变，最终发展为恶性肿瘤。

具体过程为：致癌因素（如烟草、酒精、槟榔碱、HPV病毒）持续刺激口腔黏膜，导致上皮细胞DNA损伤，原癌基因（如MYC、RAS）激活，抑癌基因（如P53、P16）失活，使得细胞失去正常生长调控，出现无序增殖、分化异常；同时，癌细胞可分泌蛋白酶破坏基底膜，侵入周围组织（如肌肉、骨骼、神经），并通过淋巴道转移至颈部淋巴结，晚期可通过血道转移至肺、肝、骨等远处器官，形成转移灶。

四、口腔癌预防措施

4.1 一级预防（病因预防）

- **摒弃不良生活习惯：**严格戒烟，避免吸电子烟、嚼食烟草；限制饮酒量，避免过量饮用高度酒，不酗酒；禁止咀嚼槟榔及槟榔制品，尤其是长期咀嚼人群需立即戒除。
- **预防HPV感染：**接种HPV疫苗（二价、四价、九价均可覆盖高危型HPV-16/18），降低感染风险；保持健康性生活，避免多个性伴侣，减少HPV传播概率。
- **做好口腔卫生：**每日早晚刷牙，饭后漱口，定期（每6个月-1年）进行口腔检查及洗牙，清除牙菌斑、牙结石，避免细菌滋生；及时治疗龋齿、牙周病，去除残根、残冠，更换不合适的不良修复体。
- **调整饮食结构：**减少摄入辛辣、过烫、坚硬食物，避免刺激口腔黏膜；多食用新鲜蔬菜、水果，补充维生素A、维生素C、微量元素，增强口腔黏膜抵抗力。


4.2 二级预防（早发现、早诊断、早治疗）

- 定期筛查：**高发人群（40岁以上、有不良生活习惯、HPV感染者）每6个月进行1次口腔专项检查，包括肉眼观察、触诊，必要时进行病理活检，排查癌前病变及早期癌变。
- 警惕早期信号：**出现以下症状需及时就医：口腔内出现长期不愈（超过2周）的溃疡，疼痛逐渐加重；口腔黏膜出现白斑、红斑、硬结，表面粗糙、易出血；舌、颊、牙龈等部位出现不明原因肿块，生长迅速；张口困难、吞咽疼痛、声音嘶哑；颈部出现无痛性肿大淋巴结，且持续增大不消退。
- 干预癌前病变：**确诊口腔白斑、红斑、黏膜下纤维化等癌前病变后，及时采取治疗措施（如药物治疗、激光治疗、手术切除），并定期随访，防止进展为口腔癌。

五、口腔癌诊断方法

5.1 临床诊断（初步筛查）

结合患者病史、症状及口腔体格检查进行初步判断，是早期发现口腔癌的基础，适用于基层医疗机构及口腔专科门诊。

 **诊断要点：**① 病史采集：重点询问吸烟、饮酒、咀嚼槟榔史，HPV感染史，口腔癌家族史及癌前病变病史；② 体格检查：观察口腔黏膜有无溃疡、肿块、白斑、红斑，触摸病变部位质地、大小、活动度，检查颈部淋巴结有无肿大、压痛、粘连，判断是否存在转移。

5.2 实验室与影像学诊断（辅助确诊与分期）

诊断方法	检测目标/用途	优势	局限性
病理活检	明确病变组织性质，区分良性、癌前病变与恶性肿瘤	诊断金标准，可明确病理类型、分化程度，指导治疗	有创检查，可能导血、疼痛，需专业
口腔CT/MRI	评估病变范围、浸润深度，有无侵犯骨骼、神经、血管	分辨率高，可清晰显示病变与周围组织关系，辅助分期	价格较高，CT有辐射，检查时间长
颈部超声	检查颈部淋巴结大小、形态、血流信号，判断是否转移	无创、便捷、价格低，可反复检查，作为筛查首选	对微小转移灶灵敏以区分良恶性淋巴
HPV检测	检测口腔分泌物或病变组织中HPV，尤其是高危型	辅助诊断口咽癌，评估发病风险及预后	仅作为辅助指标，诊口腔癌

六、口腔癌治疗方案

6.1 手术治疗（核心治疗手段）

手术治疗是口腔癌的首选治疗方法，尤其适用于早期（Ⅰ、Ⅱ期）口腔癌，核心目标是彻底切除肿瘤组织，清扫区域淋巴结，保留口腔功能。

- 局部肿瘤切除术：**适用于肿瘤体积小、浸润浅的早期病例，切除范围需包括肿瘤边缘外0.5-1cm的正常黏膜及皮下组织，确保切缘无残留癌细胞。
- 颈淋巴结清扫术：**若肿瘤存在颈部淋巴结转移风险，需同期进行颈淋巴结清扫，根据转移范围选择选择性清扫、区域性清扫或根治性清扫，降低复发风险。
- 修复重建手术：**对于肿瘤较大、切除后造成口腔组织缺损（如舌缺损、颊缺损）者，需进行皮瓣移植、肌皮瓣移植等修复手术，恢复口腔吞咽、咀嚼、发音功能及面部外形。

6.2 放射治疗（辅助治疗/姑息治疗）

放射治疗利用放射线破坏癌细胞DNA，抑制癌细胞增殖，可单独使用或与手术、化疗联合应用，分为根治性放疗、辅助放疗及姑息性放疗。

- 根治性放疗：**适用于早期、体积较小的口腔癌（如舌根癌、口咽癌），或因身体原因无法耐受手术的患者，通过高剂量放射线彻底杀灭癌细胞，5年生存率与手术相当。
- 辅助放疗：**用于术后辅助治疗，针对肿瘤切缘阳性、淋巴结转移较多、浸润较深的病例，可降低术后复发率，提高治愈率，通常在术后4-6周内进行。
- 姑息性放疗：**适用于晚期口腔癌，无法手术或已发生远处转移者，目的是缓解疼痛、控制肿瘤进展、改善吞咽及发音功能，提高患者生活质量。

6.3 化学治疗（联合治疗手段）

化疗通过化学药物杀灭癌细胞或抑制其增殖，单独使用疗效有限，多与放疗联合（放化疗同步）或作为晚期患者的姑息治疗，常用药物包括顺铂、卡铂、氟尿嘧啶、紫杉醇等。

- 同步放化疗：**化疗药物可增强放射线对癌细胞的杀伤作用，提高放疗疗效，适用于中晚期口腔癌，是目前中晚期病例的主流联合治疗方案。
- 姑息性化疗：**用于晚期转移性口腔癌，无法手术或放疗者，通过化疗控制肿瘤转移，缓解症状，延长患者生存期，需根据患者身体状况调整药物剂量，减轻不良反应。

6.4 靶向治疗与免疫治疗（新型治疗手段）

治疗类型	作用机制	常用药物/方案	适用场景
靶向治疗	针对癌细胞特定靶点（如EGFR），精准杀灭癌细胞，对正常细胞损伤小	西妥昔单抗、尼妥珠单抗	中晚期口腔癌，可合使用，提高疗效
免疫治疗	激活患者自身免疫系统，增强免疫细胞对癌细胞的识别与杀伤能力	PD-1抑制剂（帕博利珠单抗、纳武利尤单抗）	晚期转移性口腔癌 放化疗不敏感的病

七、口腔癌临床特征与诊疗路径

7.1 临床分型与表现

- 按发病部位分型及表现：**① 舌癌：多发生在舌侧缘、舌尖，表现为溃疡或肿块，疼痛明显，晚期可影响舌运动，导致说话、吞咽困难，易发生颈部淋巴结转移；② 颊黏膜癌：发生在颊黏膜，表现为黏膜增厚、硬结或溃疡，长期不愈，晚期可侵犯颊肌、皮肤，导致面部畸形；③ 牙龈癌：多见于下牙龈，表现为牙龈肿块、出血、牙齿松动，晚期可侵犯颌骨，导致面部肿胀、张口困难。
- 按病情分期表现：**① 早期（I、II期）：肿瘤体积小（直径 $\leq 4\text{cm}$ ），无淋巴结转移，症状轻微，多为口腔内溃疡、小肿块，易被误诊为普通溃疡；② 晚期（III、IV期）：肿瘤体积大，侵犯周围组织（骨骼、神经、血管），出现疼痛加剧、张口困难、吞咽障碍，颈部淋巴结肿大、固定，甚至发生远处转移（肺、肝、骨），出现咳嗽、黄疸、骨痛等症状。

7.2 临床诊疗路径

口腔癌诊疗遵循“筛查-确诊-分期-综合治疗-随访”标准化路径，强调多学科协作（口腔外科、放疗科、化疗科、修复科），具体流程如下：

- 初步筛查：**口腔专科门诊结合病史、体格检查，对疑似病变者进行初步判断，推荐进一步检查。
- 确诊与分期：**通过病理活检明确诊断及病理类型，结合口腔CT/MRI、颈部超声等检查，进行TNM分期（T：肿瘤大小，N：淋巴结转移，M：远处转移），确定病情严重程度。
- 综合治疗：**早期病例以手术治疗为主，术后根据病理结果决定是否进行辅助放化疗；中晚期病例采用同步放化疗联合靶向/免疫治疗，无法手术者以姑息性放化疗、免疫治疗为主，缓解症状。
- 随访与康复：**治疗后第1年每3个月随访1次，第2-3年每6个月随访1次，第4-5年每年随访1次，复查口腔检查、颈部超声、CT等，监测复发与转移；同时进行口腔功能康复训练（吞咽、发音），改善生活质量。

7.3 临床鉴别诊断

口腔癌需与口腔良性溃疡、白斑、扁平苔藓、良性肿瘤等疾病相鉴别，核心鉴别要点如下：

鉴别疾病	核心鉴别点
普通口腔溃疡	病程短（1-2周自愈），疼痛明显，边缘整齐，表面清洁，无硬结，反复发作，病理检查为良性炎症。
口腔白斑	口腔黏膜出现白色斑块，表面粗糙，无明显疼痛，病程长，

	部分可癌变，病理检查为上皮异常增生，无癌细胞。
口腔良性肿瘤（如纤维瘤、脂肪瘤）	生长缓慢，质地柔软或中等，边界清晰，活动度好，无溃疡、出血，病理检查为良性组织，切除后不复发。
口腔扁平苔藓	黏膜出现白色网状条纹，伴有糜烂、瘙痒，多对称分布，反复发作，病理检查为黏膜慢性炎症，无癌变表现。

（注：文档部分内容可能由 AI 生成）