

Aandacht voor Anios.

Gestructureerd begeleiden met een portfolio



**De uitdaging
op de werkvloer**

**Aniosschap
Nieuwe stijl**

**Een portfolio
voor de anios**



De uitdaging.

De zorgsector in Nederland staat voor een enorme uitdaging. De kloof tussen de zorgvraag en het zorgaanbod neemt steeds verder toe, met als belangrijkste oorzaken de vergrijzing van de bevolking en steeds complexer wordende zorgbehoeften. Om in de toekomst te kunnen blijven voldoen aan de grote en gevarieerde zorgvraag is het essentieel om voldoende zorgprofessionals goed voor te bereiden op deze toekomstige zorgbehoefte. Het aniosschap is daarom een belangrijke en leerzame periode waarin de jonge arts al veel ervaring opdoet die hij/zij de rest van zijn/haar carrière meeneemt. Het aniosschap wordt als een intensieve periode ervaren door veel artsen. In de afgelopen jaren is de duur van het aniosschap opgelopen van een gemiddelde van 12 maanden naar een gemiddelde van 33 maanden (Van der Velde, 2019). Deze periode wordt dermate intensief ervaren dat het leidt tot een verminderde vitaliteit en/of burn-out klachten blijkt uit 'visiedocument: Het opleidingscontinuüm van student tot geneeskundig specialist' (NFU, 2023).

In percentages.

2 op 5

anios ervaart verminderde vitaliteit en/of burn-out klachten.

10%

anios heeft al eens een burn-out gehad en/of zit nu thuis vanwege een burn-out.

visiedocument: Het opleidingscontinuüm van student tot geneeskundig specialist' (NFU, 2023)

Aniosschap nieuwe stijl.

Een vernieuwde benadering van de functie van anios.

Het Aniosschap Nieuwe Stijl is een vernieuwde benadering van de functie van anios, zoals beschreven in het visiedocument van de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU, 2023). Het visiedocument biedt handvatten voor het professionaliseren en structureren van de begeleiding van de anios, wat bijdraagt aan de borging van de zorgkwaliteit en de persoonlijke groei van de artsen.



Het NFU pleit ervoor het aniosschap te benaderen als een ontwikkeltraject. Naast werkervaring biedt het aniosschap daarmee ook kansen om verschillende specialisaties te verkennen en om competenties op bijvoorbeeld het gebied van leiderschap, communicatie en samenwerking te ontwikkelen. Resumerend is het doel van Aniosschap Nieuwe Stijl om een diverse groep artsen optimaal voor te bereiden op de toekomst. Dit wordt bereikt door persoonlijke begeleiding, ruimte voor zelfreflectie en keuzevrijheid in carrièreontwikkeling.

Van visie naar praktijk.

Het NFU heeft naast het visiedocument ook een praktische handreiking gepubliceerd. . Deze omschrijft een aantal concrete acties waarmee de aanbevelingen in de praktijk gebracht kunnen worden.

De handreiking beschrijft dat het implementeren van het aniosschap nieuwe stijl vraagt om een verandering in de werkcultuur en structuur van het zorgaanbod voor aniossen. Dit kan door meer ruimte te bieden voor persoonlijke ontwikkeling, het aanstellen van mentoren die coaching en begeleiding bieden, en het mogelijk maken om in verschillende zorginstellingen en functies te werken.

Het gebruik van een goed portfolio zal hierbij een belangrijke rol spelen, doordat het artsen helpt hun ontwikkeling te structureren en inzichtelijk te maken voor zowel henzelf als voor hun begeleiders.

• • •

Reconcept ANIOS-Portfolio.

Sinds 2017 biedt Reconcept, naast het portfolio voor medische vervolgopleidingen, ook een speciaal ANIOS-Portfolio. Hiermee kunnen artsen zonder vervolgopleiding hun persoonlijke ontwikkeling in kaart brengen en structuur vinden buiten de gebruikelijke opleidingskaders.



Een transmuraal portfolio

Een anios loopt op verschillende afdelingen en soms zelfs binnen verschillende ziekenhuizen rond. Het is daarom belangrijk dat het portfolio makkelijk over te dragen is tussen afdelingen en organisaties.



ANIOS in the lead

Het eigenaarschap van het ANIOS-Portfolio ligt bij de anios zelf. In het portfolio motiveert de anios om zelf initiatief te nemen voor het verzamelen van feedback en om persoonlijke leerdoelen te stellen. De anios heeft dus zelf de regie in het portfolio.



Transparantie op de afdeling

Het portfolio biedt transparantie op de afdeling over de bekwaamheid van iedereen. Hierdoor weten supervisoren en andere collega's wat van elke anios verwacht kan worden.



Werk aan landelijke EPA's

Het ANIOS-Portfolio is door elke anios flexibel in te delen en bevat de EPA's van alle vervolgopleidingen. Zo helpt het de anios zich optimaal voor te bereiden op elke opleiding.



Maandelijks opzegbaar

De duur van het aniosschap kan enorm verschillen per persoon. Sommige aniossen nemen meer tijd dan gemiddeld, terwijl anderen juist sneller door het traject gaan. Om maximale flexibiliteit te geven, is het ANIOS-Portfolio van Reconcept maandelijks opzegbaar en zelfs gratis te pauzeren.



Een mobiele app

Reconcept werkt op grote schermen en tablets. Voor de smartphone is er een handige app met een overzichtelijk dashboard. Daarin zit alles wat je in de dagelijkse praktijk nodig hebt.

Case study: Reconcept ANIOS-Portfolio in het ETZ

Sinds 2019 gebruiken we het ANIOS-Portfolio van Reconcept. We hebben er bewust voor gekozen om een portfolio te geven aan alle anios die hier binnenkomen, omdat we ons als topkliniek verantwoordelijk voelen voor hun ontwikkeling.

Wat is de meerwaarde voor de anios?

Door anios een eigen portfolio te geven, help je ze de leiding te nemen over hun eigen ontwikkeling. Aan de ene kant helpt het ze gericht na te denken over hun eigen leerdoelen. Aan de andere kant geeft het ze zekerheid, doordat hun bekwaamten expliciet worden vastgelegd. Daarmee spreek je vertrouwen uit.

Waarom hebben jullie gekozen voor een ziekenhuisbrede aanpak?

Verschillende afdelingen in het ziekenhuis gaven anios al een opleidingsportfolio van de vervolgopleiding, maar dat is niet overdraagbaar naar andere afdelingen. Omdat anios vaak nog op verschillende werkplekken ervaring opdoen, wilden we naar een centrale oplossing. De anios kan het portfolio nu gemakkelijk meenemen naar een andere afdeling en zelfs naar een ander ziekenhuis.

Hoe sluit het portfolio aan bij de EPA's?

In Reconcept zijn de EPA's van alle vervolgopleidingen opgenomen. Bij elke activiteit en KPB die een anios registreert, kan hij aangeven aan welke EPA deze bijdraagt. Doordat de anios zelf kan aangeven welke EPA's relevant zijn, wordt elk portfolio persoonlijk.

Welke uitdagingen hebben jullie moeten overwinnen?

Voor elke innovatie geldt dat niet iedereen meteen enthousiast is. Door het belang voor de anios en de organisatie goed uit te leggen en een duidelijk beleid te voeren, wordt het portfolio nu breed gedragen. Daarbij helpt het dat supervisoren gemakkelijk een beoordeling kunnen geven op de smartphone van de anios.

“ In het ETZ krijgen
anios de
ondersteuning die
ze verdienen ”

Carlijn van Gulik
Beleidsadviseur ETZ

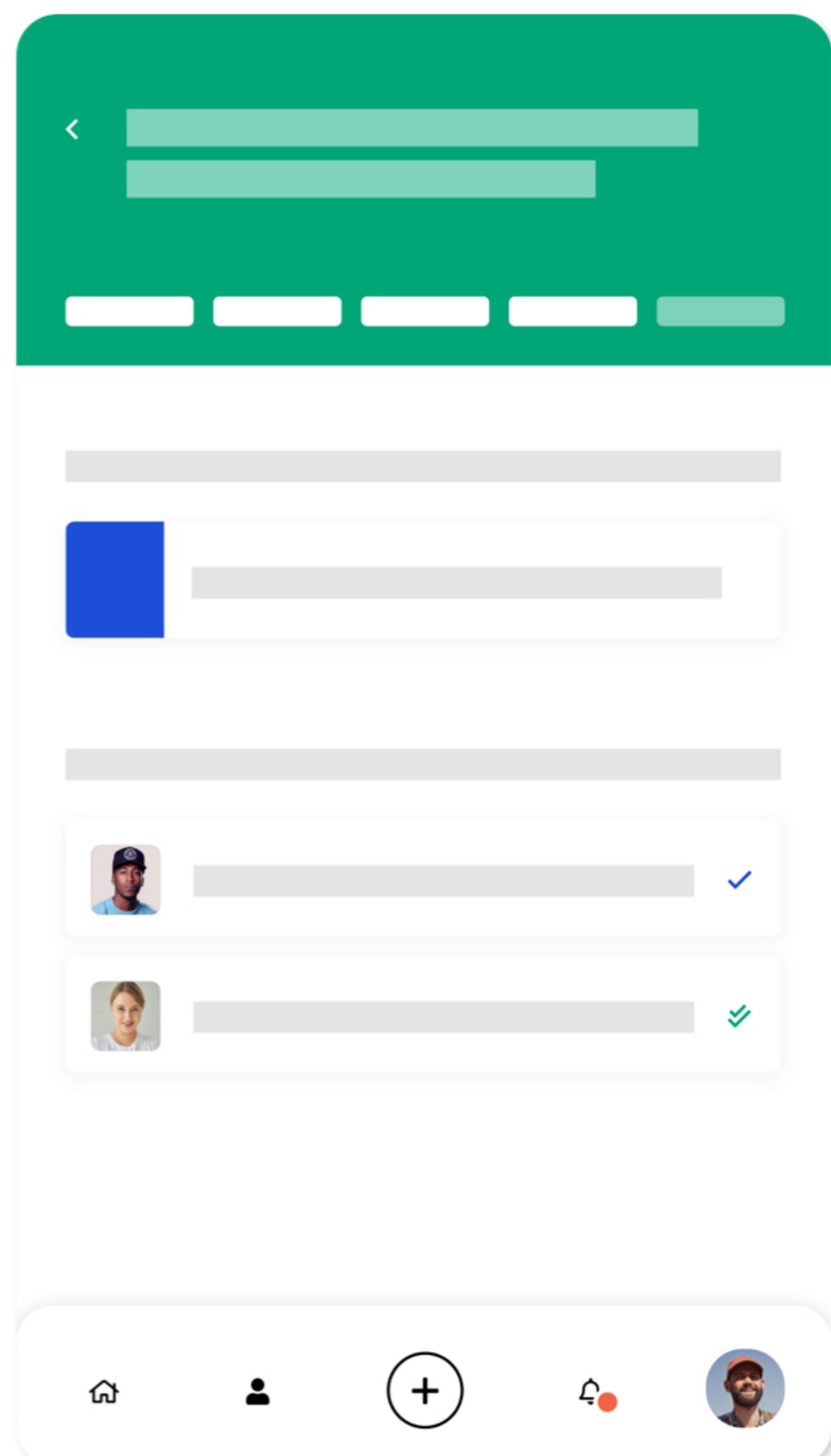


Reconcept ANIOS-Portfolio.

Het aniosschap nieuwe stijl is een belangrijke stap richting een flexibele, veelzijdige zorgprofessional die voorbereid is op de uitdagingen van de toekomst. Het biedt de structuur die jonge artsen nodig hebben, terwijl het hen tegelijkertijd de vrijheid geeft om hun eigen pad te volgen en hun carrière actief vorm te geven.

Het Reconcept ANIOS-Portfolio ondersteunt de anios door structuur te bieden gedurende het ontwikkeltraject. Zo weet de anios waaraan gewerkt moet worden en wordt ontwikkeling inzichtelijk gemaakt.

Boek nu je live demo direct via onze website



**Een transmuraal
portfolio**



**Werk aan
landelijke EPA's**



**Maandelijks
opzegbaar**