

Week 2

C.

1. साधन sadhana
2. पाद pādā
3. साधन पाद sadhanā pādā
4. धारणा dhāraṇā
5. वात vāta
6. अपान apāna
7. आकाश ākāś
8. माला malā
9. हुलाहल hālāhala
10. हलसन halāsana
11. पारसन pādāsana
12. शलभासन śalabhasana
13. बकासन bakāsana
14. राग rāga

15. राज rājā

16. राम rāma

17. रामायण rāmāyaṇa

18. महाभारत mahābhārata

19. राधा radhā

20. अनाहुत anāhata

१. योग yoga
२. नियम niyama
३. समाधि samādhi
४. अनुशासनम् anuśāsanam
५. गुरु gurū
६. वीर vīra
७. सीता sitā
८. सुख sukha
९. दुःख duḥkha
१०. शौच śauca
११. दोष doṣa
१२. लोक loka
१३. शोक śoka
१४. वेद veda
१५. मूल mūla

१६. अहिंसा ahimsā

१७. गुण guṇa

१८. शिव śiva

१९. दैवत daivata

२०. अमृत amṛta

२१. विमूर्ति vibhūti

२२. पृथिवी pṛthivī

२३. हृदय hṛdaya

२४. भगवद् गीता bhagavad gītā

२५. असतो मा सद् गमय asato mā sad gamaya

२६. हेयं दुःखम् अनागतम् ॥ yoga sutra २.६॥

he yaṁ dukhaṁ anagataṁ

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
क	का	कि	की	कु	कू	कृ	कृ	के	कै	को	कौ	कं	कः
ख	खा	खि	खी	खु	खू	खृ	खृ	खे	खै	खो	खौ	खं	खः
ग	गा	गि	गी	गु	गू	गृ	गृ	गे	गै	गो	गौ	गं	गः
घ	घा	घि	घी	घु	घू	घृ	घृ	घे	घै	घो	घौ	घं	घः
ङ	ङा	ङि	ङी	ङु	ङू	ङृ	ङृ	ङे	ङै	ङो	ङौ	ङं	ङः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
च	चा	चि	ची	चु	चू	चृ	चृ	चे	चै	चो	चौ	चं	चः
छ	छा	छि	छी	छु	छू	छृ	छृ	छे	छै	छो	छौ	छं	छः
ज	जा	जि	जी	जु	जू	जृ	जृ	जे	जै	जो	जौ	जं	जः
झ	झा	झि	झी	झु	झू	झृ	झृ	झे	झै	झो	झौ	झं	झः
ञ	जा	जि	जी	जु	जू	जृ	जृ	जे	जै	जो	जौ	जं	जः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
ट	टा	टि	टी	टु	टू	टृ	टृ	टे	टै	टो	टौ	टं	टः
ठ	ठा	ठि	ठी	ठु	ठू	ठृ	ठृ	ठे	ठै	ठो	ठौ	ठं	ठः
ड	डा	डि	डी	डु	डू	डृ	डृ	डे	डै	डो	डौ	डं	डः
ढ	ढा	ढि	ढी	ढु	ढू	ढृ	ढृ	ढे	ढै	ढो	ढौ	ढं	ढः
ण	णा	णि	णी	णु	णू	णृ	णृ	णे	णै	णो	णौ	णं	णः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
त	ता	ति	ती	तु	तू	तृ	तृ	ते	तै	तो	तौ	तं	तः
थ	था	थि	थी	थु	थू	थृ	थृ	थे	थै	थो	थौ	थं	थः
द	दा	दि	दी	दु	दू	दृ	दृ	दे	दै	दो	दौ	दं	दः
ध	धा	धि	धी	धु	धू	धृ	धृ	धे	धै	धो	धौ	धं	धः
न	ना	नि	नी	नु	नू	नृ	नृ	ने	नै	नो	नौ	नं	नः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
प	पा	पि	पी	पु	पू	पृ	पृ	पे	पै	पो	पौ	पं	पः
फ	फा	फि	फी	फु	फू	फृ	फृ	फे	फै	फो	फौ	फं	फः
ब	बा	बि	बी	बु	बू	बृ	बृ	बे	बै	बो	बौ	बं	बः
भ	भा	भि	भी	भु	भू	भृ	भृ	भे	भै	भो	भौ	भं	भः
म	मा	मि	मी	मु	मू	मृ	मृ	मे	मै	मो	मौ	मं	मः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
य	या	यि	यी	यु	यू	यृ	यृ	ये	यै	यो	यौ	यं	यः
र	रा	रि	री	रु	रू	रृ	रृ	रे	रै	रो	रौ	रं	रः
ल	ला	लि	ली	लु	लू	लृ	लृ	ले	लै	लो	लौ	लं	लः
व	वा	वि	वी	वु	वू	वृ	वृ	वे	वै	वो	वौ	वं	वः

+अ	+आ	+इ	+ई	+उ	+ऊ	ऋ	ॠ	+ए	+ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
श	शा	शि	शी	शु	शू	शृ	शृ	शे	शै	शो	शौ	शं	शः
ष	षा	षि	षी	षु	षू	षृ	षृ	षे	षै	षो	षौ	षं	षः
स	सा	सि	सी	सु	सू	सृ	सृ	से	सै	सो	सौ	सं	सः
ह	हा	हि	ही	हु	हू	हृ	हृ	हे	है	हो	हौ	हं	हः