

Week 3

D

27. वीर + आसन = वारासन

vīra + āsana = vīrāsana

28. कपोत + आसन = कपोतासन

kapota + āsana = kapotāsana

29. मायूर + आसन = मायूरासन

māyūra + āsana = māyūrāsana

30. भुजपीड + आसन = भुजपीडासन

bhupīḍa + āsana = bhupīḍāsana

31. योग + अनुशासनम् = योगानुशासनम्

yoga + anuśāsanaṁ = yogānuśāsanaṁ

32. अथ योगानुशासनम्

atha yogānuśāsanaṁ

1. नमस्ते	namaste
2. अभ्यास	abhyāsa
3. वैराग्य	vairāgya
4. ध्यान	dhyāna
5. सत्य	satya
6. अस्तेय	asteya
7. सन्तोष	santoṣa
8. स्वाध्याय	svādhyāya
9. शान्ति	śānti
10. समस्थिति	samasthiti
11. पाद हस्तासन	pādahastāsana
12. उत्कटासन	utkataśana

13. बन्ध

bandha

14. वन्दे

vande

15. अरविन्द

aravinda

16. वन्दे गुरुणां चरणारविन्दे

vande gurūṇāṃ caṇaṇāravinde

17. स्थिरसुखम् आसनम्

asthirasukham āsanam

Yoga Sūtra 2.46

F.

1. अष्टाङ्ग	aṣṭāṅga
2. पद्म	padma
3. सहस्र	sahasra
4. ईश्वर	īśvara
5. श्वेत	śveta
6. भक्ति	bhakti
7. मन्त्र	mantra
8. चित्त	citta
9. पित्त	pitta
10. सत्त्व	sattva
11. ज्ञान	jñāna
12. मोक्ष	mokṣa

13. सूत्र

sūtra

14. पतञ्जलि

patanjali

15. शङ्ख

śaṅkha

16. विघ्न

vighna

17. युद्ध

yuddha

18. क्षेत्र

kṣetra