

Week 2

C.

1. साधन sadhana
2. पाद pada
3. साधन पाद sadhana pāda
4. धारणा dhāraṇā
5. वात vāta
6. अपान apāna
7. आकाश ākāś
8. माला mālā
9. हालाहल halāhala
10. हलासन halasana
11. पाशसन pāśāsana
12. शतभासन śatābhāsana
13. बकासन bakāsana
14. राग rāga

१५. राज rāja

१६. राम rāma

१७. रामायण rāmāyaṇa

१८. महाभारत mahābhārata

१९. राधा radhā

२०. अनाहत anāhata

D.

१. योग yoga

२. नियम niyama

३. समाधि samādhi

४. अनुशासनम् anuśasanam

५. गुरु gurū

६. वीरा vīra

७. सीता sītā

८. सुख sukha

९. दुःख duḥkha

१०. शौच śauca

११. दोष daṣṭa

१२. लोक loka

१३. रोक ṛoka

१४. वेद veda

१५. मूल mūla

१६. अहिंसा ahimsā

१७. गुण guna

१८. शिव Śiva

१९. दैवत daivata

२०. अमृत amṛta

२१. विभूति vibhūti

२२. पृथिवी pr̥thivī

२३. ह्रदय hr̥daya

२४. भगवद् गीता bhagavad gītā

२५. ~असतो मा सद् गमय asato mā sad gamaya

२६. हे ये दुःखम् ~अनागतम् || yoga sutra 2.6 ||

he yam dukham anagatam

+अः	+आ	+ई	+ईः	+उ	+ऊ	ऋ	ऋः	ए	ऐ	+ओ	+औ	+अं	+अः
क	का	कि	की	कु	कू	कृ	कृ	के	कै	को	कौ	कं	कः
ख	खा	खि	खी	खु	खू	खृ	खृ	खे	खै	खो	खौ	खं	खः
ग	गा	गि	गी	गु	गू	गृ	गृ	गे	गै	गो	गौ	गं	गः
ঘ	ঘা	ঘি	ঘী	ঘু	ঘূ	ঘৃ	ঘৃ	ঘে	ঘৈ	ঘো	ঘৌ	ঘং	ঘঃ
ঙ	ঙা	ঙি	ঙী	ঙু	ঙূ	ঙৃ	ঙৃ	ঙে	ঙৈ	ঙো	ঙৌ	ঙং	ঙঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
চ	চা	চি	চী	চু	চূ	চৃ	চৃ	চে	চৈ	চো	চৌ	চং	চঃ
ছ	ছা	ছি	ছী	ছু	ছূ	ছৃ	ছৃ	ছে	ছৈ	ছো	ছৌ	ছং	ছঃ
জ	জা	জি	জী	জু	জূ	জৃ	জৃ	জে	জৈ	জো	জৌ	জং	জঃ
ম	মা	মি	মী	মু	মূ	মৃ	মৃ	মে	মৈ	মো	মৌ	মং	মঃ
ঝ	ঝা	ঝি	ঝী	ঝু	ঝূ	ঝৃ	ঝৃ	ঝে	ঝৈ	ঝো	ঝৌ	ঝং	ঝঃ
ঞ	ঞা	ঞি	ঞী	ঞু	ঞূ	ঞৃ	ঞৃ	ঞে	ঞৈ	ঞো	ঞৌ	ঞং	ঞঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
ট	টা	টি	টী	টু	টূ	টৃ	টৃ	টে	টৈ	টো	টৌ	টং	টঃ
ঠ	ঠা	ঠি	ঠী	ঠু	ঠূ	ঠৃ	ঠৃ	ঠে	ঠৈ	ঠো	ঠৌ	ঠং	ঠঃ
ড	ডা	ডি	ডী	ডু	ডূ	ডৃ	ডৃ	ডে	ডৈ	ডো	ডৌ	ডং	ডঃ
ঢ	ঢা	ঢি	ঢী	ঢু	ঢূ	ঢৃ	ঢৃ	ঢে	ঢৈ	ঢো	ঢৌ	ঢং	ঢঃ
ণ	ণা	ণি	ণী	ণু	ণূ	ণৃ	ণৃ	ণে	ণৈ	ণো	ণৌ	ণং	ণঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
ত	তা	তি	তী	তু	তূ	তৃ	তৃ	তে	তৈ	তো	তৌ	তং	তঃ
থ	থা	থি	থী	থু	থূ	থৃ	থৃ	থে	থৈ	থো	থৌ	থং	থঃ
দ	দা	দি	দী	দু	দূ	দৃ	দৃ	দে	দৈ	দো	দৌ	দং	দঃ
ধ	ধা	ধি	ধী	ধু	ধূ	ধৃ	ধৃ	ধে	ধৈ	ধো	ধৌ	ধং	ধঃ
ন	না	নি	নী	নু	নূ	নৃ	নৃ	নে	নৈ	নো	নৌ	নং	নঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
প	পা	পি	পী	পু	পূ	পৃ	পৃ	পে	পৈ	পো	পৌ	পং	পঃ
ফ	ফা	ফি	ফী	ফু	ফূ	ফৃ	ফৃ	ফে	ফৈ	ফো	ফৌ	ফং	ফঃ
ব	বা	বি	বী	বু	বূ	বৃ	বৃ	বে	বৈ	বো	বৌ	বং	বঃ
ভ	ভা	ভি	ভী	ভু	ভূ	ভৃ	ভৃ	ভে	ভৈ	ভো	ভৌ	ভং	ভঃ
ম	মা	মি	মী	মু	মূ	মৃ	মৃ	মে	মৈ	মো	মৌ	মং	মঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
য	যা	যি	যী	যু	যূ	যৃ	যৃ	যে	যৈ	যো	যৌ	যং	যঃ
র	রা	রি	রী	রু	রূ	রৃ	রৃ	রে	রৈ	রো	রৌ	রং	রঃ
ল	লা	লি	লী	লু	লূ	লৃ	লৃ	লে	লৈ	লো	লৌ	লং	লঃ
ঝ	ঝা	ঝি	ঝী	ঝু	ঝূ	ঝৃ	ঝৃ	ঝে	ঝৈ	ঝো	ঝৌ	ঝং	ঝঃ

+অঃ	+আ	+ই	+ইঃ	+উ	+উ	ঋ	ঋঃ	এ	ও	+ও	+ওঁ	+অং	+অঃ
শ	শা	শি	শী	শু	শূ	শৃ	শৃ	শে	শৈ	শো	শৌ	শং	শঃ
ষ	ষা	ষি	ষী	ষু	ষূ	ষৃ	ষৃ	ষে	ষৈ	ষো	ষৌ	ষং	ষঃ
স	সা	সি	সী	সু	সূ	সৃ	সৃ	সে	সৈ	সো	সৌ	সং	সঃ
হ	হা	হি	হী	হু	হূ	হৃ	হৃ	হে	হৈ	হো	হৌ	হং	হঃ