

Vera González

I.A.

१.	आसन	āsana	pose, posture, seat
२.	यम	yama	health(?) self-restraint
३.	अथ	atha	now, then, next
४.	हठ	haṭha	physical exertion? force/ violence
५.	हल	hala	? plough
६.	बक	baka	? stab/crane
७.	पद	pada	word(?), part of a sutra
८.	जय	jaya	victory!
९.	जन	jana	people
१०.	कफ	kapha	? phlegm
११.	रस	rasa	juice/flavor/passion

I.B.

१.	सत्	sat	truth
२.	असत्	asat	absence of truth
३.	तपस्	tapas	austerities, discipline
४.	रजस्	rajas	passion/active गुण
५.	नमस्	namas	salute / bow
६.	मनस्	manas	mind
७.	एकम्	ekam	first(?) same as एक

writing practice

ਅ ਆ ਇ ਈ ਨ ਨ ਏ ਏ ਲ

ਏ ਏ ਓ ਓ ਅੰ ਅ:

ਕ ਖ ਗ ਘ ਙ

ਚ ਛ ਜ ਝ ਞ

ਟ ਠ ਡ ਢ ਣ

ਤ ਥ ਦ ਧ ਨ

ਪ ਫ ਬ ਭ ਮ

ਯ ਟ ਲ ਵ

ਸ ਷ ਸ ਹ