

Herstellen eines Mundschutzes

feedback: alex.renz@gmx.net

Hinweis: Ich habe selber keine Ahnung von Nähen. Diese Anleitung basiert auf der Übersetzung von bestehenden Anleitungen aus dem Netz. Die Längenangabe habe ich umgerechnet. Das Design ist bereits von anderen getestet, Anmerkungen/Kritik gerne.

Credit / weitere Infos (Fotos / Video):

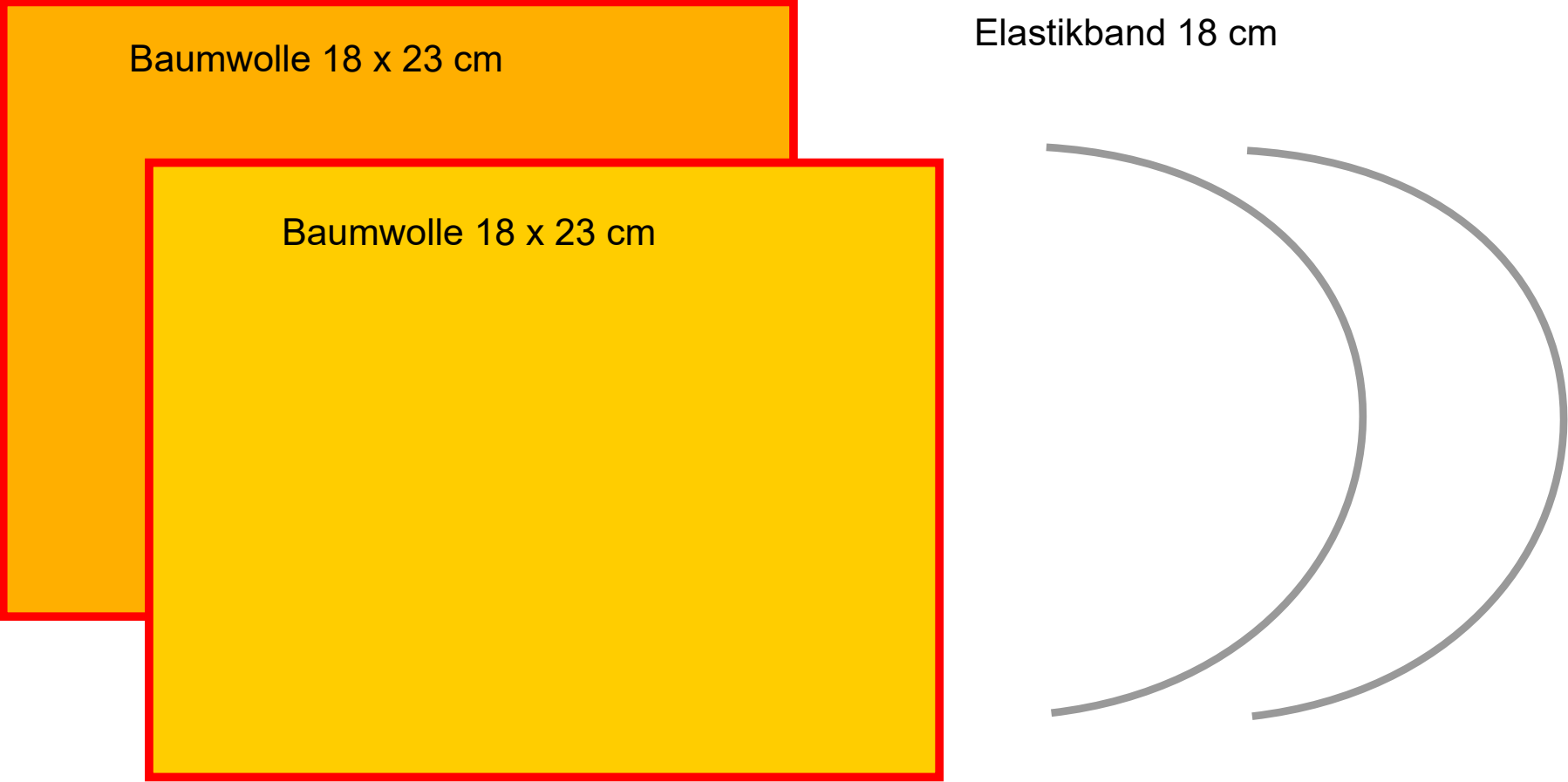
www.deaconess.com/How-to-make-a-Face-Mask

www.instructables.com/id/Sew-an-Emergency-Face-Mask

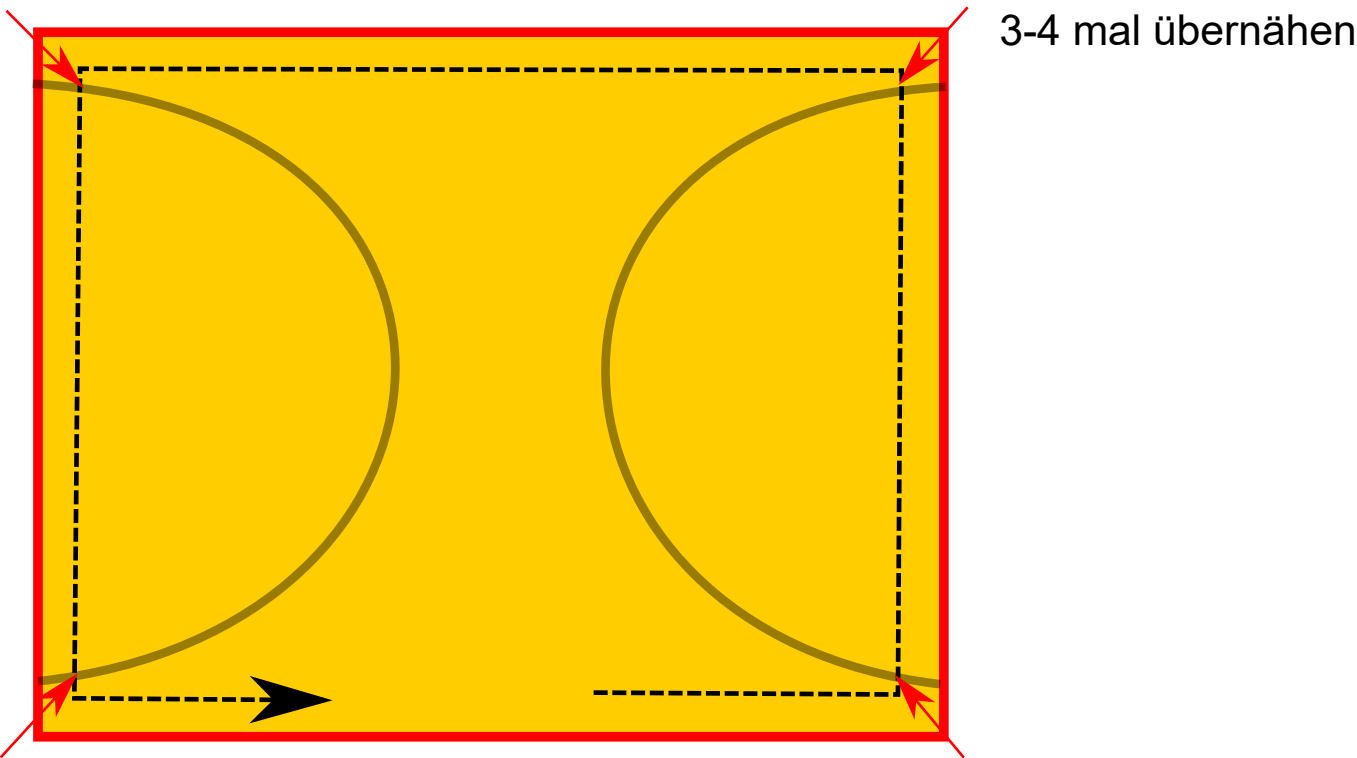
Materialbedarf

- 2 Baumwolltücher, 7 x 9 Zoll (18 x 23 cm)
 - idealerweise kochfest (ein modisches Muster ist von Vorteil)
- 2 Elastikbänder 7 Zoll (18 cm)

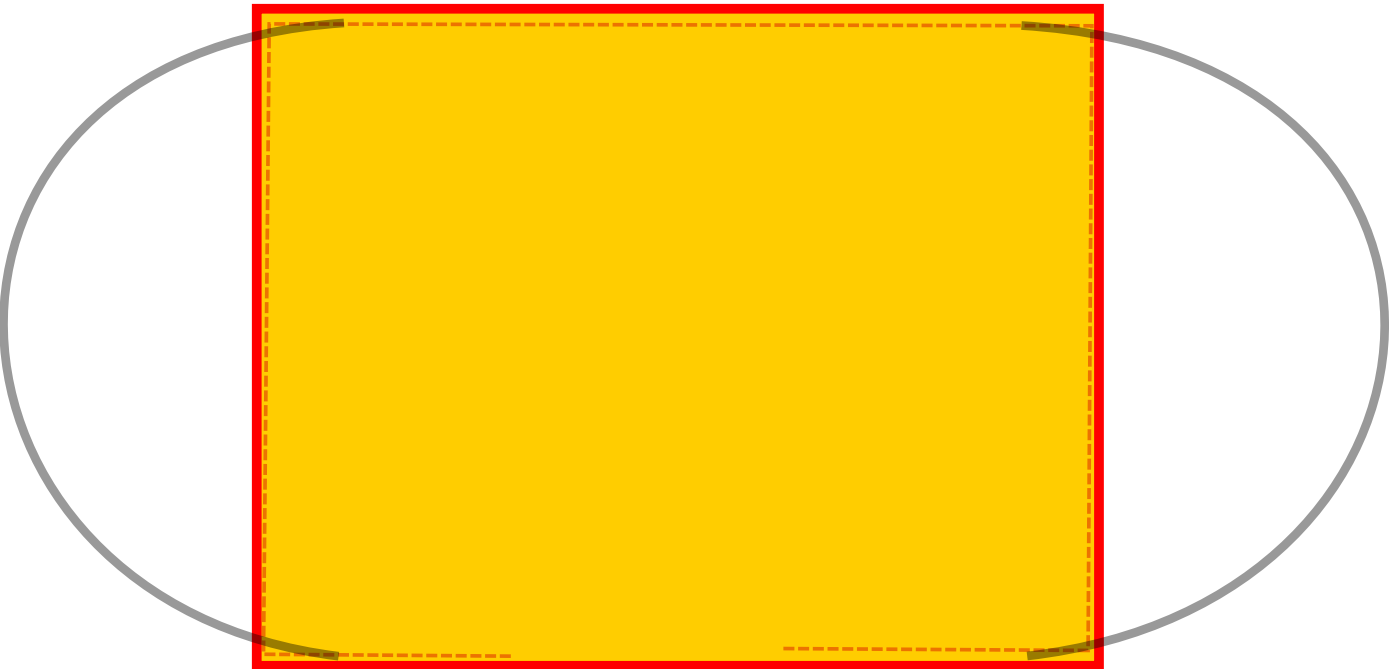
Arbeitsschritte



1. Die Tücher und Elastikbänder zurechtschneiden
2. Die beiden Tücher zusammenlegen (je auf ihrer Innenseite)
3. Von der Mitte der (längeren) Unterseite zur Ecke nähen. Das Ende des Elastikbandes mit einnähen (mehrmals vor- und zurücknähen).
4. Weiter zur oberen Ecke nähen, und hier das andere Ende des Elastibandes einnähen.
5. Anschließend über die lange Oberkannte zur linken Ecke und das zweite Elastikband einnähen.
6. Weiter zur letzten Ecke und das Elastikband vernähen
7. zurück zur Mitte, etwa 5 cm Platz lassen.



1. Die Maske auf Rechts drehen.



1. Die Maske der Länge nach 3-mal Falten und mit Nadeln fixieren. Die Neue Höhe der Maske sollte bei ca. 9 cm liegen.
2. An der Linken und Rechten Seite vernähen.

