



Orientação Profissional



- Apresentação
- Autoconhecimento
- Storytelling
- Currículo e LinkedIn
- Perfil/Cultura da Empresa
- Entrevista -> Online e presencial
- Negociar salário
- Elevator Pitch
- Fase de testes técnicos
- Networking
 - Redes Sociais
 - Comunidades
 - Eventos
- Portfolio
- Vida de Freelancer
- Trilha de Estudos
- Exercícios



Silvia Coelho

Mestra em Eng. Elétrica
Fundadora do
{elas} programam_
Product Manager na B2Mamy
Prof^a da {reprograma}
Ex-aluna Turma 4
Paraense
Mãe de dois

{ Respeite sua história }



nunca compare seu início com o fim de ninguém

(Monique Evelle)

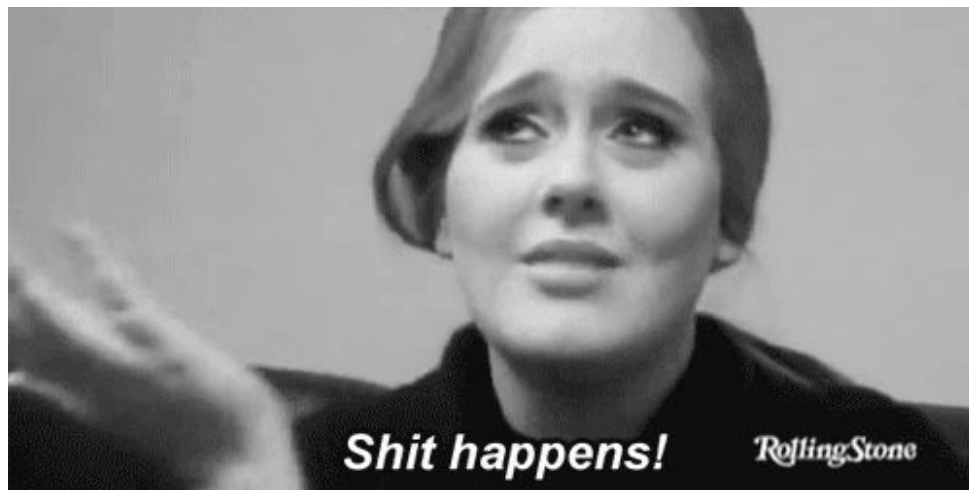
mulheres precisam trabalhar o dobro para provar o mesmo

“feito é melhor do que perfeito”

Sheryl Sandberg

cuidado com o perfeccionismo

não tenha medo de errar
erre muito, erre rápido



seja gentil com você mesma

tudo certo?

(e nada resolvido)

se você não
acreditar em você,
quem vai?



Power Posing:
Gain Power through
Body Language

Amy Cuddy
Harvard Business
School



Poder da Postura



{ CURRÍCULO }



uso correto da língua (Segue CV anexado ao email)

formato .pdf

sem informação mentirosa

palavras-chave

até 10 anos de experiência = máximo 2 páginas
+ 10 anos de experiência = máximo 3 páginas

- dados pessoais (só precisa de nome, bairro ou região, formas de contato -> email, celular, linkedIn, github)
- objetivo claro - o que eu quero
- resumo de qualificações - um pouco sobre mim
- experiência profissional – da mais recente para a mais antiga (no que já trabalhei)
- formação acadêmica (o que já estudei)
- idiomas - se souber algum, além de português
- cursos

PLUS

outras habilidades e conhecimentos

trabalho voluntário

participação em eventos, palestras, artigos, etc

interesses e *hobbies*

Conte histórias!

- Você pode falar de suas experiências em tópicos, mas também pode falar as mesmas coisas em forma de história.
- Em tópicos - você é só mais um CV
- Contando histórias - você se destaca

Foque na vaga que deseja conquistar!!

Erros mais comuns:

não anexar o CV no e-mail

ortografia

enviar em formato .doc

colocar TODA a vida profissional

não responder e-mail ou telefone

Exemplos

[CVs turma 6](#)

[CV da Bruna](#)

Mais dicas:

<https://github.com/reprograma/on3-carreira>

**Você sabia que os
homens se candidatam
a uma vaga quando
cumprem apenas 60%
dos requisitos e
mulheres quando
cumprem 100%?**

elas (programam)

Corajosas sim, perfeitas não



Reshma Saujani at TED2018

Teach girls bravery, not perfection

{ LINKEDIN }



uma rede social profissional

o ideal é que não seja uma cópia do CV

deve ser mais informal que o CV mas mantendo o profissionalismo

criar e manter uma rede de contatos (networking)...profissional

nada de erros de português

sem informação mentirosa

cuidado com o que você posta, quem você segue, curte e compartilha

não seja no ONLINE o que você não é no OFFLINE

foto do perfil (profissional...nada de selfies)

título profissional - muita calma nessa hora
palavras-chave

contato (email, site, outras rede sociais)

URL personalizada Para criar a sua, basta acessar a plataforma, navegar para visualizar o seu perfil e na sequência clicar em "Editar perfil público e URL".

- resumo de qualificações
- experiência profissional – da mais recente para a mais antiga
- formação acadêmica
- idiomas - se souber algum, além de português
- cursos
- trabalhos voluntários

tome cuidado

- com o que fala (online também)
- com falta de empatia
- com ingratidão

... o mercado é feito de pessoas

{ PERFIL/CULTURA DA EMPRESA }



tenha claro

- suas prioridades
- o que tolera e, principalmente, o que NÃO tolera
- seu objetivo profissional (e de vida)
- suas fraquezas e fortalezas

se conheça e se adapte

- como você gostaria de ser percebida/tratada
- como é a pessoa e/ou empresa com quem está lidando
- como o que você gostaria de mostrar se adequa à empresa

startup
multinacional
familiar
ong
careta
moderninha

parecidas, nunca iguais

como é a empresa?
e trabalhar lá?
e as pessoas?

como saber?



{ ENTREVISTA }



quem você é (profissional e pessoalmente)

o que já fez

o que faz de melhor

o que te diferencia

como lida com crises ou fracassos

casos de sucesso profissional

como você vê a empresa

o que pode fazer para contribuir

} pesquisa

quais são seus sonhos e planos, o que te move



chegando na entrevista:

dê uns *alô*

faz cara de gente boa , sorria
(finja um pouquinho, não custa)

fique esperta ao que rola ao redor

guarda o celular

quando for cumprimentar alguém,
levante-se por favor e se faça de phyna



outras dicas (faça pelo amor de deus):

chegue cedo

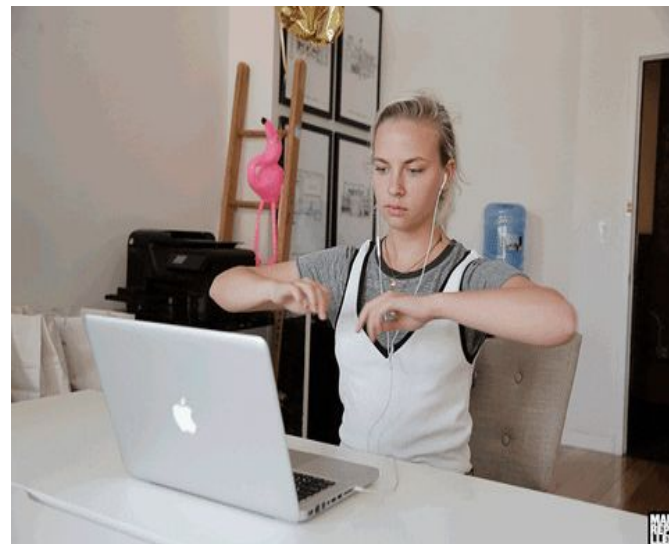
aperto de mão firme, nem muito forte nem muito fraco.

cuide bem do seu hálito

olhe nos olhos. Não desvie o olhar

responda às perguntas com entusiasmo

- Teste a parte técnica com antecedência
- Vista-se adequadamente
- Atenção à postura e linguagem corporal
- Planeje o melhor cenário
- Tenha um bom enquadramento
- Desligue outros programas
- Evite distrações
- Papel, caneta e copo d'água



na entrevista você precisa:

saber sobre a empresa

saber sobre o(a) entrevistador(a)

fazer perguntas

conhecer seus limites para negociar, inclusive salário
(mulheres pedem 22% menos que homens)

nada é pessoal

você pode ou não casar com os interesses daquele
negócio naquele momento

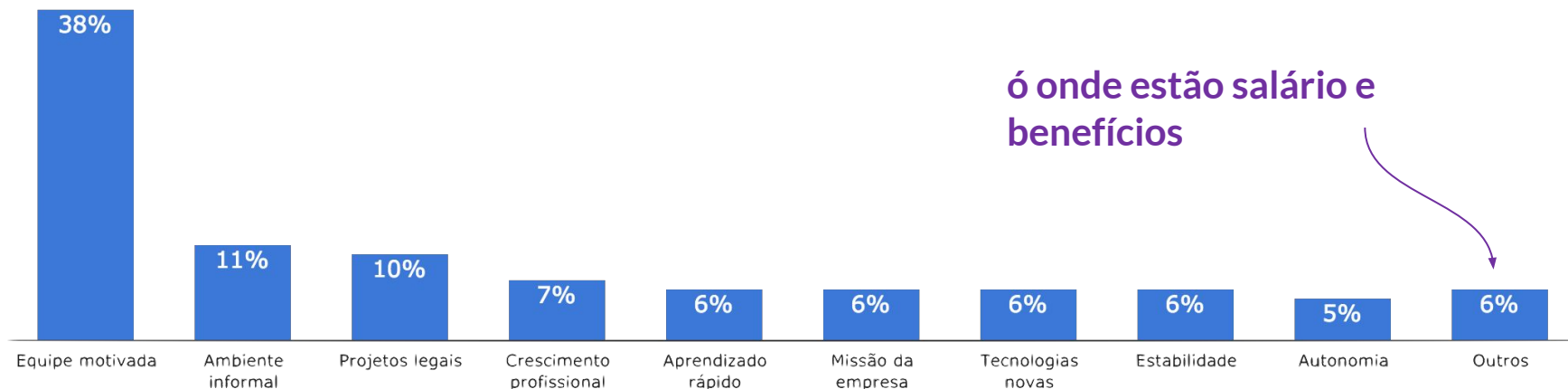
lembre-se

é ok recusar uma vaga

você deve exigir um processo justo e transparente

dinheiro **não deve** ser o principal fator de decisão

o que é mais importante num emprego?



fonte: Revelo

you can – and should – have control of your career

you are already powerful

#vamosjuntas

{ ELEVATOR PITCH }



- Se você encontrasse uma pessoa investidora em um elevador e tivesse um minuto ou menos para despertar seu interesse, estaria pronta para esse desafio?
- Essa situação ajuda a pensar em uma forma rápida e direta de apresentar o valor e o diferencial de sua empresa. No mundo das startups e dos investidores, o termo em inglês para isso é o elevator pitch.

- Um pitch é uma apresentação rápida de uma ideia ou oportunidade de negócio.
- Uma apresentação sucinta e efetiva com intenção de transmitir uma mensagem complexa e conquistar outras pessoas.

<https://outboundmarketing.com.br/elevator-pitch/>

- O que falar sobre você na entrevista de emprego? O que a empresa quer saber?
- Perfil: qualidades, seus pontos de desenvolvimento, suas limitações e percepções, do que você é capaz
- Cultura: seus valores estão alinhados com os valores da empresa
- Demonstrar preparo e autoconhecimento: resposta objetiva e focada no aspecto profissional

<https://g1.globo.com/economia/concursos-e-emprego/noticia/2019/12/04/fale-sobre-voce-pode-ser-o-bicho-papao-nas-entrevistas-de-emprego-veja-dicas.ghtml>

<https://www.vagas.com.br/profissoes/dicas/o-que-falar-sobre-voce-na-entrevista-de-emprego/>

<https://folhadirigida.com.br/blog/entrevista-online-emprego/>

{ NETWORKING }



"Pesquisas apontam que indicações são responsáveis por 60% das contratações nas empresas"

- Como fazer o tal networking?
 - Deve ser constante
 - Pense em pessoas não em posições
 - Aproveite todas as oportunidades
 - Torne-se referência em alguma área ou por obter um certo conhecimento -> Seja autoridade
 - Amplie sua rede de contatos

- Como ampliar sua rede de contatos?

Esteja em lugares onde há possibilidade de conhecer diferentes tipos de pessoas:

- Redes sociais
- Palestras
- Eventos
- Grupos, associações, clubes
- Trabalhos voluntários
- Aplicativos

use a criatividade e a tecnologia

- Como começar sua rede de contatos?
 - Revise sua lista de contatos e acione quem pode te ajudar nessa jornada
 - Nas redes sociais, conecte-se com quem tem os mesmos interesses
 - Precisa estar disposta a se apresentar e mostrar quem você é.

{ REDES SOCIAIS }



- Estratégia de Posicionamento: quem segue, conteúdos, postagens, curtidas, compartilhamentos
- LinkedIn, Instagram, Facebook, Twitter, Slack, Discord, Telegram, Whatsapp
- Gestão da sua Marca Pessoal: como você se mostra para o mercado, para o mundo. Pelo que você quer ser lembrada? Pelo que você quer ser reconhecida? Pelo que você quer ser lembrada e procurada?

- Especialmente no linkedin
 - Revise sua lista de contatos e acione quem pode te ajudar nessa jornada
 - Adicione/Siga Tech Recruiters e pessoas referências na sua área/empresa de interesse.
 - Sempre envie uma mensagem educada e direta ao ponto, se apresentando, quem fez a ponte e motivo para a conexão (Dicas da Dani Junco)
 - Nada de oi, bom dia e mais nada

{ COMUNIDADES }



- Por que fazer parte de uma comunidade de TI
 - Estar junto e se conectar com as pessoas nos fortalece
 - Criar novos laços, novas amizades -> networking
 - Ficar por dentro das tendências, do que está acontecendo.
 - Descobrir que suas dores quase todo mundo passa e isso deixa de ser um problema só seu.
 - Você passa a entender que o problema é estrutural

- Algumas comunidades de mulheres
 - Elas Programam
 - She's Tech
 - Mulheres de Produto
 - Womakerscode
 - PyLadies
 - Compiladoras de Cafeína

- Para finalizar esse tópico do networking
 - Ninguém chega lá sozinha
 - Quem não é vista não é lembrada
 - Ter uma boa rede de contatos é tão importante quanto um bom currículo

{ O QUE VEM POR AÍ }





MAV
MARVEL

Esteja sempre preparada

- Área em constante mudança -> atualizar sempre
- Você não precisa saber tudo -> continue aprendendo
- O que você quer? Onde quer trabalhar?
- Estude o mercado de trabalho -> empresas e linguagens utilizadas
- CV e LinkedIn sempre prontos para enviar imediatamente

E quando acabar a Reprograma?

- Fase dos testes técnicos
- Construir um portfolio
- Vida de Freelancer
 - Proposta
- Trilha de Estudos

{ TESTES TÉCNICOS }



O que é?

O processo seletivo de algumas empresas tem a fase do teste técnico

- um desafio de programação na linguagem específica, para fazer em casa e dão prazo de X dias
- sistemas online onde você tem Y minutos para responder algumas perguntas técnicas

Mais exemplos

- paired programming: você fica um determinado tempo com desenvolvedor(a) da empresa e tentam resolver problemas juntos
- whiteboard interview: prova presencial de lógica/algoritmo (programando no PC ou numa lousa) com um tempo pra resolver e o pessoal fica olhando se você usa as estruturas de dados certas, os melhores algoritmos, você ilustra seu raciocínio e explica enquanto faz

Onde treinar

- Cracking the coding interview
- <https://github.com/felipefialho/frontend-challenges>
- <https://www.hackerrank.com>

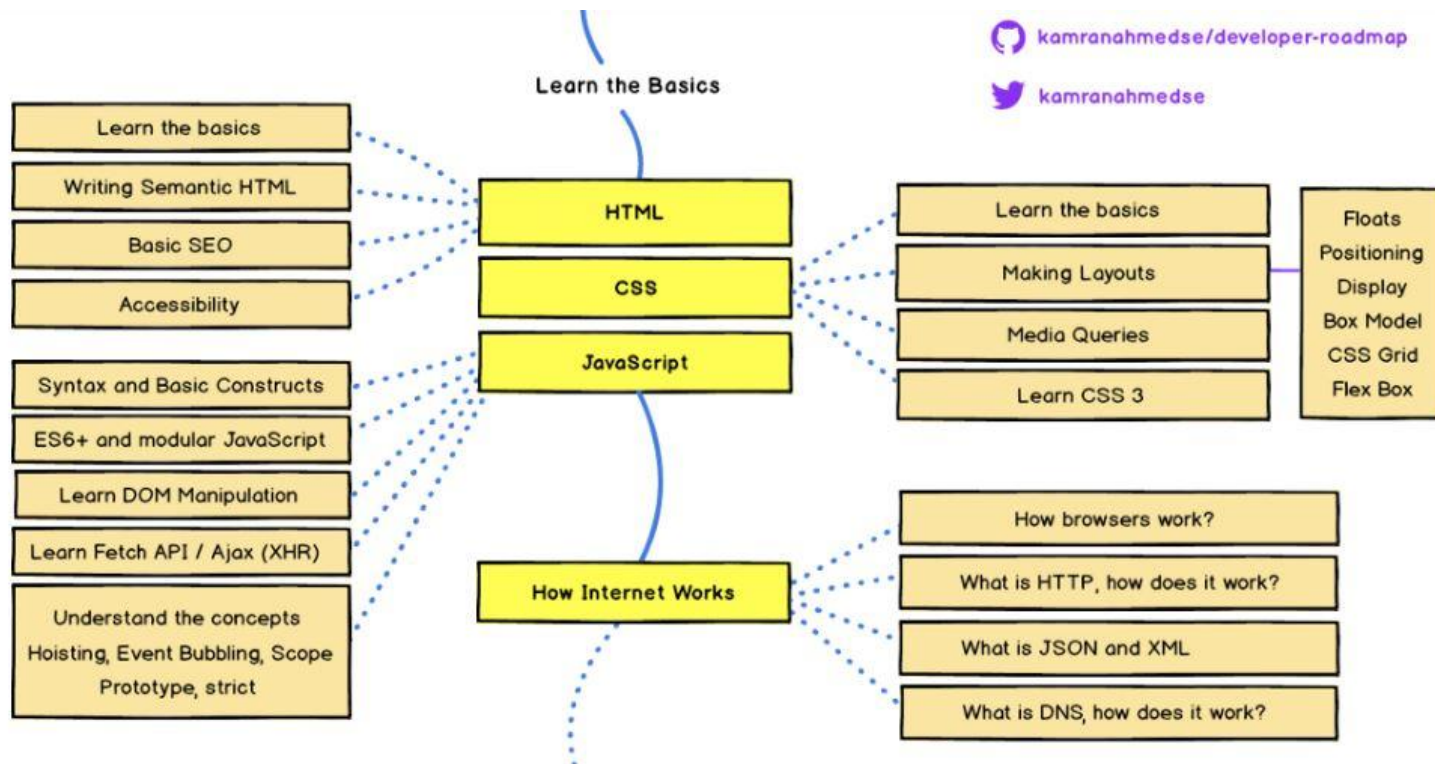
{ TRILHA DE ESTUDOS }

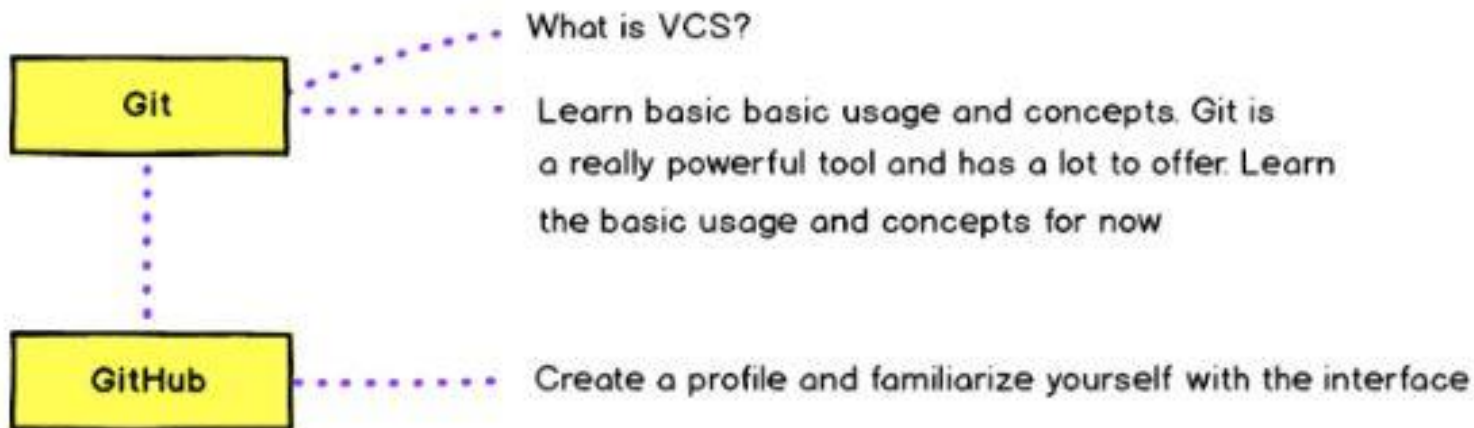


- Não vá sozinha. Tenha mentoras -> mentoria técnica
- Crie um mapa de estudos para aprender e aprimorar seus conhecimentos
- Mapa de Estudos Desenvolvimento Front End

Fase 1: Aprenda o Básico

- HTML
- CSS
- LÓGICA DE PROGRAMAÇÃO C/ JAVASCRIPT
- Como a Internet funciona
- Domine o Git

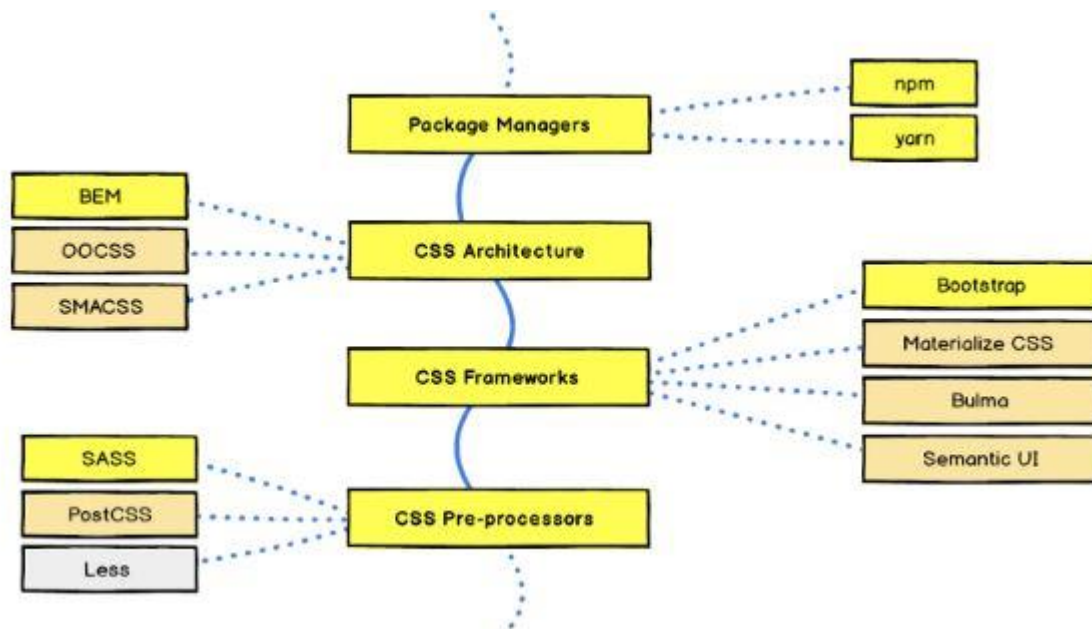




Fase 2: Aprimorando o CSS

- BOOTSTRAP
- SASS
- LESS
- BEM

Fase 2: Aprimorando o CSS



Fase 3: Consumir dados de API

- O que é API e como funciona

<https://blog.mastertech.com.br/tecnologia/o-que-e-api-e-para-que-serve-dentro-da-programacao/>

- Aprenda como criar e consumir API

Fase 4: Aprenda um framework

- React
- Angular
- VUE.js

Fase 5: Testes Automatizados

- Aprenda a escrever testes automatizados -> diferencial

{ PORTFOLIO }



O que é um portfolio?

- É a ferramenta principal de divulgação dos seus trabalhos profissionais
- Não é a mesma coisa que currículo
- É possível criar e divulgar em diversas plataformas: GitHub e GitLab, Behance, WordPress, páginas pessoais e afins
- É a forma de comprovar experiência na área
- Se você está iniciando e não tem projetos reais para alimentar seu portfolio, crie projetos fictícios e deixe isso claro na descrição dos trabalhos

Monte um portfolio

- Coloque seus projetos no GitHub desde os primeiros exercícios
- Faça trabalhos voluntários para criação/manutenção de sites de ONG's
- Buscar freelas, trabalhos em agências fazendo landing pages e e-mail marketing
- Aplique seu conhecimento -> mão na massa

Referências

- [Ideias para projetos](#)
- [Artigo dev.to Elas Programam](#)
- [Plataformas para fazer seu portfolio](#)

{ FREELAS }



Vida de Freelancer

- Trabalhar por conta própria, autônoma, sem vínculo empregatício, sem horário fixo, sem “chefia”
- Horário flexível não significa tempo livre
- Se não trabalhar, não tem salário
- Sugiro unir com uma UX Designer e partir para desenvolver sites simples para microempreendedoras

O que não pode faltar

- Contrato
- Cláusulas de recebimento e checkpoints
 - Sugestão: 20% início, 30% metade do projeto entregue, 50% projeto entregue
- Cronograma detalhado
- Modelo de Proposta

Proposta

- Aprenda a calcular seu valor hora
- Briefing -> o que o cliente quer
- Fazer perguntas é importante, pois quanto mais você entende o briefing melhor você desenvolve.

Mas quais perguntas?

Perguntas

- Tem data pra ir pro ar?
- O design já está pronto?
- Servidor/domínio?
- Conteúdo já pronto?
- Imagens?

Estrutura da Proposta

- Descrição do escopo
- Prazo de desenvolvimento
- Custo
- Observações
- Validade da proposta

Referência: Carla de Bona e Adelle Araújo

Links de interesse

- [Vida de Freelancer: Por onde começar](#)
- [O lado B da vida de freelancer](#)
- [6 dicas para começar a vida de freelancer](#)

Links de interesse

- Vídeo [Vida de Freelancer](#)
- Site de Freelas
 - [99Freelas](#)
 - [Crowd](#)
 - [Workana](#)
- [Calculadora Valor Hora de Freela](#)
- [Gerar contratos](#)

{ EXERCÍCIOS }



- Construir seu CV
- Carta para si mesma: <https://www.futureme.org/>

Seu Currículo

- Data de entrega - 17/07/2020 (sexta-feira): conta como presença
- Orientações, template, esse material em pdf:
[Repositório da aula](#)
- Através de pull request no repositório: criar uma branch, pasta com seu nome para adicionar o exercício
- Aula de revisão/dúvidas: 15/07/2020 (quarta-feira)
20 às 22h



