在看了《这就是中国》这期节目后，我感悟颇深。

从复旦大学张维为教授的演讲中，我感受到，75年波澜壮阔的历史历程中，中国年轻人始终以坚定的爱国精神推动国家向前发展。尤其是90后、00后群体，他们不仅是互联网时代的原住民，更以平视甚至俯视的姿态看待世界。这种转变反映了中国的文化自信与国力增强。

此外，吕思墨通过自己的国际传播经历，展示了中国青年如何用独特的方式讲述中国故事。他从美国求学到主持海外电台节目，再到创立“与世界说”，充分体现了新一代青年的责任感。他们的努力不仅传递中国文化，更通过沟通与碰撞让世界了解中国。

节目中的观点表明，中国年轻一代正逐步走上世界舞台，他们用科技创新、文化输出和个人才华诠释了新时代的“新文化运动”。从《黑神话：悟空》的成功到中国科技团队的卓越表现，中国青年不仅是国家复兴的保障，更是全球视野下的新生力量。他们正在用自信与才华谱写中华民族的未来篇章。