

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DO CEARÁ – CAMPUS MARACANAÚ
DIRETORIA DE ENSINO – COORDENAÇÃO DE TELEMÁTICA

Curso		
Técnico em Redes de Computadores		
Código	Disciplina	
04255.18	Higiene e Segurança no Trabalho	
Carga Horária	Total de Crédito	Período
40 horas/aula	2	4º semestre
Pré-Requisito		
Ementa		
<ul style="list-style-type: none"> • História de Segurança do Trabalho no Brasil e no Mundo; • Leis Trabalhistas e Previdenciárias; • Legislação pertinente de Higiene e segurança do trabalho • Acidente de Trabalho: conceito legalista e prevencionista; tipos de acidentes; estatística dos acidentes (Coeficientes de Frequência e de Gravidade); • Qualidade de vida no trabalho • Identificação dos Riscos Ambientais, elaboração de Mapa de Riscos e NR 09 - PPRA; • NR 04 - Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT; • NR 05 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA; • NR 06 – Equipamento de proteção individual -EPI e Equipamento de proteção coletiva - EPC; • Agrotóxicos; • NR 17 - Ergonomia; • NR 15 e 16 - Atividades em Operações Insalubres e Operações Perigosas; • NR 23 – Proteção contra incêndios; • NR 26 – Sinalização de segurança. 		
Objetivos		
<p>Geral</p> <p>- Avaliar as implicações dos riscos ambientais na qualidade de vida dos trabalhadores.</p> <p>Específico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compreender a Legislação e normas técnicas relativas à Segurança do Trabalho; • Identificar os Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva (EPI e EPC) adequados a Proteção Contra Riscos de Acidentes de trabalho e Danos a Saúde dos Trabalhadores. • Compreender a formação e atribuições da CIPA e do Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT; • Refletir sobre a importância das condições de salubridade e periculosidade no trabalho. • Compreender a ação dos agrotóxicos sobre o homem e o meio ambiente. 		
Conteúdo programático		

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DO CEARÁ – CAMPUS MARACANAÚ
DIRETORIA DE ENSINO – COORDENAÇÃO DE TELEMÁTICA

Unidade I

- Introdução a Segurança no trabalho (história do trabalho);
- Introdução a legislação (trabalhista e previdenciária);
- Legislação pertinente a HST(NR 10, 01, 20, 18 e as outras NR's)
- CIPA;
- Acidente do Trabalho (Causas, comunicação, cadastro e estatística de acidentes; Inspeção de segurança e investigação de acidentes);

Unidade II

- Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
- Mapa de riscos (Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos de ambiente)
- Equipamentos de proteção coletiva e individual;
- Insalubridade/Periculosidade;

Unidade III

- Ruído e suas consequências
- Ergonomia;
- Qualidade de vida no trabalho

Unidade IV

- Doenças do trabalho
- Proteção e combate a incêndio (Plano de contingência);

Bibliografia

Referência Básica:

BRASIL. **Normas Regulamentadoras**. Ministério do Trabalho. Disponível: <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>. Acessado em 20 de Abril de 2011.

BRASIL. **POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DO (a) TRABALHADOR (a)**. Ministério da Saúde. Brasília, 2004.

BRASIL. **Notificação de Acidentes do Trabalho: Fatais, graves, crianças e adolescentes**. Ministério da Saúde. Brasília, 2006.

SESI. **Dicas de Prevenção de Acidentes e Doenças no Trabalho**. Brasília, 2005.

Referência Complementar:

BARBOSA FILHO, Antonio N. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**, Editora Atlas.

PACHECO JÚNIOR, Waldemar. **Gestão da Segurança e Higiene do Trabalho**, Editora Atlas.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DO CEARÁ – CAMPUS MARACANAÚ
DIRETORIA DE ENSINO – COORDENAÇÃO DE TELEMÁTICA

Polícia Militar de Santa Catarina. NORMAS de segurança contra incêndio.

O mundo Segundo a Monsanto: acessar: <http://www.youtube.com/watch?v=X4qNHpRMEy0>