

“

**Better than  
yesterday ”**

성공을 위한 비즈니스공간 - 하이필드



지쳐있는 당신을 위해

# Health, Rest Healing

쾌적하고 럭셔리한 운동공간

즐겁고 건강한 생활문화 공간조성에  
앞장서겠습니다.







## 회원님의 일상에 힐링이 되어줄 공간 하이필드에서 최상의 서비스를 누리세요.

현재 평촌 하이필드 산업센터를 시행하고 있는 주식회사입니다.

새로운 시작과 함께 평촌 스마트 스퀘어 700평의 공간 안에서 원스톱으로 자기 몸을 만드는 곳. 전문트레이너와 세계 최고급 운동기구를 자랑하는 Life Fitness & Hammer Strength, 프로골퍼와 함께, 필드와 같은 현장감과 더 깊이 있는 라운드 경험 Gswing. 이 모든것을 하이필드 휘트니스에서 누리보세요. 특별한 혜택, 혁신적인 시설 하이필드입니다.



### Benefit

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 최고급기구와 전문트레이너 (OT2회무료)      | <input checked="" type="checkbox"/> 남녀 온탕 완비 |
| <input checked="" type="checkbox"/> GSWING PRO 골프 (원포인트레슨 1회)   | <input checked="" type="checkbox"/> 휴식 공간 제공 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 카페테리아 무료이용 (커피 및 각종차,다과 제공) | <input checked="" type="checkbox"/> 무료주차     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 건식찜질방 무료이용                  | <input checked="" type="checkbox"/> 운동복,수건제공 |

# 하이필드의 최고급 기구 Life Fitness & Hammer Strength

*LifeFitness*

Fortune지가 선정한 세계 500대 기업중 하나인 Brunswick의 자회사 Lifefitness는 Lifecycle 자전거로 시작하여 현재 300여종이 넘는 유산소 및 웨이트 제품을 보유하고 있습니다. 40년간 가장 많은 전통과 역사를 가진 Lifefitness는 명성에 맞는 중요한 기술력과 가장 많은 특허를 갖고 있습니다. 호텔이나 프리미엄 휘트니스클럽에서 기구를 이용해 보신 고객분들께서는 왜 라이프 휘트니스인지 알게 되실것입니다.



## Exercise Bike LIFECYCLE GX GROUP

인체공학적 구조로 이루어져 단조롭지 않은 다양한 동작과 댄스가 가능하기 때문에 전신근육을 균형 발전시켜주고 다이어트 효과를 극대화 시켜줍니다 또한 사용자에게 따라 안장과 핸들을 조정할수 있어 최적화된 자세를 만들어 안정성을 강화시켰습니다.





안양 최초 도입장비

## Powermill 95PSE

16인치 터치스크린 TV 내장형 파워밀

답답한 제자리 걸음 스텝퍼는 NO! 이제 계단을 오르며 그 현장에서 실제 운동하는 느낌으로 흥미롭게 운동하세요.

특히

**디지털심박수** - 유일한 디지털 심박수로 정확한 심박운동을 할 수 있음

특히

**Lifescape™**(운동화면)를 선택하면, 운동하면서 6개의 장소중 하나를 선택하여, 그 현장에서 실제 운동하는 느낌으로 흥미롭게 운동 할 수 있으며, 이는 실제 화면에 보이는 상황에 따라 속도나 운동강도가 변경됨



## Keiser m3

전 세계 판매 1위 스핀사이클

늘 보시던 스핀사이클과 다르게 휠이 실제자전거 처럼 뒤쪽에 있어 야외에서 타는 실제 사이클과 동일한 느낌으로 운동할 수 있습니다.



## HERA-8000

Treadmil

밝고 선명한 23" LED Full HD TV 내장  
인클라인 경사도 16% 조절가능  
내려왔을 시 자동으로 작동을 멈추는 안전기능



## CONCEPT 2

Model D

이제 나도 국가대표!!!  
무한도전 조정 특집에 나온 바로그 머신  
국가대표 조정팀의 실내 훈련장비 특별한 전신운동을 경험하세요.



**Chest Press**



**Pectoral Fly**



**Row**



**Pulldown**



**Shouler Press**



**Biceps Curl**



**Assist Dip Chin**



**Seated Leg Press**



**Leg Extention**



**Leg Curl**



**Hip Adduction**



**Recumbent Bike**



**Upright bike**



**Cross Trainer**



**Olympic Flat Bench**



**Olympic Incline Bench**



Arm Curl Bench



Back Extension



Multi-Adjustable Bench



Flat Bench



Utility Bench



Adjustable Decline/  
Abdominal Bench



Barbell Rack



Two Tier Dumbbell Rack



Smith Machine



Dual Adjustable Pulley







# HAMMER STRENGTH®

Hammer Strength는 40년 역사의 휘트니스 업계 세계1위인 Lifefitness사의 브랜드입니다. 세계 최강 브랜드인 Hammer는 원래는 높은 수준의 운동자나 선수들을 위해 고안되었지만, 지금은 일반 사용자에게도 많이 알려져있어 최고급 휘트니스 및 최고급 호텔에서도 만나실 수 있습니다. 효율성과 운동성이 높은 기구로 많이 알려져있어 현재 많은 국내외 챔피언들이 사용하고 있습니다. 미국의 NFL과 MLB 팀이 100% 사용, NBA 30개의 팀중 27개 팀이 해머스트렝스 기구를 이용하고 있습니다. 국제적인 인프라를 가진 Lifefitness 및 Hammer Strength는 스포츠시장 세계 점유율 No.1 휘트니스 브랜드입니다.



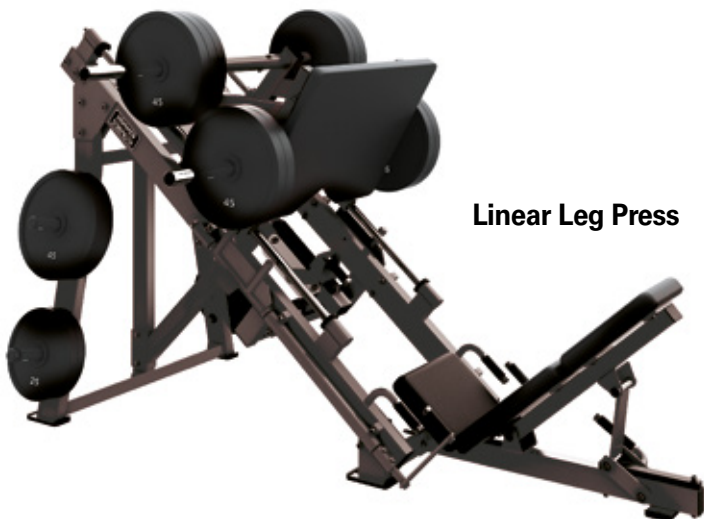
**ISO-Lateral  
Bench Press**



**ISO-Lateral High row**



**Linear Leg Press**



**Abdominal Oblique  
Crunch**



**V-Squat**



**Power Rack**



# gSWING PRO

필드의 자신감!  
지스윙 프로!



## 필드감의 완성, 지스윙 6차원 물리엔진

지스윙은 R&D 센터에서 3년간 자체 기술로 개발한 골프 전 6차원 물리엔진을 탑재하였습니다. 실제 골프와 같은 구질을 구현하는 독보적인 기술력과 스핀을 읽는 초고속 카메라 센서, Full HD 프로젝터, 터치스크린 등으로 구성된 최고사양의 하드웨어 구성으로 필드 느낌을 그대로 재현하며 스크린골프의 선두 주자로 주목 받고 있습니다.

1

공간과 환경의 제약을 넘어  
365일 최상의 골프 레슨 &  
연습 환경 제공

레슨과 연습 환경에 최적화된 아카데미  
전용시스템 및 콘텐츠로 실력 향상을  
위한 맞춤형 트레이닝 기능

2

전타석 풀스크린 지스윙 프로!

초고속 카메라와 정밀센서가 타구의 정확한 거리와 스핀을  
계산하여 실제 필드 그대로의 느낌을 전해드립니다. 또한  
정면과 측면뷰를 동시에 제공, 스윙과 타구의 궤도를 정확히  
분석해 드립니다.

3

골프레슨

KLPGA 정회원 프로의 체계적인 레슨! 정확한 스윙분석을  
통한 스윙자세 교정, 비거리 증진, 타구의 정확도 향상!  
당신은 필드의 중심에 있을 것 입니다.



# 연습 환경도 실전 느낌 그대로 제공하는 지스윙 프로 시스템



## 1. 초고속 카메라 센서 / 마킹볼 (스핀을 직접 읽는 센서와 마킹볼로 정확한 데이터 추출)

2300fps 듀얼 초고속 카메라 사용, 볼의 정확한 속도, 각도, 스핀 측정

## 2. 듀얼 굿스윙 카메라

정면뷰와 측면뷰를 동시에 제공하며, 스윙 폼 및 궤도를 입체적으로 분석 가능

## 3. Full HD LCD 프로젝터 (고화질 Full HD 프로젝터로 선명하고 또렷하게)

Full HD 해상도로 화질의 선명도가 뛰어나며, 특히 타사 대비 높은 명암비로 깊이 있는 화질을 구현  
Projector: EPSON EB-U04

## 4. 터치스크린 모니터 (직관적이고 편리한 터치스크린으로 더욱 편리하게)

마우스나 키보드 없이 직관적인 터치스크린으로 편리하게 다양한 설정 및 조작 가능

## 5. 지스윙 카드 / NFC로그인

지스윙 회원 전용 카드(RFID방식) 또는 스마트폰 NFC 원터치로 누구나 쉽게 로그인  
(같은 방식의 타사 회원 카드 겸용 사용 가능)

## 6. 오토티업기, 타석 매트

기본형: 오토티업기, 충격흡수설계가 적용된 매트로 편안한 플레이 실현



## 내 손안에 쌓이는 나의 연습 데이터! 스마트폰으로 나의 연습 분석 결과를 확인!

- ☒ 타겟 안착, 구질, 비거리 등 데이터 분석을 통해 일일 연습 결과를 확인
- ☒ 최근 20일 간의 타겟 안착 및 미스샷, 상하/좌우 편차, 샷 평균 등의 통계 데이터 분석을 통한 샷 일관성 및 경향 분석
- ☒ 스윙 영상을 통해 나의 스윙 장단점 분석, 클럽별/공략 거리별/일자별 스윙 영상 비교 분석

# 프라이빗한 공간에서 개별 맞춤 트레이닝

## Persnal Training

철저한 식단 및 컨디션 관리!  
회원님의 건강을 책임지겠습니다.

EMS 트레이닝

재활 트레이닝

선수 트레이닝

교정 트레이닝

### 다이어트

지겹고 힘들기만한 운동은 NO!  
철저한 식단 관리와 개인별 맞춤 트레이닝  
다양한 소도구를 이용하여 재미있게 운동하세요.

### 재활

현대인의 고질병  
목,어깨,허리통증 더 이상 괴워하지 마세요.  
운동사 출신 트레이너가 회원님의 몸을 바로잡고  
관절의 가동범위를 넓혀 드립니다.

### EMS (입고예정)

바쁜 현대인의 위한 특별한 운동!  
중량을 이용한 저항성운동이 아니라 미세전류가 근육을  
직접 자극하여 관절의 부담을 최소화 하고 근육의 자극을  
극대화 한 프로그램 (\*20분운동 6시간효과)

1:1상담을 통한  
운동목적 파악



체성분 검사  
자세 및 체력측정



개인에 맞는  
운동 프로그램 설정



체계적인 1:1  
맞춤 트레이닝



목표달성을 위한  
지속적 트레이닝



# Group Exercise

최신 휘트니스 트렌드에 맞는 GX 프로그램을 도입하여  
언제나 즐겁고 재미있는 프로그램을 경험 할 수 있습니다.



스피닝

신나는 음악과 에어로빅 동작으로 구성된 안무로 진행되며,  
클럽을 연상시키는 화려한 조명 안에서 즐기는 최고급 장비.  
Life Cycle, Keiser! 다이어트 뿐만 아니라 심폐지구력과  
전신근력 향상을 위한 최고의 운동. 체지방 감소효과와 단시간에  
최고칼로리를 소모시키는 운동입니다.



요가

여러가지 요가 동작들을 자연스럽게 연결하여 호흡을 조절하고,  
유연성 및 집중력, 균형감각을 향상시키는 신체 전신을 사용합니다.  
스트레스에 지친 당신의 몸과 정신에 힐링이 필요할 때, 체내에 쌓인  
독소와 노폐물 배출효과. 자세교정과 혈액순환 촉진합니다.



ABT

Abdomen(복부), Butts(엉덩이), Thights(다리)의 약자로 복부와 척추의  
힘을 길러 하체와 힘으로 연결되는 근육을 자극 시켜주는 운동입니다.  
죽어도 안빠지는 뱃살에 탄력 만들어 드립니다.

## G.X Program

스피닝  
빈야사  
파워 요가

아쉬탕가  
매트필라테스  
춤바

아디다스(하체강화)  
하타  
페이스요가

ABT(바디펌프)  
ABT(바디밸런스)  
ABT(코어)



## 카페테리아

편안하고 자연 친화적인 공간에서 티타임/  
잃어버린 여유를 찾으세요.(커피 및 각종차,다과 제공)

## SPINNING ROOM / GX ROOM

최고급 스피닝장비를 갖춘 SPINNING Room  
전문 프로 GX강사님들과 수업을 진행하는 GX Room



SPINNING ROOM



GX ROOM



## 건식찜질방

지친몸의 피로를 녹여줄 20평 규모의 건식찜질방  
신진대사가 활발해지고 체내 순환이 좋아집니다.  
대사가 늘어남에 따라, 냉증 개선과 지방 연소에  
도움이 돼요.



## 남녀사우나

편안한 휴식으로 현대인의 피로를 말끔히  
씻어 드립니다. 혈액순환에 좋은 반식욕!  
회원님의 건강을 위해 하이필드에서 누리세요.  
남녀온탕 및 개별 샤워공간!  
(남자 냉탕 / 여자 좌식샤워공간)



## 레이지보이

LAZBOY  
FURNITURE GALLERIES®

고정형 리클라이너 하나부터 다르다!  
백년역사의 LAZBOY! 편안함과 혁신 장인정신이라는  
3대 원칙을 지키는 세계적 기업의 기술력을  
하이필드에서 느껴 보세요.



## 인바디

InBody

인바디검사를 통해 쉽고 정확하게 체성분 균형상태를  
확인하세요! 체성분분석이란 이러한 체성분을 정량적  
으로 분석하는 검사로 몸의 상태를 파악하기 위한 기초  
정보를 제공합니다.

최신버전

Inbody720





안양시 동안구 시민대로 327 번길 7 대명 글로벌 비즈스퀘어 B1(국민은행건물)  
[www.hifieldfitness.com](http://www.hifieldfitness.com) | TEL 031-421-8840