



5 CONSEILS POUR RÉUSSIR LE GRAND ORAL



**SOUVENT COMPOSÉ
DE 2 PERSONNES**



**TU AS 20 MINUTES
POUR TE PRÉPARER**

Déroulé du Grand oral

- 5 minutes pour présenter ta question
- 10 min pour répondre aux questions du jury sur ta prestation
- 5 min pour discuter de ton projet pro et en quoi il est lié à ta question

Les critères sur la forme

- Ta capacité à parler de manière claire et distincte pendant un long moment
- La maîtrise de ta voix et de ta gestuelle
- Ta capacité à écouter tes interlocuteurs et mener un dialogue fluide

LE PLUS IMPORTANT :

- LE CHARISME
- LA COMMUNICATION

Choisis des questions

- Originales
- En rapport avec tes spécialités
- Personnelles
- En lien avec ton projet pro

Pousse tes recherches

Ça t'aidera :

- à te sentir légitime
- à répondre aux questions du jury

Fais attention

- À ne pas utiliser du vocabulaire trop technique et soutenu
- À ne pas parler au jury comme tu parlerais à tes potes

Pourquoi éviter le "par cœur" ?

- Tu dois retenir beaucoup plus de texte, plus que pour une poésie
- Si c'est du par cœur, tu risques de réciter avec un ton monotone
- Si tu as un trou de mémoire, ce sera la panique !

Les techniques

- Fais des bullet points pour se rappeler de ce que tu as à dire
- Prépare et répète ton texte jusqu'à obtenir un discours fluide

Le "par cœur" utilitaire

- Apprends ton plan par cœur avec l'intitulé de chaque partie
- Apprends les grandes idées et les exemples qui y sont liés
- Entraîne-toi seul ou devant un public

IL FAUT S'ENTRAÎNER AU MOINS 10 FOIS EN CONDITIONS RÉELLES

La préparation depuis ta maison

- Pendant les phase de préparation (chez toi), fais-toi une liste de 15 questions potentielles
- Prépare des réponses à ces questions

UTILISE TA CONCLUSION POUR PROPOSER UNE OUVERTURE À TON SUJET

Pour les questions imprévues

- Prends bien le temps de les écouter
- N'hésite pas à hocher la tête de temps en temps pour montrer que tu es attentif
- Prends quelques secondes pour réfléchir avant de parler
- Évite de développer à partir de rien
- Gagne du temps en demandant au jury de reformuler la question

Face au jury

- Tu auras le choix entre être assis ou debout (debout tu seras plus vivant pour présenter ton oral)
- Ancre bien tes pieds au sol
- Évite de te balancer
- Utilise tes mains pour donner vie à tes propos

Fais attention à ta voix

- Son rythme
- Son niveau sonore
- Ne parle pas trop vite

Le temps est ton allié

- Respire profondément et fais des pauses
- 1 seconde entre chaque phrase
- 2 ou 3 secondes entre les parties

<https://www.youtube.com/watch?v=Uuwijm5RdLs>

2 QUESTIONS*

Chacune sur une SPÉCIALITÉ

2 transversales mêlant
les deux SPÉCIALITÉS

1 transversale et
1 sur une SPÉCIALITÉ

* C'est le jury qui choisit la question

<https://www.youtube.com/watch?v=3hHIGKgMkZI>