

# ETICKÝ KODEX

SKLENĚNÝ JEDNOROŽEC Z.S.



## 1. Respekt k člověku

Každý člověk má hodnotu bez ohledu na věk, původ, vzdělání, orientaci, gender, etnikum, národnost, víru zdravotní stav nebo socioekonomickou situaci.

Chováme se k lidem slušně a s úctou.

Neposuzujeme, nehodnotíme ani nesrovnáváme, co kdo „zvládá“ nebo „nezvládá“.

## 2. Bezpečné prostředí

Vytváříme prostor, kde se lidé mohou cítit v klidu a bez strachu.

Podporujeme atmosféru důvěry, laskavosti a vzájemného respektu.

Nikdo není nucen sdílet víc, než chce.

## 3. Mlčenlivost a ochrana soukromí

To, co nám lidé sdělí, zůstává mezi námi.

Informace sdílíme jen tehdy, když nám to člověk výslovně dovolí, nebo když jde o ohrožení života či zdraví - v takovém případě jednáme citlivě a srozumitelně vysvětlíme, proč by si měl člověk pomoc přivolat.

## 4. Rovnocenný vztah

Peer nebo peerka nejsou odborníci, kteří „ví lépe“.

Jsme průvodci, ne autority.

Podporujeme lidi, aby našli vlastní sílu, vlastní nápady a vlastní cestu.

## 5. Čistá komunikace

Mluvíme srozumitelně, jednoduše a pravdivě.

Vyhýbáme se odborným výrazům, které by mohly působit matoucím nebo nadřazeným dojmem.

Nasloucháme pozorně a s respektem.

## **6. Využívání vlastní zkušenosti s rozmyslem**

Sdílíme jen takové vlastní zkušenosti, které mohou být pro druhé užitečné.

Nesnažíme se druhým vnucovat své příběhy ani své názory.

Uvědomujeme si hranice mezi pomocí a tím, když se konverzace začne příliš točit kolem nás.

## **7. Profesionální hranice**

Nezapojíme se do vztahů, které by mohly člověka zranit nebo vytvořit závislost (např. finanční půjčky, intimní vztahy, rodinné vazby).

Domlouváme se jasně, kdy a kde se setkáváme, a držíme se toho.

Udržujeme si odstup, který chrání obě strany.

## **8. Bezplatnost a férovost**

Peer podpora je dobrovolná a bezplatná.

Nepřijímáme dary nebo peníze, které by člověka uvedly do nepříjemné situace nebo vytvořily nerovnováhu.

## **9. Péče o sebe**

Dbáme na vlastní duševní zdraví a vyhledáváme podporu, když je to potřeba.

Pokud jsme unavené nebo přetížené, zodpovědně si domluvíme odpočinek - aby byla naše podpora bezpečná a kvalitní.

## **10. Otevřenost a učení**

Pravidelně se vzděláváme a učíme se z chyb.

Jsmo připraveni upravovat své postupy, pokud to přinese lidem větší bezpečí a podporu.