

ETICKÝ KODEX

SKLENĚNÝ JEDNOROŽEC Z.S.



1. Respekt k člověku

Každý člověk má hodnotu bez ohledu na věk, původ, vzdělání, orientaci, gender, etnikum, národnost, víru zdravotní stav nebo socioekonomickou situaci.

Chováme se k lidem slušně a s úctou.

Neposuzujeme, nehodnotíme ani nesrovnáváme, co kdo „zvládá“ nebo „nezvládá“.

2. Bezpečné prostředí

Vytváříme prostor, kde se lidé mohou cítit v klidu a bez strachu.

Podporujeme atmosféru důvěry, laskavosti a vzájemného respektu.

Nikdo není nucen sdílet víc, než chce.

3. Mlčenlivost a ochrana soukromí

To, co nám lidé sdělí, zůstává mezi námi.

Informace sdílíme jen tehdy, když nám to člověk výslovně dovolí, nebo když jde o ohrožení života či zdraví - v takovém případě jednáme citlivě a srozumitelně vysvětlíme, proč by si měl člověk pomoc přivolat.

4. Rovnocenný vztah

Peer nebo peerka nejsou odborníci, kteří „ví lépe“.

Jsme průvodci, ne autority.

Podporujeme lidi, aby našli vlastní sílu, vlastní nápady a vlastní cestu.

5. Čistá komunikace

Mluvíme srozumitelně, jednoduše a pravdivě.

Vyhýbáme se odborným výrazům, které by mohly působit matoucím nebo nadřazeným dojmem.

Nasloucháme pozorně a s respektem.

6. Využívání vlastní zkušenosti s rozmyslem

Sdílíme jen takové vlastní zkušenosti, které mohou být pro druhé užitečné.

Nesnažíme se druhým vnucovat své příběhy ani své názory.

Uvědomujeme si hranice mezi pomocí a tím, když se konverzace začne příliš točit kolem nás.

7. Profesionální hranice

Nezapojíme se do vztahů, které by mohly člověka zranit nebo vytvořit závislost (např. finanční půjčky, intimní vztahy, rodinné vazby).

Domlouváme se jasně, kdy a kde se setkáváme, a držíme se toho.

Udržujeme si odstup, který chrání obě strany.

8. Bezplatnost a fárovost

Peer podpora je dobrovolná a bezplatná.

Nepřijímáme dary nebo peníze, které by člověka uvedly do neprájemné situace nebo vytvořily nerovnováhu.

9. Péče o sebe

Dbáme na vlastní duševní zdraví a vyhledáváme podporu, když je to potřeba.

Pokud jsme unavené nebo přetížené, zodpovědně si domluvíme odpočinek - aby byla naše podpora bezpečná a kvalitní.

10. Otevřenosť a učení

Pravidelně se vzděláváme a učíme se z chyb.

Jsme připraveni upravovat své postupy, pokud to přinese lidem větší bezpečí a podporu.