

9:41



MJC Fleurs
Pau
Saragosse



Bien-être
à la MJC

Danse à
la MJC

Forme à
la MJC

Lien social
à la MJC

Musique
à la MJC

Gymnastique
d'entretien

Gymnastique
féminine

Gymnastique
souplesse

Pilates

Musculation

Gym Cardio /
Insanity

Aquagym

Aquabike

Boxe Educative
Kickboxing

Capoeira

Volley-Ball

Cheerleading

Montagne

Yoga

Gymnastique d'entretien

Une gym plus tonique, pour ceux qui sont plutôt du soir, à base d'étirements, d'enchaînements, abdos-fessiers... idéale pour garder la forme et la santé, proposée chaque semaine par Jacqueline.

Horaires :

- Lundi : 18h-19h / 19h-20h

- Jeudi : 18h-19h / 19h-20h

Prévoir un tapis de sol.

Tarifs :

105€ par an pour 2 cours/semaine +
carte MJC



La MJC



1

Événements



Activités



Loisirs



Contact