



Recitaciones para la práctica | Comunidad Buddhista Camino del Dharma

PRÁCTICA DE LA COMIDA:

Este alimento es un regalo de todo el universo, la tierra, el cielo y mucho trabajo duro

Que viva de una manera que me haga digno de recibirlo

Que pueda transformar mis estados mentales torpes,
especialmente mi codicia

Que solo reciba alimentos que me nutran y prevengan
enfermedades

Acepto este alimento, para profundizar en el camino de la
práctica del amor, la compasión y la paz.