

RenaSer

14 A 17 DE DICIEMBRE

*Retiro
Espiritual*



Hola a todxs!

Somos **Marian y Vero,**

hermanas de la vida, amigas y socias. Les contamos un poquito acerca de nosotras y de este viaje para el alma que creamos para ustedes.

Mi nombre es **Vero**,

me presento como terapeuta holística y mamá de Valentino.

Hace más de 10 años comencé mi camino como terapeuta holística: Soy instructora de Yoga, maestra de Reiki, terapeuta floral de los sistemas Bach y California, astróloga y tarotista.

Además soy licenciada en Comunicación Publicitaria e Institucional, coordinadora turística y profesora de inglés.

Todo este camino de aprendizaje recorrido me brinda una amplia experiencia tanto en el trabajo individual y personalizado como en el manejo de grupos.

He viajado por el mundo y asistido a viajes iniciáticos y retiros.

Mi vida fue un antes y un después de todas estas experiencias, disciplinas y lenguajes sagrados y simbólicos. Desde entonces son parte fundamental de mi vida y mi intención es compartirlas con el mundo.





Mi nombre es **Marian.**

En mi búsqueda por ayudar a las personas en el campo emocional pasé por una licenciatura en Psicología, varias especializaciones en conducción grupal, y un posgrado en Psiconeuroinmunoendocrinología. Aunque mis primeras experiencias fueron en el campo de la psicosis y las adicciones, las mayores especializaciones, formaciones y experiencias, tanto en el consultorio como en instituciones, fueron en VIH/Sida y esclerosis múltiple.

Sumo a mi trayectoria profesional y personal varios Retiros Espirituales realizados en distintos lugares del mundo, desde Ashrams en La India hasta los Moais de Rapa Nui (Isla de Pascua), Machu Picchu, la misteriosa Aurora y un peregrinaje a la ciudad de Asís, entre otros recorridos cargados de vivencias, aprendizajes y descubrimientos, tanto para mi mundo interno como para un mejor abordaje integral y holístico de los tratamientos.

Juntas ideamos esta propuesta única cuyo principal objetivo es la reconexión de nuestro Ser interno con la naturaleza.

La Patagonia, y su increíble belleza natural es uno de los sitios energéticos más importantes del planeta.

En estos escenarios vamos a trabajar durante 4 días a través de la meditación, el yoga, la bioenergética, la danza, y diferentes prácticas y actividades, acompañadas de nuestras cartas natales, los arcanos del Tarot y una selección exclusiva de gemas.





El viaje **incluye:**

Hospedaje 4 días, 3 noches en habitaciones compartidas en Refugio del Lobo, San Martin de los Andes.

Las 4 comidas (menú celíacos, vegetariano, vegano, etc)

Almuerzo take away para los días de excursión.

Todos los paseos y traslados así como también las prácticas, actividades y ejercicios propuestos por quienes organizan.

Jueves 14:

- Check-in 14hs
- Merienda
- Presentación grupal y de la propuesta de trabajo
- Actividades de enraizamiento a través de la bioenergética
- Caminata consciente y meditación en el bosque
- Mirada a nuestras cartas natales para ver sus componentes principales
- Cena y fogón de bienvenida con actividad recreativa.



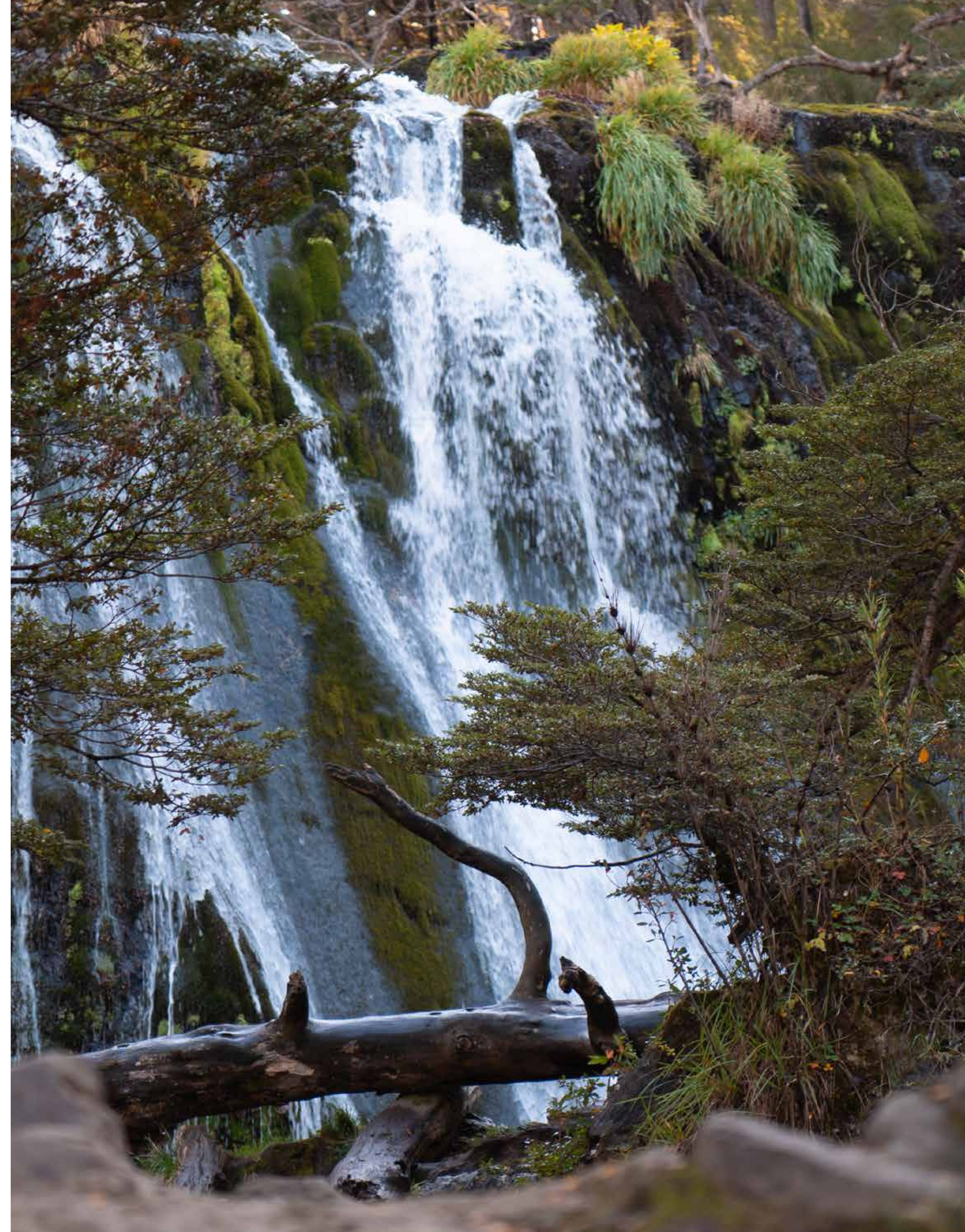


Viernes 15:

- Desayuno
- Traslado al Parque Nacional Lanín en donde pasaremos gran parte del día y realizaremos allí las actividades propuestas. Nos llevaremos almuerzo y merienda para compartir en el lugar
- Cena y ceremonia del fuego en el refugio.

Sábado 16:

- Desayuno
- Traslado hasta la entrada del sendero que lleva a la cascada de Ñivinco
- Caminata introspectiva de 45 mins aprox hasta llegar a la cascada
- Allí pasaremos gran parte del día y realizaremos las actividades propuestas. Nos llevaremos almuerzo y merienda para compartir en el lugar
- Práctica de yoga suave en el refugio
- Cena y descanso.



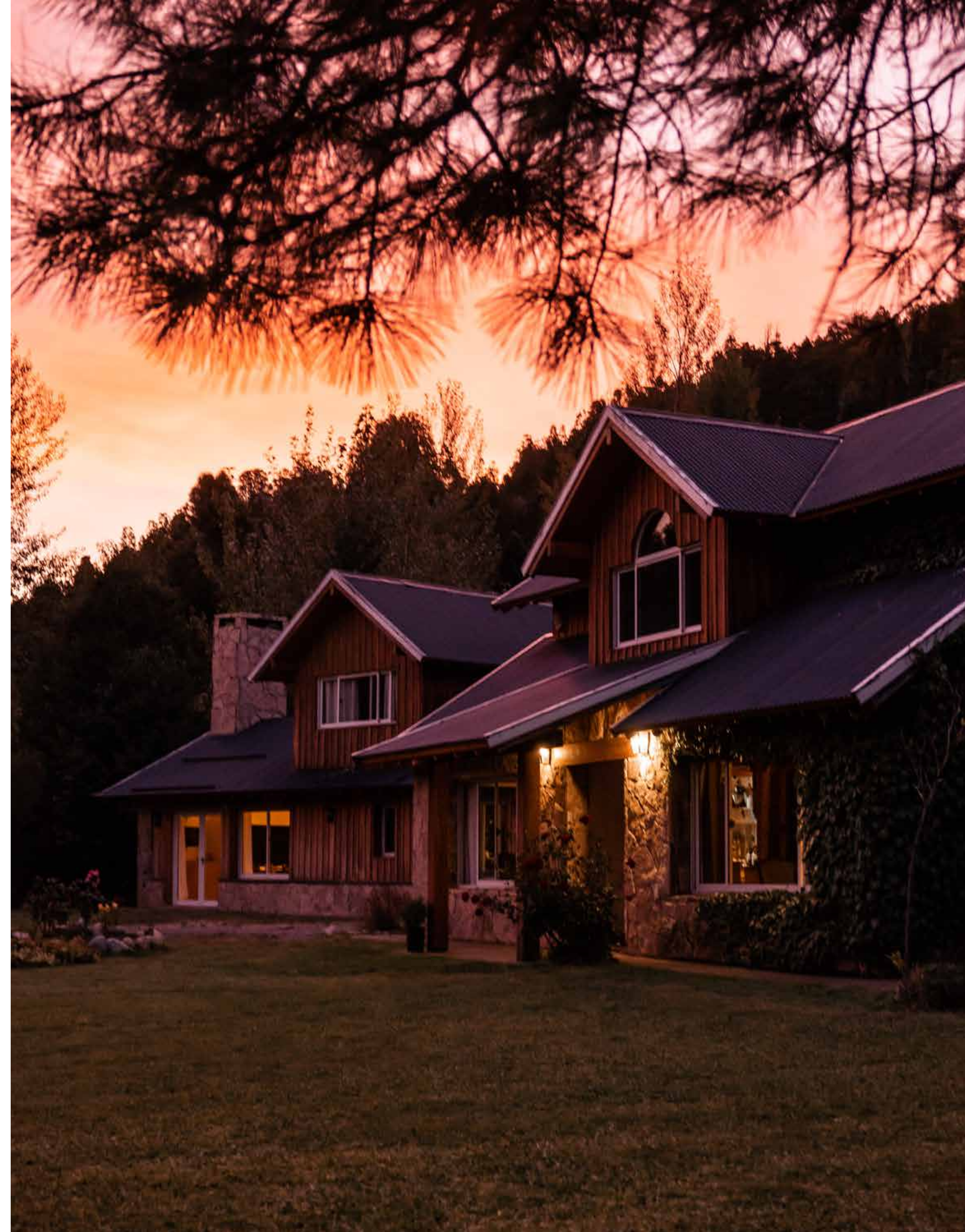


Domingo 17:

- Madrugada y caminata introspectiva de 40 mins aprox hasta "El Point" (Mirador)
- Contemplación del amanecer y meditación en el lugar
- Desayuno en el refugio
- Cierre grupal del retiro

Preguntas frecuentes:

- Para realizar el retiro no se necesita experiencia previa
- Se entregará una ficha para ser completada por cada integrante del grupo
- Recomendamos traer: Mochila, ropa cómoda y ropa de color blanco para usar uno de los días, abrigo, repelente para insectos, protector solar, gorro, zapatillas de trekking, calzado para el agua (tipo crocs o similar), traje de baño, toalla de playa y lona, botellita de agua, anteojos de sol, cuaderno y birome.
- El paquete no incluye el pasaje en avión / colectivo ni los traslados hasta el refugio a la ida ni al aeropuerto/ terminal a la vuelta.
- El paquete no incluye seguro de viaje. En caso de tener obra social, recomendamos averiguar qué prestaciones brinda en la zona.





Precio:

Se requiere un mínimo de 11 inscriptos para la realización del viaje, en caso de no llegar al mínimo, el retiro será cancelado y se devolverá el 100% del dinero.

El costo total del paquete es de USD 470.

Para reservar lugar se requiere realizar una seña del 30% del total haciendo una transferencia al valor de la cotización del dólar blue del día a la cuenta del Refugio del Lobo.

El 70% restante se abonará en efectivo una vez arribados al lugar (puede ser en dolares o en pesos, al valor del dolar blue del día)

En caso de no asistir al retiro les pedimos que nos avisen con anticipación ya que los cupos son limitados.

La seña no es reembolsable.

Contacto:

Vero Capalbo

mvcapalbo@gmail.com
1150195220

Marian Aita

marianaaita@yahoo.com.ar
1149360101

