LE REGIONI D'ITALIA – LA VALLE D'AOSTA



La Valle d'Aosta è

la più piccola regione d'Italia. Confina con la Francia e la Svizzeria. Nella Valle d'Aosta si trova il Monte Blanco, la montagna più alta in Europa (15 780 piedi o 4 810 metri). La Valle

d'Aosta è una regione di incomparabile belezza: è una vallata circondata (surrounded) da alte montagne coperte di neve (covered with snow) e ghiacciai



(glaciers). Tra le montagne più alte ci sono il Monte Rosa (4 634 metri o 15 203 piedi) e il Monte Cervino (Matterhorn) (4 478 metri o 14 691 piedi) dalla caratteristica forma piramidale. Il traforo del Monte Bianco, una galleria (tunnel) che attraversa il Monte Bianco, collega d'Italia con la Francia. Migliaia (Thousands) di turisti italiani e stranieri (foreign) visitano ogni anno i parchi nazionali del Gran San Bernardo e del Gran Paradiso.



Lo stambecco (*ibex*) è un esemplare caratteristico della fauna alpina della Valle d'Aosta. Animale protetto, non è più in pericolo di estinzione (*no longer an endangered species*) ed è il simbolo del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

In Valle d'Aosta si producono ottimi formaggi, e la fonduta *(cheese fondue)* valdostana è un piatto tipico della regione.



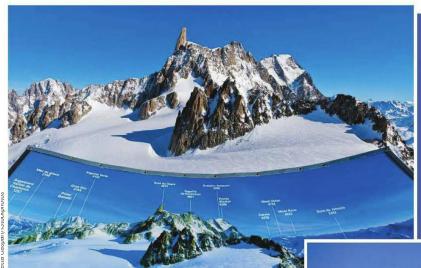
La città di Aosta, ai piedi delle montagne risale *(dates back)* all'epoca romana. Tra le vestigia *(remains)* romane c'è l'Arco di Augusto, del primo secolo a.C. *(first century B.C.E).*



L'alpinismo (Mountaineering) è una grande attrazione turistica. In Valle d'Aosta ci sono molti itinerari alpinistici. Le scalate (Climbing) alle grandi vette (peaks) alpine sono tra le più impegnative (challenging).



urtesy of the authors; Photo Paola Pesante



▲ Ecco il massiccio (massif) del Monte Bianco, con la vetta (peak) più alta d'Europa.

La Valle d'Aosta ha molti castelli, costruiti principalmente per la difesa. Un esempio caratteristico è il castello di Fénis.

