

## LE REGIONI D'ITALIA – LA SARDEGNA



**LA SARDEGNA** è, per grandezza, la seconda isola del Mediterraneo dopo la Sicilia. Conta circa 1 700 000 abitanti e il capoluogo Cagliari. Il territorio è montagnoso, ricco di depositi minerari: piombo, argento e rame (*lead, silver, and copper*). Il Gennargentu è il monte più alto. Dal XV al XVIII secolo la Sardegna fu sotto il dominio spagnolo. Un'economia di tipo feudale lasciò l'isola in condizione di oppressione e povertà. Nel Settecento la Sardegna passò sotto il controllo della famiglia Savoia che regnava in Piemonte e poi entrò a far parte del Regno d'Italia. L'economia attuale si basa sull'agricoltura, la pastorizia (*sheep*

*farming*) e la pesca. L'industria turistica e alberghiera è molto sviluppata e la Sardegna è una meta preferita da turisti italiani e stranieri per la bellezza incontaminata delle sue coste.

Caratteristici della Sardegna sono i nuraghi, torri in pietra cilindrica o conica, di origine preistorica. Ce ne sono circa 7000 sparsi in tutto il territorio e la loro funzione è tutt'oggi in discussione. Le ipotesi più probabili sono che siano stati centri di convegno della comunità o che abbiano servito da difesa. ▼



Una caratteristica della Sardegna è la longevità dei suoi abitanti, molti dei quali raggiungono e superano i cento anni di vita. Diversi progetti di ricerca studiano il segreto della longevità dei Sardi. Oltre ai fattori genetici, si studiano la dieta e l'ambiente. ▼



Justin Sneddon/Stormcub/iStockphoto.com



Porto Cervo, sulla costa Smeralda è uno dei più esclusivi luoghi di villeggiatura in Italia. Nel porto approdano gli yacht di personaggi famosi e gli alberghi attraggono un turismo di elite. Lo sviluppo residenziale ha rispettato la natura e l'architettura originaria della costa.