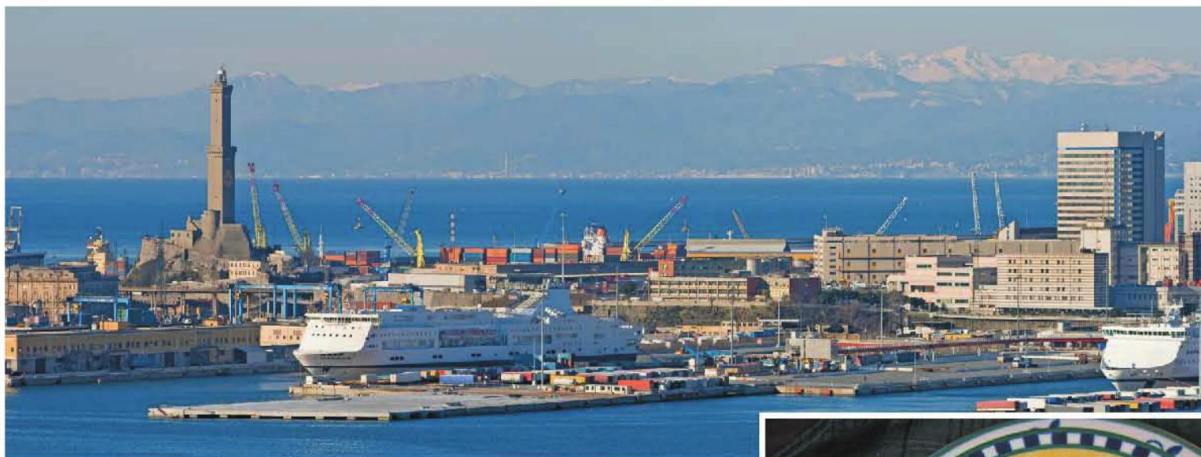


LE REGIONI D'ITALIA – LA LIGURIA



La Liguria è una regione dell'Italia settentrionale che confina la Francia. È una striscia di terra (*a strip of land*) compresa tra le montagne e il mare. La Liguria è una delle più piccole regioni d'Italia ed una delle più densamente popolate: ha circa 1 600 000 abitanti. Il capoluogo è Genova, il più importante porto

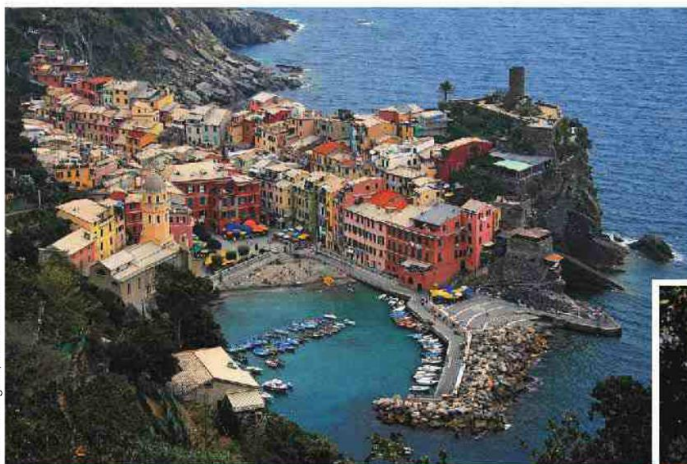
industriale in Italia, centro di cantieri navali (*shipyards*) e di industrie meccaniche e petrolchimiche. L'economia della regione è basata anche sul turismo, l'agricoltura e la pesca (*fishing*).



▲ Genova, panorama del porto con la Lanterna, l'antico faro (*lighthouse*) – Genova era (*was*) una potente (*powerful*) repubblica marinara (*maritime*) ed è la città dove sono nati grandi navigatori, tra cui (*among which*) Cristoforo Colombo.

Le linguine al pesto sono il piatto tipico della Liguria. Il pesto tradizionalmente si prepara pestando (*crushing*) gli ingredienti: il basilico (*basil*), l'aglio (*garlic*) e i pinoli (*pinenuts*), e condendo il tutto (*dressing it*) con olio di oliva e formaggio parmigiano o pecorino. ►





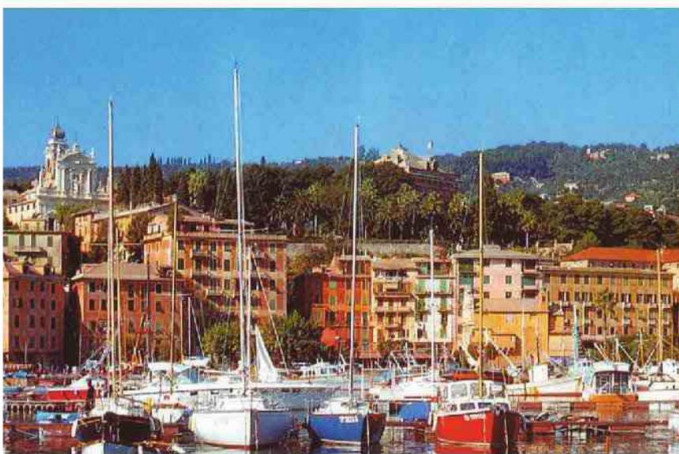
▼ Vernazza, una delle Cinque Terre (*Five Lands*), a strapiombo (*overhanging*) sul mare – Un sentiero (*trail*) lungo 12 chilometri collega (*connects*) i cinque paesi. È un percorso a piedi (*a walk*) di circa cinque ore, ma offre panorami straordinari della costa e dei terrazzamenti (*terraced fields*) dove si coltivano vigneti (*vineyards*).

Portofino, pittoresca cittadina della riviera ligure – È un centro turistico esclusivo di fama mondiale: nella sua baia (*bay*) approdano (*anchor*) lussuosi yacht e nella «Piazzetta» ci sono le boutique dei più famosi stilisti (*fashion designers*). ►



► Sanremo – La località turistica è celebre per la coltivazione dei fiori e per il Festival della Canzone Italiana, un'importante competizione canora (*a singing competition*) che ha luogo (*takes place*) a Sanremo ogni anno.

I terrazzamenti (*terraced fields*) – La Liguria ha un terreno molto collinoso (*hilly*) e gli agricoltori hanno creato i terrazzamenti per sfruttarlo (*to better utilize it*) per la coltivazione di vigneti, oliveti e fiori. Dalle Cinque Terre provengono dei vini pregiati come il Vino Doc delle 5 Terre e un ottimo olio d'oliva. ▼



► Santa Margherita Ligure – Situata a soli cinque chilometri da Portofino, Santa Margherita Ligure è un'altra importante località turistica e balneare (*beach resort*), favorita dagli sportivi della vela (*sailing*).