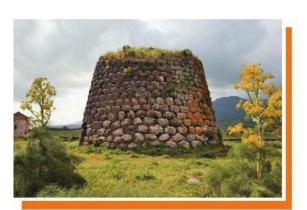
LE REGIONI D'ITALIA – LA SARDEGNA



LA SARDEGNA è, per grandezza, la seconda isola del Mediterraneo dopo la Sicilia. Conta circa 1 700 000 abitanti e il capoluogo Cagliari. Il territorio è montagnoso, ricco di dipositi minerari: piombo, argento e rame (lead, silver, and copper). Il Gennargentu è il monte più alto. Dal XV al XVIII secolo la Sardegna fu sotto il dominio spagnolo. Un'economia di tipo feudale lasciò l'isola in condizzione di oppressione e povertà. Nel Settecento la Sardegna passò sotto il controllo della famiglia Savoia che regnava in Piemnonte e poi entrò a far parte del Regno d'Italia. L'economia attuale si basa sull'agricoltura, la pastorizia (sheep

farming) e la pesca. L'industria turistica e alberghiera è molto svilppata e la Sardegna è una meta preferita da tutisti italiani e stranieri per la bellezza incontaminata delle sue coste.

Caratteristici della Sardegna sono i nuraghi, torri in pietra cilindrica o conica, di origine preistorica. Ce ne sono circa 7000 sparsi in tutto il territorio e la loro funzione è tutt'oggi in discussione. Le ipotesi più probabili sono che siano stati centri di convegno della comunità o che abbiano servito da difesa.





Una caratteristica della Sardegna è la longevità dei suoi abitanti, molti dei quali raggiungono e sorpassano i cento anni di vita. Diversi progetti di ricerca studiano il segreto della longevità dei Sardi. Oltre ai fattori genetici, si studiano la dieta e l'ambiente.



🖣 Porto Cervo, sulla costa Smeralda è uno dei più esclusivi luoghi di villeggiatura in Italia. Nel porto approdano gli yacht di personaggi famosi e gli alberghi attraggono un turismo di elite. Lo sviluppo residenziale ha rispettato la natura e l'architettura originaria della costa.

Sneddon/Stormcab/iStockphoto.cor.