

Relatório de Produtividade

Período: 01ABR a 30JUN2024

Pauta de Abril

02/04 - Autismo

04/04 - Gripe

08/04 - Longevidade

11/04 - Parkinson

17/04 - Hemofilia

24/04 - Sífilis

30/04 - Menopausa

The graphic is divided into two main sections. The left section is white with a blue header bar at the top. It features the Saude Naval logo (a stylized sun and water icon), the date '2 Abril' (April 2), the text 'Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo' (World Autism Awareness Day), a blue puzzle piece icon, and the word 'Podcast'. The right section is a photograph of a healthcare professional in uniform (blue shirt and cap) holding hands with a young man in a blue t-shirt and yellow shorts, set against a backdrop of green grass and trees.

Pauta de Maio

- 06/05 - Uso de Medicamento
- 07/05 - Endometriose
- 13/05 - Fibromialgia
- 17/05 - Hipertensão Arterial
- 20/05 - Hepatite
- 24/05 - Celíaca
- 29/05 - Tabaco



Pauta de Junho

03/06 - Obesidade Infantil

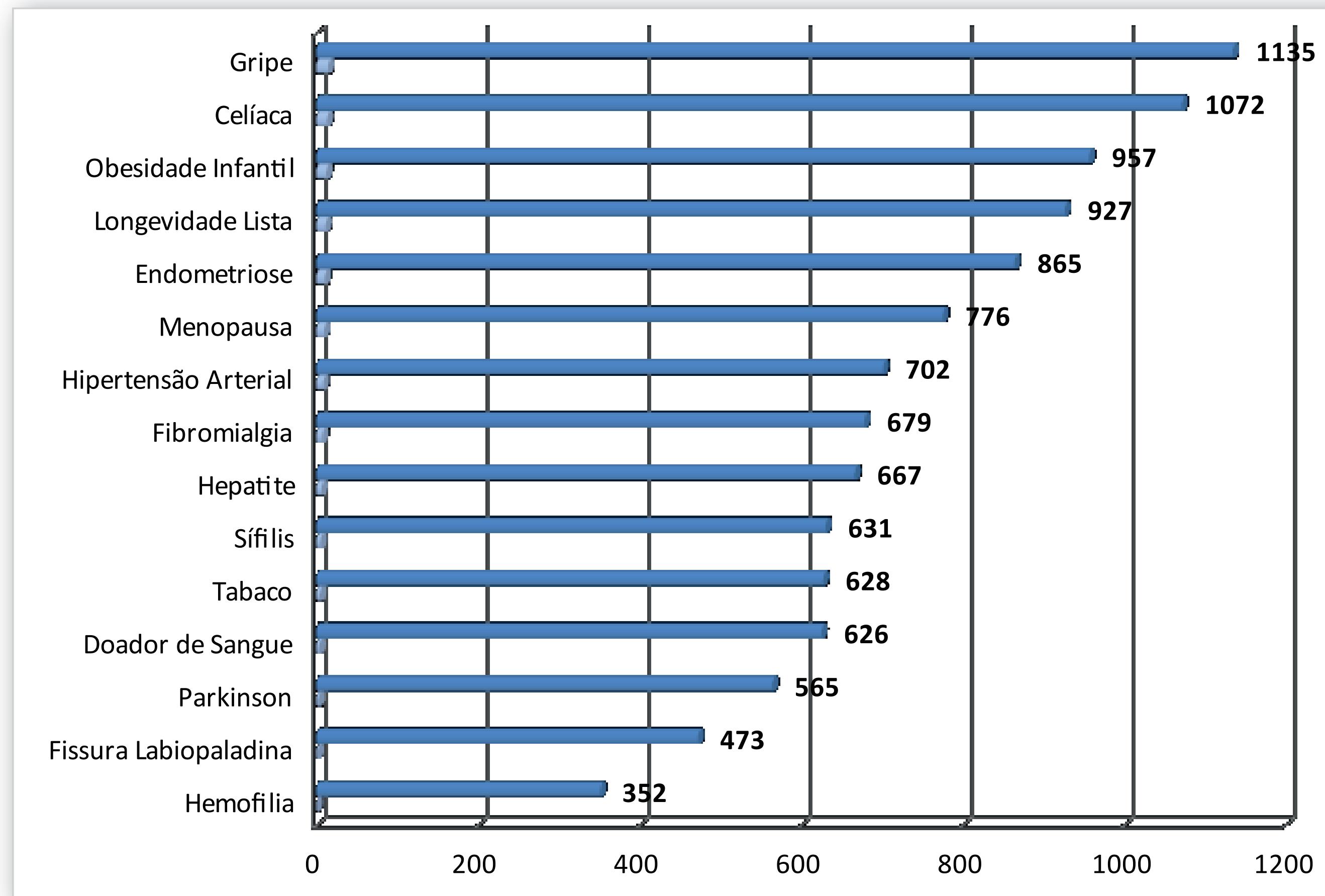
07/06 - Imunização

14/06 - Doador de Sangue

24/06 - Fissura Labiopaladina



Performance das campanhas no site



Período: 01ABR a 30JUN2024

LONGEVIDADE “Mude hoje e viva melhor amanhã”

O Saúde Naval elegeu o tema **LONGEVIDADE** para ser trabalhado durante todo o ano de 2024.

Como você imagina seu futuro? Mude hoje e viva melhor amanhã. Faça boas escolhas e mantenha esse compromisso com você.



Período: 01ABR a 30JUN2024

Peças Gráficas e Audiovisuais Produzidas.

Campanhas em formato de texto publicadas no Site do Saúde Naval - 02 produções

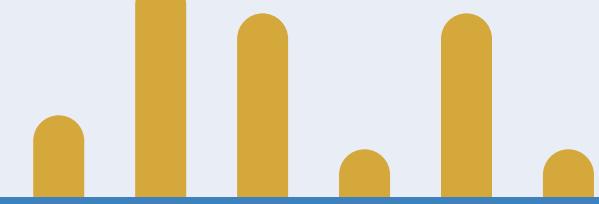
1. Parkinson - Um distúrbio do sistema nervoso central que causa, entre outros sintomas, rigidez muscular e tremor, lentidão nos movimentos e dificuldade de equilíbrio. No entanto, vale destacar o esforço e a superação de quem convive com essa doença, bem como a solidariedade das pessoas a sua volta.



Campanhas em formato de texto publicadas no Site do Saúde Naval - 02 produções

2. Obesidade Infantil - Como você quer o futuro dos seus filhos? Até 2030 o Brasil pode se tornar o 5º país do mundo com a maior proporção de crianças e adolescentes com excesso de peso. O uso exagerado de dispositivos eletrônicos, a falta de atividade física e alimentação desregrada são algumas das causas para o excesso de peso. Mude os hábitos dentro da sua casa. Dê o exemplo. Exercite-se e estime que todos se mexam também.





Campanhas em Formato de Podcast - 03 produções com um total de 35 reproduções



1. Autismo - O Momento Saúde Naval trouxe a história da 3º SG-AE Marcellly Pallas, mãe de Daniel Alberto, de 15 anos. Apenas uma história de mãe e filho? Não, um amor atípico, que com diagnóstico correto e cuidado vem trilhando um final feliz.
2. Uso de Medicamento - Ainda é comum uma pessoa passar por um problema de saúde e “dar uma dica” de remédio para outra. Embora pareça uma situação simples, a automedicação pode apresentar diversos riscos à saúde, inclusive para pessoas que têm alergias.
3. Imunização - O Brasil vive um período desafiador devido às mudanças climáticas e seus impactos, como as enchentes ocorridas no Rio Grande do Sul. Diante desse cenário, você sabe por que é tão importante manter a vacinação em dia?

Campanha em formato de Entrevistas e Depoimentos – 02 produções

1. Sífilis - Qualidade na informação, segurança na relação. Sífilis, não. Confira a campanha de combate à sífilis e a entrevista com a CT (Md) Daniella Barbosa, infectologista do HNMD, que respondeu perguntas sobre essa doença que tem tratamento, mas que pode levar à morte.



2. Fibromialgia - Algumas pessoas sentem dores fortes no corpo todo e, muitas vezes, sem saber o motivo. Com as dores, surgem outras questões e a fadiga é uma delas. Esses sintomas podem ser causados pela fibromialgia.



Campanha em formato de Tirinhas – 01 produção

1. Tabaco - Uma história em quadrinhos para, de forma lúdica, falar que fumante é fumante. Não adianta se enganar.



O que é hepatite?
A hepatite é uma doença que afeta as células do fígado causando inflamação. Pode ser originada por diferentes causas, sendo os vírus a principal. São doenças silenciosas, pois nem sempre apresentam sintomas. No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, em sua maioria, as hepatites são causadas pelos vírus A, B, C ou D, sendo a hepatite E mais comum no continente africano.

Campanha em formato de Infográfico – 03 produções

1. Hemofilia – Essa doença, que tem três tipos, afeta a coagulação do sangue, o que pode levar uma pessoa a sangrar mais tempo que o normal, após se machucar ou passar por uma cirurgia. No entanto, tomando o cuidado adequado, quem tem hemofilia pode e deve correr atrás dos seus mais variados sonhos. Veja o infográfico!

2. Hepatite – Os tipos mais comuns de hepatite no Brasil são: A, B, C, D e E. Mas, como saber se uma pessoa foi infectada?

3. Longevidade - Como você imagina seu futuro? A longevidade será o tema do Saúde Naval durante todo o ano. Não espere ficar mais velho para cuidar da sua saúde. Mude hoje e viva melhor amanhã. Faça boas escolhas e mantenha esse compromisso com você.

O que é hepatite?
A hepatite é uma doença que afeta as células do fígado causando inflamação. Pode ser originada por diferentes causas, sendo os vírus a principal. São doenças silenciosas, pois nem sempre apresentam sintomas. No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, em sua maioria, as hepatites são causadas pelos vírus A, B, C ou D, sendo a hepatite E mais comum no continente africano.

As hepatites representam um problema de saúde pública importante, pois é grande o número de pessoas atingidas e não identificadas. Quando não diagnosticadas, podem acarretar complicações das formas agudas e crônicas, muitas vezes levando à cirrose ou ao câncer de fígado.

Sinais e sintomas das hepatites virais
O fígado é um importante órgão de metabolização do corpo. Sua inflamação pode levar a sintomas leves, moderados ou graves. O prognóstico da doença está diretamente relacionado à sua gravidade. De acordo com a duração, podem ser classificadas em hepatites aguda (duração inferior a 6 meses) ou crônica (duração superior a 6 meses).

As hepatites virais podem não apresentar sinais e sintomas, porém, quando aparecem, podem ser:

- Febre;
- Vômito;
- Fraqueza;
- Mal-estar;
- Dor abdominal;
- Enjoo/náuseas;
- Perda de apetite;
- Urina escura (cor de Coca-Cola);
- Icterícia (olhos e pele amarelados);
- Fezes esbranquiçadas (como massa de vidraceiro).

Como saber se a pessoa foi infectada?
Para a hepatite A, além do diagnóstico por exame laboratorial, pode haver a confirmação pelo histórico pessoal, investigando se entrou em contato com alguém que teve a doença ou pelas condições de saneamento básico e higiene as quais se deparou. Já as hepatites B, C e D só podem ser diagnosticadas por meio de exames específicos de sangue.

Tratamento
O tratamento das hepatites dependerá da sua causa, evolução e intensidade. Poderá envolver apenas medidas de suporte e sintomáticos ou até mesmo uso de medicamentos, em especial antivirais.

Medidas de prevenção e proteção individual

Hepatites A e E
Em situações específicas, a hepatite A pode ser preventa através da utilização da vacina específica contra o vírus, disponibilizada pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI). Utilize água clorada ou fervida; Lave as mãos com água e sabão antes das refeições e após o uso do sanitário; Consuma alimentos cozidos; Evite o consumo de alimentos ou água de origem desconhecida; e Não compartilhe copos.

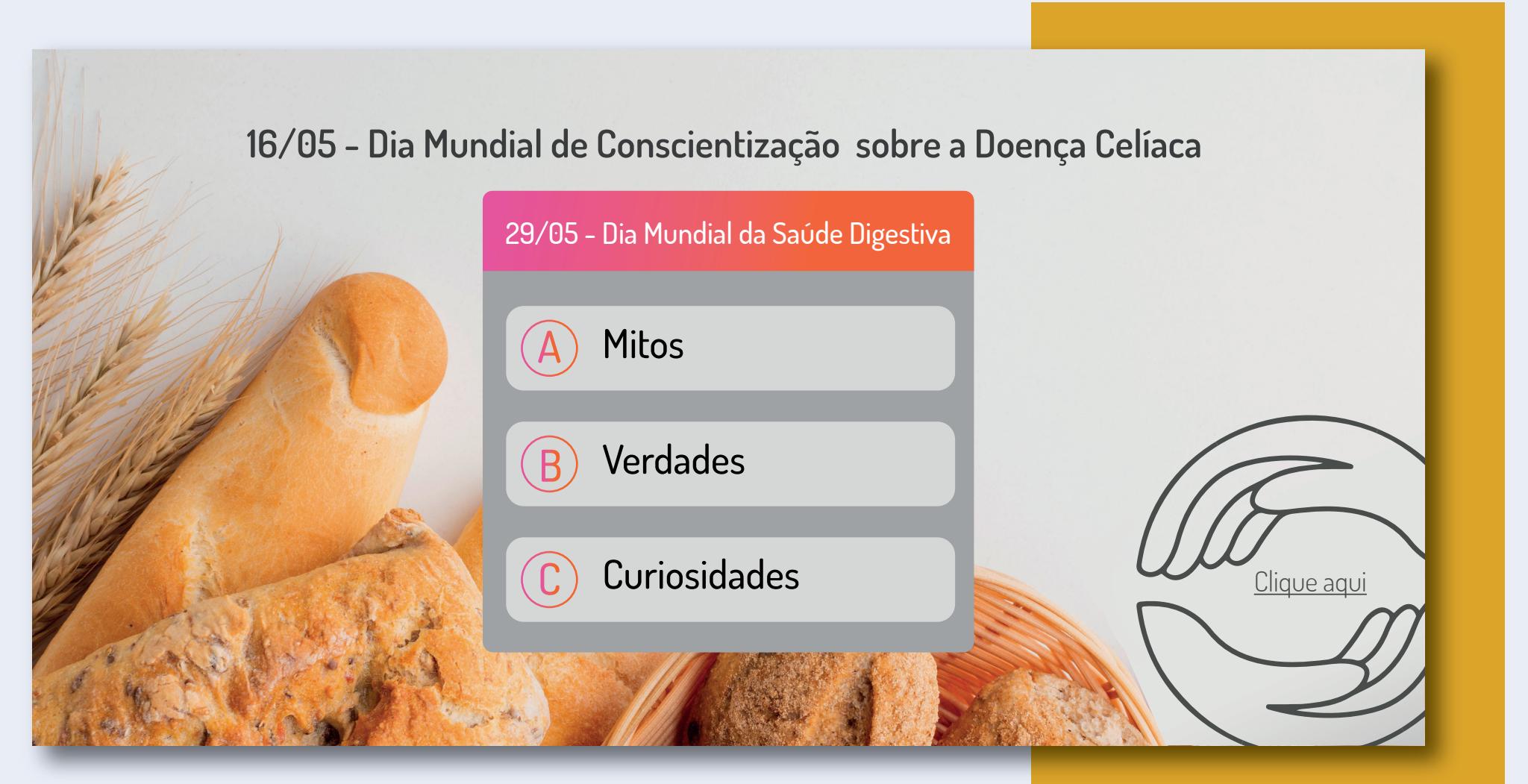
Hepatites B, C e D
Para a hepatite B, a vacina está disponível no SUS para menores de um ano de idade e crianças e adolescentes entre 1 e 19 anos. Para as demais faixas etárias, somente em situações específicas, como profissionais de saúde, pessoas reclusas, portadores de algumas doenças, acidentes ocupacionais etc. Não compartilhe alicates de unha, lâminas de barbeiro, escovas de dente, equipamentos para uso de droga; e Tenha relações sexuais com preservativo.

**Em caso de dúvidas, procure um médico.
Fique bem informado e cuide da sua saúde.**

Campanha em formato de Jogos e Quiz – 03 produções

1. Gripe - Todos os anos o Ministério da Saúde lança uma campanha nacional de vacinação contra a gripe. Você sabe quais são, de fato, os principais sintomas da doença e por que é importante tomar a vacina? Faça a sua parte. Veja quais são os hábitos que ajudam a prevenir a doença.

2. Doença Celíaca - Como anda a sua saúde intestinal? Você tem intolerância ou alergia a glúten? Essa proteína tem sido uma das grandes vilãs da alimentação. Saiba o que é fato, o que é boato e descubra algumas curiosidades sobre o glúten e a saúde digestiva.



Campanha em formato de Jogos e Quiz – 03 produções

3. Fissura Labiopaladina – Para você, pode ser apenas uma marca na boca, mas, para os que têm fissura labiopalatina, é muito mais do que isso. O tratamento é longo e interdisciplinar, incluindo a realização de cirurgias reconstrutivas e estéticas.



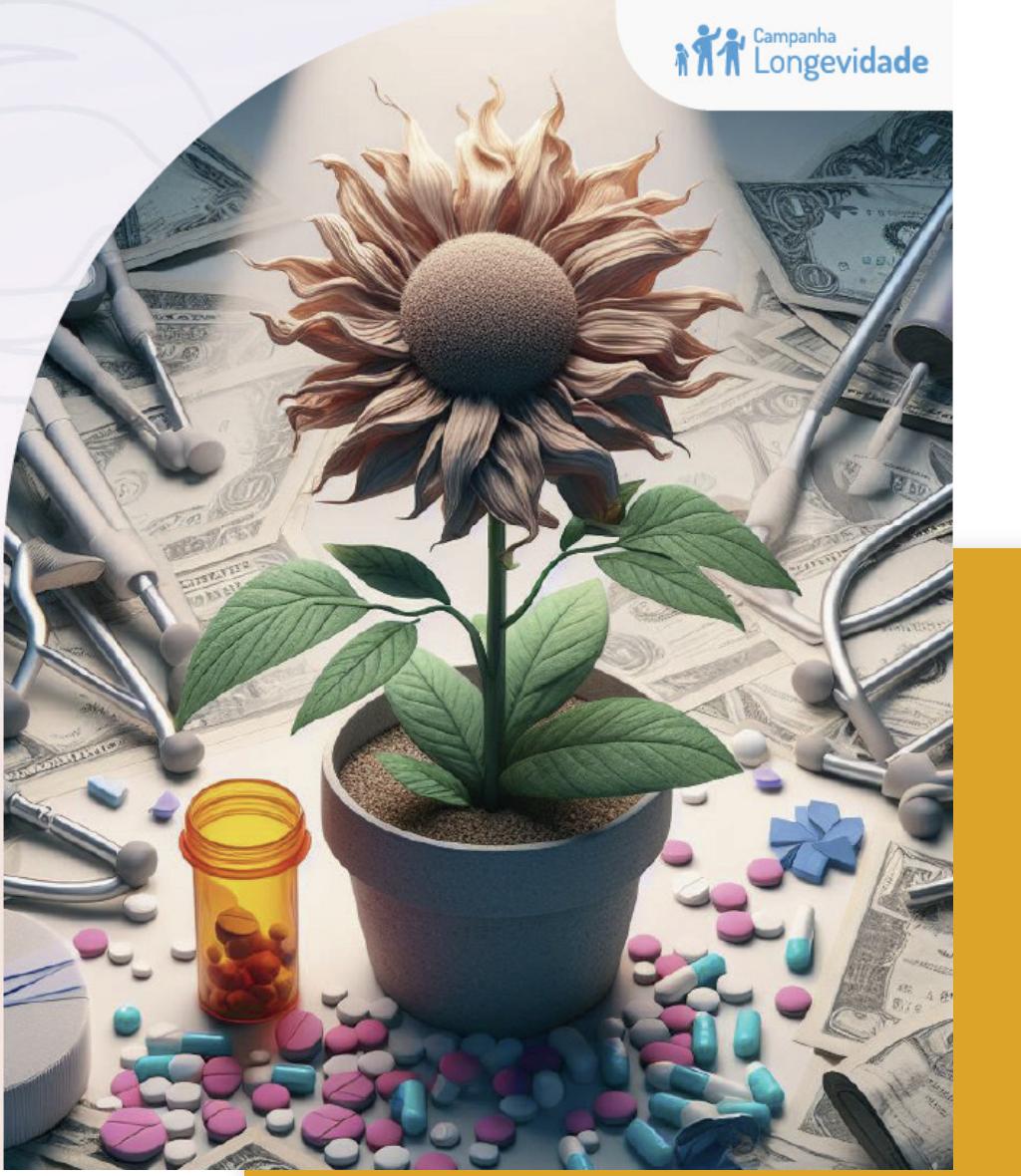
Campanha em formato interativo (webstore, App e cards) – 01 produção

1. Hipertensão Arterial – O que significa ter saúde? Já pensou nisso? Ela está na lista de palavras como liberdade ou igualdade. Fáceis de entender, mas difíceis de explicar. Perguntamos à inteligência artificial o que representa uma vida sem saúde.

 Campanha Longevidade

Boa saúde:
Na mesa, nos hábitos
e no coração.
Seu futuro depende de você.

 17/05 - Dia Mundial da Hipertensão



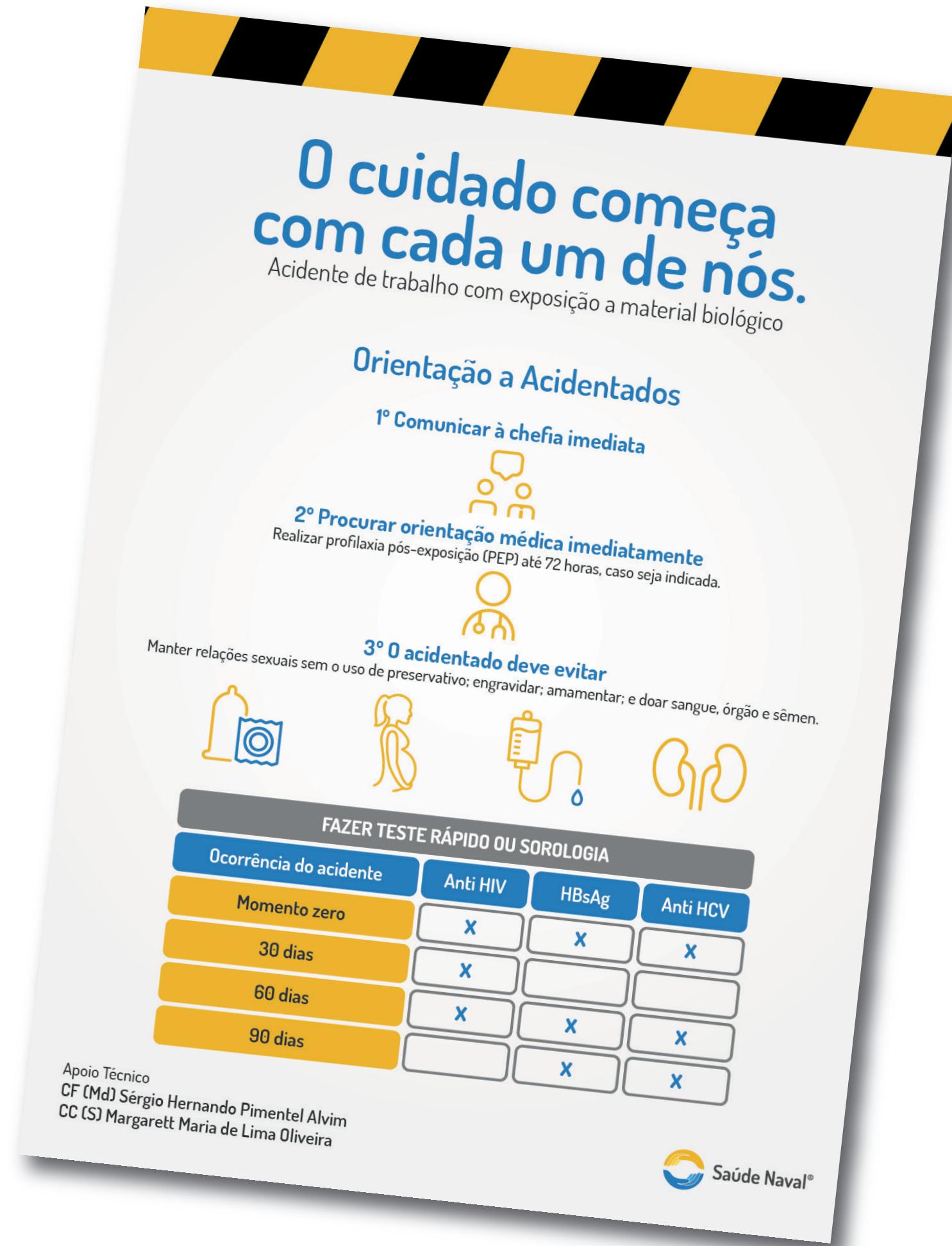
Campanhas em Formato de Vídeo – 01 produção

1. Doador de Sangue – Ser doador de sangue é se importar com o outro. É se comprometer com a vida. É fazer a diferença. O Saúde Naval fez uma homenagem a todos os doadores, que se preocupam em fazer sempre o bem.



Campanhas OFF Pauta Formato de Banner – 01 produção

1. Material Biológico - Devido à natureza do seu trabalho, profissionais de saúde e trabalhadores que lidam com resíduos biológicos estão expostos a esse tipo de acidente. Para mitigar esses riscos, são necessárias medidas preventivas, treinamento adequado, políticas de gestão de resíduos e vacinação.



Formas de Veiculação

Período: 01ABR a 30JUN2024

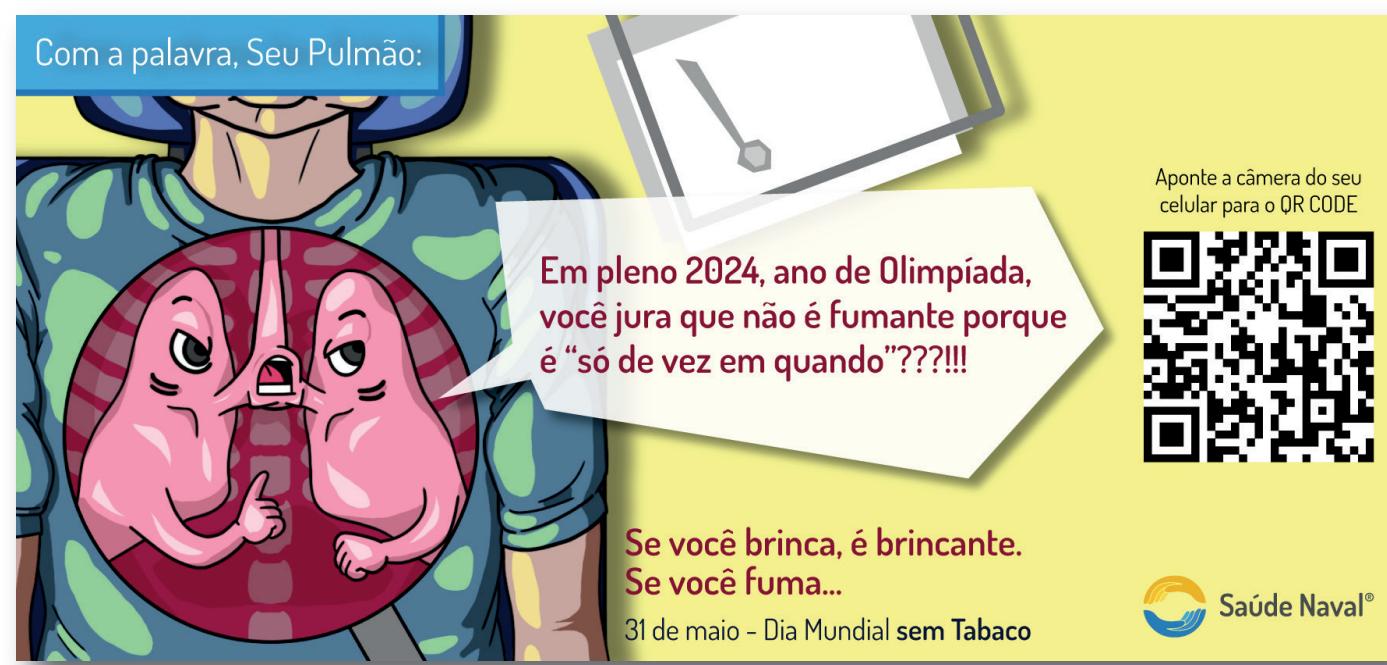
VITRINES (SLIDE SHOW): 16 Peças por tema*

* Contabilizada apenas 01 peça por tema de comunicação. No entanto, são produzidos 12 formatos para exposição digital, sendo 08 formatos para atender 134 Organizações Militares, 01 formato para o aplicativo e 02 imagens para as notícias no site do Saúde Naval.

Formas de Veiculação

BONOS Publicados: 18 (Texto + Arte).

PD Publicados: 18 Produções (Texto + Arte).



Formas de Veiculação

MOBILE (Whatsapp): 18 Produções.
Estimativa de atingir cerca de 29.200 contatos

NEWSLETTER:
03 peças produzidas e enviadas, por mês,
para 3.760 usuários cadastrados.



Formas de Veiculação



Saúde Naval
Compartilhamento

O Sistema de Compartilhamento já possui mais de 58 0M cadastradas com acesso aos formulários e 31 que podem baixar direto as artes de sinalizações.

Total de downloads de mídias impressas e vídeo no período: 4.327 downloads.

Cartaz A4: 1.336 downloads.

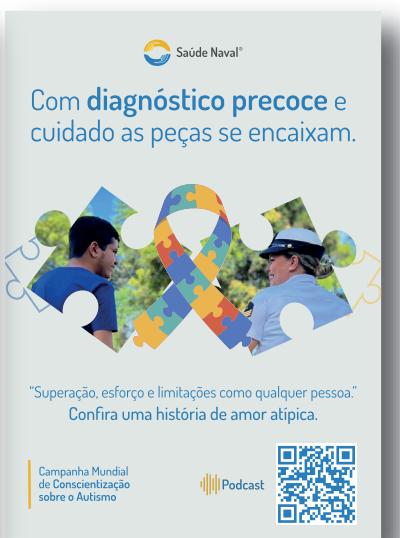
Vídeos: 759 downloads.

Formulários: 153 downloads.

Sinalização: 119 downloads.

Material gráfico:

(cartazes formatos A3, A5, banner, filipeta e folder):
960 downloads.



Período: 01ABR a 30JUN2024



Performance do Site

262.493

visitas ao site durante o período,
sendo **598.346** acessos
(número total de páginas visualizadas).

Assessoria de Comunicação Integrada Saúde Naval

www.marinha.mil.br/saudenaval



saudenaval@marinha.mil.br