FLUIR

Todo lo que llega a nosotros, viene a pasar o, para ser más precisos, para que nos pasen. No solo el dinero de nuestros bolsillos, pero la sabiduría, objetos, ideas, incluso oportunidades, todas llegan a nosotros, así que, en el momento adecuado, las podemos pasar. Esto se llama fluir. Fluir significa estar consciente de que el río de la vida fluye y llega hacia nosotros en cada momento. Fluir significa aceptar cualquier cosa que venga hacia nosotros y usarlo adecuadamente, antes de pasarlo. Estar fluyendo significa permitir cualquier cosa que viene a seguir adelante, sin aferrarse en cualquier sentido. Si no seguimos adelante, estamos tratando de bloquear lo que tiene que fluir, y es cuando sentimos presión en nuestra vida. La presión siempre la infligimos. Cada vez que te sientas “bajo presión” mira a lo que necesitas dejar ir y dáselo a otra persona. Una vez que lo hagas puedes… relajarte… otra vez.