

***Les 20 meilleurs livres  
audio de développement  
personnel***

Le tout à

**10 000FCFA**

Réussir votre année 2020

Dr JOSEPH MURPHY

COMMENT



ATTIRER

L'ARGENT

EXCLU  
audible

Vous avez le droit d'être riche ! Vous êtes ici pour vivre une vie de richesse, pour être heureux, rayonnant et libre. Par conséquent, vous pouvez posséder tout l'argent dont vous avez besoin pour mener une vie riche, heureuse et prospère. Il n'y a aucune vertu dans la pauvreté. Vous êtes ici pour croître, vous développer et vous épanouir - spirituellement, mentalement et matériellement. Pourquoi vous satisfaire du minimum, juste assez pour tenir le coup, quand vous pouvez jouir des richesses de l'Infini ?

Dans ce livre audio, vous apprendrez à vous lier d'amitié avec l'argent, et vous accumulerez toujours des surplus. Votre désir de richesse est le désir d'une vie bien remplie, heureuse et merveilleuse.

Tel : 675569292 /699212621

# Devenir Riche en Changeant de vision-Lecture audio..

Beaucoup de gens sont dans l'obscurité en ce qui concerne l'argent. Ils ne comprennent pas la dynamique de l'argent et leur vision financière est étroite. Par conséquent, ils prennent de mauvaises décisions financières et vivent de salaire en salaire, en souffrant à la fin de chaque mois. Pourtant, ce n'est pas une fatalité et je suis convaincu qu'il est parfaitement possible de transformer la plupart des situations. Mais pour développer son autonomie financière et développer sa richesse financière, il faut comprendre comment les gens riches pensent à propos de l'argent. La philosophie des riches par rapport à celle des pauvres ...

Tel : 675569292 /699212621

**CHET HOLMES**



**LES 12 CLÉS POUR AUGMENTER  
LA PERFORMANCE DE VOS ÉQUIPES  
ET DE VOTRE ENTREPRISE**

**EXCLU  
audible**

Vous voulez travailler moins mais plus efficacement ? Développer votre entreprise, votre chiffre d'affaires et votre marge sans y passer plus de temps ? Vous voulez que vos équipes se surpassent sans que vous ayez besoin d'être derrière ? Avec les conseils concrets de ce livre, "testés et approuvés" par un expert des affaires, c'est possible !

Grâce aux 12 clés de ce livre, on découvrira notamment :

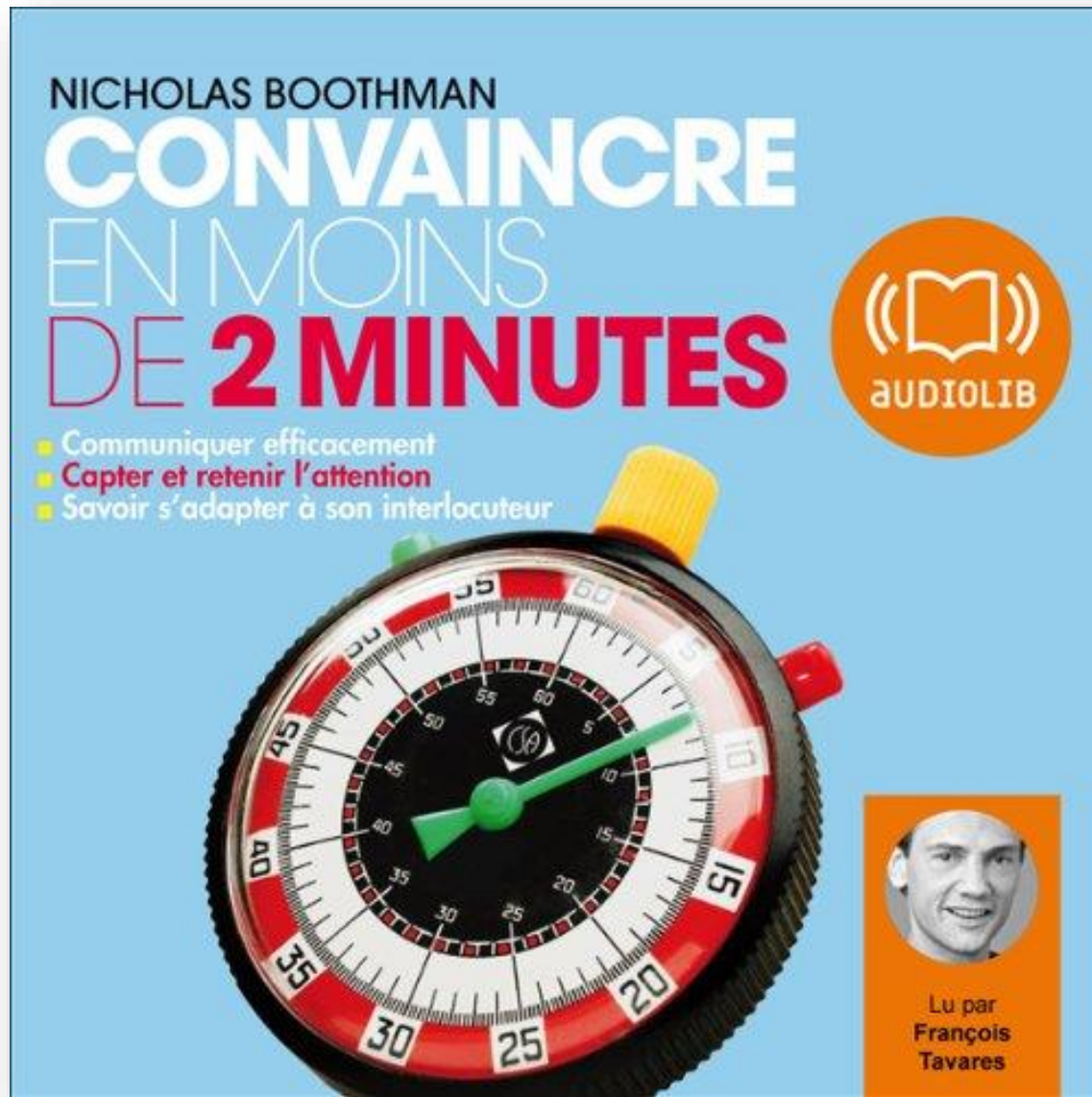
- Comment optimiser son temps et devenir un meilleur manager : établir 6 priorités par jour, conduire des réunions efficaces, apprendre à recruter les meilleurs... ;
- Les astuces pour faire travailler ses équipes ensemble et gagner en performance : écouter les idées de chacun, provoquer l'émulation, favoriser des formations avec sessions de rappel pour intégrer les changements à long terme... ;
- Les 7 règles d'or du marketing : attirer les clients sans les harceler, identifier ses clients "influenceurs"...

Avec des exercices pour mettre en pratique chaque concept et en faire une bonne habitude !

Tel : 675569292 /699212621

Livre audio...





Au travail, on ne choisit ni ses collègues, ni ses supérieurs, ni ses clients. Alors comment communiquer efficacement lorsque votre interlocuteur vous déstabilise ? Grâce à une technique ayant fait ses preuves, l'auteur explique, étape par étape, toutes les clés d'une communication réussie :

- Adapter son mode de communication à la personnalité de son interlocuteur afin d'établir instantanément crédibilité et autorité ;
- Transmettre clairement et en 10 secondes chrono l'idée directrice de son exposé et capter l'attention de son auditoire ;
- optimiser chaque opportunité professionnelle.

DOCTEUR SUSAN JEFFERS

# Tremblez mais Osez!



Transformer la peur et l'indécision  
en assurance et en action.



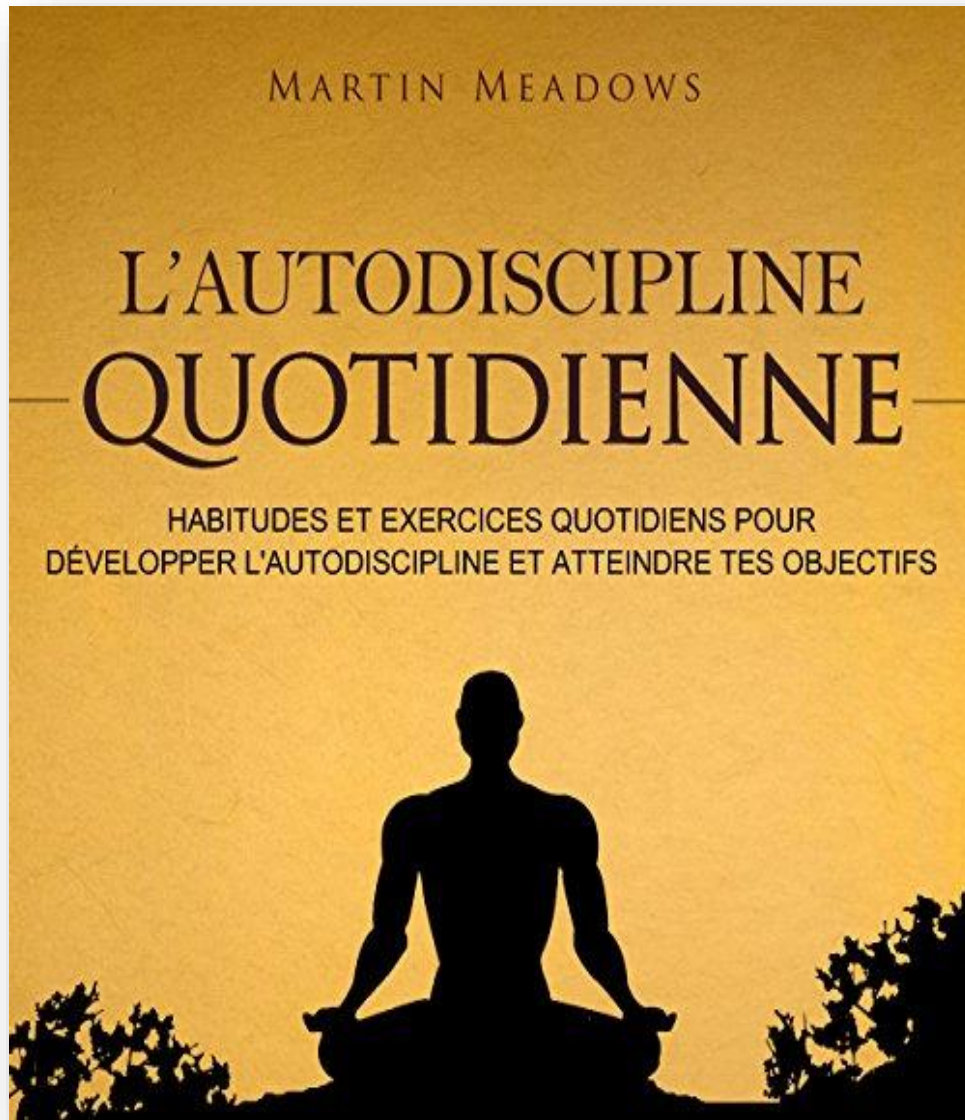
Alexandre Stanké  
Livres audio

Vous craignez de prendre une décision, de changer de travail, de vous lancer dans un projet, de demander une augmentation, de mettre fin à une relation ? Vous ne vous sentez pas parfaitement épanoui... Le futur vous effraye... Ce titre-audio vous aidera à identifier vos peurs et à les surmonter pour agir et ne plus subir.

Les techniques mises au point par Susan Jeffers vous permettront de découvrir :

- comment prendre une décision et faire le bon choix ;
- les pouvoirs de la pensée positive ;
- la force intérieure, présente en vous, capable de métamorphoser votre existence.

Une méthode simple et claire, des exercices faciles à suivre pour retrouver confiance en soi.



**Ces habitudes et exercices t'aideront à construire une détermination et une autodiscipline solides comme fer.**

Est-ce que tu te fixes des objectifs mais te décourages quand tes plans ne fonctionnent pas? Nous connaissons tous cette personne qui est apparemment née pour réussir : sport, santé, affaires, elle atteint tous ses objectifs. Tu veux ce succès, et tu sais que tu peux l'obtenir... mais comment?

Partout où tu regardes, il y a des obstacles qui bloquent ton chemin. Avoir du succès ne signifie pas les éviter, cela signifie les affronter et les surmonter. Tu as besoin d'autodiscipline et de volonté pour t'aider à arriver au bout. Tu as besoin d'outils qui te permettront d'avoir cette autodiscipline et cette volonté. *L'autodiscipline quotidienne* possède ces outils.

À l'intérieur, tu apprendras des méthodes pour :

- Développer une autodiscipline puissante en construisant un corps et un esprit sains,
- Prospérer face à l'adversité, les envies, les tentations et l'inconfort et te sentir bien à ce niveau,
- Développer des compétences clés sur la conscience de soi pour te pousser à atteindre ton objectif,
- Acquérir une vision claire de la façon dont l'autodiscipline fonctionne qui t'encouragera à continuer quoi qu'il arrive,
- Continuer à avancer quand rien ne semble fonctionner et que tu es sur le point d'abandonner.



# DÉPASSEZ VOS LIMITES



WINFRIED GOEPFERT

EXCLU  
audible

Si vous souhaitez vraiment :

- Faire du stress, de l'incertitude et du manque d'action un simple mauvais souvenir et démultiplier votre confiance en vous en toute circonstance,
- Reprendre le contrôle de votre vie et observer de merveilleux changements se produire automatiquement comme par magie,
- Doper votre créativité et obtenir un emploi nettement mieux rémunéré,
- Réussir tout ce que vous entreprenez même durant une grave période de crise,
- Profiter d'une nouvelle paix intérieure et vous découvrir une nouvelle personnalité de gagnant,
- Jouir d'une meilleure santé et d'un corps en harmonie avec votre esprit pour irrémédiablement éloigner les petits pépins physiques de votre route,
- Devenir enfin le Super-Champion que vous avez toujours été au plus profond de vous-même,
- Et bien plus encore...

**Alors cet ouvrage est fait pour vous. Tout**

Tel : 675569292 /699212621

Livre audio...



David J. Schwartz Ph.D

---

LA

MAGIE  
DE VOIR  
**GRAND**

Fixez-vous des buts élevés...  
et dépassez-les!



Alexandre Stanké  
Livres audio

Cet ouvrage propose une méthode qui fonctionne, pas seulement des promesses vides. Les idées et les techniques qu'on y retrouve sont si originales que l'auteur a dû inventer un nouveau vocabulaire pour les exprimer. Le docteur Schwartz explique les étapes à franchir pour acquérir le vocabulaire de ceux qui voient grand. Il vous enseigne la façon de porter votre attention sur les grandes réalisations en ignorant les détails sans importance. Il prouve que certaines catégories de pensées attirent la chance.

Pour couronner le tout, il vous propose un guide de 30 jours pour mesurer vos progrès vers l'obtention de vos buts. En plus, il vous offre un programme à long terme d'amélioration personnelle pouvant vous apporter le succès en affaires et la sécurité.

Tel : 675569292 /699212621



Tel : 675569292 /699212621

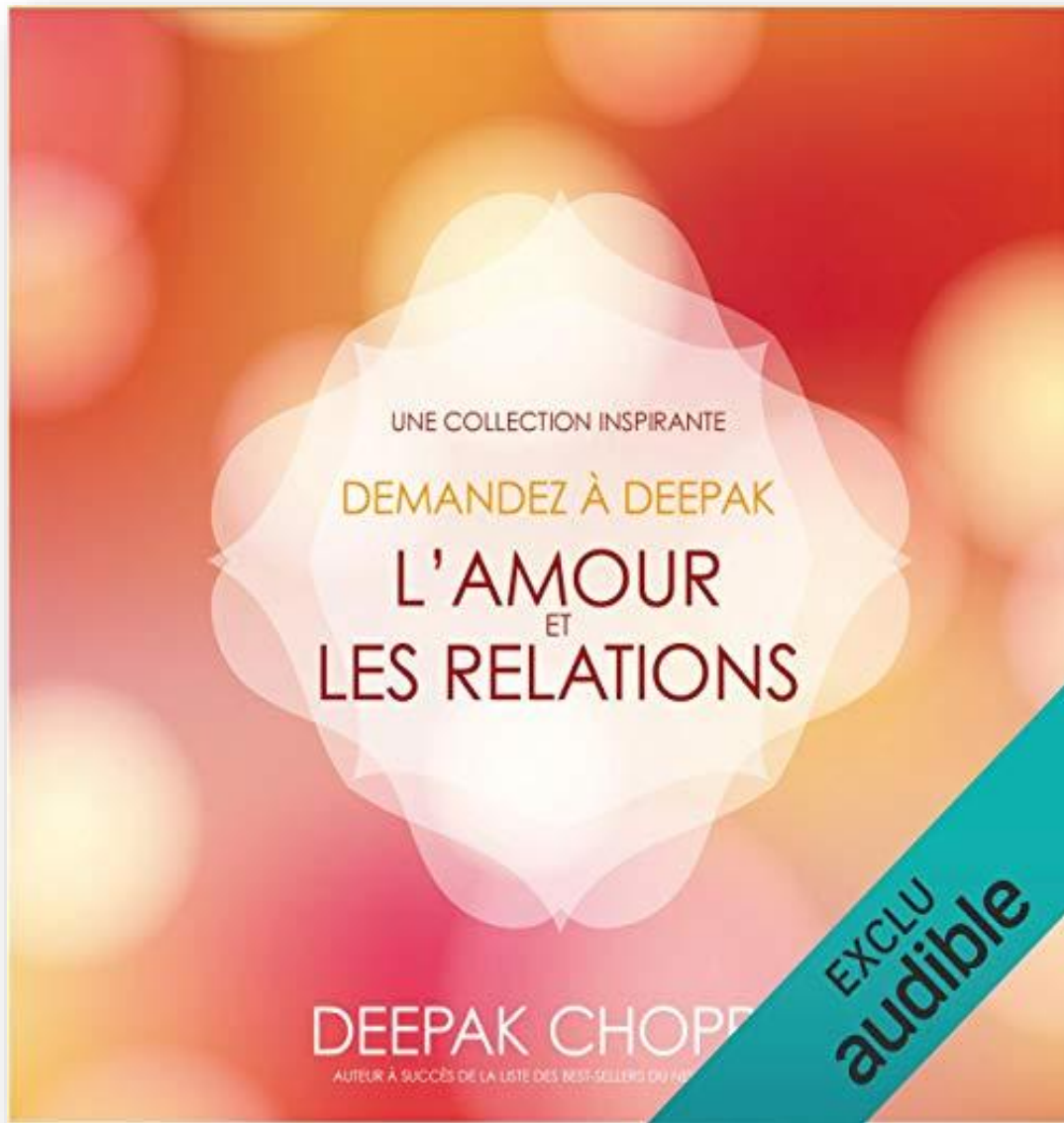
Dans la *Maîtrise de l'Amour*, don Miguel Ruiz met en lumière les croyances et suppositions fondées sur la peur, qui sapent notre capacité à aimer, créant conflits et souffrances dans nos relations. À l'aide d'histoires et d'allégories puissantes, pour donner vie à son message, Don Miguel Ruiz nous indique comment guérir nos blessures émotionnelles, comment recouvrer la liberté et la joie qui sont nos droits de naissance, ainsi que l'esprit du jeu, indispensable pour établir des relations d'amour.

*La Maîtrise de l'Amour* comprend notamment :

- La cuisine magique ;
- La chasseresse divine ;
- La voie de la peur, la voie de l'amour ;
- La guérison du corps émotionnel.

"Votre bonheur ne peut venir que de l'intérieur, et il est le fruit de votre amour. Lorsque vous êtes conscient que personne ne peut vous rendre heureux, et que le bonheur est le résultat de votre propre amour, vous découvrirez la plus grande maîtrise des Toltèques : la Maîtrise de l'Amour.

Livre audio...



L'auteur et philosophe Deepak Chopra vous offre des réflexions, des pensées et des inspirations sur les grandes questions à propos de l'amour et des relations. Joignez-vous à l'auteur de best-sellers du New York Times dans une aventure de transformation personnelle, sociale, globale et spirituelle pour apaiser votre esprit et votre âme.

La série *Demandez à Deepak* a été créée pour encourager les gens à mener une vie plus saine et plus enrichissante, et à être plus conscients. Ce projet inspirant de Deepak Chopra vise à favoriser une transformation personnelle et globale. Apprenez sur la spiritualité, le bien-être, l'art de mener une vie saine et l'humour, car ils sont tous liés à l'amour et aux relations et à beaucoup plus encore.

*L'amour et les relations (Demandez à Deepak)* épouse la philosophie fondamentale que nous avons tous le pouvoir de diriger notre propre vie et que nous tirons non seulement des leçons de nos expériences, mais que nous apprenons également des expériences des autres.



Florence Scovel Shinn

# Le jeu de la Vie

et comment le jouer



Alexandre Stanké  
Livres audio

Dans ce petit livre, Florence [Scovel Shinn](#) nous explique les bases de la loi de l'attraction et la façon dont on peut tout obtenir en focalisant notre attention sur nos désirs. Le récit nous permet de comprendre, par de nombreuses citations des écritures, les raisons pour lesquelles nos espoirs sont parfois déçus. L'analyse est judicieuse et pertinente, nous poussant à chercher au plus profond de nous-même ce qui ne va pas dans notre vie et la façon d'y remédier.

Ce qui peut rebuter au cours de la lecture sont les anecdotes concernant les consultants de madame [Scovel Shinn](#), on peut penser que les miracles n'arrivent pas aussi facilement mais au corps défendant de l'auteur, le livre a été écrit dans les années 20 aux Etats-Unis, les modes de vie étaient donc différents.

Néanmoins, dans la technique enseignée, ce livre n'a pas pris une ride. Je le conseille donc aux personnes en quête de mieux être et pour les novices qui s'intéressent à la loi de l'attraction



# LE **POUVOIR** DE LA **CONFIANCE EN SOI**

DEVENEZ IMPOSSIBLE À  
ARRÊTER, IRRÉSISTIBLE  
ET AUDACIEUX DANS TOUTES  
LES SPHÈRES DE VOTRE VIE

BRIAN TRACY

EXCLU  
audible

Maximisez vos forces et surmontez tous les obstacles avec le best-seller de Brian Tracy !

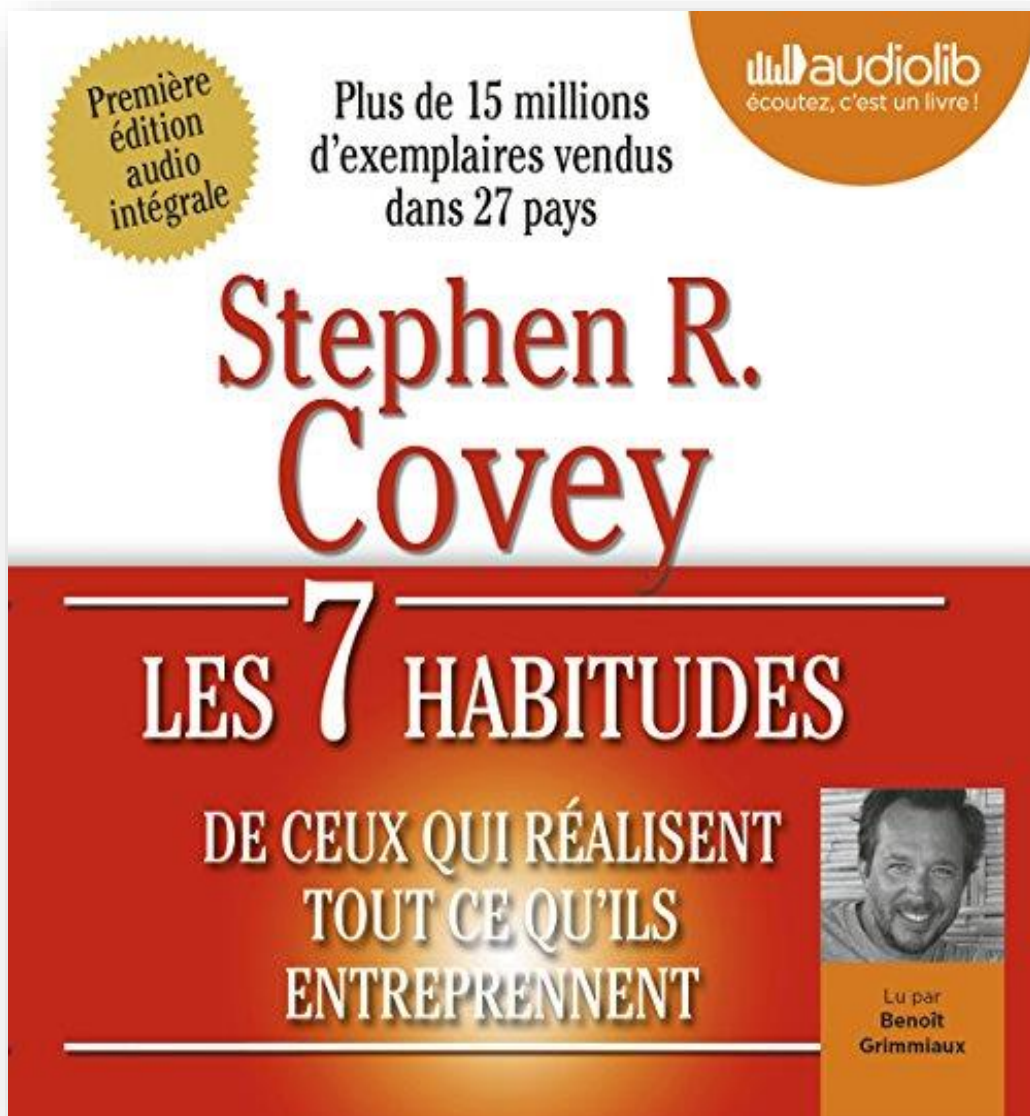
Pourquoi certaines personnes ont-elles plus de succès que d'autres? Leur secret est la confiance en soi! Quel grand objectif vous fixeriez-vous si vous saviez que vous ne pouvez pas échouer? Quelles choses merveilleuses voudriez-vous faire de votre vie si le succès de vos tentatives était garanti? Votre niveau de confiance en vous détermine la grandeur des objectifs que vous vous êtes fixés, l'énergie et la détermination sur lesquelles vous vous concentrez, et le degré de persévérance que vous appliquez pour surmonter tous les obstacles. Dans ce livre audio puissant et pratique basé sur un travail avec plus de cinq millions de dirigeants, entrepreneurs, professionnels de la vente et personnes ambitieuses dans plus de 60 pays, vous apprendrez à développer une confiance inébranlable dans tous les domaines de votre vie. Chaque chapitre est une leçon qui vous apprendra à exercer une bonne forme mentale, notamment:

- les fondements de la confiance en soi ;
- La résolution et le pouvoir personnel ;
- Comment atteindre la confiance en soi et la maîtriser ;
- Comment réussir dans les relations personnelles ;
- Comment traiter avec des personnes difficiles ;
- Confiance en soi en action.

Devenez une personne d'action, surmontez tout les obstacles et conquérez n'importe quelle hauteur. Avec votre confiance en soi inébranlable, vous atteindrez tous les objectifs que vous pouvez vous fixer !

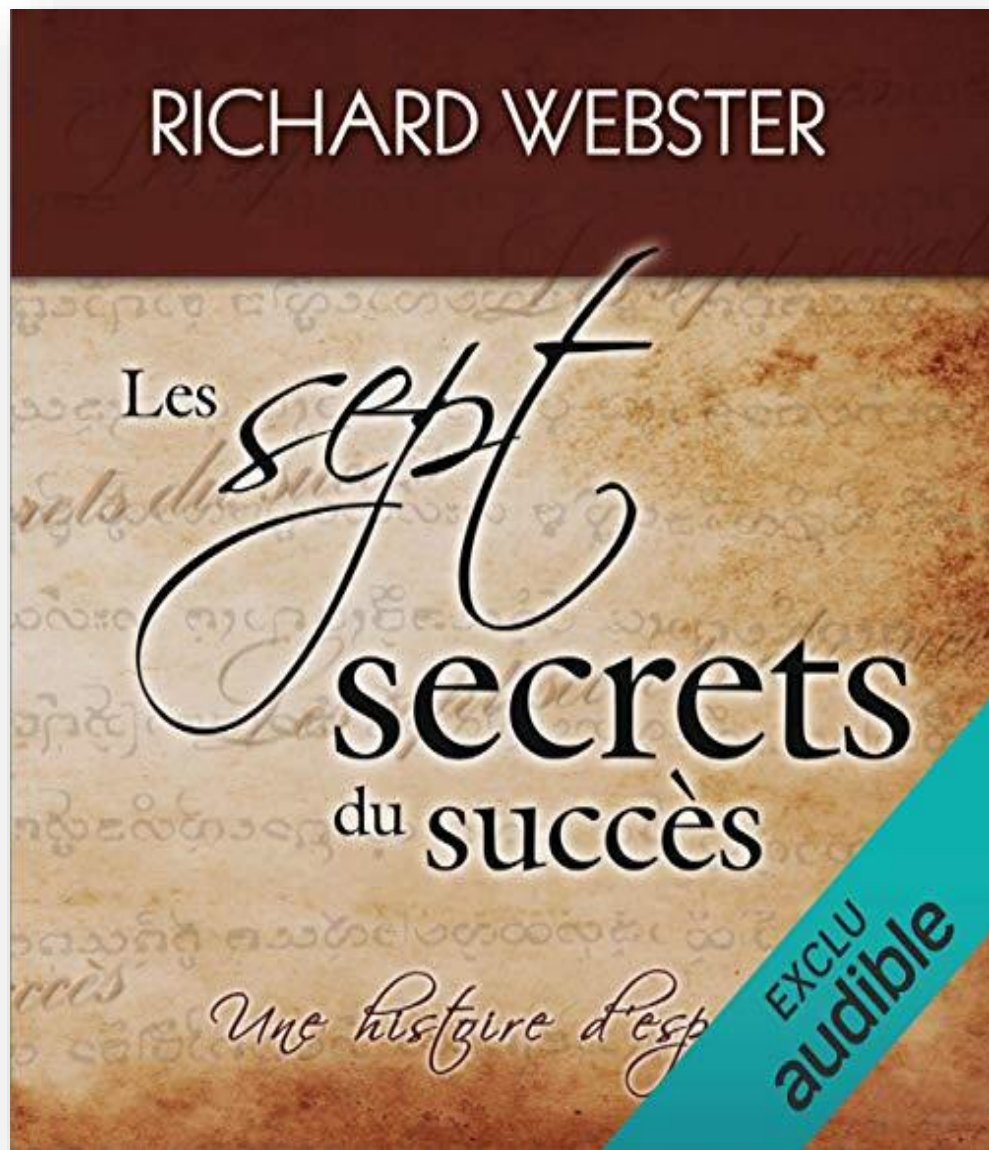
Livre audio...

Tel : 675569292 /699212621



La réussite ne s'atteint pas avec des recettes d'un jour. Elle se construit peu à peu sur des principes justes et immuables. "Chacun de nous vit selon des schémas, des habitudes qui sont autant de traits de caractères acquis. Ainsi, nous adoptons souvent des habitudes inefficaces, destructrices, négatives qui mènent à l'échec professionnel et personnel. Dans ce livre audio, je vous présente 7 habitudes de gagnants. Ce ne sont pas des formules de dynamisation ; ni des remèdes miracles ; surtout pas des trucs ; mais la possibilité globale qui vous mènera à un développement individuel et social positif. Les 7 habitudes conduisent petit à petit à une sorte d'échelle de la maturité. Vous allez intégrer des principes d'équité, d'intégrité et de dignité humaine. Vous apprendrez à accepter les changements qui touchent votre vie familiale et professionnelle et donc à gagner la sagesse et le pouvoir de saisir de nouvelles opportunités. Les 7 habitudes vous permettront d'agir en harmonie avec vos propres valeurs. Vous communiquerez mieux avec les autres. Vous réglerez vos problèmes personnels, familiaux et professionnels. En somme, vous découvrirez que votre bonheur est entre vos mains." Stephen R. Covey





Une histoire de réussite qui inspire l'espoir.

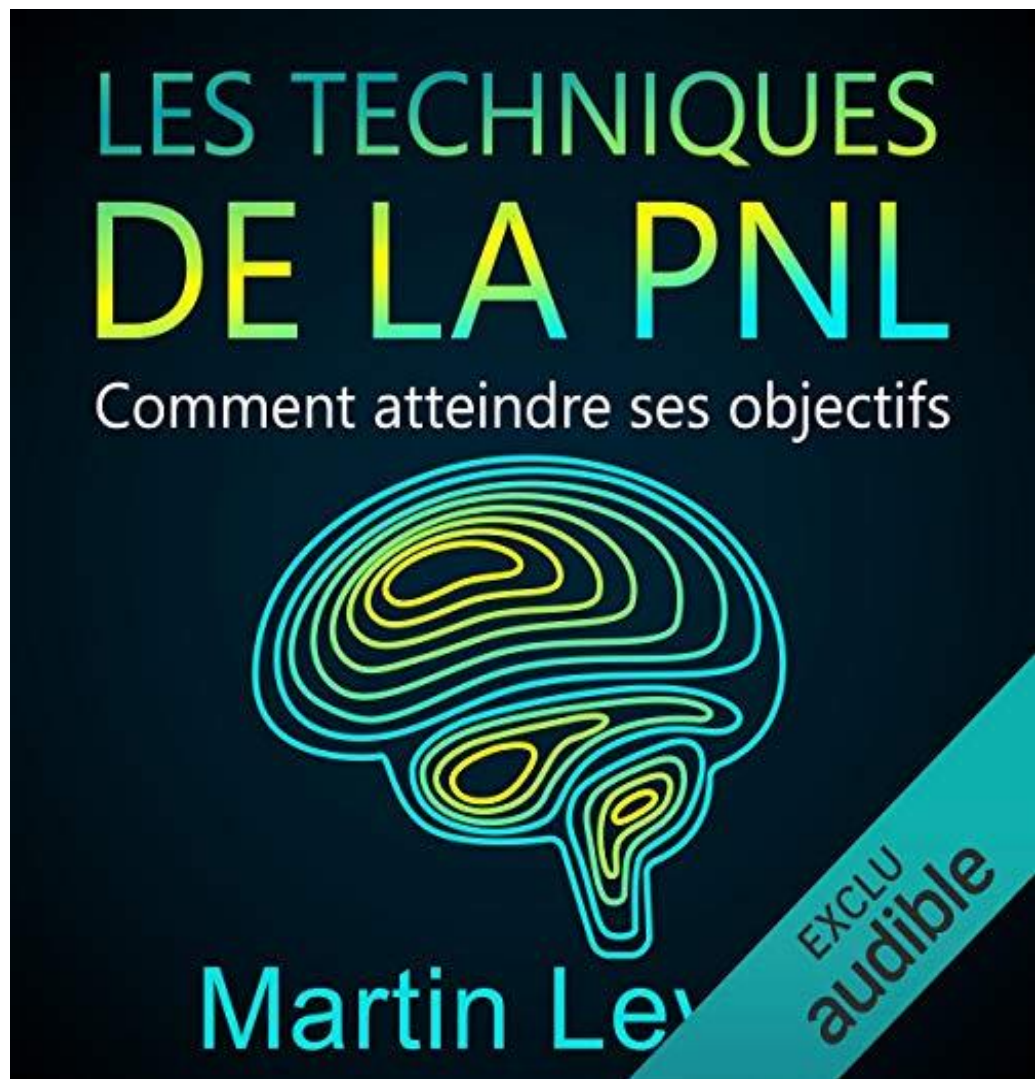
"J'ai écrit cette histoire, il y a quelques années, pour venir en aide à un ami qui traversait une période difficile. J'ai été très étonné, et extrêmement heureux, de la rapidité avec laquelle il a réagi à ce récit. Il est sorti de sa dépression et a commencé à vivre à nouveau."

Faites la connaissance de Kevin qui, à l'âge de vingt-huit ans, est désespéré après la faillite de son entreprise et l'échec de son mariage. Le suicide lui semble la seule issue possible, jusqu'à ce soir d'orage où il fait la connaissance de Todd Melvin, un vieil homme au passé mystérieux. Au fur et à mesure qu'évolue leur amitié, Todd lui dévoile sept secrets qui lui permettront de passer des abîmes du suicide à une vie épanouie, où chaque seconde compte vraiment.

Découvrez-vous aussi les secrets de Todd, des secrets qui vous aideront à transformer et à améliorer votre vie afin de récolter les fruits du succès et ce, au-delà de vos espérances. Si vous avez cessé de vous fixer des buts et que l'avenir ne vous fait plus rêver ou si vous cherchez simplement à réussir, laissez-vous inspirer par cette histoire d'espoir et saisissez les clés du succès !

Tel : 675569292 /699212621

Livre audio...



Voulez-vous devenir une personne heureuse qui réussit dans tous ses projets ? Rêvez-vous de grandes réalisations ? Fixez-vous des objectifs que vous voulez absolument atteindre ? Dans ce cas, ce livre audio est fait pour vous !

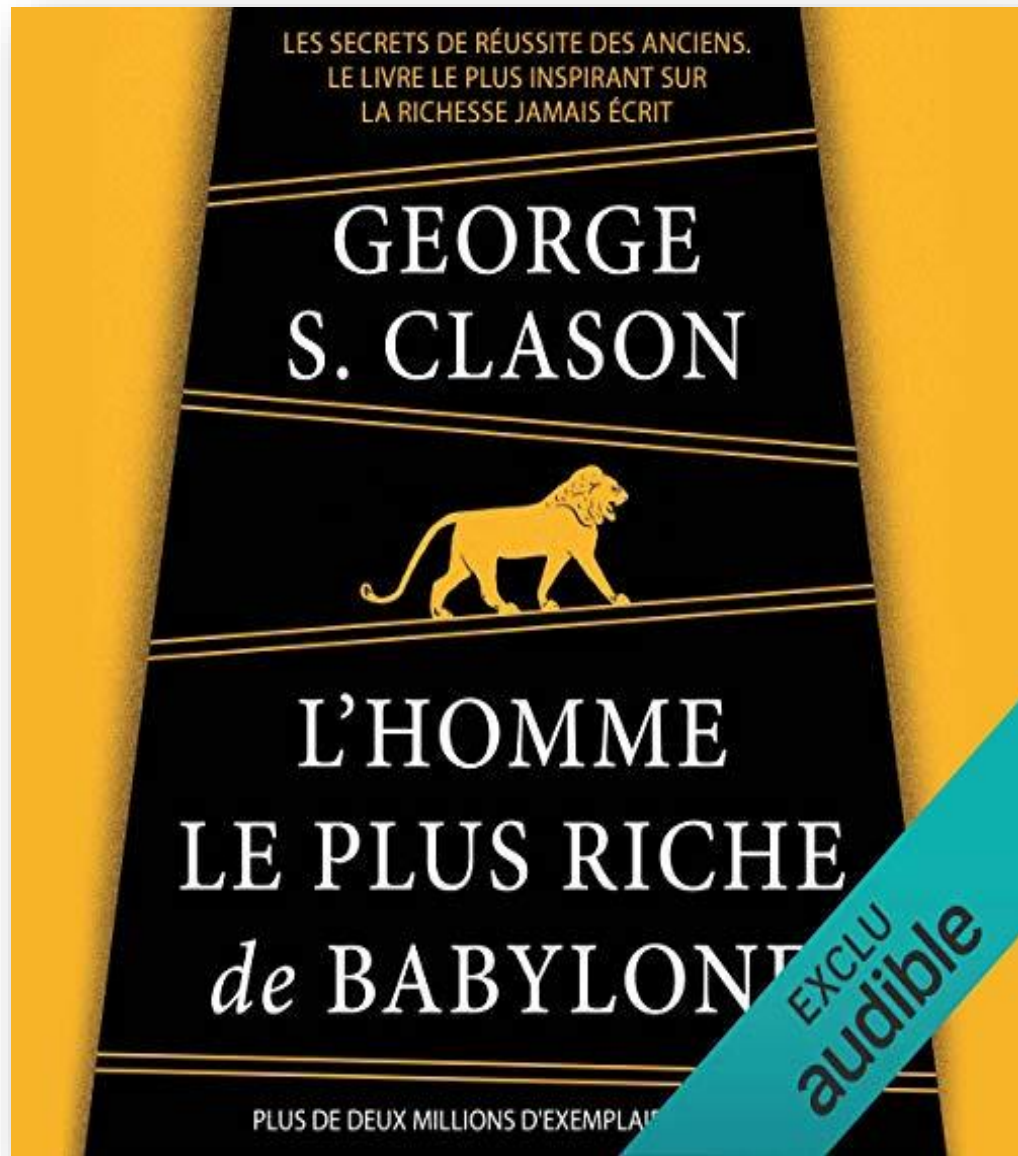
De simples techniques de PNL vous aideront à combattre le manque de confiance en soi et de nombreux problèmes psychologiques, à définir vos envies et à les réaliser. La programmation neuro-linguistique, en quelques décennies, a déjà prouvé son efficacité. Elle est utilisée dans les ventes, dans le travail des services spéciaux, et dans la pratique des psychologues. De nombreux coachs organisent des stages et des trainings pour apprendre les bases de la PNL. Néanmoins, il n'est pas du tout difficile d'apprendre quelques techniques de PNL soi-même.

Pourquoi avez-vous besoin de cette programmation mystérieuse ? Elle s'avère utile dans tous les domaines de la vie. Les techniques de la PNL vous aideront à atteindre tous ces buts : atteindre les objectifs que vous vous fixez avoir d'une brillante carrière et d'une vie personnelle heureuse trouver une compréhension mutuelle avec vos proches Ce livre audio est pour ceux qui cherchent à transformer leur vie en un enchainement d'évènements heureux !

Tel : 675569292 /699212621

Livre audio...

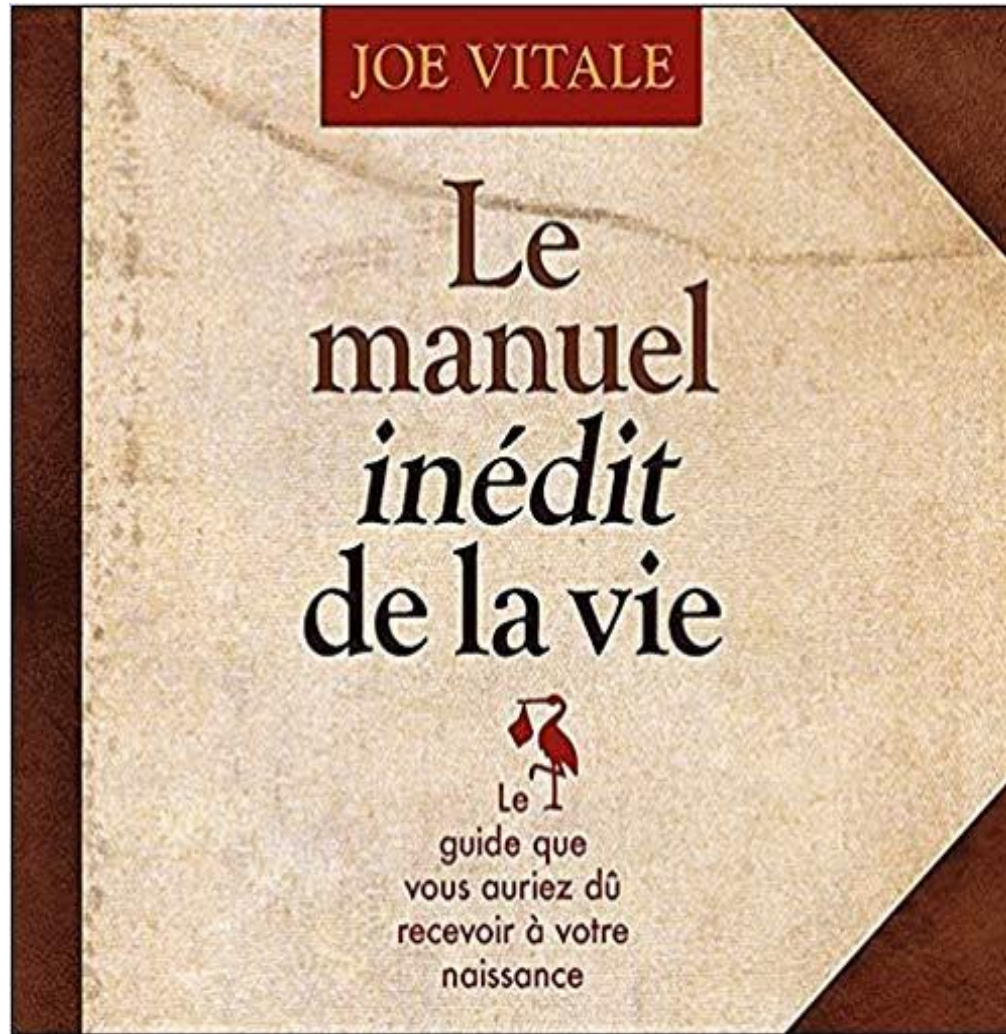




Les fameuses "paraboles babyloniennes" transmettent ces principes qui sont encore pertinents. D'une manière impressionnante de simplicité et de vivacité, elles montrent comment gérer l'argent, satisfaire ses désirs et acquérir l'indépendance et le succès dont d'autres gens ne font que rêver.

Après avoir écouté ce livre audio vous allez :

- Commencer à garnir votre bourse ;
- Contrôler vos dépenses ;
- Faire fructifier votre or ;
- Empêcher vos trésors de se perdre ;
- Faire de votre propriété un investissement rentable ;
- Vous assurer un revenu pour l'avenir ;
- Augmenter votre habileté à acquérir des biens.



Sur le modèle d'un livre d'instructions, Le manuel inédit de la vie offre une grande sagesse ainsi que les secrets qui mènent à une vie meilleure. Constitué de leçons de vie que bien des gens auraient voulu connaître plus tôt, ce livre audio utilise l'humour et les anecdotes pour présenter les étapes à suivre pour prendre le contrôle de votre vie, surmonter les obstacles et trouver la plénitude. Chaque leçon est expliquée simplement, comparée à des expériences de la vie courante, et inclut des étapes à suivre pour que vous puissiez la mettre en pratique tous les jours !





L'ouvrage *Réfléchissez et devenez riche* de Napoleon Hill est devenu la bible de la prospérité et du succès pour des millions de lecteurs depuis sa publication initiale en 1937. Les 13 "étapes vers la richesse" que Hill met en lumière sont devenues un tremplin vers une meilleure vie pour des gens de tous les horizons : des gens d'affaires aux étudiants, en passant par tous ceux qui veulent atteindre leur but dans la vie et vivre leurs passions. Il vous explique comment reprendre le pouvoir sur votre destinée et vaincre vos peurs enfouies que votre entourage, votre éducation et la société dans son ensemble vous ont conditionné à accepter. Il vous explique comment utiliser l'autosuggestion, l'imagination, le désir et transformer ceux-ci en actions pour atteindre le succès.

Cet enregistrement comprenant plus d'une douzaine d'éléments exclusifs, sera un outil pour tout étudiant sérieux de *Réfléchissez et devenez riche* pour comprendre et maîtriser et le mettre en action dans sa vie.

# MÉDITATIONS ROMPRE AVEC SOI-MÊME

Joe Dispenza

EXCLU  
audible

*Méditations : Rompre avec soi-même* est un guide de programmation basé sur une pratique quotidienne de quatre semaines. Inspiré par les plus récentes découvertes de la neuroscience, il a pour objectif de vous mener d'un état analytique d'ondes cérébrales bêta à un état d'ondes cérébrales alpha. L'expérience consiste à devenir pleinement conscient de l'espace qu'occupent les différentes parties de votre corps dans l'espace qui vous entoure. De cette manière, vous pourrez entrer en interaction consciente avec votre subconscient afin de changer les programmations de votre cerveau et d'ainsi pouvoir déprogrammer facilement vos mauvaises habitudes.

À partir de ce nouveau mode de fonctionnement, vous pourrez enfin établir les changements que vous désirez dans votre vie !



**ANTHONY ROBBINS**

## **Pouvoir illimité**

Le livre majeur sur la PNL (programmation neurolinguistique)



**Comment partir à la conquête de soi-même,  
retrouver confiance,  
se donner les moyens de gagner et de réussir**

**LU PAR FRANÇOIS TAVARES**



Nous sommes tous capables d'améliorer notre vie et celle des autres, d'accéder à l'excellence, et d'atteindre notre développement personnel maximal.

L'énergie, clé de l'excellence humaine ; la maîtrise de l'esprit et du corps ; la magie de la sympathie ; la fin des résistances ; les points d'ancrage de la réussite ; le pouvoir de persuasion... Telles sont les grandes lignes de cet ouvrage best-seller d'Anthony Robbins qui met en évidence les effets extraordinaires des techniques enseignées par la PNL (programmation neurolinguistique).

Grâce à ces techniques, nous pouvons mieux tirer parti de ces pouvoirs illimités qui sont en nous et que nous ne soupçonnons pas. Ce livre, très pratique et très accessible, décompose les éléments, les stratégies et les techniques de la PNL, et nous ouvre la possibilité de comprendre nos propres fonctionnements, ceux des autres, pour tirer le meilleur de nous-mêmes.

Tel : 675569292 /699212621

Livre audio...