



GUIDE DU COURS

« 30 jours pour une bonne santé spirituelle »

Avec Paul et Denise Goulet

Et





JOUR 1

La merveilleuse idée de Dieu

Genèse 1 : 27 : *"Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu."*

Réécrivez ce verset avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Prenez un temps et pensez à cette création, telle qu'elle était à l'origine. Jusqu'où nous sommes-nous éloignés du plan que Dieu avait prévu pour nous?

2. Imaginez ce que devaient ressentir les premiers humains. Est-il possible de revenir au plan originel?

3. Quelles transformations spirituelles voulez-vous expérimenter aujourd'hui ? Que pourriez-vous entreprendre afin d'atteindre ces objectifs?



JOUR 2

Créés à son image

Genèse 1 : 26 : *"Puis Dieu dit: Faisons l'homme à notre image, à notre ressemblance. Qu'il domine sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, sur le bétail, sur toute la terre et sur tous les reptiles qui rampent sur la terre."*

Réécrivez ce message avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Selon vous, pour quel but avez- vous été créé ?

2. Parmi les attributs donnés à l'homme dès la création, lesquels vous touchent ou vous interpellent ? Pourquoi ?

3. Qu'est-ce qui vous empêche de revenir aux objectifs que Dieu a pour votre vie ? Quel nouveau pas devez-vous faire aujourd'hui ?



JOUR 3

La bénédiction

Genèse 1 : 28 : *"Dieu les bénit et leur dit: Reproduisez-vous, devenez nombreux, remplissez la terre et soumettez-la. Dominez sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel et sur tout animal qui se déplace sur la terre!"*

Réécrivez ce verset avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Après lecture de I Chroniques 4 : 9-10, que remarquez-vous dans l'attitude de Jaebets? Qu'a-t-il fait pour être plus honoré que ses frères ?

2. Dans quel domaine de votre vie allez-vous agir avec plus d'honneur ?

3. Comment pouvez-vous être une source de bénédiction pour votre prochain dès aujourd'hui ?



JOUR 4

La chute

Genèse 3 : 4 : *"Le serpent dit à la femme: Vous ne mourrez pas."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. L'ennemi a-t-il déjà essayé de vous détourner du plan de Dieu en vous chuchotant à l'oreille: "Dieu a-t-il vraiment dit...?" (Genèse 3 : 1). Comment s'y est-il pris ?

2. Quelles furent les conséquences de cette chute originelle?

3. Et vous, quelles ont été les conséquences de vos mauvais choix ?

4. Les conséquences de la chute créent des blocages pour votre destinée. Identifiez un blocage dans votre vie et écrivez un plan pour le dépasser.



JOUR 5

Les conséquences de la chute

Genèse 3 : 14 : *"L'Eternel Dieu dit au serpent: Puisque tu as fait cela, tu seras maudit entre tout le bétail et entre tous les animaux des champs, tu marcheras sur ton ventre, et tu mangeras de la poussière tous les jours de ta vie."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre. Notez que le schéma de l'entonnoir mentionné dans la vidéo se trouve dans votre guide en annexe.

1. A quels types de problèmes, vous ou votre famille, avez-vous été confrontés ces dernières années. Comment Jésus est-il intervenu ?

2. Qu'avez-vous appris à chaque intervention de Jésus dans ces problèmes personnels et familiaux ?



JOUR 6

Encore plus de résultat

Genèse 3 : 19 : "C'est à la sueur de ton front que tu mangeras du pain, jusqu'à ce que ce que tu retournes dans la terre d'où tu as été pris, car tu es poussière et tu retourneras à la poussière."

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre. Notez que le schéma de l'entonnoir mentionné se trouve dans votre guide en annexe.

1. Dieu désire restaurer les années "que les sauterelles ont détruites"(Joël 2.25). Quels sont les trois domaines de votre vie que vous aimeriez voir réparer et restaurer par Dieu ?

2. Les conséquences de la chute affectent nos relations. Où en êtes-vous dans vos relations ? Quel bilan ou constat faites-vous de ces relations aujourd'hui ?

3. Que feriez-vous aujourd'hui pour vivre une croissance relationnelle? (ex. pardonner à quelqu'un qui vous a blessé, reconnaître que vous avez blessé quelqu'un, dire aux membres de votre famille que vous les aimez...)

4. Les familles ont aussi été affectées par la chute. Quelles sont les plus grandes difficultés que rencontre votre famille actuellement ? Demandez à Dieu d'agir.



JOUR 7

La réponse

Jean 14 : 6 : *"Jésus dit : Je suis le chemin la vérité et la vie. Nul ne vient au Père que par moi."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Jésus frappe à la porte des cœurs. Il désire y entrer. L'avez-vous invité à régner sur votre cœur ? Qu'est-ce qui vous empêche de faire cette démarche ?

2. Quels sont les sentiments et les pensées que vous aimeriez abandonner à Dieu ?

3. Prenez quelques instants et évaluez les étapes que vous avez accomplies ces derniers jours. Quelles sont celles qui vous ont aidées ? Pourquoi ?

4. Quelles sont les étapes qui ont rencontré le plus de résistance en vous et qui ont révélé des frustrations intérieures ?



JOUR 8

Jésus est la solution

Hébreux 4 : 15 : *"En effet, nous n'avons pas un grand prêtre incapable de compatir à nos faiblesses; au contraire, il a été tenté en tout point comme nous, sans commettre de péché."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

1. Selon vous, quel impact le verset du jour peut-il avoir dans votre vie spirituelle ?

2. Notez le nom d'une personne /ou des personnes de votre entourage pour laquelle/lesquelles cette vérité serait libératrice. Priez et demandez à Dieu de vous permettre de partager avec elle/elles.

3. Que pouvez-vous faire cette semaine pour vous rapprocher de Jésus? (ex. 30 minutes de louange quotidienne, par l'écoute de musique). Ecrivez aujourd'hui vos objectifs.



JOUR 9

Jésus vient dans votre vase

1 Corinthiens 13 : 11 : *"Lorsque j'étais un enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; lorsque je suis devenu homme, j'ai mis fin à ce qui était de l'enfant."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Etes-vous prêt à donner la permission à Jésus de nettoyer votre vase ? Prenez un moment pour établir une liste de quelques événements de votre passé qui vous troublent encore aujourd'hui. Demandez au Saint-Esprit de venir guérir chacun d'eux.

2. Prenez votre liste de personnes qui vous ont blessé ou contre lesquelles vous êtes en colère. Après leur avoir pardonné dans la prière, comment allez-vous bâtir des relations saines avec elles ?



JOUR 10

Les concepts déformés sur dieu

Jean 3 : 16 : *"Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse pas, mais ait la vie éternelle."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Avec quel concept de Dieu luttez-vous sans cesse ? Dites pourquoi ?

2. De quelle manière ces concepts déformés vous ont-ils affectés ?

3. Votre concept de Dieu se développe tôt dans votre vie. Il est principalement fondé sur vos relations avec l'autorité. Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour développer de meilleures relations avec ces personnes représentant l'autorité ?



JOUR 11

Dieu vous aime

Galates 2 : 20 : *"J'ai été crucifié avec Christ; si je vis, ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi; et ce que je vis maintenant dans mon corps, je le vis dans la foi au fils de Dieu qui m'a aimé et qui s'est donné lui-même pour moi."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

1. Quelles sont les conceptions déformées de Dieu qui ont le plus ralenti votre croissance spirituelle ?

2. Votre conception de Dieu a-t-elle changée ? Si oui, comment ?

3. Qu'est-ce que Jésus a commencé de développer de bon et de grand en vous? Quels pas de foi allez-vous entreprendre aujourd'hui pour devenir la personne que Dieu veut que vous soyez ?



JOUR 12

Changez votre perception de dieu

Matthieu 25 : 24 : *"Celui qui n'avait reçu qu'une pièce d'argent, s'approcha et dit: "Seigneur je savais que tu es un homme dur: tu moissonnes ce que tu n'as pas planté et tu récoltes ce que tu n'as pas semé."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Quelles idées vous faites-vous de Dieu ? Quelles sont les croyances mensongères, toxiques auxquelles vous avez cruës. Demandez à l'Esprit de vous conduire dans une prière qui exprime cette ouverture dans vos pensées.

2. Quelle vérité sur Dieu allez-vous adopter aujourd'hui ? Comment changera-t-elle vos perceptions?

3. Aujourd'hui, prenez un temps de prière d'au moins 20 minutes (si besoin, en allant faire une petite marche). Imaginez-vous en train de parler avec Dieu. Que vous dit-il ? Que voulez-vous lui dire?



JOUR 13

Pardonner

1 Jean 1 : 9 : *"Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et nous purifier de tout mal."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Jésus a payé le prix pour chaque erreur que vous avez commise. Quels sont ces maux qui vous rongent maintenant ? Notez-les et inscrivez par dessus "Payé". Puis, refusez de laisser la condamnation vous abattre. Laissez-le enlever toute forme de honte et de culpabilité.

2. Quels sont les péchés pour lesquels Dieu vous a déjà pardonnés ? Faites aujourd'hui une liste et remerciez-le.

3. Selon vous, quelle est la relation entre le pardon et la vision ? Maintenant que vous êtes pardonné(e), comment pouvez-vous surmonter ce qui vous bloquait autrefois.



JOUR 14

La confession

Jacques 5 : 16 : *"Avouez-vous vos fautes les uns aux autres et priez les uns pour les autres afin que vous soyez guéris. La prière du juste agit avec une grande force."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. A qui pouvez-vous faire confiance pour partager vos défaillances? Confessez-lui vos péchés et expérimentez une libération complète ! Notez ici ce que vous voulez lui confier dans la lumière.

2. Notez son nom et priez pour elle, afin que le Seigneur la bénisse dans cette tâche. Qu'est-ce qui vous a empêché de faire cette démarche de confession auparavant?

3. La confession semble être une ancienne tradition, mais elle est puissante. Intégrez-la dans votre marche quotidienne. Vous avez progressé depuis ces 14 derniers jours, fixez dès aujourd'hui quelques objectifs pour les 7 prochains jours. Notez et partagez-les avec Dieu.



JOUR 15

Pardonner aux autres

Matthieu 6 : 14 : *"Si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Qui vous a blessé ? Qu'il soit parmi vos proches ou non, écrivez ce que qu'ils ont fait pour vous blesser ?

2. Prenez la liste de ces personnes contre lesquelles vous avez été en colère ou qui vous ont blessé. Choisissez de pardonner à chacun d'eux. Assurez-vous de vous pardonner toutes fautes que vous avez commises dans cette même affaire. Déclarez maintenant que chacun est pardonné dans le nom de Jésus.

3. La Bible nous ordonne que "le soleil ne se couche pas sur notre colère et ne donnez pas accès au diable..." (Ephésiens 4 : 26-27). Que devez-vous entreprendre afin de garder votre cœur pur et d'en faire une habitude ?



JOUR 16

Recevez la guérison intérieure

2 Corinthiens 9 : 8 : *"Purifie-moi avec l'hysope et je serai pur, lave-moi et je serai plus blanc que la neige!"*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Quelles sont les situations douloureuses de votre passé qui vous troublent aujourd'hui ? Notez-les maintenant.

2. La colère provient de blessures ou de craintes d'être à nouveau blessé(e). De quelle manière cette colère a affecté ou affecte encore votre quotidien ?

3. Lors des 3 prochains jours, reprenez votre liste du passé dans un lieu de prière. Amenez votre lecteur de musique avec des chants de louange. Immergez-vous pendant un temps dans Sa présence, puis passez à travers votre liste et demandez à l'Esprit de vous guérir. Si vous luttez encore avec une blessure tenace, avez-vous une personne de confiance dans votre entourage prête à prier pour vous et avec vous ? Quand allez-vous planifier ce moment ?



JOUR 17

La bataille pour votre destinée

Genèse 50 : 20 : *"Vous aviez projeté de me faire du mal, Dieu l'a changé en bien pour accomplir ce qui arrive aujourd'hui, pour sauver la vie à un peuple nombreux."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre. Notez que le schéma mentionné se trouve en annexe dans le guide.

1. Comment Dieu a-t-il transformé les douleurs et les pertes subies dans votre vie?

2. Comment pouvez-vous développer la même attitude que Joseph qui avait tout perdu ?

3. Comme Joseph, comment réinterprétez-vous les événements, même les plus difficiles de votre passé ?

4. Mettez par écrit un événement particulier nécessitant d'être réinterprété. De quelle manière l'avez-vous interprété la première fois ? Demandez au Saint-Esprit une nouvelle interprétation et écrivez-la.



JOUR 18

La victoire pour votre destinée

Ephésiens 6 : 12 : *"En effet ce n'est pas contre l'homme que nous avons à lutter, mais contre les puissances, contre les autorités, contre les souverains de ce monde de ténèbres, contre les esprits du mal dans les lieux célestes."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Voulez-vous lire les versets suivants: Jean 10 : 10; 2 Corinthiens 10 : 4; Luc 10 : 17; 2 Corinthiens 3 : 18 ? Que vous apprennent-ils ?

2. Engagez-vous à un rendez-vous quotidien pour écouter la voix du berger de votre âme (Jean 10: 10). L'ennemi tentera de parler à votre esprit, mais vous pouvez soumettre toute pensée captive à la puissance de Jésus-Christ. Ecrivez les pensées que Dieu vous murmure. Rappelez-vous les pensées de Dieu sont toujours confirmées dans sa parole.



JOUR 19

Pourquoi le mal atteint-il les gens de bien?

Psaumes 10 : 1 : *"Pourquoi, Eternel te tiens-tu éloigné? Pourquoi te caches-tu dans les moments de détresse?"*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Lisez le psaume 10 en entier. Notez les paroles qui vous surprennent dans cette prière que Dieu a inspirées et agréées ?

2. Pourquoi semble-t-il que le Seigneur se tienne éloigné ? Pourquoi pense-t-on que Dieu se cache dans les temps difficiles ? Pourquoi l'homme méchant bafoue-t-il Dieu en pensant qu'il ne sera pas puni ?

3. Maintenant, selon vous pourquoi de mauvaises choses arrivent-elles aux gens de bien ? En quoi cette possibilité vous effraie t-elle ? Comment pouvez-vous mieux vous préparer à gérer toute situation à venir ?



JOUR 20

Pourquoi le mal existe-t-il ?

Hébreux 12 : 10 : *"Nos pères nous corrigeaient comme ils le trouvaient bon, tandis que Dieu le fait pour notre bien afin que nous participions à sa sainteté."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Pour quelles raisons avez-vous tendance à blâmer Dieu ?

2. Notez deux défis auxquels vous êtes confronté maintenant ? Pourquoi les rencontrez-vous ? Comment pouvez-vous avoir la victoire ?

3. Quelles sont les décisions ou engagements concrets et stratégiques que vous pouvez prendre lorsque surviennent les difficultés ?



JOUR 21

Briser les malédictions générationnelles

Exode 34 : 7 : *"Il punit la faute des pères sur les enfants et les petits-enfants jusqu'à la troisième et la quatrième génération!"*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Dans quelle sorte d'atmosphère spirituelle avez-vous grandi ?

2. Lesquels de vos problèmes vous semblent être de nature générationnelle ?

3. Avez-vous noté de mauvaises habitudes qui semblent se reproduire dans votre famille (alcoolisme, peurs, dépression.) Quelles sont les forteresses que vous désirez voir tomber ?



JOUR 22

Remplissez votre vase de vérité

Jacques 1 : 21 : *"C'est pourquoi, rejetez toute souillure et tout débordement de méchanceté, et accueillez avec douceur la parole qui a été plantée en vous et qui peut sauver votre âme."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

1. Savez-vous que la Parole de Dieu lue, comme un aliment consommé, devient une partie de vous ? Que se passe-t-il lorsque vous laissez une promesse de Dieu faire partie de vous ?

2. Choisissez un verset à mémoriser. Inscrivez-le. Et récitez-le cette semaine. Remplissez ainsi votre "vase" intérieur de cette vérité.



JOUR 23

Un modèle de pensée

Jean 10 : 27 : *"Mes brebis écoutent ma voix, je les connais et elles me suivent."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Quelle voix choisissez-vous d'écouter ? Seule celle du berger vous conduira à votre vrai potentiel. Quelles leçons avez-vous tiré lorsque vous avez écouté la voix du berger et non une autre ?

2. Prenez quelques minutes pour prier et notez les idées qui vous viennent à l'esprit. Dieu aime parler au travers de rêves, de visions, d'inspirations, par la Bible et par bien d'autres moyens.

3. Répertoirez les différentes pensées que vous venez d'avoir et développez celles qui vous semblent venir de Dieu.

4. Le moment est venu pour une petite révision. Quel est votre plan pour atteindre votre plein potentiel divin ?. Rappelez-vous que vos émotions proviennent de vos pensées. Avez-vous observé des changements dans votre vie émotionnelle?



JOUR 24

Entendre la voix de dieu

Romains 12 : 1 : *"Je vous encourage donc frères et sœurs, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce qui sera de votre part un culte raisonnable."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Comment savoir ce que Dieu veut pour vous ? Quelles sont les différentes sources qui ont une influence sur votre vie (médias, loisirs, relations). Réfléchissez un instant et voyez si des choses n'ont pas une trop grande place, au point d'influencer imperceptiblement vos pensées.

2. Maintenant ces sources ne sont pas à exclure complètement, mais comment faites-vous pour entendre la voix de Dieu ? Quelles sont les sources que vous favorisez pour discerner sa voix ?

3. Quelle a été la dernière idée que Dieu vous a inspirée ? Comment vous a-t-il aidé à la développer ? Qu'avez-vous appris ? Chaque jour, lisez un Psaume, ou un Proverbe ou un passage du Nouveau Testament et demandez au Saint-Esprit la sagesse et la compréhension pour faire face à vos défis.



JOUR 25

LE SAINT-ESPRIT

1 Corinthiens 12 : 7 "Or, à chacun la manifestation de l'Esprit est donnée pour le bien de tous."

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Savez-vous que vous êtes un instrument de l'Esprit ? Aujourd'hui lisez le chapitre 5 de la lettre de Paul aux Galates et abandonnez-vous encore une fois à l'Esprit-Saint. Qu'est-ce qui vous interpelle ?

2. Le Saint-Esprit est une personne. Il désire avoir une vraie relation avec vous. Pour démarrer cette relation, Galates 5 vous révèle déjà ce qu'il aime et ce qui lui déplaît. Voyez-vous des choses à changer pour faciliter la relation ?

3. Préparez votre temps de prière qui va suivre, en notant ce que vous Lui demanderez d'ôter ou d'améliorer dans votre vie, afin de développer votre relation.



JOUR 26

Recevez plus de foi

Romains 10 : 17 : *"Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de de Dieu."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Dans quels domaines spécifiques aviez-vous déjà éprouvé votre foi ?

2. Dans quels domaines avez-vous besoin de plus de foi aujourd'hui ? Permettez à Dieu de vous parler par sa parole, afin que votre de foi grandisse et que ses miracles prennent place dans votre vie. Quelle est votre demande personnelle ?

3. Quelle est la situation que vous traversez maintenant et dans laquelle vous avez besoin de plus de foi ? Passez un moment avec Dieu et invitez-le à augmenter votre foi.



JOUR 27

L'Espérance

1 Corinthiens 13 : 13 : *"Maintenant donc ces trois choses demeurent: la foi, l'espérance, l'amour; mais la plus grande de ces choses, c'est l'amour."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Que souhaitez-vous voir changer dans votre vie, dans votre famille, votre église et votre ville ? Notez-le ici.

2. Y a-t-il des promesses divines sur lesquelles vous appuyer et pour lesquelles vous battre ? Identifiez-les clairement. Prenez position au nom de Jésus contre le découragement et les paroles décourageantes des autres et des vôtres.

3. Quels changements pouvez-vous apporter maintenant et qui aura un impact à moyen ou long terme, sur votre famille, votre ville, votre église et vous-même ? Persévérez dans cet espoir et dans la prière.



JOUR 28

L'Amour

Philippiens 1 : 9 : *"Et voici ce que je demande dans mes prières: C'est que votre amour augmente de plus en plus en connaissance et en pleine intelligence."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Etes vous convaincu(e) que Dieu vous aime? Pourquoi est-il souvent difficile de croire que Dieu nous accepte tels que nous sommes ? Etes-vous prêt à vous laisser dans ses bras et recevoir une révélation de son amour ?

2. "L'amour parfait chasse la peur" (1 Jean 4 : 18). Faites une liste des craintes, dans votre vie, qui doivent disparaître en raison de Son amour. Ensuite acceptez qu'on vous aime et qu'on vous le démontre, c'est aussi la preuve de votre acceptation de l'amour de Dieu.

3. Quel est votre langage d'amour dans votre famille proche ? Voici cinq manifestations de l'amour: *offrir des cadeaux, un toucher affectueux (câlins, caresses), des temps de qualité, des actes de services concrets ou des paroles qui témoignent votre affection.* Comment allez-vous exprimer votre amour à votre entourage?



JOUR 29

La prière est une mine d'or

Matthieu 21 : 22 : *"Tout ce que vous demanderez avec foi par la prière, vous le recevrez."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Qu'observez-vous dans votre vie spirituelle lorsque vous aménagez un temps quotidien de prière ? Et qu'observez-vous lorsque vous ne le faites pas ?

2. Si vous n'avez pas ce temps quotidien, écrivez maintenant votre stratégie pour une vie de prière épanouie (pensez particulièrement au moment et au lieu). Fixez aussi une durée, de préférence courte, puis évoluez vers un temps plus consistant. Demandez la force d'y être fidèle par le Saint-Esprit.

3. Notez ici quelques grands besoins ou problèmes comme sujets de prière. Attendez-vous à Dieu et priez. Regardez les résultats dans les prochains jours. Ne vous arrêtez pas jusqu'à ce que Dieu réponde, puis remerciez-le.



JOUR 30

L'Eglise

Hébreux 10 : 25 : *"N'abandonnons pas notre assemblée, comme certains en ont l'habitude, mais encourageons-nous mutuellement. Faites cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour."*

Réécrivez ce verset de la Bible avec vos propres mots :

Voici des questions pour votre réflexion personnelle. Prenez quelques minutes pour y répondre.

1. Fréquentez-vous une église? Qu'est-ce qui vous empêche de faire le pas ?

2. Que recherchez-vous dans une église? Quelle part souhaitez-vous prendre dans cette puissante communauté que la Bible appelle le "Corps de Christ"?

3. Si l'Eglise est le Corps de Christ, n'y-a-t-il pas un rôle clé que vous pouvez jouer dans cette communauté vivante ? Quel serait ce rôle ? Que décidez-vous donc d'ajouter au Corps de Christ dans l'avenir?

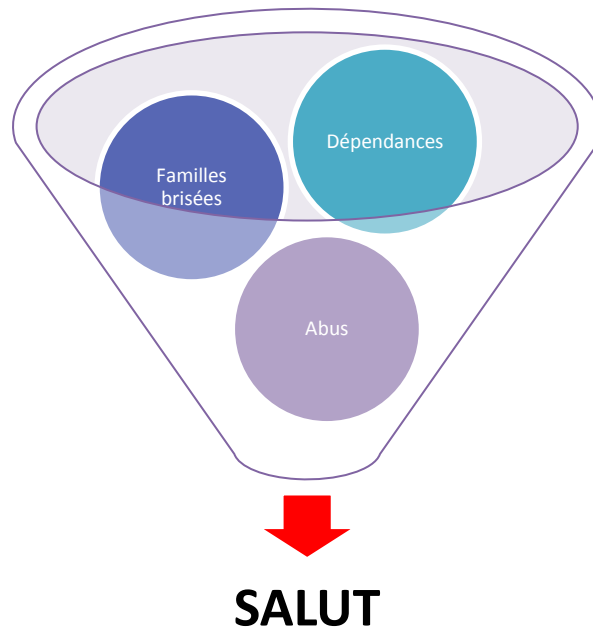


Annexes



JOUR 5

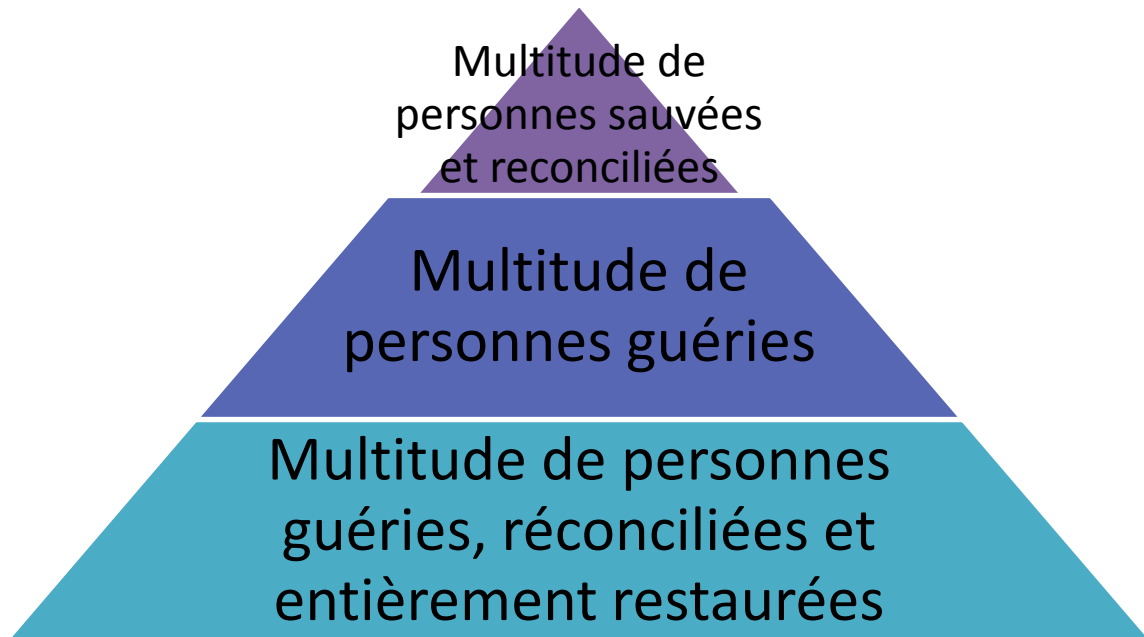
Schéma de l'entonnoir





JOUR 7

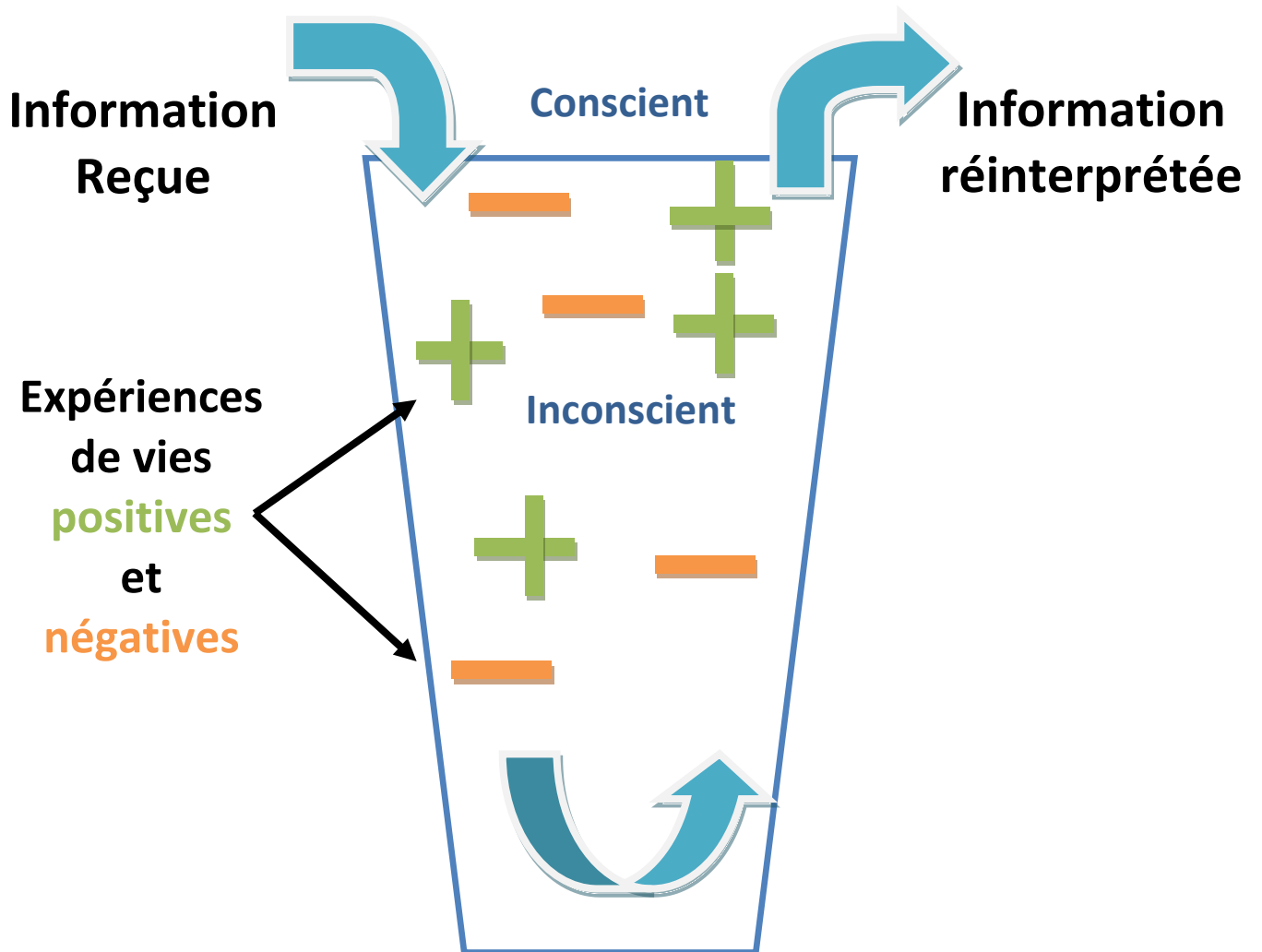
Schéma des multitudes de personnes guéries





JOUR 9

Schéma votre « vase » intérieur, une image de votre cœur



JOUR 10 et 11

Schéma les concepts déformés de dieu

Le cruel joueur d'échec



Cette vision de Dieu s'associe à une vie disciplinaire rude et ardue. La plupart des expériences pénibles y sont perçues comme étant permises par Dieu afin de nous enseigner une leçon. Cette pensée s'élabore sur la base d'une tentative sincère de compréhension. Mais attention, car à l'inverse, un autre enseignement erroné amène trop de chrétiens à croire que Dieu va toujours les préserver de toutes difficultés. Pourtant dans Matthieu 5 : 45, nous lisons : « *Il fait pleuvoir sur les justes et sur les injustes.* »



Le disciplinaire rigoureux

Dieu est vu comme armé d'un énorme bâton de correction. Son objectif premier consiste à nous surveiller constamment, afin de s'assurer que nous recevions le châtiment que mérite nos erreurs ou nos désobéissances à Sa volonté. Il utilise alors nos tragédies personnelles, comme la maladie, la mort, les accidents et les épreuves, pour nous infliger toutes ses punitions.



Le père exigeant

Ce « dieu » n'est jamais satisfaisant des croyants. Afin de développer une relation avec Lui, on devra toujours tenter de faire de son mieux et d'être sans cesse meilleur, tout en réalisant que cela ne pourra jamais être suffisant.



Le propriétaire absent

Ce « dieu » là n'est jamais présent quand nous avons besoin de lui. Il est bien responsable de l'organisation de l'univers, mais il vient rarement vérifier personnellement la situation de ses locataires. Les gens qui partagent cette vision croient souvent que Dieu n'a pas de temps à leur offrir.



Le juge impitoyable

La seule préoccupation de ce « dieu », consiste à voir ses lois et commandements obéis au doigt et à l'œil ! Il n'a pas de temps à perdre avec les douleurs et les luttes de ses sujets. Ce qui compte pour lui, en bout de ligne, c'est la productivité. Les émotions sont des obstacles inutiles devant être ignorés et reniés.



L'avare

Une parabole raconte qu'un serviteur percevait son maître comme celui qui récoltait ce qu'il n'avait pas semé (Matthieu 25 : 24). Dieu n'est pas comme cela (Psaumes 84 : 12- Il ne refuse aucun bien à ses fidèles). Tout bienfait et don parfait viennent de lui. (Jacques 1 : 17). La bible affirme qu'il récompense tous ceux qui le cherchent (Hébreux 11 : 6). Dieu n'est pas avare ou mesquin car Dieu a tant aimé le monde, qu'il a donné... La pauvreté n'est donc pas un signe de saine spiritualité. Sachons que le Père aime bénir ses enfants !



Le colérique

Selon ce faux concept, Dieu est vu comme quelqu'un dont la colère peut éclater à tout moment. Il est perçu comme Dieu violent dont le tempérament explosif peut frapper des milliers sans distinction. Celui qui croit cela, demeure dans la peur constante d'un dieu imprévisible. « Le Seigneur est patient et compatissant », car « sa colère dure un instant, mais sa grâce toute la vie » (Psaumes 30 : 6), « Il est lent à la colère », mais il pardonne promptement.

JOUR 23

Un modèle de pensée

