

20 conseils pour réussir tout ce que vous entreprenez !

David Laroche

20 conseils

pour réussir tout ce que vous entreprenez !

David Laroche

*S'appuie sur plus de 6 ans de recherche
et l'étude de 300 experts, personnalités, et entrepreneurs*

Retrouvez moi sur <http://davidlarochefr>



Qui est l'auteur ?

David Laroche est un coach, formateur et conférencier qui s'est fait connaître au début de sa carrière par la diffusion de vidéos d'inspiration visant à aider les personnes à gagner en confiance, accélérer leurs résultats et réaliser leurs objectifs.

En 2014, alors qu'il a 25 ans, il est qualifié dans la presse comme "prodige de la confiance en soi".

En 2015 il acquiert une renommée dans les pays francophones en dépassant les 10 000 000 de vues de ses vidéos sur Internet, dans lesquelles il partage le fruit de ses recherches et expériences sur les facteurs clefs de la réussite et du bien-être.

David Laroche a une forte volonté de contribuer à faire évoluer les consciences et est animé par la transmission des clés permettant de libérer le potentiel présent en chaque être humain afin de se créer une vie sur-mesure.

Inspiré par Gandhi, il met tout en œuvre pour "incarner le changement qu'il veut voir dans le monde".

Son crédo : "Je ne sais pas ce qui est possible ou non, alors j'agis comme si tout est possible..."

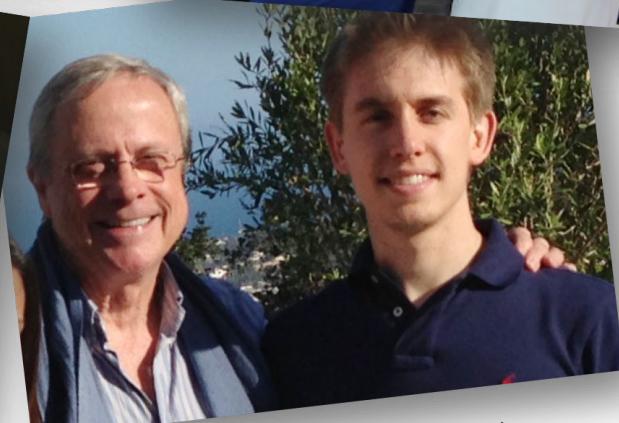
Brian Tracy (BestSeller mondial)



Joseph McClendon (co animateur de Tony Robbins)



Tony Robbins (plus grand conférencier mondial)



David Allen (Auteur de la méthode GTD)



Lisa Nichols (Film LeSecret)

Retrouvez moi sur <http://davidlarochefr>

Il y a des choses qui m'ont permis de partir d'un jeune timide et mal dans sa peau à un entrepreneur qui a une boite qui fleurit en période de crises.

Ce sont des choses que l'on retrouve chez beaucoup de gens qui réussissent.

Voulez-vous savoir quelles sont ces facteurs qui vous permettront de réussir ce que vous entreprenez ?

Vous allez le découvrir dans cet ebook !

1. QUE VOULEZ-VOUS ENTREPRENDRE ?

C'est bien beau de vouloir réussir mais réussir à quoi ? Voulez-vous devenir un entrepreneur qui a du succès, réussir vos études, devenir un artiste reconnu ? Prenez du temps pour savoir quels sont vos rêves et ce que vous avez envie de réussir et d'entreprendre . C'est la base. Quand vous êtes perdu en voiture, vous devez savoir où vous êtes mais surtout où vous voulez aller. Connaitre et se fixer des objectifs vous permet d'avancer dans une certaine direction. N'attendez pas de connaître parfaitement vos objectifs du jour au lendemain car il y a peu de chance que cela arrive. Écrivez ce que vous pensez vouloir maintenant et avancez sur ce chemin. Après, vous pourrez les adapter en fonction des retours d'expérience que vous avez et si ça ne vous correspond plus. Ce n'est pas quelque chose de figé, ça sert juste à vous donner la motivation d'avancer.

2. QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT POUR VOUS ?

Après, vous devez aussi savoir ce qui est important pour vous. Qu'est- ce qui vous touche ? Ça peut être d'aider les gens, de rendre le monde meilleur, de vous dépasser, de réaliser vos rêves. Ce qui est important, ce sont les valeurs que vous défendez. Si par exemple vous défendez la vérité et n'acceptez pas les mensonges, c'est que la valeur d'honnêteté et de vérité est quelque chose d'important pour vous. En sachant ça, si vous passez votre temps à mentir, vous

serez malheureux car on est épanoui dans sa vie quand nos valeurs sont comblées. Quelqu'un pour qui la liberté, la créativité et l'aventure sont des valeurs importantes ne va pas passer sa vie à travailler en tant que comptable dans la même entreprise ou elle sera vraiment très malheureuse car elle est complètement en désaccord avec ce qui est important pour elles, ses valeurs.

3. DÉCIDEZ DE RÉUSSIR !

Vous devez décider mais décider, c'est-à-dire prendre une décision dans le béton armé et dire : « Je m'engage à faire tout ce que je peux pour réussir ». Décider, c'est de ne pas savoir comment vous allez réussir, combien de temps ça va prendre, ce que vous pouvez faire ou pas mais engagez-vous à tout donner, à vous impliquer aujourd'hui et dans les jours qui suivent pour réussir.

4. QUE SIGNIFIE LA RÉUSSITE ?

Vous devez savoir ce que veut dire pour vous « réussir ». Comment pouvez vous avoir quelque chose si vous ne savez pas ce que c'est ? C'est impossible. La réussite pour moi n'est pas forcément la réussite pour vous. Certains auront besoin d'1 million d'euros pour sentir qu'ils ont réussi alors que d'autres pas. Voilà pourquoi beaucoup de personnes ne réussissent pas, c'est parce qu'ils ont comme modèle de réussite quelque chose qui n'est pas le leur. Ils ont comme modèle de réussite Hollywood, leurs parents, la société et ce qu'ils voient autour d'eux alors qu'en fait, on a une toute autre vision de la réussite. Ça peut être une réussite financière, sociale, spirituelle, en terme de contribution. C'est votre réussite. Vous devez définir précisément et spécifiquement ce qu'est votre réussite.

5. VOUS DEVEZ ÉCHOUER !

Échouer c'est quoi ? C'est de ne pas avoir de réussite. Parce que c'est dans l'échec que vous allez créer votre capacité à réussir. C'est dans l'échec que vous construisez la motivation, la détermination et la volonté de réussir. Ne vous apitoyez pas si vous échouez mais demandez-vous ce que ça vous apprend et comment vous pouvez les utiliser à votre avantage, pour encore plus réussir.

6. PRENEZ DES RISQUES

Prendre des risques, c'est expérimenter de nouvelles choses. C'est faire des choses en sachant que vous n'allez pas réussir. C'est faire des choses en sachant que les autres vont voir que vous n'allez pas réussir. Quand vous prenez des risques, vous explorez des nouveaux territoires et en faisant cela, vous avez des chances d'attirer de nouvelles opportunités et en goûtant à ça, vous goûtez généralement à une nouvelle réussite.

7. ENTOUREZ-VOUS DE BONNES PERSONNES !

Entourez-vous des personnes qui ont pour norme la réussite, c'est-à- dire que pour eux, c'est quelque chose de normal de réussir. Trouvez- en qui ont la capacité à réussir de la même façon que vous voulez réussir.

8. SACHEZ PROVOQUER DES EXPÉRIENCES DE QUALITÉ !

Il y a des gens qui disent que la réussite est une histoire d'expérience et donc d'âge. C'est vrai que l'âge est un facteur qui facilite la réussite mais prenez deux personnes de 40 ans. Ont-elles la même expérience ? Non ! Car c'est juste un facteur. Pour réussir, provoquez des expériences de qualité. Vous allez du coup apprendre davantage. Vous allez vivre des choses à un autre niveau. La plupart des gens sont en pilote automatique, c'est-à-dire que la vie leur donne des expériences et c'est pour ça que ces gens là disent que l'âge est un facteur de réussite. Mais si vous provoquez des expériences, si c'est vous le matin qui décidez de faire ce qui vous rendra fier de vous, de faire ce que vous devez faire pour devenir une autre personne. Pour avoir de nouveaux résultats, vous devez devenir une nouvelle personne et pour devenir une nouvelle personne, vous devez vivre des nouvelles expériences.

9. APPRENEZ DE CHACUNE DE VOS EXPÉRIENCES !

Développez la capacité à apprendre de chacune de vos expériences. Posez-vous les bonnes questions. Qu'apprenez-vous dans cette situation ? Que pourriez-vous faire différemment ? Après avoir déclenché des expériences de qualité, en quantité et d'en tirer l'enseignement nécessaire, je vous mets au défi de ralentir votre réussite. Les gens me demandent comment ça se fait qu'à mon âge, je réussisse comme ça et que tu saches tout ça. Je leur répond que je passe mon temps auprès de personnes qui ont 20 ans, 30 ans, 40 ans, 50 ans, 60 ans, 70 ans, 80 ans, 90 ans et à leur contact, j'extrais leurs expériences, pas seulement pour apprendre de leurs expériences mais pour aller provoquer dans ma vie des expériences similaires aux expériences qui ont eu le plus de qualité dans leur vie. Et du coup je prends les meilleures expériences de leurs vies pour aller les provoquer dans ma vie et vu que je rencontre pas mal de gens, j'ai fait en sorte

d'en provoquer en quantité. Cumulé, que se passe-t-il ? C'est extraordinaire parce que quantité, qualité et apprentissage vont booster votre réussite.

10. PORTEZ VOTRE ATTENTION SUR LA RÉUSSITE !

Il y a une notion de physique quantique intéressante, c'est que tout ce sur quoi vous portez votre attention se développe et tout ce sur quoi vous portez votre attention se développe en vous. Demandez-vous sur quoi là maintenant vous posez votre attention dans votre vie. Faites- vous plutôt partie des gens qui portent leur attention sur ce qui va ou sur ce qui ne va pas, sur les victoires de votre passé ou sur les défaites. Mettez davantage votre attention sur ce qui est magique dans votre vie. Ça m'arrive bien sûr de mettre mon attention sur ce qui ne fonctionne pas mais à chaque fois que vous vous en rendez compte, changez le regard que vous portez sur votre vie.

11. LISEZ DES BIOGRAPHIES !

Lisez les biographies de gens inspirants, de gens qui ont réussi et qui ont eu les résultats que vous souhaitez avoir. Vous allez apprendre comment elles ont fait, les stratégies pour y arriver, le mindset qu'elles avaient. Vous allez aussi vous rendre compte que ces personnes sont des humains comme tout le monde, ce ne sont pas des super-héros, ce sont juste des gens ordinaires qui se sont permis de devenir extraordinaire et de croire en eux. Vous allez plus facilement créer la croyance que si eux ont réussi, pourquoi pas vous ? C'est un bon moyen d'apprendre, de se connecter aux plus grands esprits de la planète.

12. LA SIMPLICITÉ !

Pour réussir, mettez en pratique des actions simples. Si vous vous dites que demain vous allez faire le tour du monde, ça va être compliqué car vous devez encore planifier le voyage et faire tout ça. Dans ce cas-là, il y a des chances pour que vous vous découragez alors que si vous procédez par petits pas avec des actions simples chaque jour, vous réussirez plus facilement.

13. N'AYEZ PAS DE PLAN B !

Les gens ayant eu de grandes réussites n'avaient pas de plan B. Elles savaient ce qu'elles voulaient faire et dédiaient leurs vies à accomplir leurs visions et leurs rêves. Si par exemple, vous avez deux options : créer votre entreprise ou avoir un boulot tranquille, vous avez une option de secours donc vous ne donnerez pas tout ce que vous avez alors que si vous décidez que vous allez créer une entreprise et que ça va fonctionner car vous n'avez pas d'autres options, vous allez plus facilement tout donner et tout faire pour y arriver.

14. PRENEZ SOIN DE VOUS !

Une chose essentielle dans le succès et la réussite, c'est de vous respecter et de vous honorer. Vous aurez peut-être tendance à travailler non stop mais faites attention à prendre soin de vous, à faire des pauses, à aller respirer, à aller vous promener, faire une méditation. En faisant ça, vous serez plus productif après et ça va augmenter vos chances de réussite.

15. NE CHERCHEZ PAS À ATTEINDRE LA PERFECTION

Si à chaque fois vous cherchez à atteindre la perfection ultime, vous allez vous décourager et vous n'y arriverez pas car la perfection n'existe pas. Ne cherchez pas à être parfait. Vous allez perdre votre temps, votre énergie et vos nerfs. Cherchez plutôt à atteindre un niveau de maîtrise, l'excellence. Cherchez à chaque fois à vous améliorer petit pas par petit pas, millimètre par millimètre. Vous n'aurez pas de résultats parfaits mais vous tendrez vers des résultats excellents.

16. ALLEZ CHERCHER DES MILLIMÈTRES !

Qu'est-ce qui fait la différence entre un sportif de haut niveau et le champion au top du top ? Ce n'est pas grand chose, ce sont des millimètres. Ce sont des petites choses qu'ils mettent en place et qui font toute la différence. Ça peut être la façon de s'entraîner, la durée du sommeil, la façon de manger, de boire, de prendre du temps pour soi, se relaxer etc. Pensez à toutes les choses que vous pouvez faire qui vous aidera à réussir. Ces choses influencent votre réussite indirectement car elles influencent la qualité de votre vie.

17. APPRENEZ À VOIR LES OPPORTUNITÉS !

Une clé essentielle pour réussir est de savoir saisir les opportunités quand elles se présentent à vous. Mais d'abord, savez-vous ce qu'est une opportunité ? Si ce n'est pas le cas, comment voulez-vous les repérer et les saisir ? Définissez clairement quelles sont les personnes qui représentent une opportunité pour votre réussite, quel que soit le domaine de votre vie. Après, en les reconnaissant, il faut que vous les saisissiez car personne ne le fera à votre place. Il y a tout un tas d'opportunités qui se présente à vous chaque jour, seulement il

faut être capable de les voir et les saisir. Voyez l'opportunité qui se trouve derrière chaque personne, chaque situation, difficile ou facile.

18. SOYEZ CONCENTRÉ !

Pour réussir, il est évident que vous devez apprendre à vous concentrer. Si vous êtes tout le temps dans la distraction, sur facebook, dans vos emails, sur skype, devant la télé, sur youtube, à votre avis, pensez-vous que c'est comme ça que vous allez maximiser vos chances de réussite ? Non ! Je ne dis pas de ne jamais se divertir mais ayez le sens des priorités et concentrez-vous sur ce qui est important et sur ce qui va vous permettre de mieux réussir. La concentration, c'est comme un muscle. Plus vous êtes concentré, plus vous aurez facile à l'être. Exercez-vous si vous avez des difficultés à ça. La méditation peut vous aider à rester concentré sur un objet en particulier. C'est aussi une méthode utilisée dans plusieurs arts martiaux pour accroître la capacité à être concentré.

19. VOYEZ SUR LE LONG-TERME !

Privilégiez une vision à long-terme plutôt qu'à court-terme. Penser à court-terme serait par exemple de privilégier son plaisir sur l'instant donc de ne pas travailler si c'est pas plaisant au détriment du long-terme. Alors que le long-terme, c'est parfois savoir sacrifier son plaisir à court-terme pour le long-terme. Si vous voulez réussir et apporter de la valeur dans le monde, pensez sur le long-terme car toutes les grandes choses ne se sont pas construites en deux jours, ça prends du temps.

20. SOYEZ MOTIVÉ ET DÉTERMINÉ

La motivation et la déterminations sont deux ingrédients clés de la réussite. Sans motivation, vous ne faites rien et vous ne voulez pas agir et sans détermination, vous arrêterez facilement au bout des premières difficultés. Ce sont des muscles.

Développez ces qualités et je vous assure que votre vie passera à un autre niveau.

Retrouvez moi sur <http://davidlaroche.fr>

Pourquoi poursuivre avec moi ?

Je tiens immédiatement à vous mettre en garde, mes formations ne sont pas magiques.

NE VOUS INSCRIVEZ PAS et DANS AUCUN PROGRAMMES si vous attendez que JE CHANGE VOTRE VIE.

Je ne vais pas créer vos résultats, je suis un accélérateur.

Prenons l'analogie de l'auto-école.

Vous pouvez apprendre la majorité des connaissances dans un livre ou sur internet mais vous décidez de vous faire former car vous savez qu'avoir quelqu'un à côté de soit qui nous corrige, nous pose les bonnes questions cela change tout.

Participez à l'un de mes programmes réels ou en ligne, si vous sentez que mon énergie vous parle et que vous êtes déterminé à avancer.

Mes 3 engagements lors de mes programmes :

- 1) Vous finissez plus clair sur vos objectifs
- 2) Vous changez d'attitudes et d'état d'esprit
- 3) Vous passez à l'action

Comment poursuivre avec moi ?

Je vous invite vivement à démarrer un programme « Libérez votre potentiel en 21 jours »

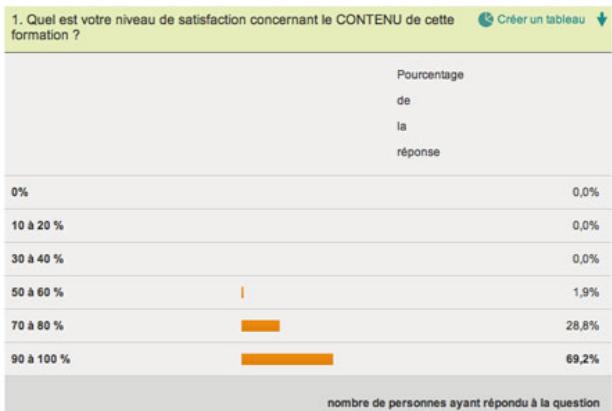
Vous serez surpris des résultats que vous obtiendrez dans une durée si courte.

Regardez les résultats de notre sondage au 21^{ème} jour de formation.

NOTE AU 21ÈME JOUR

plus de 98% ont mis une note entre 15/20 et 20/20

70% ont mis une note entre 18/20 et 20/20



CLIQUEZ-ICI POUR DÉCOUVRIR LA FORMATION 21 JOURS

Vous pouvez aussi participer à un séminaire ou une conférence, dans ces cas là, rendez-vous sur: <http://davidlaroche.fr/agenda>