



# SERTIFIKAT PELATIHAN

2299819850-606/MS/BLSDM.Komdigi/2025

Diberikan kepada

**REGITA CAHYANI OMPUSUNGGU**

telah menyelesaikan pelatihan

**Digital Wellness : Mencapai keseimbangan hidup di era teknologi yang terus berkembang**  
**Micro Skill**  
**Digital Talent Scholarship 2025**

yang diselenggarakan oleh **Pusat Pengembangan Literasi Digital**  
pada tahun **2025** selama **1 Jam Pelatihan**

Jakarta, 9 Juni 2025

\$

**Ditandatangani secara elektronik**  
**KEPALA BADAN PENGEMBANGAN**  
**SDM KOMDIGI**  
**BONIFASIUS W. PUDJIANTO**

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

## **Pelatihan Digital Wellness : Mencapai keseimbangan hidup di era teknologi yang terus berkembang**

Micro Skill Digital Talent Scholarship 2025

Total 1 Jam Pelatihan

Materi	Jumlah JP
Pengantar Digital	0.2
Yuk, Cek Kebiasaan Digitalmu!	0.2
Kenali FOMO (Fear of Missing Out) dan JOMO (Joy of Missing Out)!	0.2
Bagaimana Membentuk Digital Wellness	0.2
Membangun Kebiasaan Digital yang Sehat	0.2