|  |  |
| --- | --- |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/5D1BAAA9.tmp | **Beschreibung:**  Das ist die Anzeige, wenn noch kein Eintrag erstellt wurde.  Um einen neuen Eintrag zu machen kann man auf die Fläche “neuer Eintrag” oder auf das grosse Plus unten in der Mitte klicken.  Unten rechts kann man auf die Einstellungen klicken. |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/ECA9CB9F.tmp | **Beschreibung:**  Das ist die Anzeige, wenn bereits Einträge erstellt wurden.  Jede Fläche steht für einen Tag.  Auf jeder Fläche wird das Datum, die Stimmung, die Aktivitäten und die Art des Eintrages angegeben. |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/1525F605.tmp | **Beschreibung:**  Wenn man einen neuen Eintrag erstellen möchte, kann man als erstes die Stimmung an diesem Tag mit einem Klick auf den passenden Emoji auswählen. |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/DEAA9B5B.tmp | **Beschreibung:**  Als nächstes kann man Aktivitäten, die man an diesem Tag gemacht hat, auswählen und bei “andere” auch neue Aktivitäten hinzufügen.  Beim Pfeil unten kann man weiter gehen, wenn man alle Aktivitäten ausgewählt hat. |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/7776A921.tmp | **Beschreibung:**  Als letztes kann man auswählen, wie man den Tag dokumentieren möchte.  Fotos, Sprachaufnahme oder Text.  Unten im Textfeld kann man dann den Text eintragen. |
| /var/folders/3_/v_swmxd978zfhvj7c030xts40000gn/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/786EE8D7.tmp | **Beschreibung:**  Wenn man beim Startbildschirm auf “Einstellungen” geklickt hat, erscheint dieser Bildschirm.  Man kann hier den Usernamen und das Passwort ändern.  Bei der Sicherheit kann man entscheiden ob man die Daten mit dem Therapeuten teilt und man kann einen PIN einstellen um die App zu schützen. |