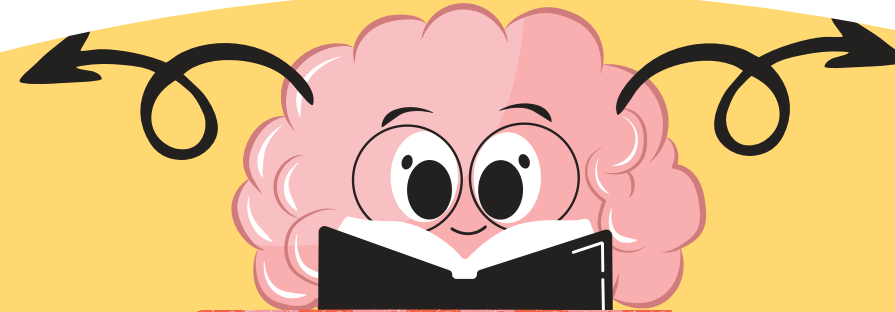


DESIGN THINKING



01 EMPHATIZE

- **Siapa:** Penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan yang ingin mengelola kadar gula darah dan menjaga gaya hidup sehat.
- **Apa:** Mereka kesulitan menemukan pilihan makanan yang sehat dan lezat yang sesuai dengan kebutuhan diet mereka.
- **Mengapa:** Mereka ingin merasa percaya diri dan mengendalikan kesehatan mereka, dan mereka ingin menikmati makanan tanpa khawatir tentang efek negatif pada kesehatan mereka.
- **Bagaimana:** Mereka saat ini harus mengorbankan rasa dan kenyamanan untuk pilihan makanan yang sehat, atau mereka harus menghabiskan banyak waktu untuk mencari dan mempersiapkan makanan yang sehat.

02 DEFINE

- **Permasalahan:** Bagaimana kita dapat menciptakan pilihan makanan yang sehat dan lezat yang membantu penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan mengelola kadar gula darah dan menjaga gaya hidup sehat?
- **Persyaratan Kunci:**
 - Indeks glikemik rendah
 - Kandungan serat tinggi
 - Kandungan gula dan garam rendah
 - Mudah dan nyaman untuk disiapkan
 - Lezat dan menarik
- **Indikator Kinerja Utama (IKU):**
 - Tingkat kepuasan pelanggan
 - Pendapatan penjualan
 - Tingkat retensi pelanggan
 - Skor Promotor Bersih (NPS)

03 IDEATE

- Membuat lini produk makanan yang sehat dan lezat berbasis nasi yang khusus untuk penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan.
- Mengembangkan aplikasi mobile yang menyediakan resep dan alat perencanaan makan yang sehat untuk penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan.
- Bermitra dengan ahli kesehatan dan kebugaran untuk membuat konten edukatif dan workshop tentang makanan yang sehat dan pengelolaan gaya hidup.
- Merancang layanan berlangganan yang mengirimkan paket makanan yang sehat dan nyaman ke rumah pelanggan.
- **Seleksi Ide:** Membuat lini produk makanan yang sehat dan lezat berbasis nasi yang khusus untuk penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan.

DESIGN THINKING



04

PROTOTYPE

- Nama Produk: RiceFit
- Deskripsi Produk: Lini produk makanan yang sehat dan lezat berbasis nasi yang khusus untuk penderita diabetes dan individu yang peduli dengan kesehatan.
- Fitur Produk:
 - Indeks glikemik rendah
 - Kandungan serat tinggi
 - Kandungan gula dan garam rendah
 - Mudah dan nyaman untuk disiapkan
 - Lezat dan menarik
- Varietas Produk:
 - Nasi Goreng Diabetes (nasi goreng gaya Indonesia)
 - Chicken dan Sayuran Rice Bowl
 - Quinoa dan Black Bean Rice Salad
 - Brown Rice dan Lentil Curry



05

TEST

- Survei online dan focus group untuk mengumpulkan umpan balik tentang rasa, kenyamanan, dan kemasan produk.
- Uji coba di toko untuk mengumpulkan umpan balik tentang daya tarik produk dan keputusan pembelian.
- Kerja sama dengan ahli kesehatan dan kebugaran untuk mengumpulkan umpan balik tentang efektivitas dan nilai gizi produk.
- Tujuan Uji Coba:
 - Mengumpulkan umpan balik tentang rasa, kenyamanan, dan kemasan produk.
 - Mengembangkan fitur produk dan variasi berdasarkan umpan balik pelanggan.
 - Memvalidasi efektivitas dan nilai gizi produk dengan ahli kesehatan dan kebugaran.
 - Mengidentifikasi peluang untuk perbaikan dan pengembangan produk.