Round1：我想开发一个 {健康管理类的中文 App} ，现在需要输出高保真的原型图，请通过以下方式帮我完成所有界面的原型设计，并确保这些原型界面可以直接用于开发：

1、用户体验分析：先分析这个 App 的用户需求和主要功能，确定核心交互逻辑。

2、产品界面规划：作为产品经理，定义关键界面，确保产品功能模块和信息架构合理。

3、高保真 UI 设计：作为 UI 设计师，设计贴近真实 iOS 设计规范的界面，使用现代化的 UI 元素，风格简洁，使其具有良好的视觉体验。

4、HTML 原型实现：使用 HTML + Tailwind CSS（或 Bootstrap）生成所有原型界面，并使用 FontAwesome（或其他开源 UI 组件）让界面更加精美、接近真实的 App 设计。

拆分代码文件，保持结构清晰：

每个界面应作为独立的 HTML 文件存放，例如 home.html、profile.html、settings.html 等。

index.html 作为主入口，不直接写入所有界面的 HTML 代码，而是使用 iframe 的方式嵌入这些 HTML 片段，并将所有页面直接平铺展示在 index 页面中，而不是跳转链接。

真实感增强：

界面尺寸应模拟 iPhone 15 Pro，并让界面圆角化，使其更像真实的手机界面。

使用真实的 UI 图片，而非占位符图片（可从 Unsplash、Pexels、Apple 官方 UI 资源中选择）。

添加顶部状态栏（模拟 iOS 状态栏），并包含 App 导航栏（类似 iOS 底部 Tab Bar）。

请按照以上要求生成完整的 HTML 代码，并确保其可用于实际 iOS App 的开发。

