

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ									среда	24.12.25					
Меню завтраков 08:00 – 10:00									Б	Ж	У	Ккал	выход гр.	цена	
Каши															
Каша пшенинная молочная**									8,2	12	48	335	250гр.	68 Р	
крупa пшенинная,молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное, вишня с/м															
Каша 7 злаков на воде									4,4	1,2	39	117,8	250гр.	68 Р	
геркулес, греча, пшеница, рожь, рис, ячмень, пшено															
Творожные блюда, блины															
Запеканка творожная**									18,2	13	20	222,8	100/20гр.	105 Р	
творог9%, крупa манная, сахар, яйцо, сметана20%, масло 72,5%															
Сырники									21	17	25	337	100 гр	115 Р	
творог 9%,манная крупa,яйцо,масло сливочное72,5%,сахар,сахар ванильный,соль															
Блинчики с сыром									23,2	33	49	467,1	100/50	140 Р	
мука, молоко, яйцо,сахар, соль, масло, уксус,сыр															
Блинчики									7	19	32	330	2/100гр.	70 Р	
мука, молоко 3,2%, яйцо, сахар, масло, уксус, сода															
Оладьи									7	7	44	267	100гр.	70 Р	
мука, молоко3,2%, яйцо, сахар, масло растительное, дрожжи, соль															
Омлет/Яичница с топпингами															
Омлет с помидорами									13	18	6,9	190,3	150	120 Р	
яйцо, молоко,помидоры, масло растительное															
Омлет натуральный									13,1	18	7,6	156,8	130 гр	95 Р	
яйцо,молоко3,2%,масло, крахмал , соль															
Яичница глазунья									5	8		90	1 шт.	47 Р	
яйцо,масло растительное, соль															
Яйцо отварное									5	5		63	1 шт.	42 Р	
яйцо,масло,соль															
Горячие блюда															
Нагетс куриный									3	4	4	67	1 шт	30 Р	
курица, панировка, масло															
Сосиска сливочная									9	22	2	234	65гр.	69 Р	
свинина, говядина, курица, масло сливочное, молоко															
Сосиска Кремлевская									10	18	2	210	1 шт	84 Р	
свинина , вода , меланж яичный , соль ,перец , масло растительное .															
Горячий бутерброд с ветчиной и помидором									10	13	12	201	75	85 Р	
хлеб тостовый, сыр, ветчина, помидор, майонез69%															
Хашбрауны из картофеля									1,2	24	17	228,5	1шт	85 Р	
картофель, соль ,масло растительное															
Грилата с ветчиной									8	24	18	136	90	190 Р	
ветчина, сыр ,мука,молоко,чеснок ,сливки , дрожжи ,укроп															
Бутерброды															
Тост с моцареллой и томатами									14,2	14	32	306,5	100	150 Р	
хлеб пражский, моцарелла фиордилатте, томаты, сыр															
Напиток															
Какао**									5,2	5,4	24	105,1	200мл.	60 Р	
какао,молоко3,2%,сахар															
Хлеб															
Хлеб													1 кус.	4 Р	

** Комплексный завтрак.максимальная стоимость не превышает 220 руб.

вес гр.	Бизнес завтрак	Б	Ж	У	Ккал.
250 гр	Каша пшенная молочная**				
	крупa пшeнная,мoлoкo, вoдa, сaхap, сoль, мaслo сливoчнoe, вишня с/м	4,4	1,2	38,9	117,8
100/20 гр	Запеканка творожная**				
	твoрoг9%, крyпa мaннaя, сaхap, яйцo, смeтaнa20%, мaслo 72,5%	18,2	13,2	20,4	222,8
70 гр	Бутерброд с сыром **				
	хлeб , сыр, мaслo сливoчнoe,пeрeц бoлгapский, oгypцы, зeлeнь	9,4	14	9,8	203,1
200 мл	Какао**				
	кaкao,мoлoкo3,2%,сaхap	5,2	5,4	23,6	105,1
220 руб.					

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ					среда	24.12.25	
<u>Меню ланча 11:00 – 16:00</u>		Б	Ж	У	Ккал	выход гр.	цена
<u>Салаты</u>							
Салат из капусты с яблоками и морковью		1	10	5	117	100гр.	53 Р
капуста б/к,яблоко, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль							
Салат из огурцов с помидорами, перцем и маслом**		1	10	3	108	100гр.	90 Р
айсберг, огурцы, редис, зелень, заправка домашняя (масло, сок лимона, уксус винный, сахар)							
Салат Мимоза**		8,8	18	5,7	222,6	100гр.	94 Р
горбуша консервированная, сыр, яйцо, морковь, майонез67%, лук, картофель							
Салат французский с ветчиной**		5	19	8	223	100гр.	94 Р
ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль							
<u>Супы</u>							
Уха Полевая с семгой		6	6	20	159	250гр.	83 Р
семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи							
Суп-пюре из курицы		12	14	33	233,9	250гр.	83 Р
курица, масло сливочное, морковь, молоко, лук, мука, картофель							
Суп гороховый постный		6	1	19	106	250гр.	55 Р
горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень							
<u>Вторые блюда</u>							
Запеканка картофельная с мясом и сыром		16	53	29	653	200гр.	198 Р
картофель, яйцо, масло сливочное, свинина, сыр, лук, масло, панировочные сухари							
Эскалоп из свинины с луком фри		17	57	9,2	496,4	80/20гр.	198 Р
свинина, масло раст., мука, лук репч.							
Рыба Хек унаги		24	10	6	210	100	198 Р
филе хека, масло сливочное, масло, соус терияки, кунжут							
Оладьи куриные		16	28	11	361	100гр.	132 Р
курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .							
Говядина по-сельски с можжевеловыми ягодами**		27	28	0,8	362	80гр.	300 Р
говядина, масло, розмарин, можжевеловые ягоды							
Лазанья грибная**		19	33	33	503	200 гр	260 Р
листы лазаньи, шампиньон,лук,масло,сыр,молоко3,2%,сливки 33%, масло72,5%мука							
<u>Диетическое блюдо</u>							
Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару		24	26	6	349	120гр.	185 Р
курица, масло сливочное, перец болгарский, укроп, петрушка, морковь, масло, хлеб, молоко, яйцо							
<u>Гарниры</u>							
Макароны		6	8	40	258	150гр.	53 Р
макароны,масло							
Картофельное пюре		3,7	6,7	23	165	150гр.	80 Р
картофель, молоко3,2%,масло 72,5%							
Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**		6,8	10	11	167	150 гр	106 Р
капуста цветная, молоко3,2%,сливки33%, масло72,5%, мука, сыр, лук							
<u>Напиток дня</u>							
Напиток цитрусовый с сахаром		0,2	0	26	68,6	200мл.	30 Р
апельсины, лимоны, сахар							
Напиток из шиповника без сахара		0,2	0	2,7	12,8	200мл.	30 Р
шиповник, лимонная кислота							
Максимальная стоимость обеда включающего (холодную закуску, первое блюдо, горячее блюдо, гарнир, напиток, хлеб) не превышает 474 руб.(блюда от шеф-повара и специальные блюда отмеченные знаком"***" не входят в предложение)							

БИЗНЕС-ЛАНЧ ЛАЙТ 265 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

или

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

Гарниры

Макароны

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ 305 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к,яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Салат французский с ветчиной**

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

Супы

Уха Полевая с семгой

семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

или

Оладьи куриные

курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .

Гарниры

Макароны

макароны,масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко3,2%,масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ ПЛЮС

420 руб.

САЛАТЫ:

Салат из капусты с яблоками и морковью

Салат Мимоза**

Салат из огурцов/помидоров/ айсберг / домашняя заправка

Салат французский с ветчиной**

СУПЫ:

Уха Полевая с семгой

Суп-пюре из курицы

Суп гороховый постный

ВТОРОЕ:

Эскалоп из свинины с луком фри

Рыба Хек унаги

Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару

Оладьи куриные

ГАРНИРЫ:

Макароны

Картофельное пюре

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

НАПИТКИ:

Напиток цитрусовый с сахаром

Напиток из шиповника без сахара