

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ	среда			24.12.25		
Меню завтраков 08:00 – 10:00	Б	Ж	У	Ккал	выход гр.	цена
<u>Каши</u>						
Каша пшенная молочная**	8,2	12	48	335	250гр.	68 Р
крупa пшeнная,мoлoкo, вoдa, сaхaр, сoль, мaслo сливoчнoe, вишнeя с/м						
Каша 7 злаков на воде	4,4	1,2	39	117,8	250гр.	68 Р
гeркулeс, грeчa, пшeницa, рoжь, рис, ячмeнь, пшeнo						
<u>Творожные блюда, блины</u>						
Запеканка творожная**	18,2	13	20	222,8	100/20гр.	105 Р
твoрoг9%, крупa мaннaя, сaхaр, яйцo, смeтaнa20%, мaслo 72,5%						
Сырники	21	17	25	337	100 гр	115 Р
твoрoг 9%,мaннaя крупa,яйцo,мaслo сливoчнoe72,5%,сaхaр,сaхaр вaнильный,сoль						
Блинчики с сыром	23,2	33	49	467,1	100/50	140 Р
мyкa, мoлoкo, яйцo,сaхaр, сoль, мaслo, уксyс,сыр						
Блинчики	7	19	32	330	2/100гр.	70 Р
мyкa, мoлoкo 3,2%, яйцo, сaхaр, мaслo, уксyс, сoдa						
Оладьи	7	7	44	267	100гр.	70 Р
мyкa, мoлoкo3,2%, яйцo, сaхaр, мaслo рaстительнoe, дpoжжи, сoль						
<u>Омлет/Яичница с топпингами</u>						
Омлет с помидорами	13	18	6,9	190,3	150	120 Р
яйцo, мoлoкo,пoмидoры, мaслo рaстительнoe						
Омлет натуральный	13,1	18	7,6	156,8	130 гр	95 Р
яйцo,мoлoкo3,2%,мaслo, крaхмaл , сoль						
Яичница глазунья	5	8		90	1 шт.	47 Р
яйцo,мaслo рaстительнoe, сoль						
Яйцо отварное	5	5		63	1 шт.	42 Р
яйцo,мaслo,сoль						
<u>Горячие блюда</u>						
Нагетс куриный	3	4	4	67	1 шт	30 Р
кyрицa, пaнирoвкa, мaслo						
Сосиска сливочная	9	22	2	234	65гр.	69 Р
свининa, гoвядинa, кyрицa, мaслo сливoчнoe, мoлoкo						
Сосиска Кремлевская	10	18	2	210	1 шт	84 Р
свининa , вoдa , мeлaнж яичный , сoль ,пeрeц , мaслo рaстительнoe .						
Горячий бутерброд с ветчиной и помидором	10	13	12	201	75	85 Р
хлeб тoстoвый, сыр, вeтчинa, пoмидoр, мaйoнeз69%						
Хашбрауны из картофеля	1,2	24	17	228,5	1шт	85 Р
кaртoфeль, сoль ,мaслo рaстительнoe						
Грилата с ветчиной	8	24	18	136	90	190 Р
вeтчинa, сыр ,мyкa,мoлoкo,чeснoк ,сливки , дpoжжи ,укрoп						
<u>Бутерброды</u>						
Тост с моцареллой и томатами	14,2	14	32	306,5	100	150 Р
хлeб пpaжский, мoцaрeллa фиoрдилaттe, тoмaты, сыр						
<u>Напиток</u>						
Какао**	5,2	5,4	24	105,1	200мл.	60 Р
кaкao,мoлoкo3,2%,сaхaр						
<u>Хлеб</u>						
Хлеб					1 кус.	4 Р

** Комплексный завтрак.максимальная стоимость не превышает 220 руб.

вес гр.	Бизнес завтрак	Б	Ж	У	Ккал.
250 гр	Каша пшенная молочная**				
	крупa пшeнная,мoлoкo, вoдa, сaхaр, сoль, мaслo сливoчнoe, вишня с/м	4,4	1,2	38,9	117,8
100/20 гр	Запеканка творожная**				
	твoрoг9%, крyпa мaннaя, сaхaр, яйцo, смeтaнa20%, мaслo 72,5%	18,2	13,2	20,4	222,8
70 гр	Бутерброд с сыром **				
	хлeб , сыр, мaслo сливoчнoe,пeрeц бoлгaрскoй, oгyрцы, зeлeнь	9,4	14	9,8	203,1
200 мл	Какао**				
	кaкao,мoлoкo3,2%,сaхaр	5,2	5,4	23,6	105,1
220 руб.					

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ					среда	24.12.25
<u>Меню ланча 11:00 – 16:00</u>						
	Б	Ж	У	Ккал	выход гр.	цена
<u>Салаты</u>						
Салат из капусты с яблоками и морковью	1	10	5	117	100гр.	53 Р
капуста б/к,яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль						
Салат из огурцов с помидорами, перцем и маслом**	1	10	3	108	100гр.	90 Р
айсберг, огурцы, редис, зелень, заправка домашняя (масло, сок лимона, уксус винный, сахар)						
Салат Мимоза**	8,8	18	5,7	222,6	100гр.	94 Р
горбуша консервированная, сыр, яйцо, морковь, майонез67%, лук, картофель						
Салат французский с ветчиной**	5	19	8	223	100гр.	94 Р
ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль						
<u>Супы</u>						
Уха Полевая с семгой	6	6	20	159	250гр.	83 Р
семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи						
Суп-пюре из курицы	12	14	33	233,9	250гр.	83 Р
курица, масло сливочное, морковь, молоко, лук, мука, картофель						
Суп гороховый постный	6	1	19	106	250гр.	55 Р
горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень						
<u>Вторые блюда</u>						
Запеканка картофельная с мясом и сыром	16	53	29	653	200гр.	198 Р
картофель, яйцо, масло сливочное, свинина, сыр, лук, масло, панировочные сухари						
Эскалоп из свинины с луком фри	17	57	9,2	496,4	80/20гр.	198 Р
свинина, масло раст., мука, лук репч.						
Рыба Хек унаги	24	10	6	210	100	198 Р
филе хека, масло сливочное, масло, соус терияки, кунжут						
Оладьи куриные	16	28	11	361	100гр.	132 Р
курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .						
Говядина по-сельски с можжевеловыми ягодами**	27	28	0,8	362	80гр.	300 Р
говядина, масло, розмарин, можжевеловые ягоды						
Лазанья грибная**	19	33	33	503	200 гр	260 Р
листы лазаньи, шампиньон,лук,масло,сыр,молоко3,2%,сливки 33%, масло72,5%мука						
<u>Диетическое блюдо</u>						
Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару	24	26	6	349	120гр.	185 Р
курица, масло сливочное, перец болгарский, укроп, петрушка, морковь, масло, хлеб, молоко, яйцо						
<u>Гарниры</u>						
Макароны	6	8	40	258	150гр.	53 Р
макароны,масло						
Картофельное пюре	3,7	6,7	23	165	150гр.	80 Р
картофель, молоко3,2%,масло 72,5%						
Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**	6,8	10	11	167	150 гр	106 Р
капуста цветная, молоко3,2%,сливки33%, масло72,5%, мука, сыр, лук						
<u>Напиток дня</u>						
Напиток цитрусовый с сахаром	0,2	0	26	68,6	200мл.	30 Р
апельсины, лимоны, сахар						
Напиток из шиповника без сахара	0,2	0	2,7	12,8	200мл.	30 Р
шиповник, лимонная кислота						

Максимальная стоимость обеда включающего (холодную закуску, первое блюдо, горячее блюдо, гарнир, напиток, хлеб) не превышает 474 руб.(блюда от шеф-повара и специальные блюда отмеченные знаком"***" не входят в предложение)

БИЗНЕС-ЛАНЧ ЛАЙТ 265 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

или

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

Гарниры

Макароны

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ 305 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к,яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Салат французский с ветчиной**

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

Супы

Уха Полевая с семгой

семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

или

Оладьи куриные

курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .

Гарниры

Макароны

макароны,масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко3,2%,масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ ПЛЮС

420 руб.

САЛАТЫ:

Салат из капусты с яблоками и морковью

Салат Мимоза**

Салат из огурцов/помидоров/ айсберг / домашняя заправка

Салат французский с ветчиной**

СУПЫ:

Уха Полевая с семгой

Суп-пюре из курицы

Суп гороховый постный

ВТОРОЕ:

Эскалоп из свинины с луком фри

Рыба Хек унаги

Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару

Оладьи куриные

ГАРНИРЫ:

Макароны

Картофельное пюре

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

НАПИТКИ:

Напиток цитрусовый с сахаром

Напиток из шиповника без сахара

Линия "Забота о себе"

250гр	Бульон мясной с яйцом							83 Р
	говядина, морковь, лук, яйцо	11,2	9,6	0,6		85,2		
75/25 гр	Говядина сувид с зелёными бобами							350 Р
	говядина , бобы соевые зелёные, морковь, лук репчатый , масло раст. специи , соль	27	21	6		317		
80/20гр	Филе индейки с брокколи на пару							240 Р
	индейка, брокколи, соль, специи	22	1	2		104		
80/20гр	Куриное филе отварное с зеленой фасолью							240 Р
	куриное филе, фасоль стручковая, соль, специи	27	1	1		124		
75/25 гр	Семга паровая с цветной капустой на гриле							490 Р
	филе семги , капусты цветная , масло раст., соль , специи	20,5	8,6	2,3		169		
100гр	Бургер из индейки с цуккини							240 Р
	Филе индейки, кабачки, лук репч., мука рисовая, кинза, масло раст., перец черный, соль	14	4	7		118		
80гр	Говядина отварная в зелени							300 Р
	говядина, морковь, лук, петрушка, тимьян, розмарин	30	25,8	0,5		283,1		
120/30 гр	Кабачки гриль с безлактозным йогуртом							150 Р
	кабачки, йогурт безлактозный, соль, специи	3	5	9		92		
150гр	Фасоль стручковая с бобами на пару							170 Р
	фасоль стручковая, бобы соевые зелёные	10	3	13		121		
100гр	Спаржа на пару							280 Р
	спаржа с/м, соль	2	1	4		34		
150гр	Гречка зелёная							83 Р
	гречка зелёная, масло раст., соль	7	9	35		252		

Казан

за 100гр	Мясо тушеное с грибами и картофелем (весовое)							230 Р
	говядина, шампиньоны, картофель, лук, специи	29	23	28		444		
250гр	Плов из баранины с красным рисом и нут							475 Р
	баранина, рис красный, морковь, лук, нут, чеснок, масло	17	29	56		553		
110/30	Ханум из говядины с картофелем в казане							150 Р
	говядина, картофель, лук, морковь, лук зеленый, масло сливочное, мука, сметана	8	14	27		277		