

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ						среда	24.12.25
	Б	Ж	У	Ккал	выход гр.	цена	
<u>Меню завтраков 08:00 – 10:00</u>							
<u>Каша</u>							
Каша пшеничная молочная**	8,2	12	48	335	250гр.	68 ₽	
крупа пшеничная,молоко,вода,сахар,соль,масло сливочное,вишня с/м							
Каша 7 злаков на воде	4,4	1,2	39	117,8	250гр.	68 ₽	
геркулес, гречка, пшеница, рожь, рис, ячмень, пшено							
<u>Творожные блюда, блины</u>							
Запеканка творожная**	18,2	13	20	222,8	100/20гр.	105 ₽	
творог9%, крупа манная, сахар, яйцо, сметана20%, масло 72,5%							
Сырники	21	17	25	337	100 гр	115 ₽	
творог 9%,манная крупа,яйцо,масло сливочное72,5%,сахар,сахар ванильный,соль							
Блинчики с сыром	23,2	33	49	467,1	100/50	140 ₽	
мука, молоко, яйцо,сахар, соль, масло, уксус,сыр							
Блинчики	7	19	32	330	2/100гр.	70 ₽	
мука, молоко3,2%, яйцо, сахар, масло растительное, дрожжи, соль							
<u>Омлет/Яичница с топпингами</u>							
Омлет с помидорами	13	18	6,9	190,3	150	120 ₽	
яйцо, молоко,помидоры, масло растительное							
Омлет натуральный	13,1	18	7,6	156,8	130 гр	95 ₽	
яйцо,молоко3,2%, масло , крахмал , соль							
Яичница глазунья	5	8		90	1 шт.	47 ₽	
яйцо,масло растительное, соль							
Яйцо отварное	5	5		63	1 шт.	42 ₽	
яйцо,масло,соль							
<u>Горячие блюда</u>							
Нагетс куриный	3	4	4	67	1 шт	30 ₽	
курица, панировка, масло							
Сосиска сливочная	9	22	2	234	65гр.	69 ₽	
свинина, говядина, курица, масло сливочное, молоко							
Сосиска Кремлевская	10	18	2	210	1 шт	84 ₽	
свинина , вода , меланж яичный , соль ,перец , масло растительное .							
Горячий бутерброд с ветчиной и помидором	10	13	12	201	75	85 ₽	
хлеб тостовый, сыр, ветчина, помидор, майонез69%							
Хашбрауны из картофеля	1,2	24	17	228,5	1шт	85 ₽	
картофель, соль ,масло растительное							
Грилата с ветчиной	8	24	18	136	90	190 ₽	
ветчина, сыр ,мука,молоко,чеснок ,сливки , дрожжи ,укроп							
<u>Бутерброды</u>							
Тост с моцареллой и томатами	14,2	14	32	306,5	100	150 ₽	
хлеб пражский, моцарелла фиордилатте, томаты, сыр							
Напиток							
Какао**	5,2	5,4	24	105,1	200мл.	60 ₽	
какао,молоко3,2%,сахар							
Хлеб					1 кус.	4 ₽	
Хлеб							

** Комплексный завтрак.максимальная стоимость не превышает 220 руб.

вес гр.

Бизнес завтрак

Б ж у Ккал.

250 гр

Каша пшенная молочная**

крупа пшенная,молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное, вишня с/м

4,4 1,2 38,9 117,8

100/20 гр

Запеканка творожная**

творог9%, крупа манная, сахар, яйцо, сметана20%, масло 72,5%

18,2 13,2 20,4 222,8

70 гр

Бутерброд с сыром **

хлеб , сыр, масло сливочное, перец болгарский, огурцы, зелень

9,4 14 9,8 203,1

200 мл

Какао**

какао,молоко3,2%,сахар

5,2 5,4 23,6 105,1

220 руб.

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ

среда

24.12.25

Меню ланча 11:00 – 16:00

Б Ж У Ккал выход гр. цена

Салаты

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к,яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

1 10 5 117 100гр. 53 ₽

Салат из огурцов с помидорами, перцем и маслом**

айсберг, огурцы, редис, зелень, заправка домашняя (масло, сок лимона, уксус винный, сахар)

1 10 3 108 100гр. 90 ₽

Салат Мимоза**

горбуша консервированная, сыр, яйцо, морковь, майонез67%, лук, картофель

8,8 18 5,7 222,6 100гр. 94 ₽

Салат французский с ветчиной**

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

5 19 8 223 100гр. 94 ₽

Супы

Уха Полевая с семгой

семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи

6 6 20 159 250гр. 83 ₽

Суп-пюре из курицы

курица, масло сливочное, морковь, молоко, лук, мука, картофель

12 14 33 233,9 250гр. 83 ₽

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

6 1 19 106 250гр. 55 ₽

Вторые блюда

Запеканка картофельная с мясом и сыром

картофель, яйцо, масло сливочное, свинина, сыр, лук, масло, панировочные сухари

16 53 29 653 200гр. 198 ₽

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

17 57 9,2 496,4 80/20гр. 198 ₽

Рыба Хек унаги

филе хека, масло сливочное, масло, соус терияки, кунжут

24 10 6 210 100 198 ₽

Оладьи куриные

курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .

16 28 11 361 100гр. 132 ₽

Говядина по-сельски с можжевеловыми ягодами**

говядина, масло, розмарин, можжевеловые ягоды

27 28 0,8 362 80гр. 300 ₽

Лазанья грибная**

листы лазаньи, шампиньон,лук,масло,сыр,молоко3,2%,сливки 33%, масло72,5%мука

19 33 33 503 200 гр 260 ₽

Диетическое блюдо

Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару

курица, масло сливочное, перец болгарский, укроп, петрушка, морковь, масло, хлеб, молоко, яйцо

24 26 6 349 120гр. 185 ₽

Гарниры

Макароны

макароны,масло

6 8 40 258 150гр. 53 ₽

Картофельное пюре

картофель, молоко3,2%,масло 72,5%

3,7 6,7 23 165 150гр. 80 ₽

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

капуста цветная, молоко3,2%,сливки33%, масло72,5%, мука, сыр, лук

6,8 10 11 167 150 гр 106 ₽

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

0,2 0 26 68,6 200мл. 30 ₽

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

0,2 0 2,7 12,8 200мл. 30 ₽

Максимальная стоимость обеда включающего (холодную закуску, первое блюдо, горячее блюдо, гарнир, напиток, хлеб) не превышает 474 руб.(блюда от шеф-повара и специальные блюда отмеченные знаком"**" не входят в предложение)

Пакетом супер-специальными блюдами (Хлеб, 750 грамм, яичный крем, салат, горячие блюда, горячий напиток, хлеб) не превышает 474 руб.(блюда от шеф-повара и специальные блюда отмеченные знаком "***" не входят в предложение)

БИЗНЕС-ЛАНЧ ЛАЙТ 265 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

или

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

Гарниры

Макароны

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ 305 РУБ.**Меню ланча с 11:15 до 16:30****Салат из капусты с яблоками и морковью**

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Салат французский с ветчиной**

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

Супы**Уха Полевая с семгой**

семга, картофель, морковь, лук, пшено, специи

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда**Эскалоп из свинины с луком фри**

свинина, масло раст., мука, лук репч.

или

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

Гарниры**Макароны**

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня**Напиток цитрусовый с сахаром**

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб**2 кусочка**

БИЗНЕС-ЛАНЧ ПЛЮС

420 руб.

САЛАТЫ:

Салат из капусты с яблоками и морковью

Салат Мимоза**

Салат из огурцов/помидоров/ айсберг / домашняя заправка

Салат французский с ветчиной**

СУПЫ:

Уха Полевая с семгой

Суп-пюре из курицы

Суп гороховый постный

ВТОРОЕ:

Эскалоп из свинины с луком фри

Рыба Хек унаги

Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару

Оладьи куриные

ГАРНИРЫ:

Макароны

Картофельное пюре

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

НАПИТКИ:

Напиток цитрусовый с сахаром

Напиток из шиповника без сахара