

| | СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ | среда | 24.12.25 | | | |
|---|------------------|-------|----------|-------|-----------|--------------|
| | Б | Ж | У | Ккал | выход гр. | цена |
| <u>Меню завтраков 08:00 – 10:00</u> | | | | | | |
| <u>Каши</u> | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная** | 8,2 | 12 | 48 | 335 | 250гр. | 68 ₽ |
| крупа пшеничная,молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное, вишня с/м | | | | | | |
| Каша 7 злаков на воде | 4,4 | 1,2 | 39 | 117,8 | 250гр. | 68 ₽ |
| геркулес, гречка, пшеница, рожь, рис, ячмень, пшено | | | | | | |
| <u>Творожные блюда, блины</u> | | | | | | |
| Запеканка творожная** | 18,2 | 13 | 20 | 222,8 | 100/20гр. | 105 ₽ |
| творог9%, крупа манная, сахар, яйцо, сметана20%, масло 72,5% | | | | | | |
| Сырники | 21 | 17 | 25 | 337 | 100 гр | 115 ₽ |
| творог 9%,манная крупа,яйцо,масло сливочное72,5%,сахар,сахар ванильный,соль | | | | | | |
| Блинчики с сыром | 23,2 | 33 | 49 | 467,1 | 100/50 | 140 ₽ |
| мука, молоко, яйцо,сахар, соль, масло, уксус,сыр | | | | | | |
| Блинчики | 7 | 19 | 32 | 330 | 2/100гр. | 70 ₽ |
| мука, молоко 3,2%, яйцо, сахар, масло, уксус, сода | | | | | | |
| Оладьи | 7 | 7 | 44 | 267 | 100гр. | 70 ₽ |
| мука, молоко3,2%, яйцо, сахар, масло растительное, дрожжи, соль | | | | | | |
| <u>Омлет/Яичница с топпингами</u> | | | | | | |
| Омлет с помидорами | 13 | 18 | 6,9 | 190,3 | 150 | 120 ₽ |
| яйцо, молоко,помидоры, масло растительное | | | | | | |
| Омлет натуральный | 13,1 | 18 | 7,6 | 156,8 | 130 гр | 95 ₽ |
| яйцо,молоко3,2%,масло, крахмал , соль | | | | | | |
| Яичница глазунья | 5 | 8 | | 90 | 1 шт. | 47 ₽ |
| яйцо,масло растительное, соль | | | | | | |
| Яйцо отварное | 5 | 5 | | 63 | 1 шт. | 42 ₽ |
| яйцо,масло,соль | | | | | | |
| <u>Горячие блюда</u> | | | | | | |
| Нагетс куриный | 3 | 4 | 4 | 67 | 1 шт | 30 ₽ |
| курица, панировка, масло | | | | | | |
| Сосиска сливочная | 9 | 22 | 2 | 234 | 65гр. | 69 ₽ |
| свинина, говядина, курица, масло сливочное, молоко | | | | | | |
| Сосиска Кремлевская | 10 | 18 | 2 | 210 | 1 шт | 84 ₽ |
| свинина , вода , меланж яичный , соль , перец , масло растительное . | | | | | | |
| Горячий бутерброд с ветчиной и помидором | 10 | 13 | 12 | 201 | 75 | 85 ₽ |
| хлеб тостовый, сыр, ветчина, помидор, майонез69% | | | | | | |
| Хашбрауны из картофеля | 1,2 | 24 | 17 | 228,5 | 1шт | 85 ₽ |
| картофель, соль ,масло растительное | | | | | | |
| Грилата с ветчиной | 8 | 24 | 18 | 136 | 90 | 190 ₽ |
| ветчина, сыр ,мука,молоко,чеснок ,сливки , дрожжи ,укроп | | | | | | |
| <u>Бутерброды</u> | | | | | | |
| Тост с моцареллой и томатами | 14,2 | 14 | 32 | 306,5 | 100 | 150 ₽ |
| хлеб пражский, моцарелла фиордилатте, томаты, сыр | | | | | | |
| <u>Напиток</u> | | | | | | |
| Какао** | 5,2 | 5,4 | 24 | 105,1 | 200мл. | 60 ₽ |
| какао,молоко3,2%,сахар | | | | | | |
| <u>Хлеб</u> | | | | | | |
| Хлеб | | | | | 1 кус. | 4 ₽ |

** Комплексный завтрак.максимальная стоимость не превышает 220 руб.

вес гр.

Бизнес завтрак

Б ж у Ккал.

250 гр

Каша пшенная молочная**

крупа пшенная,молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное, вишня с/м

4,4 1,2 38,9 117,8

100/20 гр

Запеканка творожная**

творог9%, крупа манная, сахар, яйцо, сметана20%, масло 72,5%

18,2 13,2 20,4 222,8

70 гр

Бутерброд с сыром **

хлеб , сыр, масло сливочное, перец болгарский, огурцы, зелень

9,4 14 9,8 203,1

200 мл

Какао**

какао,молоко3,2%,сахар

5,2 5,4 23,6 105,1

220 руб.

СТОЛОВАЯ -1 ЭТАЖ

среда

24.12.25

Меню ланча 11:00 – 16:00

Б Ж У Ккал выход гр. цена

Салаты**Салат из капусты с яблоками и морковью**

1 10 5 117 100гр. 53 ₽

капуста б/к,яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

Салат из огурцов с помидорами, перцем и маслом**

1 10 3 108 100гр. 90 ₽

айсберг, огурцы, редис, зелень, заправка домашняя (масло, сок лимона, уксус винный, сахар)

Салат Мимоза**

8,8 18 5,7 222,6 100гр. 94 ₽

горбуша консервированная, сыр, яйцо, морковь, майонез67%, лук, картофель

Салат французский с ветчиной**

5 19 8 223 100гр. 94 ₽

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

Супы**Уха Полевая с семгой**

6 6 20 159 250гр. 83 ₽

семга,картофель,морковь,лук,пшено,специи

Суп-пюре из курицы

12 14 33 233,9 250гр. 83 ₽

курица, масло сливочное, морковь, молоко, лук, мука, картофель

Суп гороховый постный

6 1 19 106 250гр. 55 ₽

орох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда**Запеканка картофельная с мясом и сыром**

16 53 29 653 200гр. 198 ₽

картофель, яйцо, масло сливочное, свинина, сыр, лук, масло, панировочные сухари

Эскалоп из свинины с луком фри

17 57 9,2 496,4 80/20гр. 198 ₽

свинина, масло раст., мука, лук репч.

Рыба Хек унаги

24 10 6 210 100 198 ₽

филе хека, масло сливочное, масло, соус терияки, кунжут

Оладьи куриные

16 28 11 361 100гр. 132 ₽

курица, молоко , яйцо куриное , соль , специи , хлеб , картофельный крахмал .

Говядина по-сельски с можжевеловыми ягодами**

27 28 0,8 362 80гр. 300 ₽

говядина, масло, розмарин, можжевеловые ягоды

Лазанья грибная**

19 33 33 503 200 гр 260 ₽

листи лазаньи, шампиньон,лук,масло,сыр,молоко3,2%,сливки 33%, масло72,5%мука

Диетическое блюдо**Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару**

24 26 6 349 120гр. 185 ₽

курица, масло сливочное, перец болгарский, укроп, петрушка, морковь, масло, хлеб, молоко, яйцо

Гарниры**Макароны**

6 8 40 258 150гр. 53 ₽

макароны,масло

Картофельное пюре

3,7 6,7 23 165 150гр. 80 ₽

картофель, молоко3,2%,масло 72,5%

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

6,8 10 11 167 150 гр 106 ₽

капуста цветная, молоко3,2%,сливки33%, масло72,5%, мука, сыр, лук

Напиток дня**Напиток цитрусовый с сахаром**

0,2 0 26 68,6 200мл. 30 ₽

апельсины, лимоны, сахар

Напиток из шиповника без сахара

0,2 0 2,7 12,8 200мл. 30 ₽

шиповник, лимонная кислота

Максимальная стоимость обеда включающего (холодную закуску, первое блюдо, горячее блюдо, гарнир, напиток, хлеб) не превышает 474 руб.(блюда от шеф-повара и специальные блюда отмеченные знаком "**" не входят в предложение)

БИЗНЕС-ЛАНЧ ЛАЙТ 265 РУБ.

Меню ланча с 11:15 до 16:30

Салат из капусты с яблоками и морковью

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

или

Эскалоп из свинины с луком фри

свинина, масло раст., мука, лук репч.

Гарниры

Макароны

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня

Напиток цитрусовый с сахаром

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб

2 кусочка

БИЗНЕС-ЛАНЧ 305 РУБ.**Меню ланча с 11:15 до 16:30*****Салат из капусты с яблоками и морковью***

капуста б/к, яблоки, морковь, зелень, уксус, масло раст., соль

или

Салат французский с ветчиной**

ветчина / колбаса вареная, горошек конс., огурец конс., картофель, морковь, огурцы, специи, соль

Супы***Уха Полевая с семгой***

семга, картофель, морковь, лук, пшено, специи

или

Суп гороховый постный

горох, картофель, лук, морковь, масло, зелень

Вторые блюда***Эскалоп из свинины с луком фри***

свинина, масло раст., мука, лук репч.

или

Оладьи куриные

курица, молоко, яйцо куриное, соль, специи, хлеб, картофельный крахмал.

Гарниры***Макароны***

макароны, масло

или

Картофельное пюре

картофель, молоко 3,2%, масло 72,5%

Напиток дня***Напиток цитрусовый с сахаром***

апельсины, лимоны, сахар

или

Напиток из шиповника без сахара

шиповник, лимонная кислота

Хлеб**2 кусочка**

БИЗНЕС-ЛАНЧ ПЛЮС

420 руб.

САЛАТЫ:

Салат из капусты с яблоками и морковью

Салат Мимоза**

Салат из огурцов/помидоров/ айсберг / домашняя заправка

Салат французский с ветчиной**

СУПЫ:

Уха Полевая с семгой

Суп-пюре из курицы

Суп гороховый постный

ВТОРОЕ:

Эскалоп из свинины с луком фри

Рыба Хек унаги

Крокеты из курицы с овощами и кинзой на пару

Оладьи куриные

ГАРНИРЫ:

Макароны

Картофельное пюре

Капуста цветная запеченная с соусом Бешамель**

НАПИТКИ:

Напиток цитрусовый с сахаром

Напиток из шиповника без сахара

Линия "Забота о себе"

| | | | |
|-----------|--|-------|------|
| 250гр | Бульон мясной с яйцом | 83 ₽ | |
| | говядина, морковь, лук, яйцо | 11,2 | 9,6 |
| 75/25 гр | Говядина сувид с зелёными бобами | 350 ₽ | |
| | говядина , бобы соевые зелёные, морковь, лук репчатый , масло раст. специи , соль | 27 | 21 |
| 80/20гр | Филе индейки с брокколи на пару | 240 ₽ | |
| | индейка, брокколи, соль, специи | 22 | 1 |
| 80/20гр | Куриное филе отварное с зеленой фасолью | 240 ₽ | |
| | куриное филе, фасоль стручковая,соль, специи | 27 | 1 |
| 75/25 гр | Семга паровая с цветной капустой на гриле | 490 ₽ | |
| | филе семги , капусты цветная , масло раст., соль , специи | 20,5 | 8,6 |
| 100гр | Бургер из индейки с цукини | 240 ₽ | |
| | Филе индейки, кабачки, лук репч., мука рисовая, кинза, масло раст., перец черный, соль | 14 | 4 |
| 80гр | Говядина отварная в зелени | 300 ₽ | |
| | говядина, морковь, лук, петрушка, тимьян, розмарин | 30 | 25,8 |
| 120/30 гр | Кабачки гриль с безлактозным йогуртом | 150 ₽ | |
| | кабачки, йогурт безлактозный, соль, специи | 3 | 5 |
| 150гр | Фасоль стручковая с бобами на пару | 170 ₽ | |
| | фасоль стручковая, бобы соевые зелёные | 10 | 3 |
| 100гр | Спаржа на пару | 280 ₽ | |
| | спаржа с/м, соль | 2 | 1 |
| 150гр | Гречка зелёная | 83 ₽ | |
| | гречка зелёная, масло раст., соль | 7 | 9 |

Казан

| | | | |
|----------|--|-------|----|
| за 100гр | Мясо тушеное с грибами и картофелем (весовое) | 230 ₽ | |
| | говядина,шампиньоны,картофель,лук,специи | 29 | 23 |
| 250гр | Плов из баранины с красным рисом и нутом | 475 ₽ | |
| | баранина, рис красный, морковь, лук, нут, чеснок, масло | 17 | 29 |
| 110/30 | Ханум из говядины с картофелем в казане | 150 ₽ | |
| | говядина, картофель, лук, морковь, лук зеленый, масло сливочное, мука, сметана | 8 | 14 |