

Документация по запуску и использованию

1. Предлагаемый вашему вниманию калькулятор располагает не богатым арсеналом возможностей для математических вычислений. Он позволяет использовать онлайн калькулятор для вычисления индекса массы тела. Если знать индекс массы тела, можно судить об ожирении или недостатке веса. Индекс рассчитывается для взрослых мужчин и женщин от 20 до 65 лет. Результаты могут оказаться ложными для беременных и кормящих женщин, спортсменов, престарелых и подростков (до 18 лет).
2. Зайти на главную страницу и ввести данные. Все данные являются обязательными для ввода.
3. В результате Вы получите данные о весе согласно индексу Кетле.
4. Индекс массы тела является показателем отношения веса и роста человека. Данный параметр помогает определить отклонения от нормальной массы тела в ту или иную сторону. Лишний вес опасен для человеческого здоровья, поскольку часто приводят к сердечным заболеваниям. Онлайн калькулятор индекса массы тела позволяет быстро и точно узнать, насколько ваш показатель веса соответствует норме. Чтобы рассчитать индекс массы тела необходимо выбрать в представленном сервисе свой рост и вес.