

## 2026-01-10 我的理想爱情 1

1. 在我难的时候，可以托底帮我支撑起来
2. 在我闹的时候，虽然受伤但还是会先顾及我的感受
3. 在日常的相处中，我可以自由自在的做自己，或者只为对方改善 30%以内的自我

我和 infj 的难点在于，我的底色不大相信“别人是个好人”，他的底色很容易感受到“被抛弃”。所以，在我发出一些自认为合理的质疑/批判/拒绝的时候，对方会感受到被抛弃。对方感受到被抛弃之后，会去冷静/用原则切断，让我感受到失去连接。一旦我感受到失去连接，我会感受到“被抛弃”