

A FÓRMULA VIRAL DO ALGORITMO

Como Dominar o Instagram com
Estratégias Inteligentes e Custo Zero



O guia definitivo para crescer no Instagram de forma orgânica, se destacar e criar um negócio lucrativo usando apenas seu celular e uma boa estratégia.

RELTON LIMA

ÍNDICE

Introdução: O Autor

1. A Jornada do Criador

2. Entendendo o Algoritmo do Instagram

3. A Estratégia de Repostagem Viral

4. O Ciclo da Constância Inteligente

5. Como Planejar sua Rotina de Publicação

6. A Fórmula 3-3-2-1-1 do Engajamento Diário

7. O Poder do Direct e das Conversas Estratégicas

8. A Fase dos 28 Dias: Ganhando a Confiança do Algoritmo

9. O Salto para o Crescimento Exponencial

10. Evite o Erro Fatal: Nunca Compre Seguidores!

11. Selos, Parcerias e Reconhecimento

12. Adoção de IA e Ferramentas de Automação

13. Multiplicação Estratégica: Expandindo para Outros Nichos

14. Considerações Finais: De Criador a Empresário Digital

15. Checklist Diário + Ferramentas Recomendadas

16. BÔNUS: Junte-se à Comunidade e Vá Além!

17. Transforme Seu Conhecimento em Renda!



UM GUIA PARA EMPREendedores Crescerem no Instagram





Introdução: O autor

Relton Lima é um profissional com mais de uma década de experiência na área de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC). Sua jornada começou com a manutenção de computadores e redes, mas rapidamente evoluiu para áreas criativas como design gráfico, desenvolvimento web e marketing digital.

Com uma visão empreendedora e inquieta, **Relton** acompanhou de perto a transformação do cenário digital e se especializou na criação de estratégias de crescimento orgânico para redes sociais. Atualmente, ele se destaca pelo uso avançado de ferramentas de inteligência artificial para automatizar e potencializar a produção de conteúdo, anúncios e campanhas virais.

Aliando conhecimento técnico com criatividade estratégica, **Relton** ensina criadores, marcas e pequenos negócios a usar o poder da IA para alcançar resultados expressivos sem depender de investimentos altos. Este e-book é o reflexo de sua experiência prática, metodologias testadas e um compromisso em tornar o sucesso digital acessível a todos.

Capítulo 1 A jornada do criador



1. A Jornada do Criador

Neste e-book, você vai conhecer uma estratégia real, aplicada por uma pessoa comum, que utilizou apenas seu celular, inteligência e dedicação para crescer no Instagram e alcançar oportunidades incríveis.

Com apenas um celular e acesso à internet, eu comecei um negócio extremamente lucrativo e posso te provar isso se você ler este livro de apenas 30 páginas até o final.

Este não é mais um curso milagroso, e sim um plano passo a passo, embasado no funcionamento do novo algoritmo do Instagram e no comportamento das pessoas nas redes sociais.

Prepare-se para virar a chave da sua presença digital. Mas antes de tudo...

REPITA COMIGO:

"Não existe dinheiro fácil na internet e não existe almoço grátis"

"Trabalhar no digital é cansativo mas vale a pena"

"Se ele conseguiu eu também consigo!"



2. Entendendo o Algoritmo do Instagram

O algoritmo do Instagram é como uma mente digital que recompensa perfis ativos, autênticos e consistentes.

Ele busca por padrões, interações reais e conteúdo que gere retenção.

Ao entendê-lo, você deixa de jogar no escuro e passa a jogar com o regulamento debaixo do braço.



3. A Estratégia de Repostagem Viral

Você não precisa ser um expert em edição ou gravação.

Repostar Reels virais com #hashtags relevantes no título já é o suficiente para começar.

O segredo está em escolher Reels com alto desempenho e fazer parte da conversa, fazendo “Remix” de vídeos que já foram aprovados pelo algoritmo e já estão bombando na rede.

Assim você aquece a conta sem precisar criar conteúdo do zero.



4. O Ciclo da Constância Inteligente

A constância é o novo hack.

Postar nos mesmos horários, mantendo um padrão de temas e formatos, é como alimentar o algoritmo com o que ele gosta.

Quando ele identifica essa regularidade, ele começa a te promover sem custo e começa a entregar seu conteúdo para as pessoas que gostam do tema ou nicho que você escolheu.



5. Como Planejar sua Rotina de Publicação

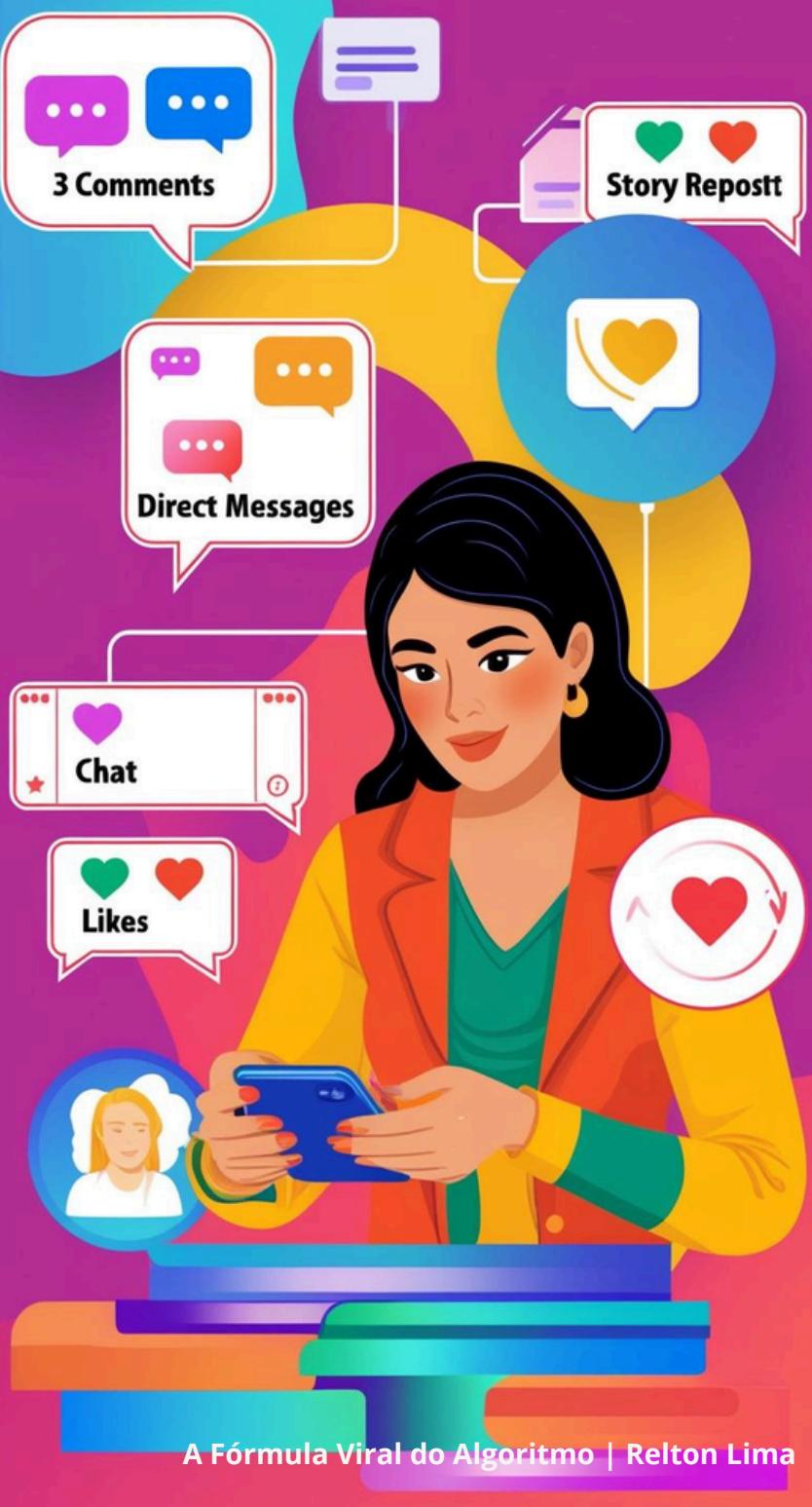
Planeje suas postagens utilizando modelos prontos disponíveis de graça no Canva.

Assim você ganha tempo ao mesmo tempo que atende aos padrões de tamanho definidos para Reels, Storye e Carrocel.

Separe posts por categoria e defina os horários. Pode ser qualquer horário, desde que você mantenha isso por 28 dias.

Nas próximas páginas eu explico porquê isso é tão importante.

Capítulo 6 A Fórmula 3-3-2-1-1 do Engajamento Diário



6. A Fórmula 3-3-2-1-1 do Engajamento Diário

Essa é de longe a **parte mais importante** de toda a estratégia. Se você entender essa fórmula e replicar ela em qualquer perfil de forma constante certamente terá sucesso e suas postagens terão uma visibilidade fora da curva.

Para que você aplique essa técnica da forma correta, eu preparei algumas instruções que vão elevar o padrão das suas postagens, assim o algoritmo vai entregar seu conteúdo com uma frequência maior que os outros.

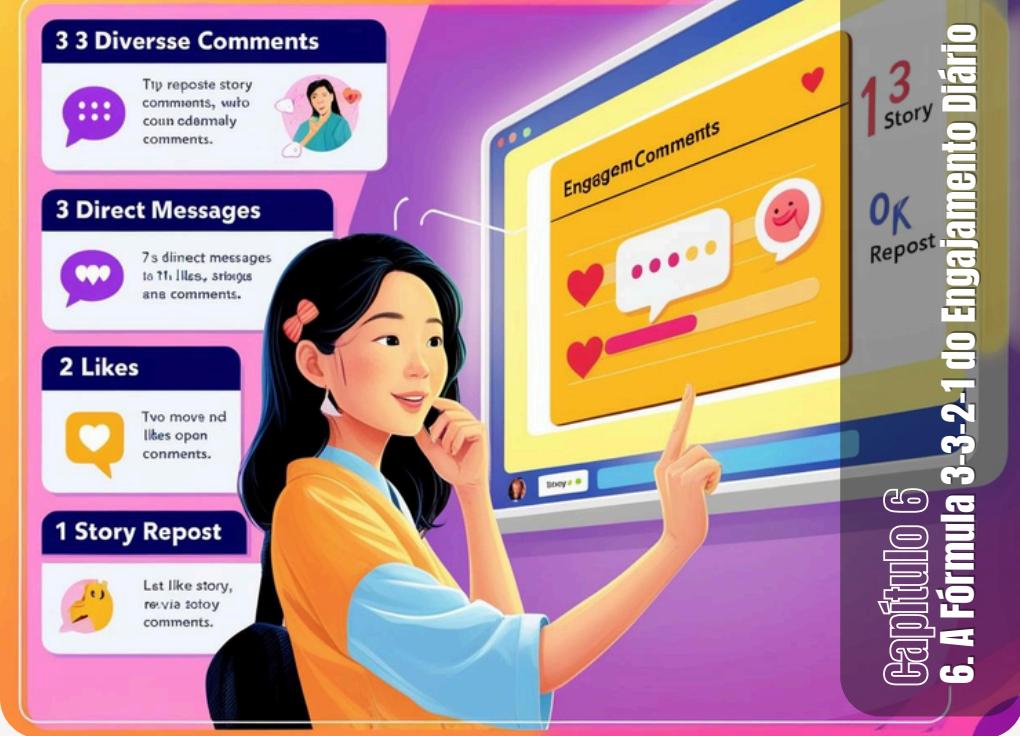
Use uma tabela simples com os seguintes blocos diários:

- 3 Reels (Repostados ou Autorais)
- 3 Comentários no Threads
- 2 Postagens no Threads
- 1 Story (Autorais de preferência)
- 1 Mensagem Inbox para alguém novo

Isso mantém o perfil ativo e engajado em várias camadas da plataforma.

13 Story
OK
Repost

Capítulo 6



Aqui vai outra dica extremamente importante para que tudo isso funcione.

Você não pode simplesmente sair postando tudo de uma vez só. Existe uma ordem cronológica para que tudo isso funcione conforme esperado.

Para você ter sucesso você deve repetir a tarefa de postagem na ordem correta em um curto período de tempo.

Conclua cada ciclo em até 10 minutos com pausas de 2 a 3 horas entre cada postagem.



7. O Poder do Direct e das Conversas Estratégicas

Cada conversa no Direct gera um "elo invisível" de engajamento.

A pessoa que conversa com você tende a interagir de volta (curtir, seguir, comentar), sinalizando ao algoritmo que seu perfil é interessante e relevante.

A forma mais fácil de fazer uma pessoa te seguir é pedindo isso a ela. Mas ela só vai fazer isso se ela ver algum lucro nisso, então, trate de criar algo pra dar em troca.

SU ST WO WD TH FR SR
SUN CHI SPED VEND FRI SAB



Capítulo 8

8. A Fase dos 28 Dias: Ganhando a Confiança do Algoritmo

8. A Fase dos 28 Dias: Ganhando a Confiança do Algoritmo

Durante 28 dias consecutivos, mantenha a estratégia sem pausas, de preferência pelo celular.

Isso faz o algoritmo entender que você é um criador com potencial de crescimento e começa a procurar novos espectadores para entregar seu conteúdo aumentando sua audiência.

Mantenha essa rotina sem usar nenhuma ferramenta de automação nem “hackzinho”.



9. O Salto para o Crescimento Exponencial

Após os 28 dias:

- Criadores maiores começam a te notar
- Seus conteúdos antigos voltam a circular
- O perfil passa a receber mais audiência
- Seu conteúdo começa a ser indexado

Essa fase é o divisor de águas.

É nessa hora que começa a chegar novos contatos e propostas de parceria.

Capítulo 10 Evite o Erro Fatal: Nunca Compre Seguidores!



10. Evite o Erro Fatal: Nunca Compre Seguidores!

Muitas pessoas cometem esse erro no início, e isso faz com que o algoritmo classifique o perfil delas como fraudulento, comprometendo o engajamento e consequentemente o crescimento na rede.

Comprar seguidores não faz nenhum sentido para um perfil que quer crescer e criar um negócio digital escalável e eu vou te explicar porquê você nunca deve fazer isso.

Comprar seguidores pode parecer atalho, mas vai te atrapalhar das seguinte formas:

- Você atrai bots ou pessoas irrelevantes
- O algoritmo detecta inconsistências
- Seu alcance despenca gradualmente
- Atrapalha suas campanhas pagas
- Seguidores fantasmas não interagem

Se você compra 10 mil seguidores, posta qualquer coisa e eles não interagem (fantasmas), então o algoritmo classifica seu conteúdo como irrelevante e não entrega pra ninguém.

Entendeu ou quer que desenhe?



11. Selos, Parcerias e Reconhecimento

O Instagram recompensa perfis em ascensão de algumas formas podendo ser:

- Selo de verificação
- Parcerias com marcas famosas
- Convites para programas de monetização
- Monetização por assinaturas recorrentes

Com um selo de verificado, seu perfil passa mais confiança e pode ter muitos outros benefícios além desses que eu listei aqui, incluindo parcerias com grandes empresas.

Capítulo 12 Adoção de IA e Ferramentas de Automação



12. Adoção de IA e Ferramentas de Automação

Com o crescimento, surgem desafios de escalar e automatizar algumas coisas.

Hora de usar Inteligência Artificial para:

- Gerar legendas automáticas para os vídeos
- Gerar imagens
- Agendar posts
- Monitorar dados de desempenho

Ferramentas como ChatGPT, Canva, Metricool e Notion se tornam essenciais.

Aqui vão as TOP5 ferramentas de IA para edição de vídeo gratuitas para facilitar sua vida como criador:

- **CapCut:** Edição completa, fácil
- **DaVinci Resolve:** Edição profissional
- **RunwayML:** Geração, edição, efeitos
- **Descript:** Edição por texto, transcrição
- **Simplified:** Templates, edição rápida



Capítulo 13

**Multiplicação Estratégica:
Expandindo para outros Nichos**

13. Multiplicação Estratégica: Expandindo para Outros Nichos

Depois que dominar todas as técnicas ensinadas aqui você pode:

- Aplicar o mesmo em novos perfis
- Treinar outras pessoas
- Gerar uma máquina de criação de autoridade
- Tornar-se estrategista, não só um criador

Passa a cria conteúdo de grande valor como esse e-book e entregar muito mais que postagens.

Capítulo 14 De Criador a Empresário Digital



14. De Criador a Empresário Digital

Essa jornada exige foco, paciência e trabalho consistente. Mas o retorno é enorme.

Com persistência e constância você pode:

- Viver de internet
- Criar sua própria marca
- Ajudar outras pessoas a crescerem também

Esse é o começo da sua liberdade digital.

Criar um negócio realmente lucrativo vai muito além de vender roupas, perfumes ou maquiagem através de marketplaces ou lojas virtuais.

Produtos digitais, como esse e-book que você está lendo agora podem fazer você ganhar muito dinheiro com um investimento irrisório porque você faz uma vez só e vende o ano todo o mesmo produto sem precisar repor o estoque.

Quer ver um exemplo real onde eu transformei um talento em algo rentável, que me gera uma renda, sem eu precisar me preocupar com prazos, entregas nem data de validade?

Fica comigo até o final que eu já te mostro.

Capítulo 15 Checklist Diário + Ferramentas Recomendadas



Checklist Diário + Ferramentas Recomendadas

Checklist Diário:

- 3 Reels postados (Remix ou Sequência)
- 3 Comentários no Threads
- 2 Postagens no Threads (imagem ou texto)
- 1 Story ativo
- 1 Direct iniciado com desconhecido

Não esqueça de responder todas as mensagens que receber no direct e no chat do Messenger do Facebook.

Ferramentas úteis:

- CapCut / InShot (edição de vídeos)
- ChatGPT (ídeias e legendas)
- Canva (artes visuais)
- Metricool / Buffer (agendamento)
- Notion / Trello (planejamento)

Aqui vai mais uma dica de ouro. Você deve se portar como um criador e não como quem consome conteúdo. Um criador de verdade normalmente não tem muito tempo para ficar 24 horas logado na plataforma.

Por isso a importância do círculo de postagem da forma que eu citei no capítulo 6, a **fórmula 3-3-2-1-1** com intervalo de 3 a 4 horas entre as postagens.

Quando você fica offline o algoritmo entende que você está focando no próximo conteúdo e começa atrair mais audiência, entregando o conteúdo que você já criou e preparando o terreno para suas próximas postagens.



BÔNUS

BÔNUS: Junte-se à Comunidade e Vá Além!

Criar esse material deu trabalho. Sério mesmo.

Foram litros de café, madrugadas com o Canva aberto e testes infinitos com IA até encontrar o tom perfeito, a fonte mais agradável e as melhores imagens para ilustrar todas essas ideias.

Mas eu não quero só entregar um livro e sumir no horizonte como um ninja do marketing digital.

Quero te ver crescendo, aplicando cada estratégia e, principalmente, se conectando com pessoas que estão na mesma jornada que você!

É hora de você se tornar protagonista e escrever sua própria história de sucesso no Instagram. Para que você possa evoluir em conjunto fica aqui meu convite para participar da nossa comunidade onde você encontra:

-  Pessoas compartilhando resultados reais e experiências com as técnicas do e-book.
-  Eu trago novos conteúdos sobre como usar Inteligência Artificial para criar posts, legendas, roteiros para seus Reels e até memes, tudo do jeito certo.
-  Você pode tirar dúvidas, fazer Networking e ter acesso a bônus exclusivos que eu só posto lá na comunidade.
-  Todas as ferramentas que eu criei pra mim e disponibilizei de graça para os meus seguidores crescerem nas redes como eu.

Tudo isso eu te dei de graça.

Só preciso de uma coisinha em troca pra eu continuar ajudando pessoas como você a crescer no Instagram.

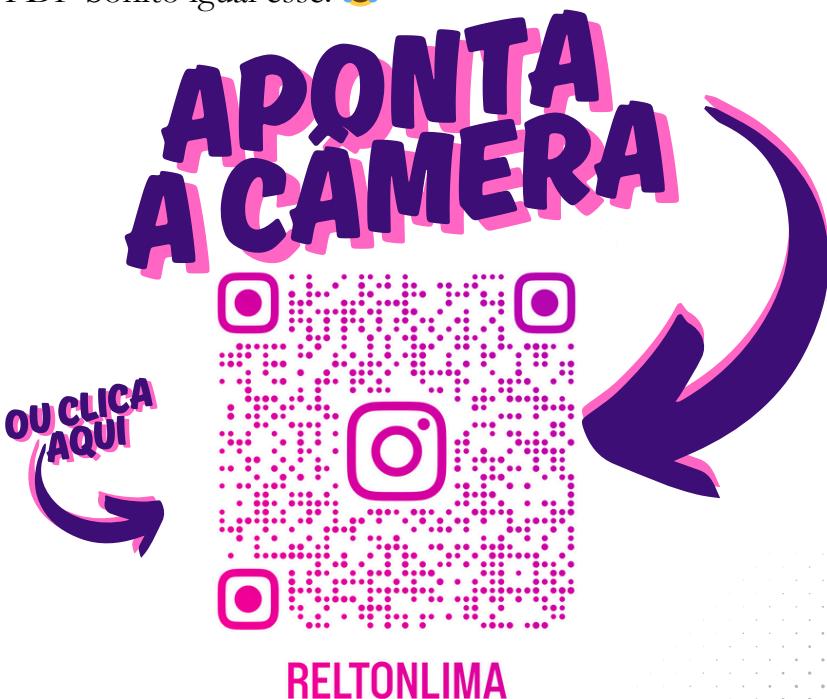
👉 Segue e compartilha meu perfil do Instagram



@reltonlima.

Não é pedir demais, né?

Vai lá, me ajuda a continuar acordando feliz às 3h da manhã achando que estou mudando o mundo com um PDF bonito igual esse. 😂



Transforme Seu Conhecimento em Renda!



Transforme Seu Conhecimento em Renda!

💡 Transforme Seu Conhecimento em Liberdade Financeira.

Você tem um talento, uma habilidade técnica ou um conhecimento que poderia mudar vidas?
Então é hora de usar isso como uma ponte para a sua independência profissional.

Apresento a você a PlugaShop, empresa que eu criei onde eu trabalho criando soluções que ajudam pessoas como você a crescer na internet promovendo produtos e serviços utilizando ferramentas gratuitas.

— Na Pluga eu ajudo pessoas a transformar conhecimento em uma carreira sólida e lucrativa sem sair de casa.
Ideal para quem veio de baixo, mas tem visão de futuro e mente milionária. Se você é uma pessoa determinada e quer conquistar resultados de verdade basta escanear o qrcode abaixo e começar a transformar conhecimento em renda.

🔑 Abrimos vagas uma vez por ano, sempre no mês de junho.
Você certamente tem algum conhecimento que pode transformar em um produto digital e gerar renda com ele.

Acesse o link ou o qrcode abaixo que eu te mostro como transformar seu conhecimento em renda extra usando apenas um celular e a internet.

AESSE MEU TREINAMENTO

MEU PERFIL NO INSTAGRAM

CLICA NO QR CODE

CLICA NO TELEFONE

CLICA NO E-MAIL

+55 81.9.8335.0217

relton.lima@pluga.shop