

# La vitesse - la qualité numero 1 du footballeur

**Formafoot**  
Les formations des techniciens du sport

FORMAFOOT

Angeloz Bastien



# Informations

Prerequis: Prerequis 1

Prerequis 2

Prerequis 3

Prerequis 4

Duree totale: 08:40:36

Prix: 1000.0

Finançable: Non

Apports: Apport 1

Apport 2

Apport 3

Apport 4

pdf: 3

image: 3

abidjan: 3

textdoc: 3

### La vitesse: du général au spécifique

#### Les différentes composantes de la vitesse

Les composantes de la vitesse

#### Les différents type de vitesse

La vitesse générale

La vitesse spécifique

### La vitesse: cas du jeune athlete

#### La vitesse chez les jeunes

Présentation générale de la vitesse chez les jeunes

### La vitesse: du général au spécifique

#### Les différentes composantes de la vitesse

Les composantes de la vitesse

#### Les différents type de vitesse

La vitesse générale

La vitesse spécifique

### La vitesse: cas du jeune athlete

#### La vitesse chez les jeunes



Présentation générale de la vitesse chez les jeunes

La vitesse: du général au spécifique

Les différentes composantes de la vitesse

Les composantes de la vitesse

Les différents type de vitesse

La vitesse générale

La vitesse spécifique

La vitesse: cas du jeune athlete

La vitesse chez les jeunes

Présentation générale de la vitesse chez les jeunes

