

La formation du réathlétiseur professionnel

COMMENT DEVENIR RÉATHLÉTISEUR EN CLUB ?

Formafoot
Les formations des techniciens du sport

FORMAFOOT

PAUL RIGAUDEAU

La rehab : source et finalité de l'entraînement

Quelle place pour la réathlétisation dans un club professionnel?

Force et terrain : les 2 singularités du métier de réathlétiseur.

Plans de rééducation pour des pathologies récurrentes.

Durée : 70h

Profils des apprenants : Salariés

Prérequis : L3 ou K3

Accessibilité et délais d'accès :

- 1^{ère} session du .../.../2024 au .../.../2024
- 2^{ème} session du .../.../2024 au .../.../2024
- 3^{ème} session du .../.../2024 au.../.../2024

Qualité et indicateurs de résultats :

- QCM
- Création d'une séance de réathlétisation OFR/NOFR

Objectifs pédagogiques

- ...

Contenus de formation

I. Genèse de la réathlétisation

- Histoire et définitions
- Ouvrages et auteurs de référence
- Modèles théoriques

II. Intégration dans un club / centre de rééducation

- Rôle(s) du réathlétiseur
- Coordination avec l'équipe trans-disciplinaire

III. Frise de retour au jeu

- Process basé sur la temporalité Vs basé sur les critères
- Modèle hiérarchique de prise de décision – le rôle du médical

IV. Traitement aigu et lutte contre le déconditionnement

- Étapes OGR (On Gym Rehab)
- Relation avec le kinésithérapeute

V. Process de retour au jeu (OFR – On Field Rehab)

- Continuum Control-Chaos ; Matt Taberner
- 4 piliers de la réathlétisation terrain ; Matthew Buckthorpe
- Le reconditionnement tactico-technique
- Tests finaux de Return To Play, quand reprendre ?

VI. Prehab et prévention

- Screening et profilage : intervenir en amont pour ne plus travailler en aval
- Modèle de développement à long terme de l'athlète

VII. Rétro-ingénierie : est-ce que l'on travaille bien ?

- Modèle de Van Mechelen & FC Barcelone.
- Comment savoir si notre travail est efficace, détermination de KPI sur le métier
- La réathlétisation : uniquement du curatif ?

VIII. Création de plans de rehab sur les pathologies récurrentes & création de map mentale

- Lésions IJ / LCA / AGP / LAS : aucun oubli possible !

IX. Cas spécifique : le jeune joueur

- Spécificités
- Suivi de la croissance / maturation
- Comment adapter les contenus d'entraînement ?

X. Cas spécifique : l'athlète féminine

- Particularités et adaptations, le débat du cycle menstruel
- Les femmes : sont-elles vraiment plus à risque ?



Organisation de la formation

Équipe pédagogique :

- Fabien RICHARD
- Paul RIGAUDEAU
- Bastien ANGELOZ
- Sylvain CHAREYRE

Moyens pédagogiques et techniques :

- Plateforme digitale avec contenus vidéo
- PDF téléchargeable

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Évaluation QCM pour chaque module
- Évaluation du projet final

Prix : 249,90€