

Mise en perspective didactique d'un dossier de recherche

Rémi Metzdorff

Concours externe spécial de l'agrégation de physique-chimie option physique
Session 2020

1 Parcours universitaire et scientifique

Formation et doctorat

- 2019–2020 **Préparation à l'agrégation** au centre de Montrouge (ENS, Sorbonne Université, Université Paris-Saclay).
- 2015–2019 **Doctorat** : Thèse réalisée au sein de l'équipe « optomécanique et mesures quantiques » du laboratoire Kastler Brossel (LKB, Paris) sous la direction de Pierre-François Cohadon, intitulée *Refroidissement de résonateurs macroscopiques proche de leur état quantique fondamental*, soutenue le 23 juillet 2019.
- 2014–2015 **Master 2** : Parcours LuMI (Lumière, matière, interactions) du master OMP (Optique, matière, plasma) de l'université Pierre et Marie Curie (UPMC, Paris). Stage de recherche au LKB avec Pierre-François Cohadon (6 mois) sur l'étude des pertes dans des cavités Fabry-Perot de grande finesse.
- 2013–2014 **Master 1** : Parcours physique générale du master Physique et applications de l'UPMC (Paris). Stage au LKB avec Pierre Cladé (4 mois) sur le développement de collimateurs compacts pour les faisceaux d'un piège magnéto-optique à atomes de rubidium d'une expérience de métrologie.
- 2012–2013 **Licence 3** : Parcours physique-chimie de l'UPMC (Paris).
- 2010–2012 **CPGE** : PCSI et PC* au lycée Louis-le-Grand (Paris).

Enseignements, diffusion et vulgarisation

- 2019 **Un chercheur, une manip** : présentations au Palais de la découverte autour de la détection d'ondes gravitationnelles.
- 2015–2018 **Missions d'enseignement** : (64 h/an)
 - travaux pratiques d'électromagnétisme (L1) ;
 - travaux dirigés et travaux pratiques de physique expérimentale (L2-L3) : programmation, électronique, Arduino ;
 - travaux pratiques d'optique (M1) : laser, diode laser.
- 2017 **XXV^e Olympiades de physique** : conférence sur la découverte des ondes gravitationnelles devant les candidats au centre de Marne-la-Vallée.
- 2017 **E=M6** : casser un verre avec la voix, recherche et mise en place de l'expérience, présentation lors du tournage (émission diffusée le 19 avril 2017).
- 2015–2018 **Fête de la science** : conférence sur la détection d'ondes gravitationnelles, animations et présentation du LKB au grand public, notamment à travers des visites et quelques expériences : résonance optique du sodium, interférences en comptage de photons, etc.
- 2012–2018 **Aïkido** : co-enseignant au cours enfant (8 à 15 ans).

2 Refroidissement vers l'état quantique fondamental

2.1 Mesure de déplacements et optomécanique

2.1.1 Les mesures de déplacements et leurs applications

Les mesures de déplacements sont parmi les mesures les plus sensibles réalisées à ce jour. À l'échelle microscopique, ces mesures permettent d'élaborer des capteurs variés, très sensibles mais de dimensions très faibles : accéléromètres et gyroscopes en mesurant le déplacement d'une masse test, microscope à force atomique en observant la déviation d'un micro-levier à proximité de la surface d'un échantillon, etc.

De nombreux dispositifs de mesure de déplacements utilisent les propriétés remarquables de la lumière. La *mesure absolue* de la distance Terre-Lune découle par exemple de la détermination du temps de vol d'impulsions lumineuses avec des incertitudes relatives de l'ordre de 10^{-11} . Le développement de techniques interférométriques autorise par ailleurs les *mesures relatives* les plus sensibles réalisées actuellement (Fig. 1).

Un des succès majeurs de l'interférométrie optique est la détection des ondes gravitationnelles par les interféromètres des projets Virgo (Cascina, Italie) et LIGO (Hanford et Livingston, États-Unis). Les développements considérables des dernières décennies ont en effet permis, cent ans après leur prédiction par A. Einstein, l'observation directe d'ondes gravitationnelles issues de la coalescence de deux trous noirs¹. L'amplitude $h = \delta L/L$ maximale du signal mesuré sur Terre était alors proche de 10^{-21} , soit un déplacement équivalent mille fois plus petit que la taille d'un proton, ce qui en faisait le signal le plus faible jamais détecté associé à l'évènement le plus violent jamais observé.

Les détecteurs d'ondes gravitationnelles sont des interféromètres de Michelson géants dont les bras sont des cavités Fabry-Perot pour augmenter l'effet d'un petit déplacement : la longueur des bras de Virgo est de 3 km avec des cavités de finesse 450. Le passage d'une onde gravitationnelle introduit un déphasage qui peut être mesuré à la sortie de l'appareil comme des variations de l'intensité lumineuse transmise par l'interféromètre.

2.1.2 L'optomécanique : entre limite de sensibilité...

Dans le cas des interféromètres gravitationnels, toute perturbation du détecteur produit un bruit qui dégrade la sensibilité de la mesure s'il n'est pas causé par le passage d'une onde gravitationnelle. La distribution spectrale de ces bruits dépend de leur nature et leur influence varie suivant l'intervalle de fréquences sur lequel est réalisée la mesure. Par exemple, l'agitation thermique microscopique engendre un mouvement aléatoire macroscopique de la surface des

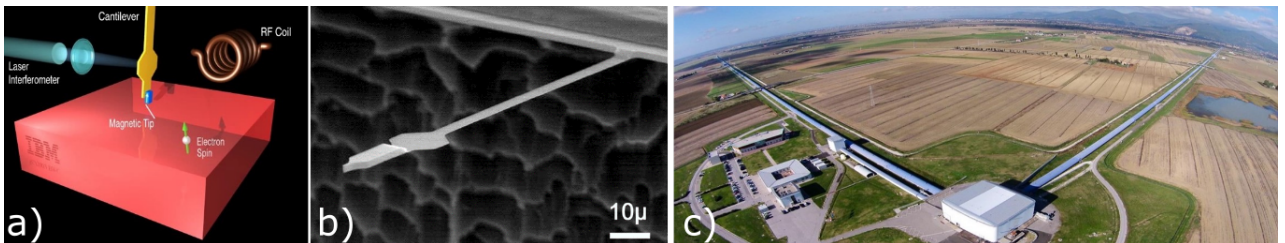


FIGURE 1 – Les mesures de déplacements sont utiles aussi bien pour sonder la matière que pour des observations astronomiques. (a) Résonance magnétique par mesure de force (D. Rugar, 2004), capable de détecter des spins uniques exerçant sur (b) le micro-levier une force de l'ordre de 10^{-18} N, associée à un déplacement de 10^{-10} m. (c) Interféromètre gravitationnel Virgo avec ses bras de 3 km, qui atteint maintenant une sensibilité relative inférieure à 10^{-22} .

1. Abbott *et al.*, Observation of gravitational waves from a binary black hole merger, *Phys. Rev. Lett.*, (2016)

optiques du détecteur. C'est le mouvement brownien qu'il est possible d'atténuer en utilisant des matériaux et des géométries adaptés. La réduction des bruits classiques est telle que les bruits quantiques de phase et d'intensité liés au laser lui-même deviennent limitants.

Le *bruit quantique de phase* influence directement la mesure puisque, contrairement au bruit classique, les fluctuations quantiques de phase sont décorréliées entre les deux bras de l'interféromètre. Le *bruit quantique d'intensité* a deux conséquences : un bruit direct sur l'intensité mesurée à la sortie du détecteur et des fluctuations de la force de pression de radiation qui s'exerce sur les miroirs de l'interféromètre et agit sur leur position. Prédite dès les années 80, c'est l'action en retour de la mesure qui a contribué à fonder l'optomécanique, le domaine de recherche sur l'interaction entre un rayonnement électromagnétique et un mouvement mécanique.

Dans un interféromètre de Michelson, le déphasage $\delta\varphi$ associé au déplacement δx d'un miroir est

$$\delta\varphi = \delta\varphi_q + \frac{4\pi}{\lambda}(\delta x + \delta x_q + \delta x_c), \quad (1)$$

où $\delta\varphi_q$ est le bruit quantique de phase, δx_q le bruit de position associé au bruit quantique d'intensité et où δx_c regroupe les bruits classiques. L'amplitude du bruit quantique de phase est inversement proportionnelle à l'amplitude du champ lumineux. En revanche, l'amplitude du bruit quantique de pression de radiation est proportionnelle à l'amplitude du champ et est modulée par la réponse mécanique du système. Si l'on augmente l'intensité du laser, le bruit de phase diminue mais le bruit de pression de radiation augmente. Pour chaque fréquence de mesure, il existe donc une puissance laser optimale pour laquelle les bruits quantiques de phase et de pression de radiation sont égaux : c'est la *limite quantique standard*.

2.1.3 ... Et contrôle d'oscillateurs mécaniques

Même si la pression de radiation peut dégrader la sensibilité des mesures interférométriques, on peut l'exploiter pour contrôler les degrés de liberté d'un système mécanique. Au cours des vingt dernières années, de nombreux systèmes optomécaniques ont ainsi été développés : micro-capteurs de force, de masse, de température, transducteurs optique-microonde, etc. Une application fondamentale de ces systèmes est l'observation d'effets quantiques sur des objets de plus en plus massifs et c'est dans cette démarche que s'inscrit mon sujet de thèse, avec le *refroidissement d'un oscillateur mécanique macroscopique dans son état quantique fondamental*.

Un tel refroidissement a été réalisé pour la première fois en 2011 sur un oscillateur de faible masse ($m_{\text{eff}} = 50$ pg) couplé à une cavité microonde². L'enjeu de ma thèse repose sur l'utilisation d'objets *macroscopiques*, de masse effective proche de $100\text{ }\mu\text{g}$, soit trois ordres de grandeur de plus que les autres expériences actuelles. Cette masse est choisie proche de la masse de Planck ($m_P = 22\text{ }\mu\text{g}$) au dessus de laquelle les effets de décohérence liés à la gravité deviennent significatifs, marquant ainsi la frontière entre les « mondes » quantique et classique. Le système dans son état fondamental permettrait en outre d'explorer les limites quantiques de sensibilité des mesures de petits déplacements liées au bruit de pression de radiation, tout en restant beaucoup plus compact que les interféromètres gravitationnels et leurs miroirs ($m_{\text{eff}} \approx 50$ kg). Avec nos oscillateurs, il sera en effet possible d'observer le bruit quantique de pression de radiation pour des puissances optiques modérées une fois l'état fondamental atteint.

Le refroidissement se fait en utilisant les techniques de l'optomécanique en cavité, pour lesquelles il convient de disposer de *bons* oscillateurs mécaniques : nous les décrirons dans un premier temps. Pour mesurer leurs déplacements avec précision, ces oscillateurs sont utilisés comme l'un des miroirs d'une cavité optique de grande finesse. Nous détaillerons ensuite l'utilisation du couplage optomécanique pour le refroidissement de l'oscillateur en cavité. Nous

2. Teufel *et al.*, Sideband cooling of micromechanical motion to the quantum ground state, *Nature*, (2011)

exposerons finalement les principaux résultats obtenus au cours de la thèse et ils seront brièvement mis en perspective dans le cadre de l'amélioration de la sensibilité des détecteurs d'ondes gravitationnelles.

2.2 Les oscillateurs mécaniques

Pour de faibles perturbations, le comportement des oscillateurs mécaniques est très bien décrit par un système {masse, ressort} amorti à un degré de liberté soumis à des forces extérieures de résultante F_{ext} , si bien que l'équation du mouvement s'écrit

$$m_{\text{eff}} \left[\frac{d^2x(t)}{dt^2} + \Gamma_m \frac{dx(t)}{dt} + \Omega_m^2 x(t) \right] = F_{\text{ext}}(t), \quad (2)$$

où m_{eff} est la masse effective, Ω_m la pulsation propre et Γ_m l'amortissement. Le comportement fréquentiel se déduit dans l'espace de Fourier de la susceptibilité mécanique $\chi[\Omega]$ de l'oscillateur :

$$\chi[\Omega] = \frac{1}{m_{\text{eff}}[(\Omega_m^2 - \Omega^2) - i\Gamma_m\Omega]}, \quad (3)$$

telle que $x[\Omega] = \chi[\Omega]F_{\text{ext}}[\Omega]$.

L'agitation thermique microscopique se traduit au niveau macroscopique comme une excitation aléatoire du mode propre de l'oscillateur à l'origine du mouvement brownien décrit par la théorie de Langevin. Si le facteur de qualité $Q = \Omega_m/\Gamma_m$ est grand ($Q \gg 1$), on montre que le spectre de déplacement de l'oscillateur est bien approché par une lorentzienne de largeur Γ_m centrée sur la pulsation propre. Par ailleurs, à l'équilibre thermodynamique, le théorème d'équipartition fait le lien entre la variance du mouvement brownien Δx^2 et la température T de l'oscillateur :

$$\frac{1}{2}m_{\text{eff}}\Omega_m^2\Delta x^2 = \frac{1}{2}k_B T. \quad (4)$$

La variance Δx^2 est donc fonction directe du rapport T/m_{eff} . Elle correspond aussi à l'intégrale du spectre de déplacement de l'oscillateur : *connaissant sa masse effective, une acquisition du mouvement brownien permet donc de mesurer sa température* et inversement (Fig. 2).

La description classique ne permet cependant pas d'expliquer le comportement de l'oscillateur aux très basses températures. Il est nécessaire d'utiliser un modèle quantique, où le

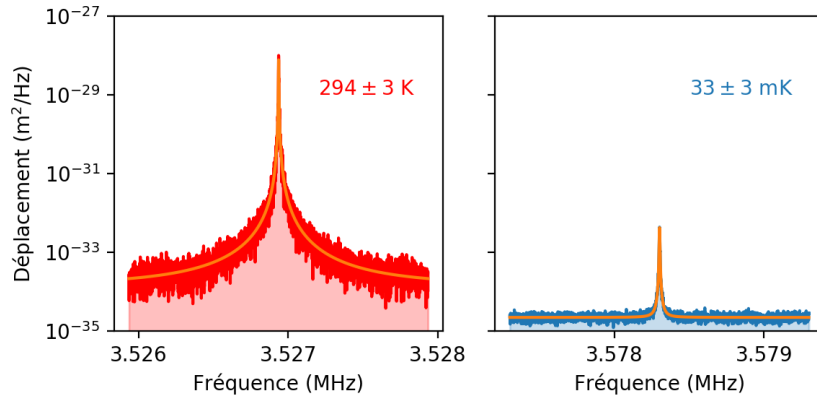


FIGURE 2 – Spectres des fluctuations de position d'un oscillateur (micro-pilier) dues au mouvement brownien de l'oscillateur. Sa masse effective est déduite d'une mesure à température ambiante (à gauche) : l'oscillateur est à l'équilibre avec son environnement ($T = T_{\text{env}}$) et la température T_{env} est obtenue grâce à une thermistance. Lors du refroidissement (à droite), cette même mesure donne la température T de l'oscillateur puisque m_{eff} ne change pas. Le déplacement est exprimé en $\text{m}^2 \cdot \text{Hz}^{-1}$ car on s'intéresse non à son amplitude mais à la densité spectrale de puissance du bruit de position.

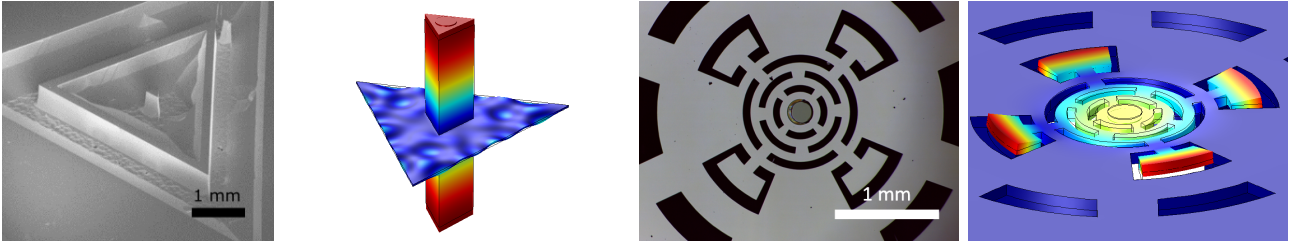


FIGURE 3 – À gauche : image obtenue par microscopie électronique d'un micro-pilier et simulation par éléments finis (COMSOL) du mode propre de compression utilisé. À droite : image obtenue par microscopie optique d'un micro-disque et simulation du mode propre utilisé. Le code couleur correspond au déplacement de la structure, du bleu au rouge, le rouge correspondant au déplacement maximal.

hamiltonien du système est celui d'une masse m_{eff} dans un puits de potentiel harmonique à une dimension, de pulsation Ω_m . La résolution de l'équation de Schrödinger conduit à une quantification des niveaux d'énergie $E_n = \hbar\Omega_m(n_T + \frac{1}{2})$, où n_T est le nombre de phonons qui caractérise l'état de l'oscillateur. Le niveau d'occupation moyen \tilde{n}_T du système est donné par la statistique de Bose-Einstein :

$$\tilde{n}_T = \left[e^{\frac{T_Q}{T}} - 1 \right]^{-1}, \quad (5)$$

où la température quantique T_Q est définie par $T_Q = \hbar\Omega_m/k_B$. En particulier, l'énergie minimale du système dans son état fondamental n'est pas nulle et induit un bruit de position appelé « fluctuations de point zéro ». Il s'agit donc pour nous de refroidir un oscillateur mécanique à une température T pour laquelle $\tilde{n}_T < 1$, c'est-à-dire $T \lesssim T_Q$.

Au cours de ma thèse, j'ai utilisé deux types d'échantillons (Fig. 3) :

- un micro-pilier en quartz de 1 mm de long, de section triangulaire de $240 \mu\text{m}$ de côté, micro-fabriquée à l'ONERA (Paris) et en collaboration avec le LMA (Lyon). Il est suspendu en son milieu par une membrane d'environ $10 \mu\text{m}$ d'épaisseur et on dépose un miroir de haute réflectivité sur l'une de ses extrémités. Avec $m_{\text{eff}} = 33,5 \mu\text{g}$ et $\Omega_m = 2\pi \times 3,6 \text{ MHz}$, on a $T_Q^{\text{pilier}} = 200 \mu\text{K}$ pour des facteurs de qualité allant jusqu'à 10^7 ;
- un micro-disque en silicium obtenu en collaboration avec l'UniFI (Italie) d'environ $200 \mu\text{m}$ de diamètre, sur lequel est déposé un miroir de haute réflectivité. Avec $m_{\text{eff}} = 112 \mu\text{g}$ et $\Omega_m = 2\pi \times 280 \text{ kHz}$, on a $T_{Q,\text{disque}} = 10 \mu\text{K}$ pour $Q \approx 10^6$.

Les propriétés mécaniques Ω_m et Γ_m des échantillons sont obtenues en étudiant leur réponse à une excitation forcée par une cale piézoélectrique.

2.3 Une cavité optique pour augmenter la sensibilité

On mesure les déplacements de l'oscillateur par interférométrie optique : la réflexion d'un faisceau laser sur le miroir de l'oscillateur s'accompagne d'un déphasage $\delta\varphi$ qui dépend du déplacement δx du miroir. La sensibilité $\delta\varphi/\delta x$ de la mesure dépend de la détection employée. Dans le cas d'un interféromètre de Michelson dont l'un des bras porte le miroir mobile (Fig. 4, (a)), la sensibilité vaut $4\pi/\lambda$ et ne dépend que de la longueur d'onde du laser. Dans une cavité de finesse \mathcal{F} (Fig. 4, (b)), la lumière effectue environ $2\mathcal{F}/\pi$ allers-retours ce qui permet d'amplifier l'effet du déplacement d'un de ses miroirs. Si la cavité est résonante avec le laser, le déphasage du faisceau réfléchi devient

$$\delta\varphi = 8\mathcal{F} \frac{\delta x}{\lambda}. \quad (6)$$

Ce déphasage est ensuite converti en variation d'intensité détectable par une photodiode en faisant interférer ce faisceau signal avec un faisceau de référence (Fig. 4, (c)).

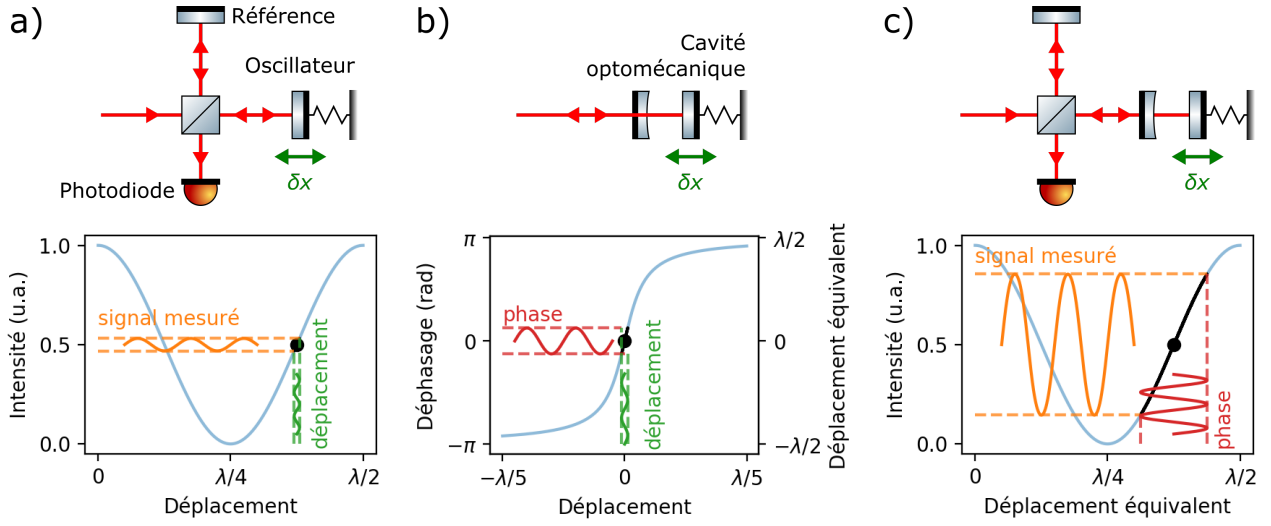


FIGURE 4 – Schéma simplifié des dispositifs interférométriques utilisés pour la mesure de petits déplacements avec un laser de longueur d’onde λ . (a) Mesure de l’intensité transmise par un interféromètre de Michelson. (b) L’utilisation d’une cavité Fabry-Perot résonante ($\mathcal{F} = 20$ pour le schéma) augmente l’effet d’un petit déplacement. (c) Avec la cavité, la sensibilité de l’interféromètre augmente d’un facteur $2\mathcal{F}/\pi$. Les trois graphes indiquent la réponse de la détection (en bleu) en fonction de la position de l’oscillateur et (a, c) l’allure du signal mesuré (en orange) lors d’un petit déplacement δx (en vert) au voisinage du point de fonctionnement optimal (en noir) où la sensibilité est maximale.

Pour les caractérisations préliminaires des échantillons, un simple interféromètre de Michelson convient puisque l’on étudie un régime forcé pour lequel l’amplitude des déplacements est grande. En revanche, pour les mesures de mouvement brownien, la sensibilité de l’interféromètre seul est insuffisante et il est nécessaire d’exploiter la réponse en phase d’une cavité Fabry-Perot dont l’un des miroirs est celui de l’oscillateur mécanique. En pratique, on remplace la photodiode de l’interféromètre par une détection équilibrée pour former une détection homodyne. Elle permet d’atténuer fortement les bruits classiques et autorise des mesures limitées par les bruits quantiques.

Compte tenu de la faible dimension des miroirs plans déposés sur les oscillateurs mécaniques, il est nécessaire d’utiliser à l’entrée de la cavité un miroir d’un rayon de courbure de l’ordre du millimètre (μRoC). Avec un laser CO_2 , j’ai fabriqué par photoablation des structures concaves d’environ $200\,\mu\text{m}$ de diamètre, possédant des rayons de courbure variés. Après un dépôt de couches diélectriques de silice SiO_2 et d’oxyde de tantale Ta_2O_5 réalisé au Laboratoire des matériaux avancés (Lyon), on obtient des miroirs ayant une transmission bien contrôlée entre 0 et 120 ppm pour nos échantillons. J’ai ensuite réalisé un ensemble de pièces mécaniques en cuivre de haute pureté (Fig. 5) permettant un assemblage et un alignement rapide d’une cavité de grande finesse ($\mathcal{F} \approx 10^5$), d’environ $100\,\mu\text{m}$ de longueur, constituée d’un oscillateur et d’un μRoC . Sa conception est soumise à de nombreuses contraintes liées à son utilisation dans un cryostat à dilution et à la nécessité de l’asservir en longueur pour la maintenir résonnante avec le laser.

2.4 Couplage optomécanique et refroidissement

La température à atteindre pour préparer un oscillateur mécanique dans son état quantique fondamental est de l’ordre de $100\,\mu\text{K}$ avec nos échantillons : $T_{Q,\text{pilier}} = 200\,\mu\text{K}$ et $T_{Q,\text{disque}} = 10\,\mu\text{K}$. Il faut donc le refroidir de plus de six ordres de grandeur par rapport à la température ambiante. Dans un premier temps, l’ensemble de la cavité est refroidi jusqu’à $30\,\text{mK}$ dans un cryostat à dilution fonctionnant avec un mélange $^4\text{He}/^3\text{He}$. Les techniques propres à l’optoméca-

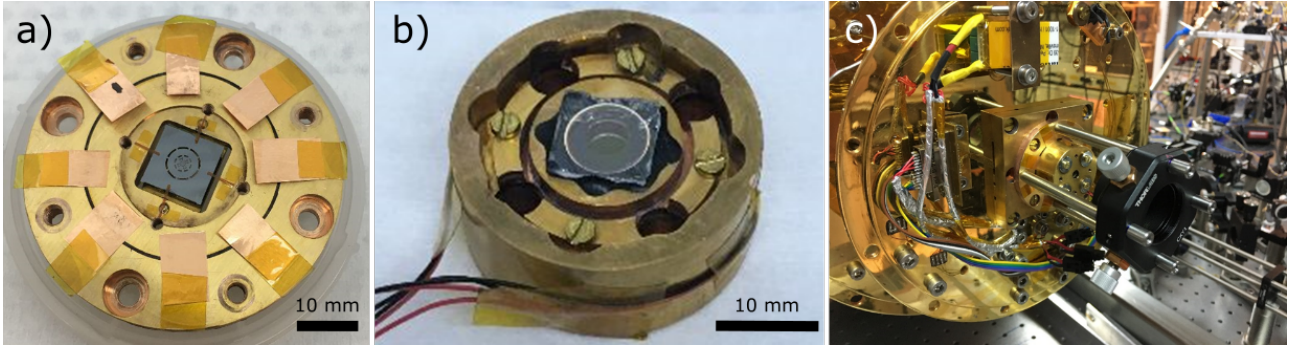


FIGURE 5 – Cavité optomécanique formée par (a) l’oscillateur mécanique, ici un micro-disque, et (b) le miroir de couplage (μRoC). Les câbles permettent de contrôler les cales piézoélectriques nécessaires à l’asservissement en longueur de la cavité. La cavité assemblée (c) est montée sur le dernier étage du cryostat à dilution. Une lentille de courte focale permet finalement d’adapter le faisceau incident au mode optique fondamental de la micro-cavité.

nique en cavit ³ permettent ensuite de refroidir l’oscillateur mécanique jusqu’aux températures requises.

Si le laser est légèrement désaccordé par rapport à la cavité, une perturbation de sa longueur provoquée par un déplacement du miroir mobile modifie la puissance intracavité, ce qui en retour change la force de pression de radiation exercée sur le miroir : c’est le *couplage optomécanique*. La modulation de la force de pression de radiation F_{rad} est retardée par rapport aux déplacements du miroir et peut s’exprimer comme la somme de deux termes :

- l’un en phase avec le déplacement qui s’ajoute à la force de rappel mécanique et modifie simplement la pulsation propre Ω_m : c’est l’effet de *ressort optique* ;
- l’autre, en quadrature, est proportionnel à la vitesse du miroir et permet d’obtenir une force analogue à un frottement visqueux associé à un taux de dissipation Γ_{opt} .

  la différence de la dissipation mécanique Γ_m responsable du mouvement brownien, la dissipation optique Γ_{opt} se fait sans ajout de bruit thermique, ce qui permet de refroidir l’oscillateur : c’est la *friction froide*. Sa température effective T_{eff} est alors différente de celle de l’environnement T_{env} et on montre :

$$T_{\text{eff}} = T_{\text{env}} \frac{\Gamma_m}{\Gamma_m + \Gamma_{\text{opt}}}. \quad (7)$$

Cette relation justifie l’utilisation d’oscillateurs avec des grands facteurs de qualité et celle d’un cryostat à dilution pour avoir T_{env} aussi faible que possible. L’auto-refroidissement nécessite « simplement » d’asservir la longueur de la cavité pour que $\omega_L < \omega_{\text{cav}}$, où ω_{cav} est la pulsation de la cavité et ω_L celle du laser⁴. Cette technique a permis d’atteindre un taux d’occupation moyen de 20 phonons qui justifie déjà le traitement quantique de l’oscillateur. Avec cette méthode, le refroidissement est limité par la puissance optique injectable dans la cavité.

En plus de la rétroaction passive inhérente au couplage optomécanique, on peut agir activement sur les déplacements du miroir mobile grâce au *refroidissement par rétroaction* (Fig. 6). La mesure optique de la position de l’oscillateur sert à créer un signal d’erreur grâce auquel on applique une force de frottement visqueux sur le miroir mobile. L’ajustement du déphasage introduit par la boucle de contrôle permet d’obtenir uniquement le terme de friction froide nécessaire au refroidissement. La rétroaction peut être appliquée grâce à de nombreux actionneurs mais dans notre expérience, on exploite une fois encore la pression de radiation avec un modulateur d’amplitude optique qui agit sur l’intensité du faisceau mesurant les déplacements de

3. Aspelmeyer *et al.*, Cavity Optomechanics, *Rev. Mod. Phys.*, (2014)

4. Si   l’inverse $\omega_L > \omega_{\text{cav}}$, le terme en quadrature correspond à un terme d’amplification ($\Gamma_{\text{opt}} < 0$ et $T_{\text{eff}} > T_{\text{env}}$), pouvant mener à un système instable si $\Gamma_m + \Gamma_{\text{opt}} < 0$.

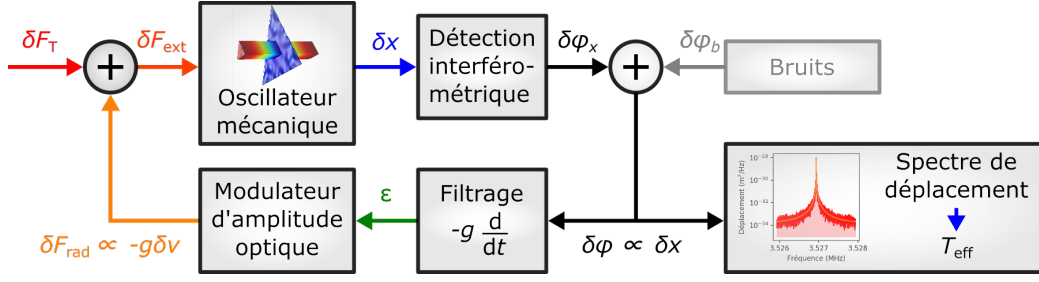


FIGURE 6 – Principe du refroidissement par rétroaction. La dissipation mécanique Γ_m est responsable de la force de Langevin dont les fluctuations δF_T perturbent l'oscillateur. La détection par interférométrie optique du déphasage $\delta\varphi_x$ associé au déplacement δx donne accès à la température de l'oscillateur T_{eff} d'après le spectre de ses fluctuations de position. Après filtrage, dérivation et amplification, on obtient également le signal d'erreur ϵ qui alimente le modulateur d'amplitude. Il module la force de pression de radiation exercée par le faisceau incident pour obtenir le frottement visqueux à l'origine du refroidissement. En pratique, la détection est imparfaite : l'ajout de bruit $\delta\varphi_b$ dégrade la sensibilité de mesure et diminue l'efficacité du refroidissement.

l'oscillateur. La modulation d'amplitude ne perturbe pas la mesure puisqu'on réalise une mesure de phase. À puissance optique égale, cette technique est plus efficace que l'auto-refroidissement puisque l'intensité de la rétroaction peut être facilement augmentée en accroissant le gain g de la boucle de contrôle.

Dans le cas d'une mesure parfaite des déplacements du miroir, un accroissement du gain g entraîne toujours un refroidissement de l'oscillateur car seul le signal correspondant à ses déplacements est mesuré puis réinjecté dans la boucle. Dans la réalité, la sensibilité est limitée par les fluctuations de position du miroir d'entrée, le bruit électronique et ultimement, les bruits quantiques. Il existe donc un gain optimal g_{opt} pour lequel le mouvement brownien de l'oscillateur est équivalent au bruit de la mesure. Pour $g > g_{\text{opt}}$, le bruit de la mesure perturbe la rétroaction et sa contribution à l'agitation de l'oscillateur provoque une élévation de la température effective : le refroidissement est maximal pour $g = g_{\text{opt}}$. La sensibilité des mesures de déplacement est donc l'enjeu majeur pour atteindre l'état quantique fondamental.

2.5 Principaux résultats obtenus

Après avoir caractérisé les échantillons mécaniques et réalisé les micro-miroirs de couplage, la cavité optomécanique est alignée et montée dans le cryostat à dilution puis refroidie vers 30 mK. Sa longueur moyenne est asservie sur le laser et on optimise les paramètres de la boucle de contrôle du refroidissement par rétroaction. Cette phase s'accompagne d'une identification méticuleuse des parasites électroniques, acoustiques et optiques qui compromettent la stabilité de l'expérience pour les atténuer. On acquiert finalement le spectre des fluctuations de position de l'oscillateur en faisant varier le gain g du refroidissement par rétroaction avec des atténuateurs analogiques. Les résultats obtenus avec un micro-pilier sont visibles sur la Fig. 7.

Il a ainsi été possible de refroidir le micro-pilier jusqu'à une température effective $T_{\text{eff}} = 1,0 \pm 0,1$ mK, ce qui correspond à un taux d'occupation moyen de **$5,3 \pm 0,5$ phonons**. Des limitations importantes principalement attribuées à la dégradation progressive de l'échantillon, conduisant notamment à des instabilités photothermiques, nous ont amenés à utiliser l'autre type d'oscillateur : le micro-disque. Avec ces échantillons et en seulement quelques mois, il a été possible d'atteindre une température de $0,7 \pm 0,1$ mK correspondant à un taux d'occupation moyen de **55 ± 5 phonons**, cette fois limité par le bruit de détection causé par les fluctuations de position du miroir d'entrée de la cavité. À température comparable, le niveau d'occupation de l'oscillateur obtenu avec le micro-disque est dix fois plus élevé que celui du micro-pilier car la fréquence du mode propre des micro-disques est dix fois plus faible ($T_Q = \hbar\Omega_m/k_B$).

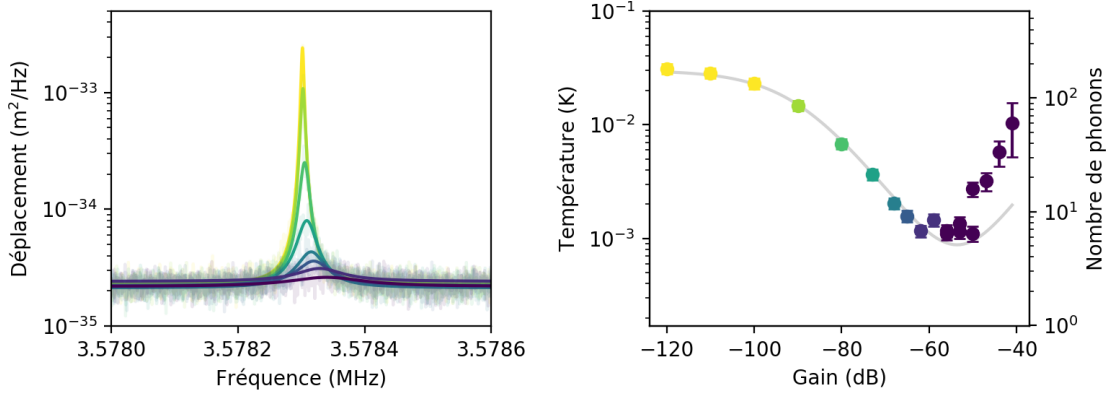


FIGURE 7 – Refroidissement d’un micro-pilier proche de son état quantique fondamental. À gauche : spectres des fluctuations de position obtenus pour différents gains (du jaune pour les gains faibles au violet pour le gain optimal $g_{\text{opt}} \approx -56$ dB). Les données expérimentales sont tracées en transparence et l’ajustement lorentzien par le modèle théorique correspond aux courbes pleines. À droite : températures effectives T_{eff} déduites de l’intégrale des courbes précédentes. La courbe grise correspond au modèle qui tient compte des paramètres de l’expérience. Pour $g > g_{\text{opt}}$, la rétroaction réchauffe l’oscillateur.

Ces résultats font état des *taux d’occupation thermique les plus faibles atteints actuellement avec des oscillateurs mécaniques aussi macroscopiques* ($m_{\text{eff}} \approx 100 \mu\text{g}$).

2.6 Vers des mesures sous les limites quantiques

Dans notre expérience, le signal que l’on mesure est associé au mouvement brownien de l’oscillateur, concentré autour de la pulsation mécanique Ω_m . La limite de sensibilité de la plupart de nos mesures est imposée par le bruit quantique de phase, responsable du plancher observé vers $2 \times 10^{-35} \text{ m}^2 \cdot \text{Hz}^{-1}$ sur la Fig. 7. Compte tenu des puissances optiques utilisées et du niveau d’occupation thermique atteint, le bruit quantique d’intensité ne contribue qu’à une fraction de l’ordre de 1 % des fluctuations de position mesurées.

Grâce aux développements réalisés sur la cavité optomécanique, une observation du bruit de pression de radiation devrait être possible, notamment en utilisant une puissance optique plus importante puisque l’amplitude de ce bruit est proportionnelle à l’amplitude du rayonnement lumineux. Pour améliorer la sensibilité des mesures de déplacement, on peut remplacer le laser actuel par une source de lumière comprimée (*squeezed light*) : il est ainsi possible de réduire le bruit quantique d’intensité au prix d’une augmentation du bruit de phase ou inversement.

Même si les échelles sont très différentes, il sera possible de transposer les résultats de ces expériences préliminaires aux interféromètres gravitationnels. Ces techniques sont actuellement développées dans l’équipe et seront ensuite implémentées sur Virgo lors des prochaines campagnes de mesure afin d’étendre la portée du détecteur et ainsi observer plus d’évènements. Augmenter la sensibilité de l’appareil par un facteur deux double sa portée, ce qui multiplie par huit le volume d’univers observable et donc la probabilité d’observer des sources d’ondes gravitationnelles.

3 Enseignement, diffusion et vulgarisation

3.1 Valorisation des travaux de recherche

Ma thèse possède une dimension expérimentale importante grâce à laquelle j’ai approfondi des connaissances variées et développé de nombreuses compétences qui me seront utiles en tant

qu'enseignant. L'oscillateur harmonique est le premier chapitre de première année de CPGE, suivi par l'étude du filtrage linéaire et de l'oscillateur amorti. J'illustrerai mes cours de simulations permettant par exemple d'étudier le régime transitoire d'un oscillateur amorti, mais aussi de données expérimentales montrant différents régimes de vibration du micro-pilier. Les techniques de caractérisation de nos échantillons seront adaptées en TP pour l'étude d'oscillateurs accessibles aux étudiants comme les diapasons. Par exemple, ils pourront réaliser un capteur de pression à partir d'un diapason en quartz commercial dont le facteur de qualité mécanique est lié à la pression du gaz environnant. Il suffit pour cela d'ôter délicatement le boîtier qui maintient habituellement le quartz utilisé comme référence de fréquence sous vide. J'évaluerai finalement leur compréhension des différents paramètres de l'oscillateur (Éq. (2)) avec une étude documentaire sur les micro-capteurs : micro-balance, baromètre, micro-pilier, etc.

Dans le cadre d'une classe de PC, je présenterai le fonctionnement des cryostats dans le cadre d'une approche thermodynamique simplifiée. L'obtention de températures sub-Kelvin présente un réel défi technologique : la conception des cryostats est soumise à de nombreuses contraintes notamment liées aux transferts thermiques. Il serait possible d'évaluer avec les étudiants l'importance de l'utilisation d'une enceinte sous vide, de matériaux de conductivités thermiques adaptées et d'accès optiques limitant le chauffage par rayonnement du corps noir.

3.1.1 Filtrage, micro-contrôleurs et asservissements

L'expérience dépend de nombreux filtres et d'amplificateurs analogiques et numériques. J'ai notamment réalisé des filtres électroniques passifs et actifs, des photodiodes à haute efficacité quantique et faible bruit ainsi qu'un contrôleur fondé sur une carte Arduino interfacé avec Python permettant le positionnement reproductible d'une translation motorisée. Le bon déroulement de nos mesures repose également sur plusieurs boucles de rétroaction : stabilisations de températures, de puissances optiques et asservissement de longueur portant sur la position des miroirs des cavités et interféromètres. Les asservissements sont pour la plupart réalisés numériquement par des micro-contrôleurs RedPitaya et la bibliothèque *open source* PyRPL⁵ (Python RedPitaya Lockbox) développée au sein de l'équipe. Il est ainsi possible de piloter une

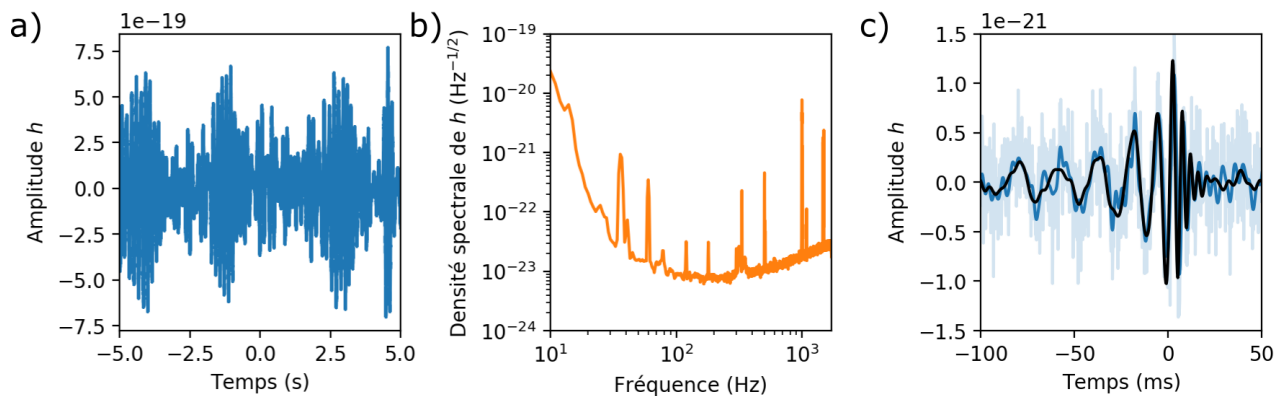


FIGURE 8 – Filtrage numérique des données brutes de l'interféromètre gravitationnel LIGO situé à Hanford pour extraire le signal associé à l'évènement GW150914. Il s'agit de la première observation directe d'ondes gravitationnelles issues de la coalescence de deux trous noirs. (a) Les données brutes sont largement dominées par des bruits basse fréquence. (b) Le passage dans l'espace de Fourier permet d'identifier et d'atténuer les raies spectrales propres à l'appareil : 60 Hz du secteur américain, vibrations mécaniques, etc. (c) Le lissage des données par un filtre passe-bas qui peut être implémenté par les étudiants permet finalement d'obtenir le signal historique. La courbe noire correspond au modèle théorique dont sont extraits les paramètres de la source des ondes gravitationnelles.

5. <https://pyrpl.readthedocs.io/en/latest/>

grande partie de l'expérience à partir d'un PC, ce qui permet l'automatisation des séquences de mesure grâce à un répertoire de scripts Python que j'ai progressivement étoffé.

Je mettrai à profit ces compétences par exemple avec des étudiants en PSI lors d'un TP pour la réalisation du filtrage d'un signal. Dans un premier temps, le signal généré par un micro-contrôleur et constitué d'une sinusoïde de faible amplitude masquée par un bruit blanc sera filtré analogiquement à l'aide d'un circuit RLC réalisé par les étudiants et dont la bande-passante devra être caractérisée et optimisée. Ensuite, ils numériseront convenablement le signal grâce à un oscilloscope. Le spectre du signal sera analysé en utilisant la FFT et la composante harmonique pourra être isolée grâce à des filtres numériques implémentés en Python par les étudiants. Finalement, je montrerai la puissance du filtrage numérique en l'appliquant aux données des interféromètres gravitationnels LIGO et Virgo (Fig. 8). Elles sont disponibles publiquement⁶ et peuvent être exploitées en suivant les guides rédigés par la communauté. J'évaluerai aussi leur compréhension des similitudes entre filtrages électronique et mécanique en les questionnant sur le rôle des suspensions des miroirs de Virgo dans l'isolation des bruits sismiques.

3.1.2 Un interféromètre de Michelson imprimé en 3D

L'impression 3D devient de plus en plus courante. À plusieurs reprises au cours de ma thèse, j'ai eu recours à cet outil qui permet de créer rapidement des composants entièrement personnalisés et d'éprouver des assemblages complexes avant d'en réaliser des versions permanentes. Cette technologie sera mise à profit dans le cadre du projet expérimental et numérique de l'enseignement scientifique de première ou auprès d'associations d'élèves reproduisant le fonctionnement des actuels fablab. Si l'établissement n'en dispose pas, je souhaite proposer l'acquisition d'une imprimante 3D auprès du conseil d'administration si les budgets le permettent.

Notre équipe a développé un interféromètre de Michelson dont les montures mécaniques sont imprimées en 3D. La longueur d'un bras est contrôlée grâce à une bobine et une monture déformable aimantée semblable à une membrane de haut-parleur. Les miroirs sont des morceaux de mosaïque métallisée, la source lumineuse une diode laser et l'interféromètre est piloté à l'aide d'un Arduino. Seule la séparatrice est de qualité optique et l'ensemble coûte moins de 100 €. L'interféromètre peut être construit par les élèves ou imprimé dans un fablab local.

Sans pour autant rentrer dans les subtilités de l'appareil, j'exploiterai l'interféromètre dans le cadre d'une classe de terminale S lors de l'étude des propriétés des ondes. Les élèves réaliseront tout d'abord une simulation numérique pour comprendre l'effet d'un déphasage sur la superposition de deux ondes. Ils produiront ensuite un signal sinusoïdal à l'aide de l'Arduino et s'en serviront pour moduler la longueur d'un bras de l'interféromètre. Ils pourront alors mesurer les variations de l'intensité à la sortie de l'instrument et rapprocher leurs observations des simulations.

3.2 Enseignements

Au cours de ma thèse, j'ai effectué une mission d'enseignement qui m'a donné l'occasion de mettre en pratique plusieurs approches. L'unité d'enseignement de physique expérimentale est certainement celle qui m'a le plus apporté. Cette UE ne contient aucun cours magistral et se compose d'une série de TP abordant l'électronique numérique et analogique ainsi que la programmation (Labview). Chaque séance de TP est précédée d'un TD dont l'objectif est surtout de présenter aux étudiants le matériel qu'ils devront utiliser et d'aborder les concepts nouveaux en s'appuyant sur des observations expérimentales. Les TP les confrontent ensuite à des objectifs concrets, comme la réalisation d'un bras capable de détecter et saisir un objet, où ils doivent exploiter ces nouvelles connaissances et développer leurs compétences expérimentales.

6. https://www.gw-openscience.org/GW150914data/GW150914_tutorial.html

Ils disposent enfin d'une grande liberté pour l'objectif de fin de semestre, une compétition de robots : combats de « sumos », positionner un drapeau au plus près d'une cible, etc.

Le parcours des étudiants que j'ai encadrés est souvent très disparate et il m'a parfois été difficile de m'adapter à chacun. Leur investissement était toutefois réel et les séances très interactives. Cette approche par l'expérience me semble essentielle puisqu'elle amène les étudiants à se poser eux-même les questions grâce auxquelles ils s'approprient des notions nouvelles. La nature même de ma thèse, profondément expérimentale, renforce cette conviction puisqu'elle m'a permis d'acquérir de nombreuses compétences et de consolider mes connaissances théoriques dans plusieurs domaines. C'est une méthode d'enseignement très vivante que je mettrai en œuvre : l'exploitation d'expériences, y compris durant les cours, me paraît indispensable pour ancrer le discours dans une actualité scientifique ou une réalité quotidienne.

3.3 Vulgarisation : résonance et ondes gravitationnelles

À l'occasion du sujet *Peut-on casser un verre avec la voix ?* de l'émission E=M6, j'ai aussi mis en place une expérience permettant de casser un verre en le faisant vibrer à l'aide d'un haut-parleur. Dans le cadre de l'objectif thématique sur le son de l'enseignement scientifique de première, les élèves pourront visualiser le spectre du son émis par un verre vibrant. Une analogie avec la corde vibrante permet de discuter qualitativement de la fréquence fondamentale et la présence des harmoniques expliquée par l'existence de différents modes propres (Fig. 9). Le transport d'énergie par les ondes acoustiques sera mis en évidence en faisant vibrer un verre grâce à un haut parleur. Dans cette expérience, on observe les vibrations du verre avec un éclairage stroboscopique réalisé à partir d'un GBF ou d'un Arduino par exemple.

Le sujet de ma thèse, son contexte et mon intérêt pour la diffusion de connaissances m'ont aussi amené à plusieurs reprises à des activités de médiation auprès de publics très variés. L'actualité récente depuis fin 2015 autour des ondes gravitationnelles a mis en avant les travaux liés à leur détections et à l'implication de telles observations. La communauté LIGO/Virgo est très dynamique et offre des ressources qu'il est possible de réinvestir à tous les niveaux. Par exemple, avec les connaissances des étudiants en PCSI sur les systèmes à force centrale et quelques hypothèses, il est possible d'analyser l'allure du signal détecté lors de l'évènement GW150914⁷. J'ai réalisé des présentations sur la détection des ondes gravitationnelles devant des lycéens à l'occasion des Olympiades de physique, des fêtes de la Science organisées à Jussieu (Sorbonne Université), devant le personnel technique et administratif du LKB et finalement au Palais de la Découverte pour l'exposition *Un chercheur, une manip*. La préparation, la présentation et les échanges qui ont suivi ces présentations ont été autant d'occasions de s'approprier différents aspects liés à ce thème, mais aussi d'expérimenter différentes approches afin de faire passer au mieux mon message en m'adaptant à l'auditoire. Ce sujet, par la variété des domaines qu'il fait intervenir, peut servir de fil conducteur et permettra de rattacher les thèmes abordés en cours à une actualité scientifique qui promet de nombreux rebondissements.

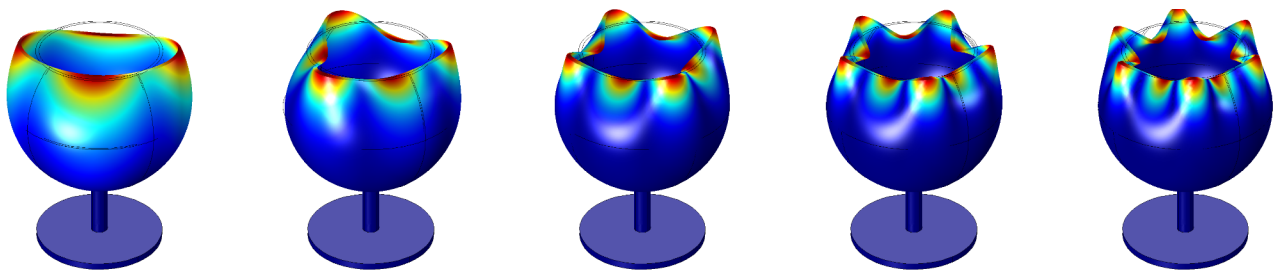


FIGURE 9 – Simulations des premiers modes propres d'un verre réalisées pour l'émission.

7. Abbott *et al.*, The basic physics of the binary black hole merger GW150914, *Ann. Phys.*, (2016)