

Mise en perspective didactique d'un dossier de recherche

Rémi Metzdorff

1^{er} décembre 2019

1 Parcours universitaire et scientifique

Formation et doctorat

- 2015–2019 **Doctorat** : Thèse en optomécanique réalisée au sein de l'équipe Optomécanique et Mesures Quantiques du laboratoire Kastler Brossel (LKB, Paris) sous la direction de Pierre-François Cohadon intitulée **Refroidissement de résonateurs macroscopiques proche de leur état quantique fondamental**, soutenue le 23 Juillet 2019.
- 2014–2015 **Master 2** : Parcours LuMI (Lumière, Matière, Interactions) du master OMP (Optique, Matière, Plasma) de l'UPMC (Paris). Stage de recherche au LKB (6 mois) sur l'étude de l'évolution des pertes dans des cavités Fabry Perot de grande finesse en fonction de leur longueur.
- 2013–2014 **Master 1** : Parcours Physique Générale du master Physique et Applications de l'UPMC (Paris). Stage au LKB (4 mois) sur le développement de collimateurs compacts pour les faisceaux d'un piège magnéto-optique à trois dimensions (3D-MOT) sur une expérience de métrologie.
- 2012–2013 **Licence 3** : Parcours Physique-Chimie de l'UPMC (Paris).
- 2010–2012 **CPGE** : PCSI et PC* au Lycée Louis-le-Grand (Paris).

Enseignements, diffusion et vulgarisation

- 2015–2018 **Monitorats** :
- travaux pratiques d'électromagnétisme (L1) ;
 - travaux dirigés et travaux pratiques de physique expérimentale (L2-L3) : programmation, électronique, Arduino ;
 - travaux pratiques d'optique (M1) : laser, diode laser.
- 2015–2019 **Conférences** : COLOQ, CLEO, ...
- Vulgarisation** :
- **Un chercheur, Une manip (2019)** : Présentations au Palais de la Découverte autour de la découverte des ondes gravitationnelles ;
 - **Fêtes de la science** : Présentation du LKB au grand public, conférence sur la détection d'ondes gravitationnelles, animations grand public ;
 - **E=M6** : Casser un verre avec la voix ;
 - **Olympiades de physique** : Conférence sur la découverte des ondes gravitationnelles.

2 Refroidissement de résonateurs mécaniques macroscopiques proche de leur état quantique fondamental

2.1 Contexte : mesures de déplacements et optomécanique

Les propriétés de la lumière en font un outil de choix pour de nombreuses mesures de déplacements, à commencer par la définition actuelle du mètre qui se base directement sur la célérité de la lumière. La mesure de la **distance absolue** Terre-Lune repose par exemple sur la détermination du temps de vol d'impulsions lumineuses permettant des incertitudes relative de l'ordre de 10^{-9} . Le développement de techniques interferométriques autorise par ailleurs les **mesures relatives** les plus sensibles réalisées actuellement (ces techniques ne se cantonnent pas à l'utilisation de lumière mais exploitent également le comportement ondulatoire d'ensembles d'atomes pour fabriquer par exemple les horloges les plus stables jamais créées, avec des incertitudes relatives de l'ordre de 10^{-15} pour les horloges au césum et jusqu'à 10^{-18} pour celles à l'ytterbium). Une des applications majeures de l'interférométrie optique est la détection des ondes gravitationnelles au moyen d'interféromètres géants comme celui du projet Virgo (situé à Cascina, près de Pise) ou LIGO (Hanford et Livingston, États-Unis). Les développements considérables des dernières décennies ont permis pour la première fois, 100 ans après leur prédition par A. Einstein, l'observation directe d'ondes gravitationnelles issues de la coalescence de deux trous noirs de quelques dizaines de masses solaires et situés à plus de 10^6 années-lumières. L'amplitude maximale du signal mesuré sur Terre était alors proche de $10^{-21} \text{ m}/\sqrt{\text{Hz}}$ (soit un déplacement de 10^{-18} m) ce qui en faisait le signal le plus faible jamais détecté associé à l'évènement le plus violent jamais observé.

Ces détecteurs sont des interféromètres de Michelson géants dont les bras sont remplacés par des cavités Fabry Perot pour augmenter l'effet d'un petit déphasage (la longueur des bras de Virgo est de 3 km, avec des cavités de finesse 50). Le passage d'une onde gravitationnelle introduit un déphasage qui peut être mesuré à la sortie de l'appareil comme des variations de l'intensité lumineuse transmise par le Michelson. Toute perturbation du détecteur se traduit donc comme un bruit qui, inévitablement, dégrade la sensibilité de la mesure : par exemple, le bruit sismique agite directement les miroirs qui doivent donc être isolés grâce à un système complexe d'atténuateurs permettant une réduction du bruit d'un facteur 10^{14} , pour se rapprocher du cas idéal de masses libres. Le bruit thermique au niveau des miroirs se traduit directement sous la forme d'un mouvement Brownien qui conduit à utiliser des matériaux (silice) et des géométries permettant de concentrer les fluctuations de position autour des fréquences propres du système. La réduction de ces sources de bruit classique est maintenant telle que des bruits quantiques liés au laser lui-même deviennent limitant. Le **bruit quantique de phase** se traduit directement sur la mesure puisque ses fluctuations sont décorrélées entre les deux bras de l'interféromètre. Il peut être réduit en augmentant l'intensité du laser ce qui explique l'utilisation de puissances optiques importantes ($\sim 100 \text{ kW}$ dans les cavités). D'autre part, le **bruit quantique d'intensité** a deux conséquences sur la sensibilité de la mesure : un bruit direct sur l'intensité mesurée à la sortie du détecteur et des fluctuations de la force de **pression de radiation** qui s'exerce sur les miroirs de l'interféromètre et qui se traduit en bruit de position, dont l'intensité augmente avec la puissance lumineuse incidente. C'est l'action en retour de la mesure, prédicta depuis les années 80, qui a contribué à lancer les recherches autour de l'optomécanique. Le bruit de pression de radiation étant modulé par la réponse mécanique du système, il en résulte un compromis à l'origine de la limite quantique standard : à chaque fréquence correspond une puissance laser optimale qui égalise le bruit de pression de radiation et le bruit de phase.

Si l'effet de la pression de radiation peut s'avérer néfaste pour la sensibilité des mesures de grande précision, on peut également l'exploiter pour contrôler les degrés de liberté mécanique

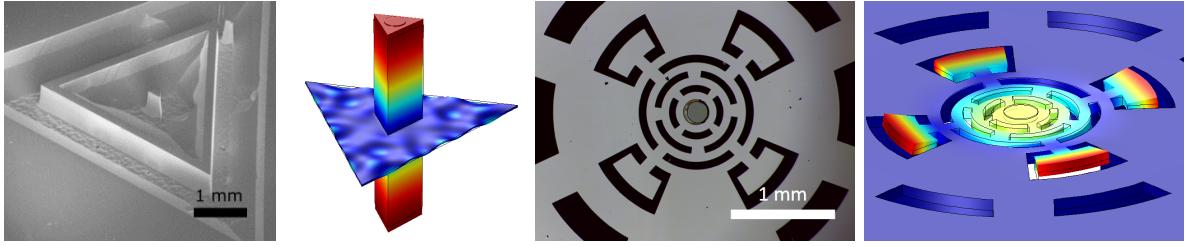


FIGURE 1 – A gauche : image obtenue par microscopie électronique d'un micro-pillier en quartz et simulation du mode propre fondamental de compression utilisé. A droite : image obtenue par microscopie optique d'un micro-disque en silicium et simulation du mode propre utilisé. Les simulations sont réalisées avec COMSOL (simulation par élément fini) et le code couleur correspond au déplacement de la structure.

d'un miroir mobile. C'est ainsi qu'au cours des vingt dernières années, de nombreux systèmes optomécaniques ont été développés avec des applications très variées (capteurs de force, de masse, de température, transducteurs optique-microonde, ponderomotive squeezing, etc.). Une des applications fondamentales de ces systèmes est l'observation d'effets quantiques sur des objets de plus en plus massifs, avec notamment l'observation du premier refroidissement vers l'état quantique fondamental d'un oscillateur mécanique (de masse effective $m_{\text{eff}} = 50 \mu\text{g}$) couplé à une cavité microonde en 2011. À travers l'utilisation d'oscillateurs mécaniques de masses effectives intermédiaires ($m_{\text{eff}} \approx 100 \mu\text{g}$), l'objectif de ma thèse était donc double :

1. **Refroidir un oscillateur mécanique macroscopique dans son état quantique fondamental**, avec trois ordres de grandeur de plus que les précédentes expériences, et en particulier proche de la masse de Planck ($m_P = 22 \mu\text{g}$) où des effets de décohérence liés à la gravité sont attendus ;
2. Préparer un système modèle qui permette d'**étudier les limites de sensibilité de la mesure de petits déplacements liés au bruit de pression de radiation**, tout en restant beaucoup plus compact que les interféromètres gravitationnels et leur miroirs ($m_{\text{eff}} \approx 50 \text{ kg}$).

Le premier point est un pré-requis du deuxième puisque le système étudié est limité par le bruit thermique : afin d'observer le bruit de pression de radiation, il est nécessaire de réduire le mouvement Brownien de près de 6 ordres de grandeurs, ce qui revient à refroidir l'oscillateur mécanique proche de son état quantique fondamental.

2.2 L'oscillateur mécanique, caractérisation et thermométrie

Bien que les géométries des oscillateurs mécaniques soient très variées, son comportement est très bien décrit par un système {masse, ressort} amorti (m_{eff} , Ω_m , Γ_m) soumis à des forces extérieures de résultante F_{ext}

$$m_{\text{eff}} \frac{d^2x(t)}{dt^2} + m_{\text{eff}} \Gamma_m \frac{dx(t)}{dt} + m_{\text{eff}} \Omega_m^2 x(t) = F_{\text{ext}}(t). \quad (1)$$

Son comportement fréquentiel se déduit dans l'espace de Fourier de la susceptibilité mécanique $\chi[\Omega]$ de l'oscillateur

$$\chi[\Omega] = \frac{1}{m_{\text{eff}}[(\Omega_m^2 - \Omega^2) - i\Gamma_m \Omega]}, \quad (2)$$

où $i^2 = -1$. Dans la théorie de Langevin, le terme de dissipation Γ_m se traduit par un couplage de l'oscillateur à son environnement assimilé à un bain thermique à la température T_{env} . Il en résulte une force F_T , dont le spectre est lié à la partie imaginaire de la susceptibilité mécanique

par le théorème de fluctuations-dissipations, à l'origine du mouvement Brownien de l'oscillateur. On peut ainsi montrer que le spectre de déplacement du résonateur à l'équilibre thermodynamique avec un tel bain thermique est directement lié au rapport $T_{\text{env}}/m_{\text{eff}}$: la connaissance de l'un permet donc de déterminer l'autre à travers la mesure du spectre du mouvement Brownien du résonateur. Le spectre est aussi d'autant plus piqué autour de la fréquence propre Ω_m que la dissipation est faible, ce qui conduit à utiliser des oscillateurs avec des facteurs de qualité mécaniques $Q = \Omega/\Gamma_m$ très élevés. *En accord avec le programme de première année de CPGE, cette approche classique peut illustrer un exercice de mécanique, avec l'étude de l'oscillateur harmonique amorti, en régime libre ou forcé. La mesure des différents paramètres de l'oscillateur permet également d'en faire un capteur de grande précision. L'évolution de l'amortissement peut être reliée à la viscosité d'un fluide dans lequel est plongé l'oscillateur, celle de la fréquence reliée à la masse effective pour obtenir une balance, etc. ce qui offre autant d'exemples qui pourraient illustrer un problème. La description fréquentielle de la réponse mécanique pourrait aussi être rapprochée de l'étude de filtres électroniques pour comprendre par exemple le fonctionnement des systèmes ressort/pendules des suspensions de Virgo.*

Cette description classique ne permet cependant pas d'expliquer le comportement de l'oscillateur aux très basses températures. Il est alors nécessaire d'utiliser un modèle quantique, où l'Hamiltonien du système est simplement celui d'une masse m_{eff} dans un puits de potentiel à une dimension de pulsation Ω_m . La résolution de l'équation de Schrödinger conduit à une quantification des niveaux d'énergie du système sous forme de demi-entiers de $\hbar\Omega_m$. L'état du système peut alors être décrit en terme de niveau d'occupation exprimé en nombre de phonons n_T

$$n_T = \left[e^{\frac{T_Q}{T}} - 1 \right]^{-1} \underset{T \gg T_Q}{\approx} \frac{T}{T_Q}, \quad (3)$$

où la température quantique T_Q est définie comme $T_Q = \hbar\Omega_m/k_B$. En particulier, l'énergie minimale du système dans son état fondamental n'est pas nulle et conduit à un bruit de position appelé fluctuations de point zéro d'amplitude x_{ZPF} donnée par

$$x_{\text{ZPF}} = \sqrt{\frac{\hbar}{2m_{\text{eff}}\Omega_m}}. \quad (4)$$

L'objectif de ma thèse peut alors être précisé puisqu'il s'agit de refroidir un résonateur mécanique à une température inférieure à T_Q pour laquelle le niveau d'occupation est inférieur à un phonon. *Cette description quantique rentre complètement dans le cadre du programme de la deuxième année de CPGE.*

Au cours de ma thèse, j'ai utilisé deux types d'échantillons visibles sur la figure 1 :

- **micro-pilier** : un oscillateur en quartz (micro-fabriqué en collaboration avec l'ONERA, Paris) sous la forme d'un pilier de section triangulaire (240 µm de côté, 1 mm de long), suspendu en son centre par une membrane d'environ 10 µm d'épaisseur, au sommet duquel est déposé un micro-miroir de très haute réflectivité (en collaboration avec le LMA, Lyon), $m_{\text{eff}} = 33,5 \mu\text{g}$, $\Omega_m = 2\pi \times 3,6 \text{ MHz}$ et $Q = 10^7$: $T_{Q,\text{pilier}} = 200 \mu\text{K}$;
- **micro-disque** : un disque en silicium (en collaboration avec l'UniFI, Italie) d'environ 200 µm de diamètre sur lequel est déposé un miroir de très haute réflectivité, $m_{\text{eff}} = 112 \mu\text{g}$, $\Omega_m = 2\pi \times 280 \text{ kHz}$ et $Q = 10^6$: $T_{Q,\text{disque}} = 10 \mu\text{K}$.

Avant d'être utilisés pour les expériences de refroidissement, les échantillons doivent être caractérisés soigneusement, notamment pour la thermométrie à basse température. Il est donc nécessaire de calibrer proprement leur réponse fréquentielle à une excitation mécanique réalisée à l'aide d'une cale piézoélectrique par exemple (observation des différents modes mécaniques, mesure de Ω_m , Q) et leur masse effective m_{eff} en mesurant le mouvement Brownien de l'oscillateur à température ambiante où la température est facilement mesurable. On peut pour cela utiliser l'échantillon comme l'un des miroirs d'un interféromètre de Michelson, où d'une

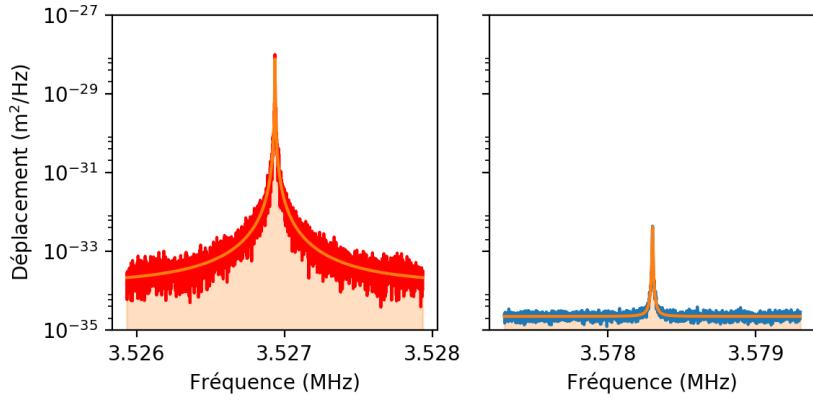


FIGURE 2 – Spectres du bruit de position d’un micro-pilier en cavité dû au mouvement Brownien de l’oscillateur. La figure de gauche est obtenue à température ambiante alors que celle de droite est obtenue en cryogénie à 30 mK. Le refroidissement de l’échantillon s’accompagne d’un déplacement de sa fréquence de résonance, d’une augmentation de son facteur de qualité et d’une diminution de l’aire sous le pic, proportionnelle à la température.

cavité Fabry Perot pour mesurer ses déplacements. Les paramètres Ω_m et Q dépendent fortement du régime de température et de pression : l’échantillon est donc placé dans un cryostat à circulation d’hélium permettant d’atteindre rapidement des températures de l’ordre du kelvin et des pressions inférieures à 10^{-5} mbar. *Tout en fournissant une illustration pratique à l’approche théorique précédente, les principes des techniques employées pour la caractérisation de nos échantillons peuvent sans difficulté être utilisés pour, par exemple, la caractérisation mécanique d’un diapason en TP. On peut ainsi s’intéresser à la méthode du ringdown (évolution libre de l’oscillateur après arrêt soudain d’une excitation) pour la mesure du facteur de qualité, où encore à des mesure de fonction de transfert mécanique, en s’appuyant éventuellement sur l’utilisation de RedPitaya comme analyseur de réseau à bas coût comme on le verra plus tard. L’évolution des grandeurs caractéristiques du système peut alors être discutée en fonction de paramètres comme la température, la masse, effective, l’amortissement, etc.*

2.3 Cavité optique : sensibilité et couplage optomécanique

Comme on l’a vu, la mesure des déplacements de l’oscillateur est réalisée par interférométrie optique. L’utilisation d’une cavité de grande finesse \mathcal{F} permet d’amplifier de déphasage $\delta\varphi$ associé à un déplacement δx d’un facteur $2\mathcal{F}$ par rapport à un simple interféromètre de Michelson :

$$\delta\varphi = 8\pi\mathcal{F}\frac{\delta x}{\lambda}. \quad (5)$$

Ces modulations de phase se font principalement à la pulsation propre Ω_m de l’oscillateur mécanique et sont ainsi responsable de la création de bandes latérales de part et d’autre de la pulsation ω_L du laser, aux fréquences $\omega_L \pm \Omega_m$. Plusieurs méthodes permettent ensuite de traduire ce déphasage en un signal mesurable à l’aide d’un analyseur de spectre par exemple :

- **détection directe** : si la cavité est désaccordée par rapport au laser, une variation de sa longueur est directement responsable de variations de l’intensité intracavité. Le déplacement de l’oscillateur est ainsi relié à l’intensité réfléchie par la cavité ;
- **détection homodyne** : si la cavité est résonante avec le laser, aucune variation d’intensité n’est mesurable directement mais la variation $\delta\varphi$ est alors maximale. En faisant interférer le faisceau réfléchi par la cavité avec un faisceau de référence dans un interféromètre de Michelson, on observe alors les variations de l’intensité transmise par

- l’interféromètre. L’utilisation d’une détection balancée permet d’atténuer fortement le bruit classique autorisant des mesures limitées par les bruits quantiques ;
- **Pound-Drever-Hall (PDH)** : une modulation de phase de fréquence supérieure à la bande passante de la cavité est appliquée au faisceau laser incident à l’aide d’un modulateur électro-optique, créant ainsi des bandes latérales de part et d’autre de la fréquence du laser, la cavité étant maintenue résonante avec la porteuse. Les bandes latérales sont réfléchies par le miroir d’entrée de la cavité et servent ainsi de référence de phase. Après démodulation du signal réfléchi par la cavité on obtient une fois de plus un signal lié aux fluctuations de longueur de la cavité ;
 - **détection hétérodyne** : les précédents schémas de détection présentent l’inconvénient de replier le spectre sur les fréquences positives. En utilisant un faisceau de référence à une fréquence ω'_L différente de celle du faisceau interagissant avec la cavité, on obtient un battement autour duquel les bandes latérales mécaniques $\pm\Omega_m$ sont individuellement détectables.

Les detections PDH et hétérodynes peuvent étres rapprochées des méthodes de traitement du signal employées dans les télécommunications et faire l’objet d’une approche documentaire. Les spectres obtenus peuvent faire l’objet d’une analyse qualitative afin d’illustrer les protocoles de modulation et démodulation de l’information.

Compte tenu de la faible dimension des miroirs plans déposés sur les oscillateurs mécaniques, il est nécessaire d’utiliser comme miroir d’entrée de la cavité un miroir avec un rayon de courbure de l’ordre du millimètre (μ RoC). J’ai ainsi fabriqué par photoablation multiple à l’aide d’un laser CO₂ des structures concaves, d’environ 200 μm de diamètre, avec des rayons de courbures et des ellipticités variés. Un dépôt diélectrique de couches de silice SiO₂ et oxyde de tantale Ta₂O₅ réalisé au Laboratoire des Matériaux Avancés (Lyon) permet ensuite d’obtenir des miroirs ayant une transmission bien contrôlée entre 0 et 120 ppm typiquement. J’ai ensuite développé un ensemble de pièces mécaniques en cuivre de haute pureté permettant un assemblage et un alignement rapide d’une cavité de 100 μm de longueur, constituée d’un échantillon (micropilier ou micro-disque) et d’un μ RoC comme miroir d’entrée, qui permet un asservissement de la longueur de cavité sur le laser et compatible avec une utilisation dans un cryostat à dilution. *Avant de faire réaliser les pièces à notre atelier de fabrication mécanique, des prototypes imprimés en 3D ont été réalisés pour s’assurer de la cohérence du dessin. L’impression 3D nous a aussi permis de fabriquer rapidement des pièces plus ou moins permanentes. L’utilisation de ces ressources (DAO et impression 3D) permettent de mettre en place des activités à bas coût avec un matériel restreint.*

Dans notre expérience, d’autres cavités optiques sont utilisées : cavité du laser Nd:YAG source de tous les faisceaux utilisés, cavité de filtrage permettant de diminuer les bruits classiques du laser et cavité de mesure. Toutes ces application permettraient de mettre en évidence différents aspects du comportement d’une cavité Fabry Perot.

L’intensité intracavité dépend fortement du désaccord entre le laser et la cavité. De cette manière une petite variation de la longueur de la cavité se traduit non seulement par une variation du phase du faisceau réfléchi mais aussi par une modification de la puissance incidente sur les miroirs. Il en résulte une modulation de la pression de radiation exercée sur les miroirs qui peut en retour modifier la longueur de la cavité : c’est le **couplage optomécanique** qui peut être exploité pour le refroidissement d’un mode mécanique de l’oscillateur mécanique.

2.4 Le refroidissement par pression de radiation

Pour préparer les oscillateurs mécaniques dans leur état quantique fondamental, il est nécessaire d’atteindre des températures inférieures au mK. L’utilisation d’un cryostat à circulation d’hélium permet de refroidir les échantillons à une température de quelques Kelvin suffisante

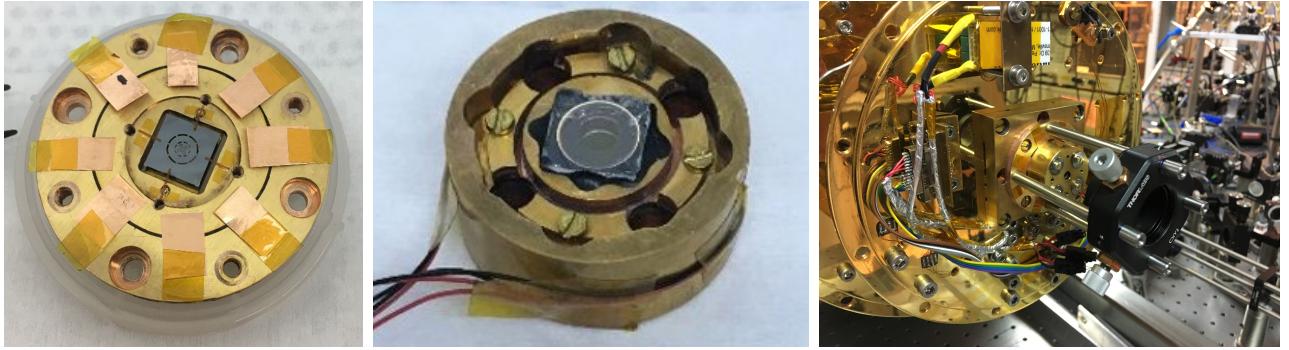


FIGURE 3 – A gauche : un échantillon micro-disque dans la première moitié de la cavité. Au centre : le miroir de couplage (μ RoC) monté dans la deuxième partie de la cavité. Les fils permettent de contrôler les cales piézoélectriques qui permettent l’asservissement en longueur de la cavité. A droite : photographie de la cavité de mesure assemblée et montée sur le dernier étage du cryostat à dilution. La lentille de courte focale permet de coupler le faisceau incident au mode fondamental TEM_{00} de la micro-cavité.

pour une caractérisation préliminaire de leurs caractéristiques mécaniques, mais trop élevée pour espérer atteindre le régime quantique. C'est donc à l'aide d'un cryostat à dilution fonctionnant avec un mélange $^4\text{He}/^3\text{He}$ que la cavité de mesure est tout d'abord refroidie jusqu'à 30 mK. *Le fonctionnement de ces machines thermiques peut être abordé dans le cadre d'une approche thermodynamique simplifiée. Les problématiques liées à la conception du cryostat dans les phases préliminaires de l'expérience (enceinte sous vide, utilisation de matériaux de conductivités thermiques adaptées, accès optiques limitant le chauffage par rayonnement du corps noir) peuvent servir à illustrer les différents transferts thermiques qu'il est nécessaire de maîtriser pour obtenir ces températures cryogéniques.*

Pour refroidir d'avantage l'oscillateur mécanique, il est possible d'exploiter la pression de radiation.

2.4.1 Self-cooling

Dans une cavité optique désaccordée, le couplage optomécanique est responsable de deux effets qui affectent le comportement mécanique de l'oscillateur :

- **optical spring effect**, ou ressort optique ;
- **cold damping**, ou friction froide.

Le premier se traduit par une modification de la constante de raideur effective de l'oscillateur qui déplace sa fréquence de résonance suivant le signe du désaccord. Le deuxième, lié au retard de la réponse de la cavité à une modification de sa longueur, se traduit par un changement de la force de pression de radiation en quadrature de phase avec les déplacements du miroir qui donne un terme de frottement visqueux modifiant le taux d'amortissement mécanique de l'oscillateur $\Gamma_{\text{eff}} = \Gamma_m + \Gamma_{\text{opt}}$. Ce terme de dissipation apparaît sans ajout de bruit car le niveau d'occupation thermique du mode optique est très proche de zéro ($T_Q^{\text{opt}} = 10^4 \text{ K}$), ce qui permet de refroidir le mode mécanique. La température effective dépend alors du rapport entre le taux d'amortissement intrinsèque de l'échantillon Γ_m et Γ_{eff} :

$$T_{\text{eff}} = \frac{\Gamma_m}{\Gamma_{\text{eff}}} T_{\text{env}}. \quad (6)$$

L'approche quantique de cet effet correspond au refroidissement par bande latérale (sideband cooling) : de part et d'autre de la fréquence du laser, les bandes latérales mécaniques dues aux échanges de phonons $\hbar\Omega_m$ entre le laser et l'oscillateur mécanique sont associées au processus

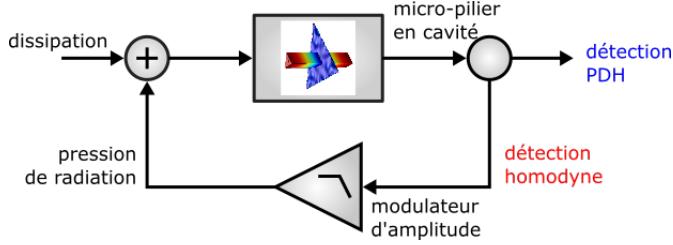


FIGURE 4 – Schéma de principe du refroidissement par rétroaction. Le couplage à un bain thermique T_{env} en raison de la dissipation mécanique Γ_m de l'oscillateur se traduit par un mouvement brownien du micro-pilier, qui peut être détecté optiquement en exploitant la réponse de la cavité résonante (ici grâce à une détection homodyne). Le signal obtenu est amplifié, filtré, et alimente un actuateur (ici un modulateur d'amplitude) qui agit sur le pilier (par l'intermédiaire de la pression de radiation). Une mesure indépendante de la boucle de rétroaction est obtenue grâce à la détection PDH.

Stokes (émission d'un phonon par l'oscillateur) et anti-Stokes (absorption). En choisissant un désaccord entre le laser et la cavité égal à la fréquence mécanique, il est possible de favoriser l'un des deux processus et ainsi de refroidir (ou exciter) l'oscillateur mécanique.

La friction froide dépend de l'intensité du faisceau incident et les précédentes expériences utilisant le micro-pilier étaient essentiellement limitées par la puissance optique injectable dans la cavité sans déclencher d'instabilité (en raison d'effets photothermiques notamment), conduisant à un refroidissement jusqu'à 20 phonons.

2.4.2 Feedback-cooling (refroidissement par rétroaction)

Le self-cooling est une méthode passive qui nécessite « simplement » de contrôler le désaccord entre la fréquence de résonance de la cavité et celle du laser. Le refroidissement par rétroaction, dont un schéma de principe est représenté sur la figure 4, est une méthode active qui consiste à mesurer les déplacements de l'oscillateur et à appliquer une force proportionnelle à sa vitesse, de manière à obtenir comme précédemment un frottement visqueux. La mesure de position est réalisée optiquement, à l'aide de la détection homodyne en raison de sa grande sensibilité. La rétroaction peut être appliquée grâce à de nombreux actuateurs (cales piézoélectriques, antenne) mais c'est une fois de plus en exploitant la pression de radiation à l'aide d'un faisceau modulé en amplitude qu'on agit sur l'oscillateur. Le modulateur d'amplitude (fibré, fonctionnant grâce à un Mach-Zender dont les bras contiennent des cristaux électroptiques) présente en effet une fonction de transfert plate dans une large gamme de fréquence, et évite d'ajouter des connexions électriques à la cavité de mesure ce qui serait source de bruit et de chauffage. Il est alors possible d'augmenter le refroidissement en augmentant le gain de la boucle de rétroaction, soit en travaillant avec une puissance optique plus importante, soit en augmentant la profondeur de la modulation d'amplitude.

Dans le cas d'une mesure parfaite, c'est à dire sans bruit, avec une sensibilité infinie, une augmentation du gain se traduit toujours par un refroidissement du mode mécanique car seul le signal correspondant à ses déplacements est mesuré puis réinjecté dans la boucle. En réalité, la sensibilité de la mesure est limitée (fluctuation de position du miroir d'entrée, bruit électronique et ultimement, bruit quantique de phase) et il existe un gain optimal pour lequel le bruit thermique de l'oscillateur est équivalent au bruit de la mesure. Au delà de ce gain optimal, on réinjecte le bruit de la mesure dans la boucle qui est transcrit en bruit de position de l'oscillateur. On observe alors dans le spectre de la détection homodyne une diminution du bruit autour de la fréquence de résonance de l'oscillateur en dessous du bruit de mesure (squashing) car le bruit de mesure et les déplacements de l'oscillateur sont alors corrélés. Même s'il est possible de tenir

compte de cet effet pour extraire la température effective du mode mécanique, on souhaite avoir une mesure indépendante de la boucle de rétroaction qui donne directement accès à la température de l'oscillateur. C'est le rôle de la détection PDH.

2.5 Contrôle de l'expérience : Arduino, RedPitaya et Python

Le fonctionnement de l'expérience repose sur plusieurs asservissements : **noise-eater** pour la réduction du bruit classique d'intensité du laser ; **cavité de filtrage**, asservie en longueur sur la fréquence du laser et stabilisation de température ; **oscillateur local** : asservissement à mi-frange des Michelson de la détection homodyne et hétérodyne ; **intensité** des faisceaux utilisés pour les mesures ; **température** des cryostats ; **cavité de mesure**, asservie en longueur sur le laser ; **boucle de rétroaction pour le refroidissement**. La plupart de ces asservissements sont réalisés avec des micro contrôleurs RedPitaya et la bibliothèque PyRPL (Python RedPitaya Lockbox), développée au sein de l'équipe. Il est ainsi possible de piloter une grande partie de l'expérience depuis un PC, ce qui autorise grâce à un répertoire de scripts Python l'automatisation des séquences de mesures. *L'utilisation, l'amélioration et le développement de ces systèmes bouclés m'a permis de développer une compréhension par l'expérience de ces systèmes asservis, renforcée par la suite par une approche plus théorique. L'utilisation quotidienne du langage Python me donne également une certaine aisance avec cet outil. L'utilisation de PyRPL et RedPitaya offre de nombreuses possibilités : grâce à une carte RedPitaya ($\sim 200\text{ €}$) et du programme PyRPL (open source), on peut disposer d'un oscilloscope, d'un GBF, d'un analyseur de spectre, d'un analyseur de réseau et d'une lockbox (pour ne citer que les fonctionnalités déjà existantes). L'utilisation de cette ressource me semble complètement pertinente dans le cadre de travaux pratiques, à plusieurs niveaux.*

Un expérience préliminaire à la réalisation des micro-cavités de mesure nécessitait de réaliser une cavité de longueur variable sur l'ensemble de sa zone de stabilité afin d'étudier les mécanismes de pertes optique dans une cavité de grande finesse. On a donc choisi de monter un des deux miroirs sur une translation micrométrique motorisée par un moteur pas à pas. En vue d'automatiser les mesures, j'ai développé un contrôleur basé sur une carte Arduino (programme Arduino, interface Python et électronique) permettant le positionnement de la translation.

Filtre actifs et passifs, AOP etc

2.6 Principaux résultats obtenus

Après avoir caractérisé les échantillons (micro-piliers et micro-disques), réalisé les micro-miroirs de couplage, développé un assemblage mécanique permettant d'obtenir une micro-cavité asservie et à basse température, amélioré la sensibilité des différentes détections et réduit les parasites les plus gênants, optimisé les différents asservissements, la cavité optomécanique est placée dans le cryostat à dilution puis refroidie vers 30 mK . Les faisceaux des détections homodyne et PDH sont injectés simultanément dans la cavité avec des polarisations orthogonales pour obtenir une isolation maximale entre les deux et la cavité est asservie en longueur sur le laser. Le refroidissement est obtenu grâce à un modulateur d'amplitude placé sur le faisceau de la détection homodyne (la détection homodyne est ici seulement sensible aux fluctuations de phase). On acquiert le spectre du bruit de position de l'oscillateur obtenu grâce aux deux détections, simultanément et en faisant varier le gain de la boucle de rétroaction au moyen d'atténuateurs analogiques. Les résultats obtenus lors d'une telle mesure avec un micro-pilier sont visibles sur la figure 5.

Il a ainsi été possible de refroidir le **micro-pilier** jusqu'à une température de $1,0 \pm 0,1\text{ mK}$, ce qui correspond à un taux d'occupation de **5,3 ± 0,5 phonons**. Des limitations importantes principalement attribuées à la dégradation progressive de l'échantillon, conduisant à une mau-

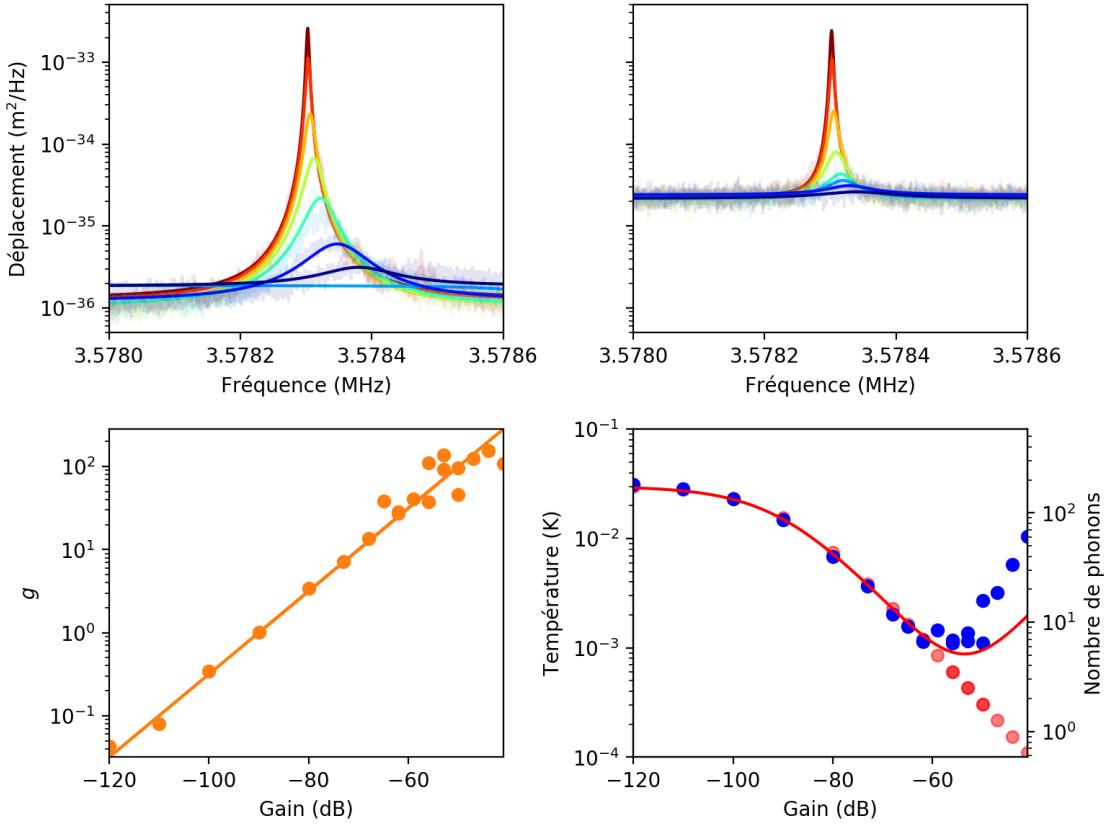


FIGURE 5 – Refroidissement d'un micro-pilier proche de son état quantique fondamental. En haut à gauche : spectres du bruit de position obtenus avec la détection homodyne donnant le signal d'erreur pour la boucle de rétroaction. A droite, spectres obtenus avec la détection PDH indépendante de la boucle. Les deux mesures sont réalisées simultanément. Les données expérimentales sont tracées en transparence, l'ajustement par le modèle théorique correspond aux courbes pleines avec en rouge le gain le plus faible (correspondant à la température sans refroidissement par rétroaction) et en bleu la courbe obtenue pour le gain optimal correspondant à la température effective la plus faible. En bas à gauche : gain extrait de l'ajustement des spectres homodyne en fonction du gain analogique. A droite, températures effectives déduites des valeurs du gain en rouge (cas idéal d'une mesure parfaite des déplacements de l'oscillateur, sans bruit) et des spectres PDH (en bleu). La courbe rouge correspond au modèle qui tient compte des paramètres de l'expérience.

vaise thermalisation et à des instabilités photothermiques nous ont conduit à utiliser un nouveau type d'oscillateur : les **micro-disques**. Avec ces échantillons et en seulement quelques mois, il a été possible d'atteindre une température de $0,7 \pm 0,1 \text{ mK}$ correspondant à un niveau d'occupation de **55 \pm 5 phonons**, cette fois limité par le bruit de position du miroir d'entrée de la cavité. À température comparable, le niveau d'occupation est dix fois plus élevée qu'avec le micro-pilier car la fréquence du mode propre des micro-disques est dix fois plus faible.

2.7 Vers des mesures sous la limite quantique standard

Les mesures présentées précédemment montrent deux limites de la sensibilité des mesures de petits déplacements : le bruit thermique et le bruit quantique de phase. Compte tenu des puissances optiques utilisées et du niveau d'occupation thermique atteint, le bruit quantique de pression de radiation ne représente qu'une fraction du bruit de position mesuré (de l'ordre de 1 %). Grâce aux développements réalisés sur la cavité optomécanique, une observation du bruit

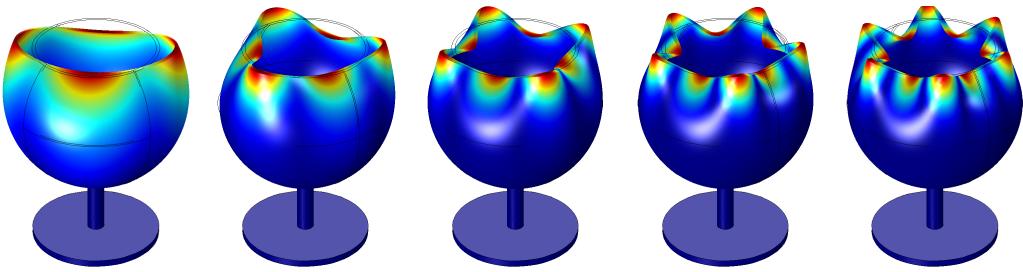


FIGURE 6 – Simulations des premiers modes de vibration d'un verre.

de pression de radiation devrait être possible notamment en utilisant une puissance optique plus importante. Il sera alors possible de démontrer une amélioration de la sensibilité de la mesure autour de la fréquence de résonance de l'oscillateur en remplaçant la source laser actuelle par une source de lumière comprimée.

Cette source est actuellement développée au sein de l'équipe et a déjà permis d'observer une réduction du bruit de phase de l'ordre de 10 dB. Il est alors possible d'exploiter la réponse en phase d'une cavité optique (dite cavité de rotation) pour obtenir une réduction du bruit d'intensité à la fréquence de résonance de l'oscillateur (là où la réponse mécanique du système est maximale, et donc là où le bruit de pression de radiation est maximal) et une réduction du bruit de phase loin de la résonance (là où les fluctuations d'intensité ne perturbent pas la mesure). Cette technique sera ensuite employée sur Virgo lors des prochaines campagnes de mesure.

3 Enseignement, diffusion et vulgarisation

3.1 Enseignements

3.2 Vulgarisation : résonance et ondes gravitationnelles

Le sujet et le contexte de ma thèse m'ont amené à plusieurs reprises à des activités de médiation auprès de publics très variés. L'actualité récente depuis fin 2015 autour des ondes gravitationnelles a permis de mettre en avant tous les travaux liés à leur détections et à l'implication de ces observations. J'ai ainsi été amené à réaliser des présentations sur l'histoire de la détection des ondes gravitationnelles devant des lycéens à l'occasion des Olympiades de physique, des fêtes de la Science organisées à Jussieu (Sorbonne Université), devant le personnel technique et administratif du LKB et finalement au Palais de la Découverte pour l'exposition Un chercheur, Une manip. La préparation, la présentation et les échanges qui ont suivi ces présentations ont été autant d'occasion de s'approprier différents aspects liés aux ondes gravitationnelles. Ce sujet, de par la variété des domaines qu'il fait intervenir, peut servir de fil conducteur et permettre de rattacher les sujets abordés en cours à une actualité scientifique qui promet de nombreux rebondissements. On peut ainsi aborder les systèmes à deux points, l'oscillateur harmonique, l'interférométrie, les asservissements, le traitement du signal, etc. La communauté LIGO/Virgo est très dynamique et offre des ressources qu'il est possible de réinvestir à tous les niveaux (articles, données, etc.)

A l'occasion du sujet **Peut on casser un verre avec la voix ?** de l'émission E=M6, j'ai aussi mis en place une expérience permettant de casser un verre en le faisant vibrer à l'aide d'une source sonore. Après avoir réalisé des simulations par éléments finis (COMSOL) comme on peut le voir sur la figure 6, on peut observer les différents modes propres d'un verre et visualiser les vibrations à l'aide d'un stroboscope. Cette expérience permet notamment d'aborder l'analyse spectrale et le phénomène de résonance et pourrait faire l'objet d'une manipulation de TP (un

peu bruyante certe) sans bien sûr aller nécessairement jusqu'à la rupture.

3.3 Aïkido

En plus de mes activités scientifiques, j'ai aussi pratiqué l'Aïkido que j'ai enseigné pendant quatre ans, notamment dans la section enfant/adolescent du dojo Shinkai. Pour cela, j'ai passé le brevet fédéral (diplôme d'enseignement) ce qui m'a donné l'opportunité de développer une autre approche de la transmission. Une des principales difficultés rencontrées est là encore la diversité des pratiquants (âge, morphologie et ancienneté) à laquelle il est nécessaire de s'adapter afin d'obtenir une bonne cohésion du groupe et d'amener les éléments nécessaires à la progression de chacun. Cette problématique est aussi à mon sens une richesse de l'enseignement. En plus de l'équilibre qu'ils m'apportent, la pratique et l'enseignement de l'Aïkido seront des atouts importants en tant qu'enseignant.

4 Conclusion