



# CARDÁPIO MIMO MATERNAL

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
COLAÇÃO	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz com ovinho mexido, feijão preto com couve, picadinho de carne, salada de legumes	Arroz integral, feijão vermelho com agrião, filé de frango assado, farofa de abobrinha	Espaguete a bolonhesa, feijão preto com espinafre	Arroz integral, feijão vermelho com beterraba, filé de peixe ensopadinho, salada de cenoura raladinha	Espaguete ao sugo, feijão preto com brócolis, frango desfiadinho, milho cozido
SOBREMESA	Fruta da estação	Gelatina	Salada de frutas	Frutas da estação	Gelatina
LANCHE	Suco de fruta, pão bisnaguinha com requeijão	Suco de fruta, bolo de aveia	Suco de fruta, biscoito salgado	Suco de fruta, torradinha integral com manteiga	Suco de fruta, frutas da estação em pedaços
JANTAR	Canja	Sopa de feijão com massinha	Sopa de legumes com massinha	Canja	Sopa de abóbora com inhame